

Intégrer un programme Olympiques spéciaux Québec

Une opportunité stratégique pour les clubs affiliés à Patinage Québec



Filmeo en colaboración con el Ministerio de Sanidad Pública frente a la COVID-19

Vos présentatrices



Marion Laidet
Responsable développement
de la Mauricie et du Centre-
du-Québec



Kassandra Dubuc
Athlète émérite et
ambassadrice de
l'organisation



Réflexion

- Votre club est-il accessible à toute votre communauté ?



Olympiques spéciaux Québec

Notre mission

Enrichir, par le sport, la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle.

Notre vision

Des communautés inclusives partout au Québec où la pratique du sport favorise une vie active, saine et engagée aux personnes présentant une déficience intellectuelle.

Respect – Inclusion – Autodétermination – Professionnalisme – Intégrité



Nous sommes...

- Une fédération sportive multisports dédiée aux citoyens vivant avec une déficience intellectuelle et/ou l'autisme.
- Un organisme à but non lucratif basé sur le bénévolat et un organisme de charité reconnu par l'ARC.
- Un mouvement et un organisme qui promeut la vie active et l'inclusion avec une approche holistique.
- Membre de Special Olympics international
 - plus de 170 pays
 - plus de 4,2 millions d'athlètes

On vise l'inclusion sociale par :



Programme
communautaire



Communauté
en Santé



Programme
Académie



Services aux
athlètes

POURQUOI NOUS SOMMES LÀ ?

De manière générale, les personnes vivant avec une déficience intellectuelle:

- Rencontrent plusieurs barrières d'accès aux services éducatifs , sportifs et de santé (communication, conditions socio-économiques , l'accessibilité physique).
- Ont une moins bonne participation sociale.
- Ont une moins bonne condition physique (manque d'opportunités adaptées).
- Présentent un risque accru de souffrir de diverses conditions médicales (obésité, hypertension).
- Meurent, en moyenne 16 ans plus jeunes que la population générale.





Pourquoi agir ?

Pourquoi intégrer un programme inclusif ?

- Répondre à un besoin réel exprimé par les familles
- Réduire les barrières d'accès au sport organisé
- S'inscrire dans les orientations gouvernementales
- Offrir un environnement sécuritaire et valorisant

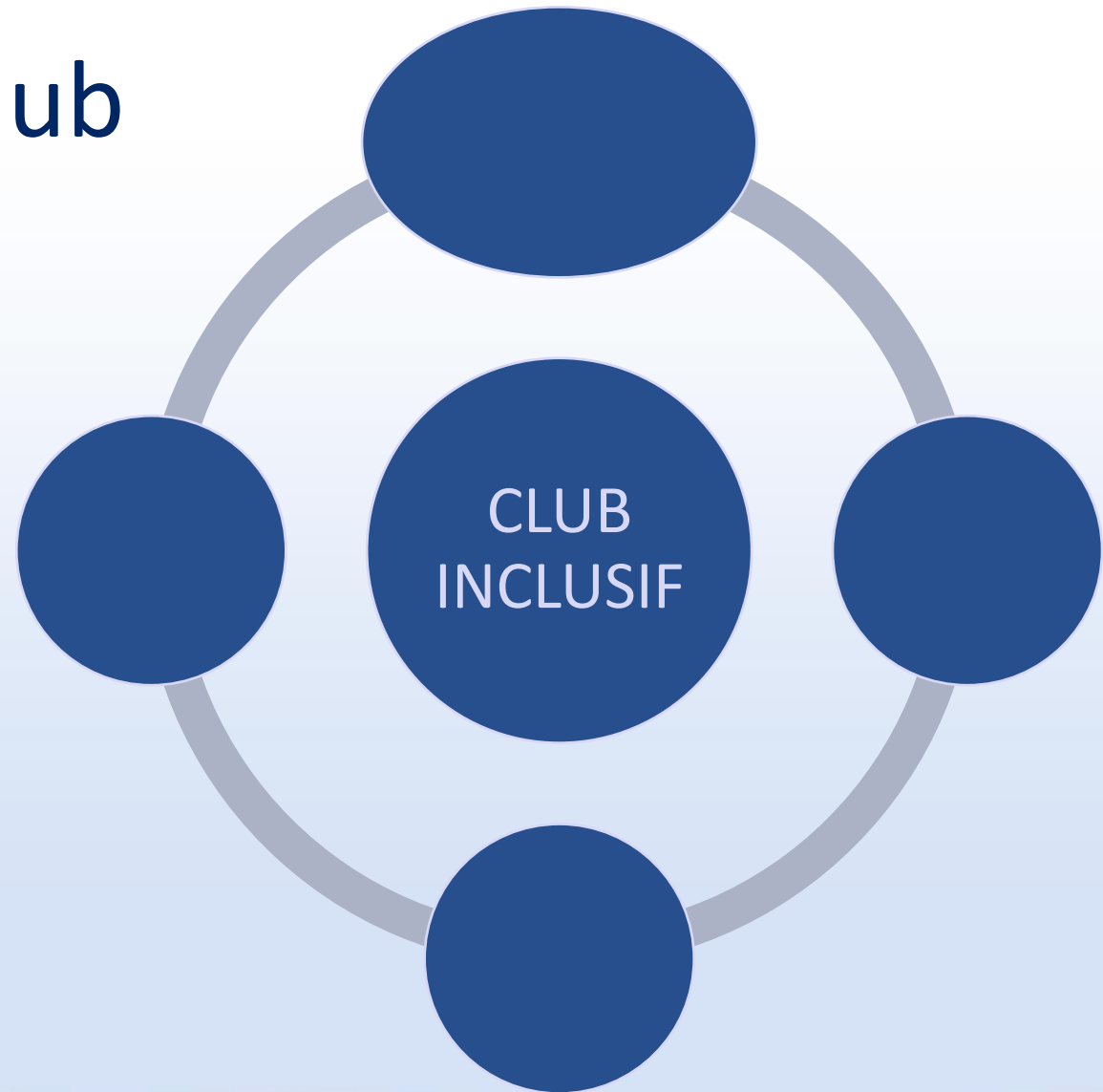
Inclusion sociale par **le sport** et la communauté



