



**Initiative nationale en danse sur glace (INDG)**  
**Séminaire de développement des entraîneurs 2026–2027**  
**Présenté par Elise Hamel**

**Joignez-vous à nous !**

Développez vos compétences d'entraîneur et découvrez des stratégies pratiques pour renforcer les bases de la danse sur glace et les habiletés fondamentales de patinage, applicables à toutes les disciplines.

Que vous entraîniez des patineurs du parcours STAR ou Podium, ou que vous souhaitiez simplement approfondir vos connaissances techniques, ce séminaire vous fournira des outils pratiques, des stratégies d'entraînement et des exercices adaptés au niveau des athlètes que vous pourrez appliquer dans votre environnement d'entraînement quotidien.

**Ce que vous apprendrez**

- Les danses imposées et les stratégies d'entraînement.
- Les parcours de développement en danse solo.
- Les habiletés fondamentales de patinage applicables à toutes les disciplines.
- Des exercices pratiques sur glace et hors glace pour favoriser le développement des athlètes.
- Des ressources et des pratiques exemplaires pour soutenir le développement à long terme des entraîneurs et des athlètes.

**À qui s'adresse ce séminaire ?**

- Entraîneurs de Patinage Canada en règle avec un statut d'Entraîneur régional en formation ou un niveau supérieur du PNCE.
- Entraîneurs travaillant avec des patineurs des parcours STAR et/ou Podium, dans toutes les disciplines.
- Entraîneurs souhaitant développer ou approfondir leurs connaissances en danse sur glace et en habiletés fondamentales de patinage.
- Aucune expérience en danse n'est requise — toutes les disciplines sont les bienvenues !

**Pourquoi participer?**

- Développer votre confiance dans l'enseignement des bases de la danse sur glace.
- Approfondir vos connaissances techniques des danses imposées.
- Améliorer les habiletés fondamentales de patinage.
- Mieux soutenir le développement des athlètes du parcours STAR jusqu'au parcours Podium.
- Échanger avec d'autres entraîneurs et partager des idées pratiques.

**Obtenez trois points de perfectionnement professionnel (PP) du PNCE !**

**Le coût d'inscription est de 50\$ + taxes et frais. Le dîner sera fourni.**

**Les places sont limitées.**