



**PATINAGE
QUÉBEC**

GUIDE DE L'ATHLÈTE ET DE L'ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

2026-2027

7665, boulevard Lacordaire
Montréal, QC H1S 2A7

☎ 514 252-3073
✉ patinage@patinage.qc.ca
🌐 patinage.qc.ca



TABLE DES MATIÈRES

1. L'ÉQUIPE DU QUÉBEC.....	3
ORGANIGRAMME.....	3
2. INSCRIPTION À L'ÉQUIPE DU QUÉBEC.....	3
PROCESSUS D'INSCRIPTION.....	4
VÊTEMENTS	4
PHOTO.....	4
INSCRIPTION EN LIGNE ET PAIEMENT	5
HÉBERGEMENT	6
TRANSPORT :.....	6
CHAMPIONNATS NATIONAUX CANADIENS DE PATINAGE 2027	6
3. FRAIS À PAYER LORS DE L'INSCRIPTION	7
INSCRIPTION À L'ÉQUIPE DU QUÉBEC	7
FRAIS D'INSCRIPTION À PATINAGE CANADA	7
MEMBRE DE L'ÉQUIPE NATIONALE SENIOR.....	8
4. TRANSPORT – DIRECTIVES.....	8
5. HÉBERGEMENT.....	9
MODALITÉS DE PAIEMENT ET DE REMBOURSEMENT	10
6. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES IMPORTANTES	10
VÉRIFICATION AVANT VOTRE DÉPART	10
NUTRITION	10
L'ESPRIT D'ÉQUIPE «SOYONS FIER, TOUS ENSEMBLE»	11
MÉDIAS ET ENTREVUES.....	11
TEST DE DOPAGE	12
L'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS DANS LA PRATIQUE SPORTIVE DE LEUR ENFANT	12
7. PERSONNES-RESSOURCES.....	13
SIÈGE SOCIAL	13
ACCOMPAGNATEURS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC – SAISON 2026-2027	13
SITE WEB.....	13



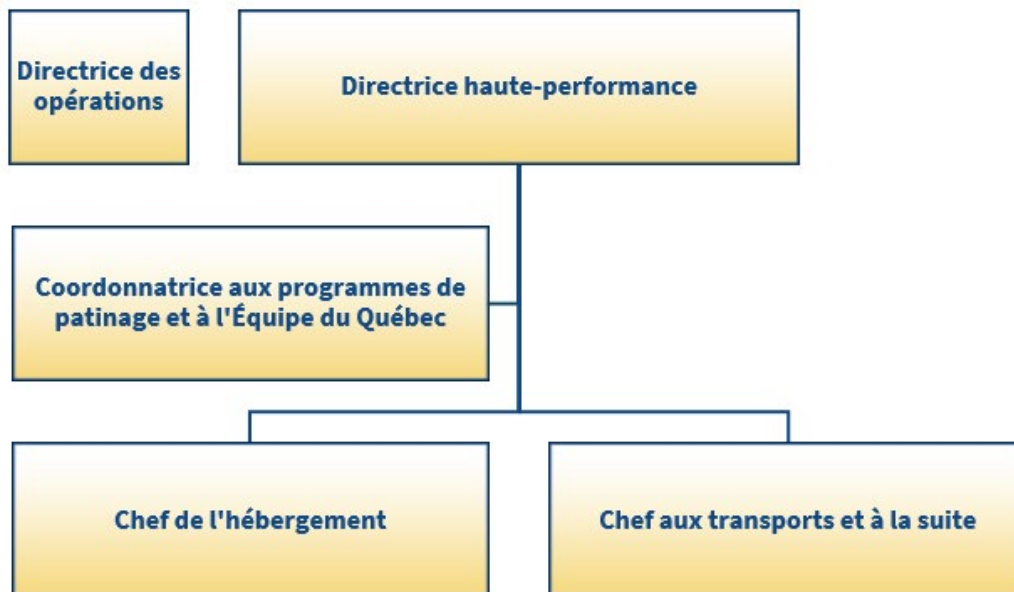


1. L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

Les membres de l'Équipe du Québec regroupent les patineurs qui représentent fièrement le Québec lors de compétitions nationales et internationales. Patinage Québec soutient et accompagne ses athlètes tout au long du processus d'inscription et de participation aux épreuves.

En plus des informations contenues dans ce guide, toutes les procédures, les décisions et les règlements appliqués dans le cadre des activités de l'Équipe du Québec s'appuient sur la Politique 26 de l'Équipe du Québec.