Avantages pour le club

CLUB INCLUSIF:

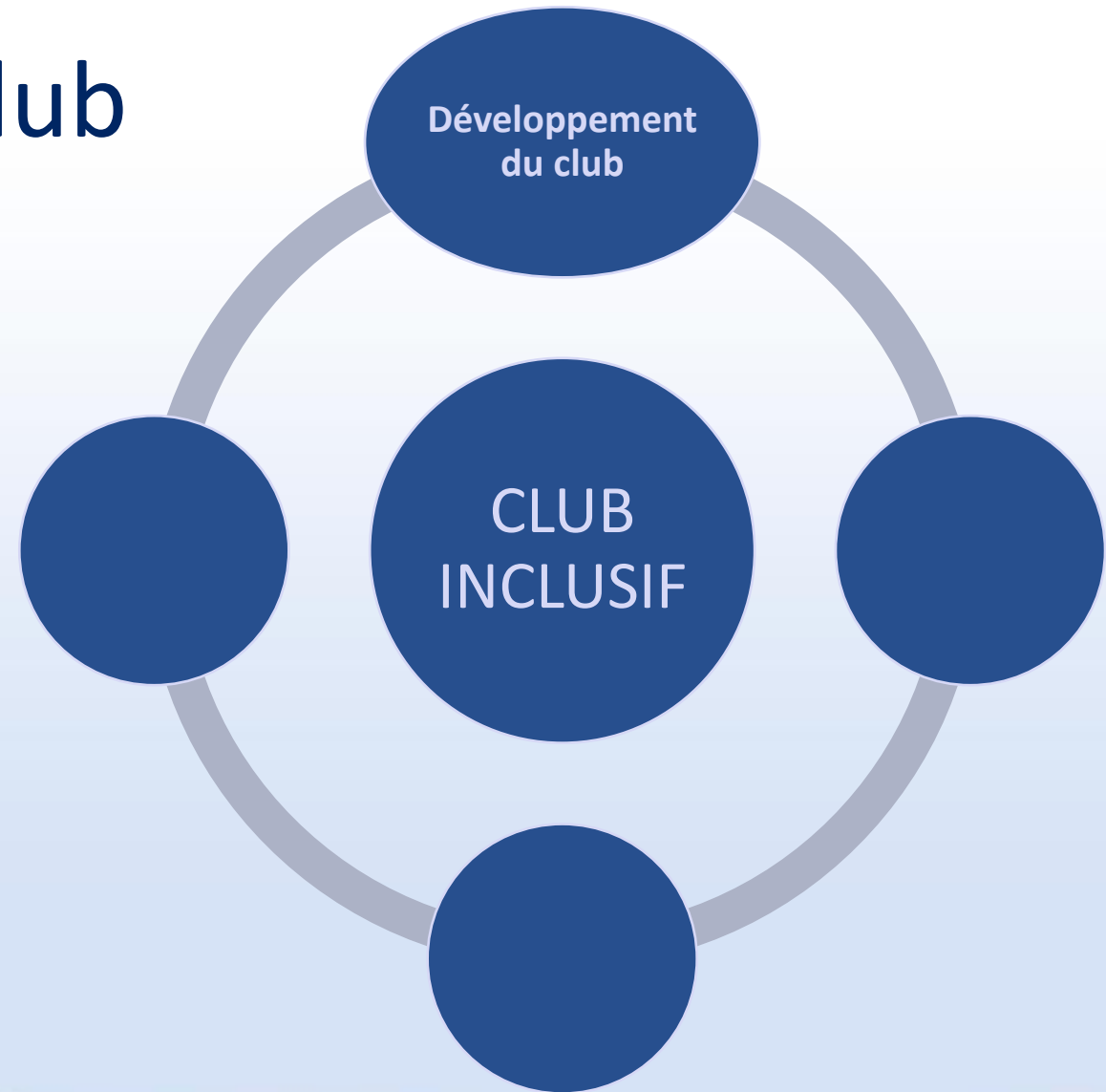
- Des entraîneurs.e.s formé.e.s ou en démarche
- Des adaptations visibles dans les cours ou mise en place de programmes
- Des communications inclusives
- Une diversité de profils d'athlètes
- Une ouverture des membres



