



PATINAGE QUÉBEC

Lundi 10 Août 2026

Séminaire Technique

Patinage Synchronisé Junior & Senior

Sportplex Pierrefonds, 14700 Boul. de Pierrefonds, Pierrefonds, QC H9H 4Y6

Sur glace Glace #4 Avec Marie-Jade Lauriault et Romain Le Gac	Hors-glace Salle Cougar Atelier Nutrition avec Evelyne Deblock
Les Suprêmes Junior 11:00- 11:50	
Glace	
Les Suprêmes JR- SYS 9 12:00- 12:50	Les Suprêmes Junior & PRIMA Junior 12:00-12:45
Glace	
Les Suprêmes Senior 13:00-13:50	Les Suprêmes JR SYS-9 & NOVA Junior 13:00-13:45
Glace & Diner	
PRIMA Junior 14:10- 15:00	Les Suprêmes Senior & NOVA Senior 14:00-14:45
Changement vers la glace 1	
NOVA Junior 15:10-16:00	
Glace	
NOVA Senior 16:10-17:00	

2026-08-04