Organigramme



2. INSCRIPTION À L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

L'athlète qui se qualifie pour l'Équipe du Québec doit faire son inscription le jour même selon l'horaire disponible sur notre site Internet. Notez qu'un seul parent/accompagnateur par athlète sera permis dans la salle d'inscription.

Patineurs âgés de moins de 18 ans : Un athlète âgé de moins de 18 ans doit obligatoirement être accompagné par un parent ou un tuteur pour remplir le questionnaire médical et le dégagement de responsabilité.

IMPORTANT : Il faut prévoir entre 1 h et 1 h 30 pour finaliser votre inscription.





Processus d'inscription

1. Accueil – Confirmation de qualification
2. Vêtements – Essayage et choix des vêtements
3. Photo – Prise de la photo officielle
4. Inscription en ligne et paiement
 - a. UpLifter : information de l'athlète, contenu de programme, dépôt de musique
 - b. Splex : inscription à l'Équipe du Québec, règlements, formulaires d'autorisation et paiements.
5. Hébergement – réservation et confirmation
6. Transport – billet d'avion ou transport en autobus

Vêtements

La veste d'entraînement et le manteau d'hiver sont obligatoires. Le patineur en simple, couple, danse sur glace et danse sur glace en solo doit faire l'achat des vêtements en même temps que l'inscription à l'Équipe du Québec.

En patinage synchronisé, le manteau d'hiver est obligatoire.

Un écusson peut être remis à l'athlète ayant un manteau avec l'ancien logo. Pour la saison 2026-2027, la veste d'entraînement avec le nouveau logo est obligatoire.

Le manteau et la veste d'entraînement doivent être portés en tout temps lors des événements nationaux (transport et compétition). Lors de ces compétitions nationales, les athlètes ayant participé à des compétitions internationales **ne peuvent, en aucun cas, porter les vêtements de Patinage Canada**. Veuillez consulter la politique 26 sur l'Équipe du Québec pour connaître toutes les règles relatives aux vêtements.

Liste de prix – Vêtements de l'Équipe du Québec

Manteau d'hiver :	200,00 \$ (plus taxes et frais d'administration);
Veste d'entraînement :	71,00 \$ (plus taxes et frais d'administration);
Legging/Pantalon :	55,00 \$ (plus taxes et frais d'administration);
Camisole :	39,00 \$ (plus taxes et frais d'administration);
Chandail à manche longue :	65,00 \$ (plus taxes et frais d'administration);
Chandail à manche courte :	40,00 \$ (plus taxes et frais d'administration).

Photo officielle

L'athlète doit porter sa veste de l'Équipe du Québec pour la prise de photo officielle. La photo est obligatoire.





Inscription en ligne et paiement

Nous vous demandons d'avoir en votre possession les documents suivants :

- ⇒ Numéro de Patinage Canada;
- ⇒ Numéro d'assurance maladie;
- ⇒ Les contenus de vos deux programmes;
- ⇒ Les renseignements sur votre musique;
- ⇒ Votre musique en MP3 sur une clé USB
- ⇒ Votre photo (de la tête à la taille) sur une clé USB
- ⇒ Vos coordonnées complètes;
- ⇒ Les coordonnées de votre médecin;
- ⇒ Vos informations pour SPLEX et UPLIFTER (mot de passe et adresse courriel);
- ⇒ Le nom des entraîneurs qui vous accompagneront lors de la compétition nationale.

UpLifter

Inscription à l'événement national (Défi ou Trophée)

- Profil de l'athlète
- Contenu de programme
- Dépôt des musiques

Splex

Inscription à l'Équipe du Québec

- Équipe du Québec
- Compétition nationale
- Vêtements
- Formulaire d'autorisation

Paiement

Le paiement effectué inclut les frais d'inscription à l'Équipe du Québec, l'inscription à la compétition nationale et les vêtements.





Un athlète se qualifiant dans deux catégories différentes ne paiera qu'une seule fois les frais de Patinage Québec, soit le montant le plus élevé. Cependant, l'athlète doit payer ses frais de Patinage Canada, et ce, pour les deux catégories.

Avant de quitter le local d'inscription, nous vous demandons de vérifier avec Patinage Québec que toutes les étapes ont été complétées.

Hébergement

Procéder à la réservation de l'hébergement pour la compétition nationale selon les règles d'hébergement de la politique 26 sur L'Équipe du Québec. Patinage Québec met en place les conditions optimales pour les athlètes. Il est recommandé de discuter avec l'entraîneur des conditions d'hébergement (cochambre, nombre de personnes dans la chambre, etc.).

Transport :

En avion : Le billet d'avion de l'athlète est inclus dans l'inscription à l'Équipe du Québec. La réservation sera faite le jour de l'inscription.