Avantages pour le club

Développement du club :

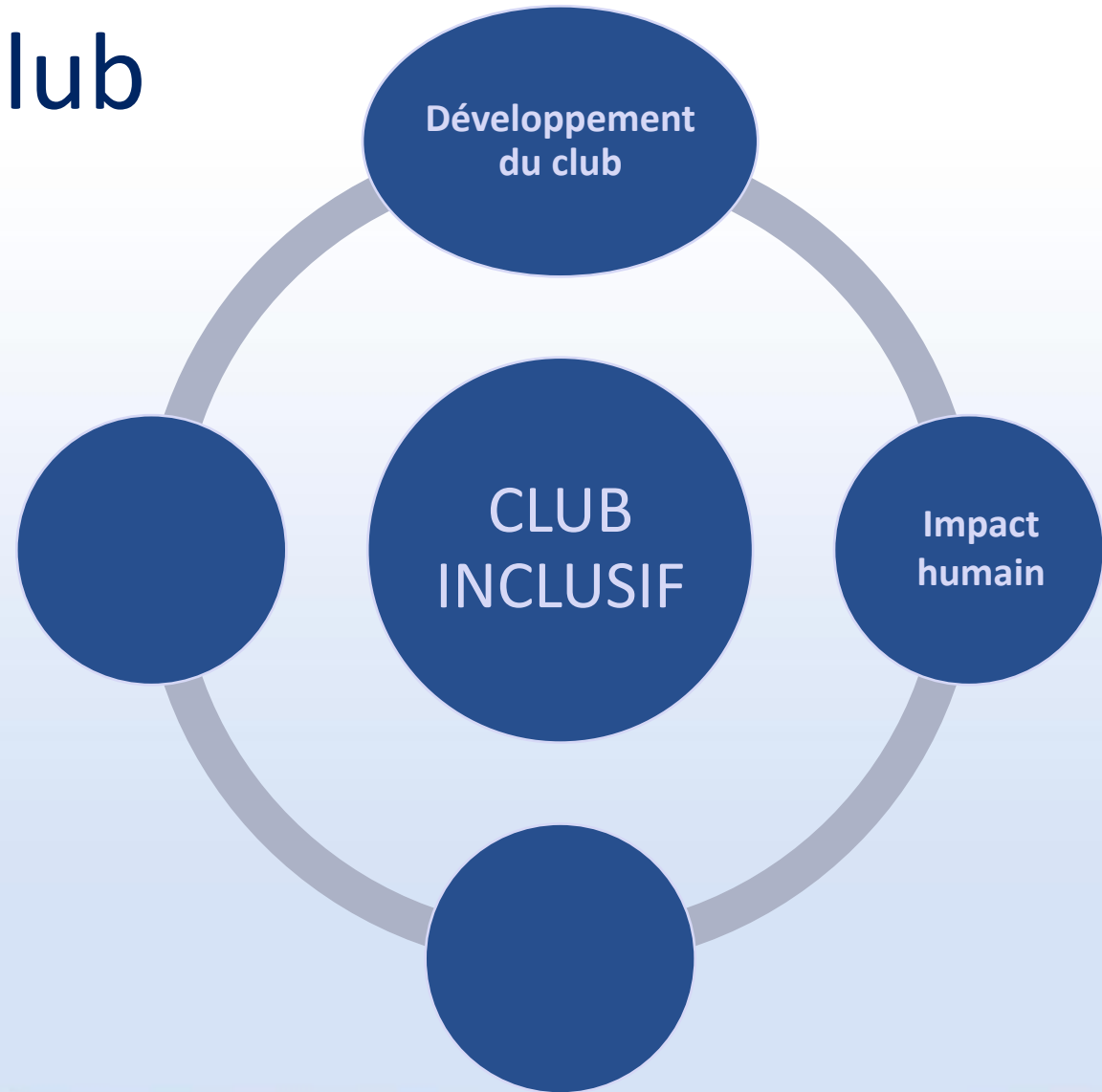
- Accès à une nouvelle clientèle
- Fidélisation élevée des familles
- Stabilité des inscriptions



Avantages pour le club

Impact humain

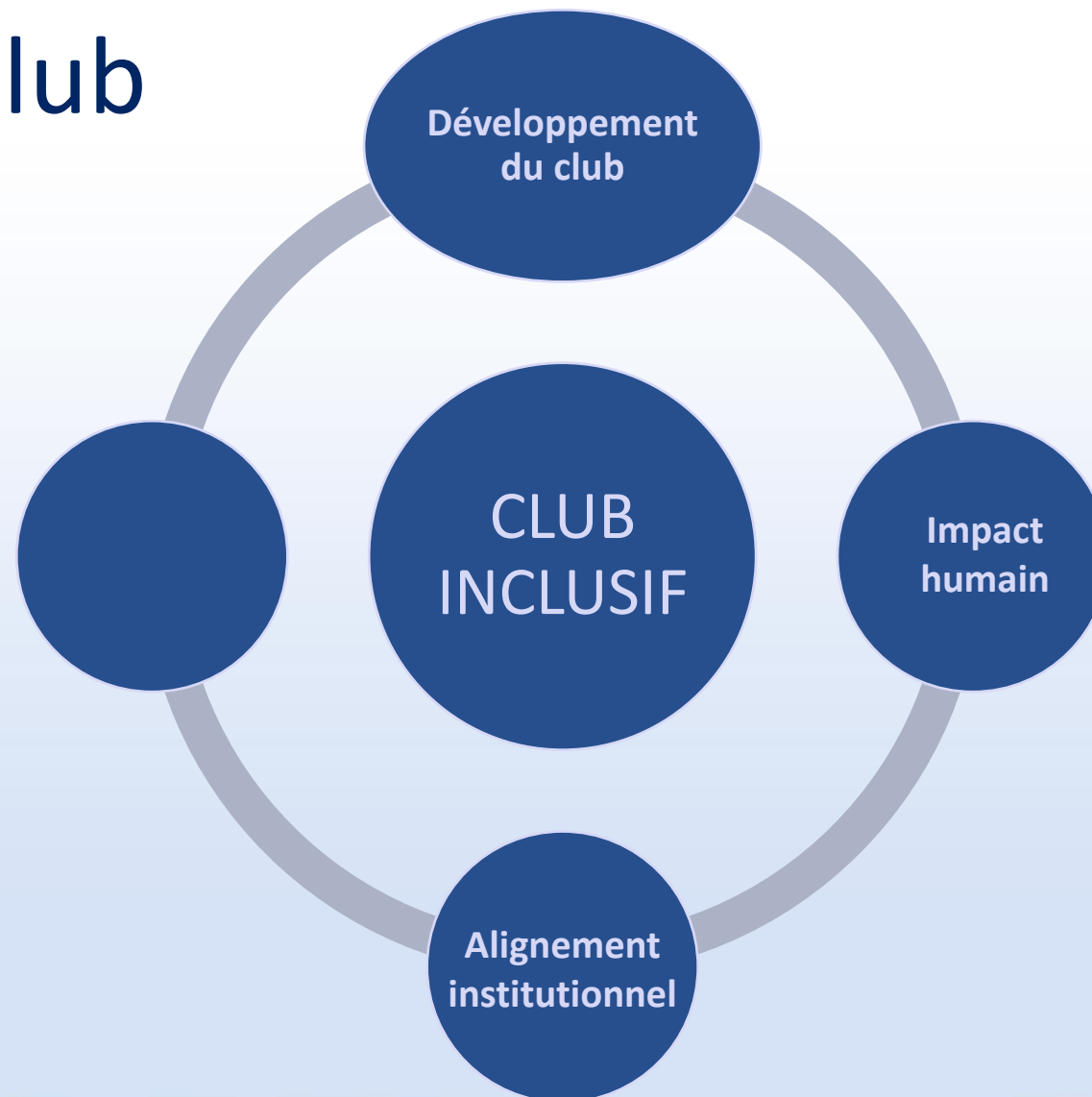
- Création d'un sentiment d'appartenance
- Engagement accru des entraîneur.e.s
- Climat de club plus inclusif et mobilisateur
- Valorisation des valeurs humaines du sport



Avantages pour le club

Alignement institutionnel :