Selon les règles de la Politique 26 sur l'Équipe du Québec, si le parent est obligé de voyager avec l'athlète (parent prioritaire), l'achat du billet doit être fait sur place le jour même auprès de Patinage Québec.

Les accompagnateurs de l'Équipe du Québec auront les billets en main lors du départ. Plus d'information sera partagée à l'approche de l'événement.

En autobus : Lors des déplacements en autobus, la confirmation du transport sera faite le jour de l'inscription.

Selon les règles de la Politique 26 sur l'Équipe du Québec, si le parent est obligé de voyager avec l'athlète (parent prioritaire), l'achat d'un siège dans l'autobus doit être fait sur place le jour même auprès de Patinage Québec.

Championnats nationaux canadiens de patinage 2027

Les athlètes qualifiés lors du Défi Patinage Canada doivent se rendre à la suite de l'Équipe du Québec pour confirmer l'hébergement, le transport et compléter l'inscription aux Championnats nationaux canadiens de patinage via Splex et UpLifter.





Les athlètes ayant une exemption recevront les informations par courriel et devront s'inscrire à l'Équipe du Québec et à l'événement via SPLEX. L'inscription à la compétition via UpLifter sera faite lorsque le lien sera disponible.

3. FRAIS À PAYER LORS DE L'INSCRIPTION

Inscription à l'Équipe du Québec

Les frais demandés par Patinage Québec incluent entre autres l'hébergement et le transport de l'athlète, les pratiques non officielles (pour certaines compétitions), l'accès à la suite de l'Équipe du Québec, les collations offertes et la présence des accompagnateurs qui se dévouent pour les athlètes.

NOTE : Les directives concernant l'accès à la suite de l'Équipe du Québec, les modalités sont transmises avant la compétition.

Catégories Pré-Novice et Novice

Des frais de 575,00 \$ (plus taxes et frais d'administration) sont payables lors de l'inscription. Vous pouvez acquitter ces frais par carte de crédit ou par chèque.

Catégories Junior et Senior

Des frais de 850,00 \$ (plus taxes et frais d'administration) sont payables lors de l'inscription. Vous pouvez acquitter ces frais par carte de crédit ou par chèque.

Frais d'inscription à Patinage Canada

Défi Patinage Canada 2026-2027

Les frais d'inscription pour la compétition sont payés à Patinage Québec lors de l'inscription à l'Équipe du Québec.

- Simple : 375 \$
- Couple et Danse : 550 \$ (275 \$ par partenaire)

Championnats nationaux canadiens de patinage 2027

Les frais d'inscription pour la compétition sont payés à Patinage Québec lors de la qualification.

- Simple : 375 \$





- Couple et Danse : 550 \$ (275 \$ par partenaire)

Les frais d'inscription pour les équipes de patinage synchronisé sont payés à Patinage Québec sur réception de la facture.

- 400 \$ par équipe + 50 \$ par patineur

Trophée Patinage Canada 2027

Les frais d'inscription pour la compétition sont payés à Patinage Québec lors de l'inscription à l'Équipe du Québec.

- Simple : 375 \$
- Danse sur glace en solo : 375 \$
- Couple et Danse : 550 \$ (275 \$ par partenaire)

Coupe Patinage Canada 2027

Les frais d'inscription pour les équipes de patinage synchronisé sont payés à Patinage Québec sur réception de la facture.

- 400 \$ par équipe + 50 \$ par patineur

Membre de l'Équipe nationale senior

Les membres de l'Équipe nationale senior n'ont aucuns frais à déboursier pour l'inscription à l'Équipe du Québec ni pour les frais d'inscription aux compétitions nationales. Ils doivent compléter toutes les étapes de l'inscription sans procéder au paiement.

4. TRANSPORT – DIRECTIVES

Lors des déplacements en **avion**, le point de ralliement est le terminal d'Air Canada. Vous devez vous présenter 3h avant l'heure du vol. Nous demandons à tous les athlètes de surveiller les mises à jour d'Air Canada pour les changements d'heure. Patinage Québec fera également des mises à jour au besoin sur le site web et sur la page Facebook utilisés pour communiquer durant les événements.

Le ou les accompagnateurs seront présents et vous donneront les consignes au fur et à mesure. Soyez vigilant et ponctuel. Assurez-vous que les accompagnateurs puissent vous trouver en tout temps dans l'aéroport.