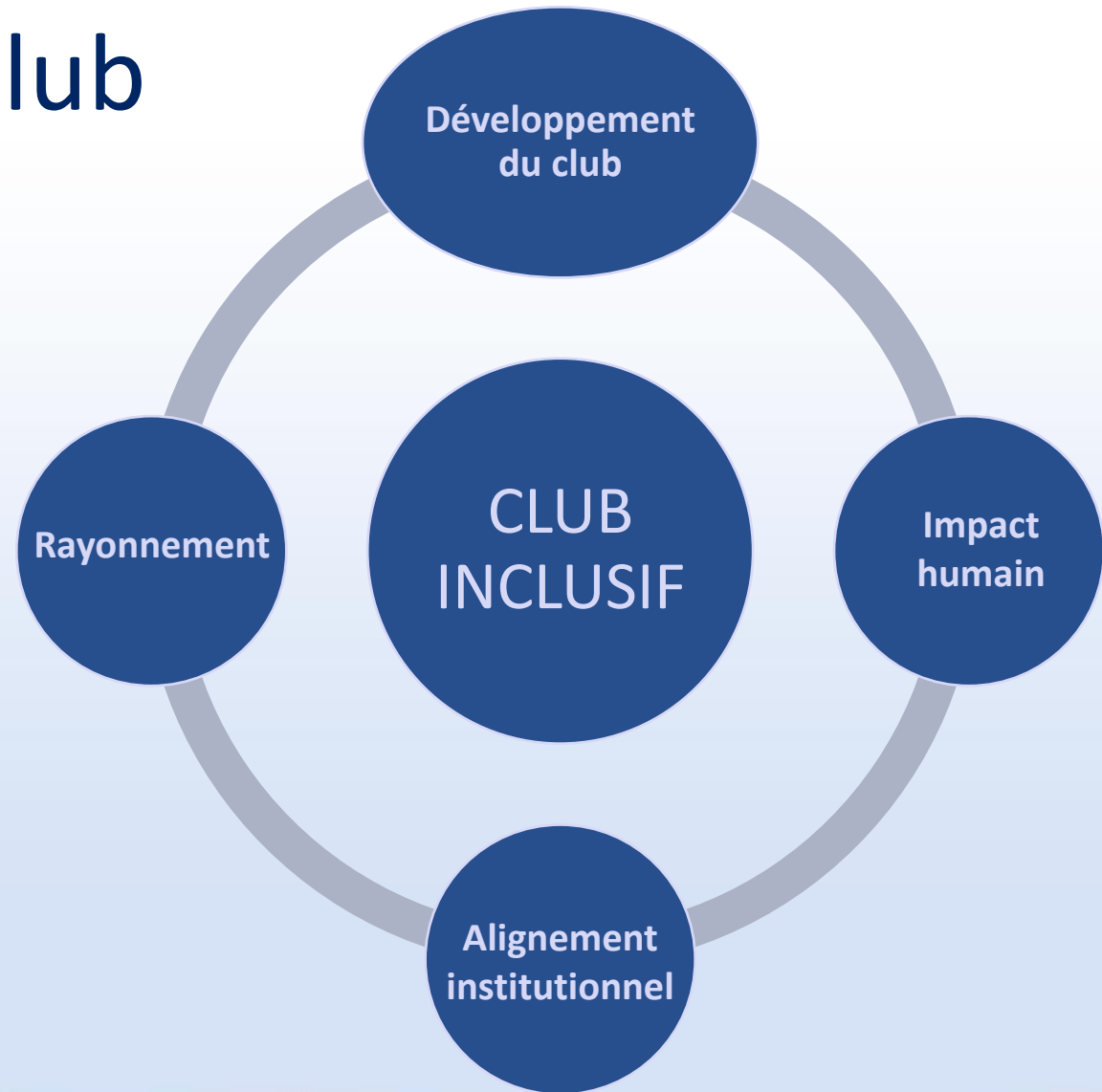
- Cohérence avec les orientations du ministère de l'Éducation du Québec et des municipalités



Avantages pour le club

Rayonnement :

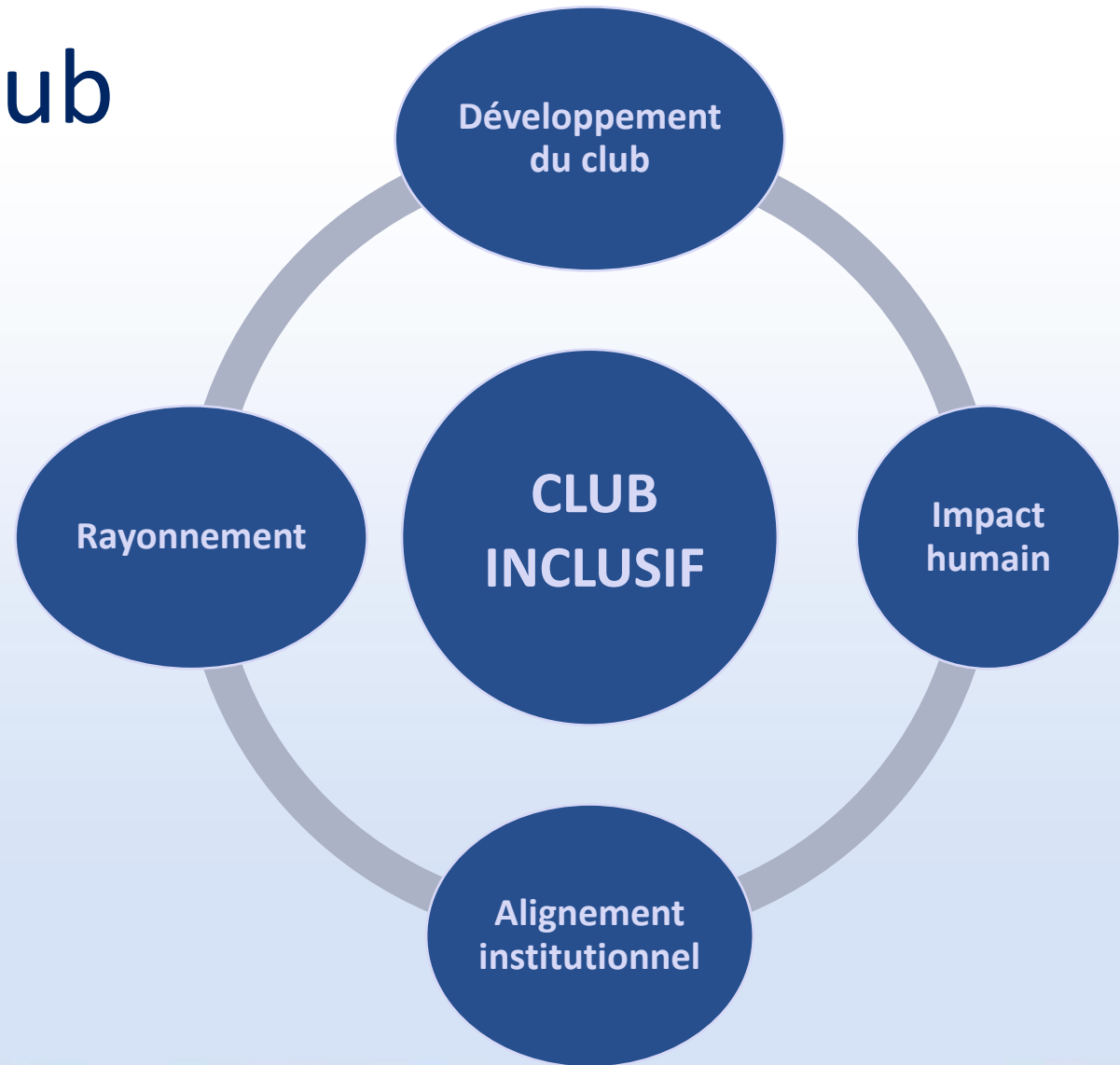
- Image positive dans la communauté
- Atout pour partenariats et financement



Avantages pour le club

CLUB INCLUSIF :

- Plus fort
- Plus stable
- Plus reconnu



Pourquoi s'inscrire AUSSI à Olympiques spéciaux Québec ?

- Affiliation gratuite qui nous permet de vous connaître !
- Accompagnement disponible : vous n'êtes pas seul !
- Entraîneur : richesse humaine et défis différents
- Athlète : sentiment de fierté, d'être à sa place, d'évoluer à son rythme
 - Donner accès à la catégorie Olympiques spéciaux lors de compétitions du réseau régulier*
 - Intégration au réseau de compétitions Olympiques spéciaux Québec : **Grand Jeux***
*(*toutes les compétitions sont sanctionnées par Patinage Québec ou Patinage Canada)*

Inclusion sociale par **la santé** et la communauté



Déroulement des cliniques:

- Cliniques santés ambulantes dans diverses activités.
- Procédure standardisée de dépistage .
- Dépistage fait sous la supervision d'un directeur clinique et réalisé par des professionnels (70% d'étudiants) de la santé bénévole.
- Modalités spécifiques de suivi et d'éducation .
- Compilation des données .





Services aux athlètes

- Vise l'autodétermination des athlètes
- Permet d'acquérir des compétences sociales
- Grand rassemblement des athlètes : ateliers selon les besoins des athlètes
- Préparation à la participation à des Jeux : transport, gestion de l'anxiété, partir de chez soi pendant plusieurs jours
- Développe la capacité d'affirmation et de prise en charge