Nous suggérons fortement d'avoir vos patins, vos costumes et musiques dans votre bagage à main. En tout temps,

Conseils pour vos bagages

- Enlevez toutes les étiquettes antérieures des compagnies aériennes;
- Apposez des étiquettes nominatives à l'intérieur et à l'extérieur de vos bagages en y indiquant vos adresses (permanente et celle de destination);
- Conserver dans votre bagage à main vos médicaments, vos articles de valeur (caméras, bijoux, matériel électronique, argent, etc.), vos costumes de compétition ainsi que vos musiques et vos patins;

Pour l'aller comme pour le retour, vous devez transporter vous-même vos patins. Notez que les patins sont permis dans le bagage de cabine, mais prévoyez la surcharge de poids et l'espace de rangement si vous décidez de les placer dans votre bagage principal.

Normes pour les bagages

Veuillez vous référer au site Internet de l'administration canadienne de la Sûreté du transport aérien :

[Air Canada – Guide d'information sur les bagages](#)

Lorsque l'équipe voyage en autobus, tous les mêmes principes s'appliquent.

Autre : Lorsque l'événement se tient au Québec, les athlètes se rendent sur le site de compétition par leur propre moyen. Les informations sur le moment et le point de rencontre seront fournis lors de l'inscription à l'Équipe du Québec.

5. HÉBERGEMENT

Patinage Québec s'occupe de réserver les chambres nécessaires pour les athlètes. Si **un entraîneur** souhaite avoir une chambre à l'hôtel officiel de la compétition, il est de son devoir d'aviser Patinage Québec avant la date limite :

- Défi Patinage Canada 2025-2026 : 9 novembre 2026
- Championnats nationaux canadiens de patinage 2026 : 30 novembre 2026
- Trophée Patinage Canada 2026 – 14 décembre 2026.

Pour ce faire, il doit remplir le formulaire de réservation de chambre disponible sur le site internet de Patinage Québec.

La politique de l'Équipe du Québec s'applique en tout temps.





Modalités de paiement et de remboursement

Partage avec un autre athlète : Si un athlète décide de partager sa chambre avec un autre athlète, il doit fournir le nom de celui-ci lors de son inscription à l'Équipe du Québec et la chambre sera assumée entièrement par Patinage Québec.

Partage avec un membre de la famille : Si l'athlète décide de partager sa chambre avec un membre de sa famille, Patinage Québec remboursera 50 % du coût de la chambre. Selon les modalités de l'hôtel, vous devrez soit payer le montant total à votre arrivée à l'hôtel et nous faire parvenir la facture à votre retour pour obtenir le remboursement de 50 % ou Patinage Québec assumera 50 % du coût de la chambre sur le compte maître.

**** les dépenses autres que l'hébergement qui figure sur la facture seront aux frais du parent.**

6. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES IMPORTANTES

Vérification avant votre départ

Avant votre départ, nous suggérons de vous faire une liste de vérification et d'y inclure les items suivants (sans s'y limiter):

- Veste d'entraînement, manteau et legging/pantalon de l'Équipe du Québec;
- Patins, protège-lames et serviettes ou chamois;
- Musique en format MP3 sur une clé USB;
- Costumes de pratique et de compétition;
- Suffisamment d'argent pour se nourrir (3 bons repas par jour pour la durée de la compétition);
- Carte d'assurance-maladie (RAMQ);
- Numéro de Patinage Canada valide de la saison en cours.

Nutrition

Une bonne nutrition aide à maintenir une bonne forme physique et mentale. Les collations et autres items servis à la suite de l'Équipe du Québec ne servent pas à remplacer un repas. C'est plutôt un complément disponible pour ceux/celles qui ont des pratiques tôt le matin et/ou en fin de soirée.

Quelques astuces :

- Évitez de consommer de nouveaux aliments;
- Veuillez manger à des heures régulières comme vous le faites à la maison;
- Assurez-vous de ne manquer aucun repas, il vaut mieux manger léger que de ne rien manger;
- Mangez à des restaurants que vous connaissez ou qui vous paraissent propres;





- Buvez beaucoup d'eau;
- Conservez les mêmes habitudes alimentaires en voyage qu'à la maison.

L'esprit d'équipe «Soyons fiers, tous ensemble»

Montrez votre meilleur côté ainsi que du soutien mutuel !

Vous représentez l'Équipe du Québec en patinage artistique à partir de votre club à votre province que ce soit sur la glace ou à l'extérieur de celle-ci. Soyez fiers de nous représenter!

Je respecte mon sport et ma délégation autant sur la glace qu'à l'extérieur de la glace!

Médias et entrevues

Assurez-vous d'être accompagné par la directrice Haute-Performance de Patinage Québec, un accompagnateur de l'Équipe du Québec ou votre entraîneur.