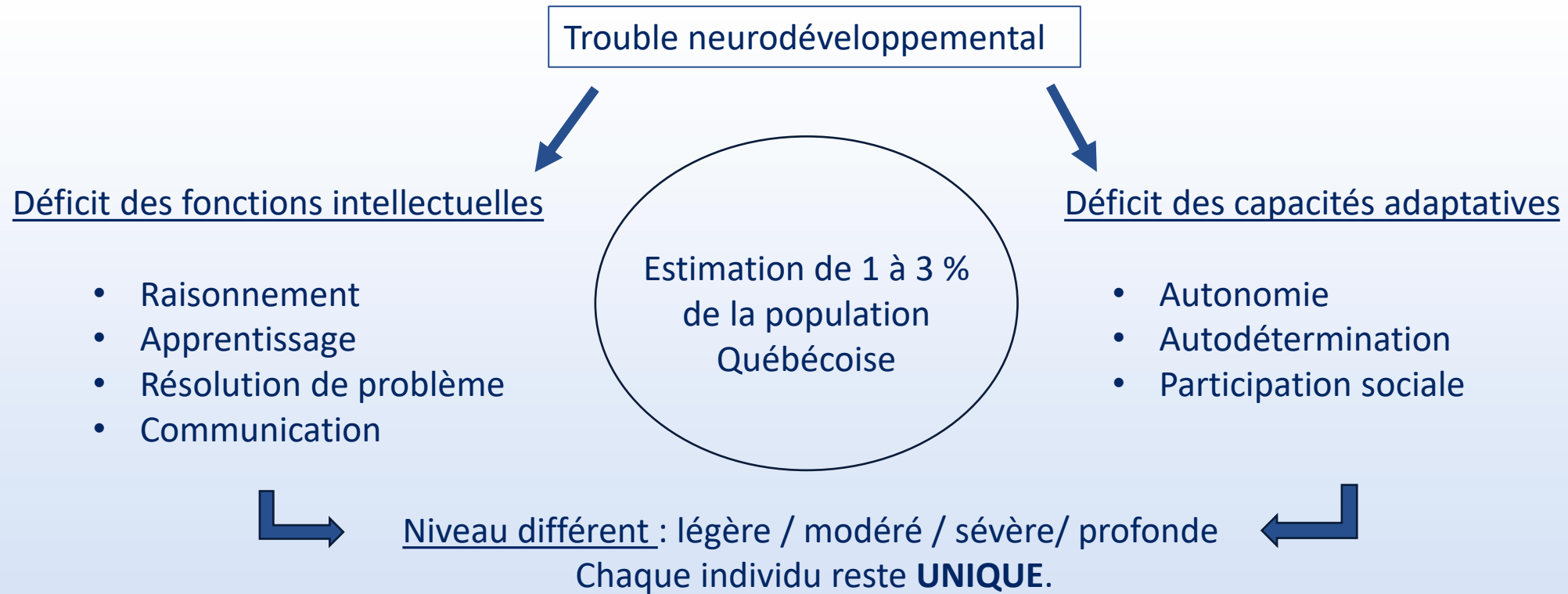


***Olympiques
spéciaux
Québec***

Mieux comprendre nos membres



Comprendre la déficience intellectuelle



Une personne vivant avec une déficience intellectuelle PEUT aussi avoir d'autres troubles associés.

RIEN N'EST IMPOSSIBLE SI ON S'ADAPTE !



Comprendre le trouble du spectre de l'autisme

Trouble neurodéveloppemental

Communication sociale et interactions sociales

- Réciprocité sociale
- Difficulté dans la communication non-verbale
- Difficulté dans ses relations avec les autres

Aspect restreint et répétitif des comportements, intérêts et activités

- Mouvements stéréotypés et répétitifs
- Rigidité comportementale
- Atypies sensorielles



Niveau différent : Chaque individu reste **UNIQUE**.



Une personne vivant avec l'autisme PEUT aussi avoir une déficience intellectuelle associée.

RIEN N'EST IMPOSSIBLE SI ON S'ADAPTE !



Défis fréquents au niveau moteur

- Retard dans le développement des habiletés motrices globales
- Difficulté d'équilibre
- Coordination et amplitude de mouvement pouvant être plus limitée
- Tonus musculaire parfois plus faible (hypotonie)
- Lenteur dans l'exécution des mouvements
- Plus grande difficulté à enchaîner plusieurs actions



Défis perceptifs moteurs

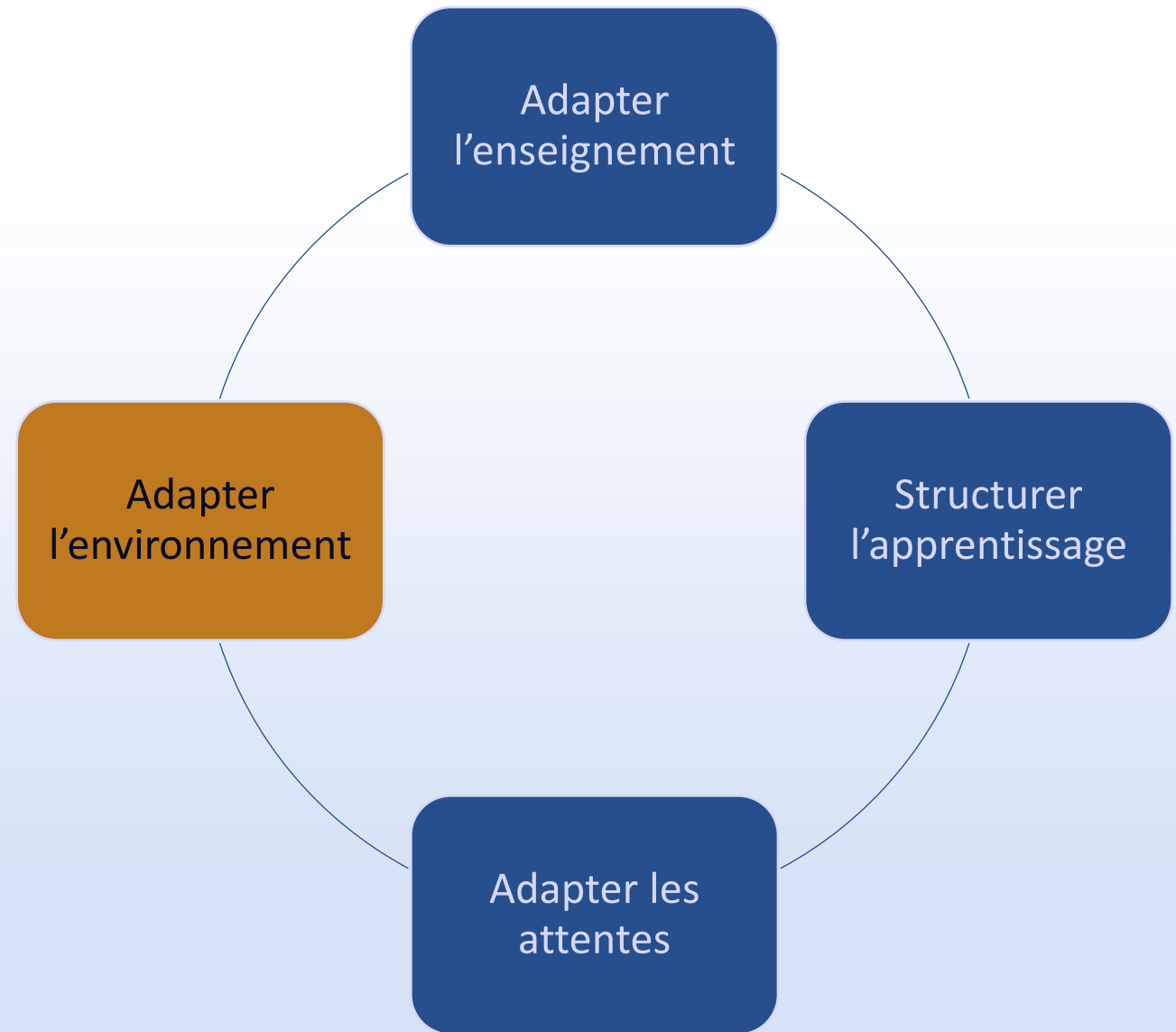
- Défis :
 - Difficulté à traiter l'information en même temps
 - Problème d'orientation dans l'espace
 - Difficulté à synchroniser avec la musique
 - Temps de réaction plus lent
- Impacts :
 - Difficulté à suivre un groupe
 - Retard dans les exercices
 - Désorganisation dans les déplacements
 - Difficulté avec les chorégraphies

Leurs plus grandes forces

- Grande persévérance face aux défis
- Capacité à progresser à leur rythme
- Capacité à se réjouir des petites réussites
- Une attitude authentique et spontanée
- Souriant et heureux
- Le succès d'un seul athlète est souvent le succès de tous
- Dévouement et engagement important lorsque l'environnement est sécurisant
- Reconnaisant +++



Les interventions qui optimisent la collaboration !



ATELIER – Inclusion & Olympiques spéciaux Québec

Document de réflexion – Administrateurs & Entraîneurs



Inclusion sociale comme partenaire



Soutien disponible

- Soutien financier supplémentaire
 - Athlète : aide aux frais d'inscription et accès aux compétitions
 - Entraîneur : 100% des frais de formations remboursées selon les modalités
- Connaissance du réseau : Mise en relation avec des responsables de clubs / entraîneurs déjà en action avec Olympiques spéciaux Québec
- Accompagnement personnalisé à l'implantation
 - Formations spécialisées pour mieux comprendre le public ciblé
 - Support pour les tâches administratives rattachées

Obstacles et facilitateurs possibles

- Temps de glace limité



Création d'un modèle propre à votre réalité terrain

- Patinage plus = plus gros groupes, environnement moins adapté



Voir les autres possibilités :

- Créer un groupe Patinage plus adapté
- Placer sur des heures de glace dédiées au programme STAR

- Manque d'informations lors des inscriptions



- Si un seul lien d'inscription pour TOUS : ajout d'informations pertinentes
- Création d'un 2^e lien d'inscription pour le volet adapté

- Manque d'entraîneur.e.s / d'encadrement



Support URLS possible pour accompagnateur supplémentaire



Avant l'intégration

Mieux connaître les besoins pour mieux s'adapter :

- Fonctionnement de l'athlète
- Communication
- Comportements / émotions
- Environnement

Implantation

Évaluer

- Besoin dans la communauté
- Ressources disponibles (glace, entraîneur.e.s)

Planifier

- Nommer un responsable
- Définir un modèle (inscriptions, programme, encadrement)

Former

- Sensibiliser et former 1-2 entraîneurs
- Sensibiliser le CA

Tester

- Tester le modèle établi
- Ajuster progressivement

Comment procéder : inscriptions

- Compléter l'enregistrement de club (gratuit et rapide)
- S'assurer de l'inscription des membres : exigences
 - Les coûts d'inscription reviennent au club
 - Entraîneur.e.s :
 - Être inscrit comme membre Olympiques spéciaux Québec (gratuit)
 - Antécédent judiciaire obligatoire via Olympiques spéciaux Québec même si déjà effectuer pour d'autres circonstance (gratuit et rapide)
 - Formation sécurité dans le sport
 - Formation spécifique DI/TSA (fortement recommandé)
 - Athlètes :
 - Être inscrit comme membre Olympiques spéciaux Québec (gratuit)



Démarches administratives pouvant être facilitées lors des inscriptions faites directement au club



En conclusion !



Des questions ?