- Portez votre costume de l'Équipe du Québec;
- Soyez poli;
- Gardez votre sang-froid;
- Soyez attentif aux questions;
- Donnez des réponses brèves, mais complètes;
- Tenez-vous-en à votre domaine (le patinage, votre performance, votre entraînement, etc.);
- Si vous ne connaissez pas la réponse, dites-le, et offrez au journaliste de la lui trouver;
- Dites toujours la vérité;
- Répondez directement aux questions, mais en vous tenant à vos messages;
- Si nécessaire, faites répéter la question;
- Utilisez des mots simples;

ATTENTION : Tout ce que vous dites avant, durant et après l'entrevue, peut être cité et vous être attribué. Il est donc important de s'en tenir aux faits;

- Évitez de commenter la décision des juges;
- N'émettez pas d'opinion négative ou personnelle concernant les résultats, surtout s'ils sont décevants;
- Commentez vos propres performances, et non celle des autres concurrents;
- Évitez le jargon;
- Ne soyez pas sarcastique et ne jouez pas au plus fin;
- Tenez-vous-en aux faits;
- Garder le sourire.

Rappelez-vous : peu importe la situation, la présence des médias constitue une expérience importante et constructive dans votre parcours d'athlètes.





Test de dopage

De nos jours, presque tous les contrôles de dopage sont effectués sans préavis, ce qui signifie que les athlètes peuvent être avisés en tout temps et en tout lieu de fournir un échantillon d'urine, de sang ou les deux. Un agent de contrôle du dopage (ACD) informera l'athlète de ses droits et responsabilités et les guidera tout au long du processus.

Pendant les compétitions, les athlètes sélectionnés pour effectuer un contrôle de dopage devront se rendre à un poste de contrôle antidopage. Une fois les athlètes avisés, une escorte les accompagnera partout où ils iront. Les athlètes peuvent retarder leur arrivée au poste de contrôle antidopage si, par exemple, ils doivent récupérer ou prendre part à une cérémonie de remise de médailles, mais une escorte les accompagnera en tout temps.

Que les athlètes prennent part à des compétitions ou non, ils devront fournir un échantillon d'urine et/ou de sang. Pour les échantillons d'urine, les athlètes devront laver leurs mains ou porter des gants avant de fournir un échantillon devant une escorte.

Dès que les athlètes auront fourni un échantillon qui respecte les exigences d'analyse, l'agent de contrôle du dopage les guidera afin qu'ils emballent leur échantillon et remplissent les documents nécessaires.

Pendant ce processus, les athlètes peuvent être accompagnés d'un représentant.

Pour plus de renseignements sur le dopage :

Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES)

Téléphone (sans frais) : 1-800-672-7775

Site Internet : [Antidopage | CCES](#) Courriel : info@cces.ca

L'accompagnement des parents dans la pratique sportive de leur enfant

Le guide «Accompagner son enfant en sport : des bonnes pratiques et des pièges à éviter» présente des idées de bonnes pratiques à adopter et des pièges à éviter pour favoriser une expérience positive chez votre enfant. Consultez ce guide pour vous inspirer dans l'accompagnement de votre enfant dans la pratique de son sport.

[PSIQ-Accompagnement parents en sport](#)





7. PERSONNES-RESSOURCES

Siège social

Nathalie Martin Téléphone : 514-349-9245

Courriel : nmartin@patinage.qc.ca

Maryse Riopel Téléphone : 514-402-7994

Courriel : mriopel@patinage.qc.ca

Au besoin, les coordonnées des employés de Patinage Québec en lien avec l'Équipe du Québec vous seront partagées.

Accompagnateurs de l'Équipe du Québec – Saison 2026-2027

Nathalie Martin, directrice Haute performance

Micheline Barthe

Marthe Beaudoin

Carole Bellerose

France Bisson

Marina Capistran

Ginette Charbonneau

Hélène D'Amour

Lyne Desgagnés

Patricia Fournier

Suzanne Giasson

Rémi Gibara

Linda Guérin

Claudette Larouche

Janet Racine

France Renaud

Jean-François Touchette

Site web

Tous les renseignements tels que les guides et les règles de conduite seront affichés sur le site Internet de Patinage Québec en cliquant ici : [Membres/Athlètes/Équipe du Québec](#).

Les renseignements tels que le transport et l'hébergement se trouveront sur le site web en suivant les liens suivants :

[Défi Patinage Canada - Patinage Québec](#)

[Championnats nationaux canadiens de patinage - Patinage Québec](#)

[Trophée Patinage Canada - Patinage Québec](#)

