



**PATINAGE
QUÉBEC**

Programme de développement des patineurs de Patinage Québec

Séance d'évaluation physique #1
pour les patineurs des Équipes B+ en SIMPLE, COUPLE & DANSE

Date: Vendredi 4 septembre 2026

Veuillez consulter vos différents groupes pour les différentes activités					
Adresse: Cité du Sport 2485 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9		Adresse : Centre de soccer Multifonctionnel 2475 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J8		Adresse : Centre de soccer Multifonctionnel 2475 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9	
Entraînements libres sur glace Glace #1		Conférence William Emard Salle Centre de Soccer		Évaluations physiques Terrain #4	
07:30	7:30- 8:15			7:45- 9:30 Groupe 1	
07:45	Groupe A				
08:00					
08:15	8:15- 9:00				
08:30	Groupe B				
08:45		10:20- 11:10 Conférence #1		9:15- 11:15 Groupe 2	
09:00	Glace 9:00				
09:15	9:15- 10:00				
09:30	Groupe C				
09:45					
10:00	10:00- 10:45	11:30- 12:20 Conférence #2		11:15- 13:15 Groupe 3	
10:15	Groupe D				
10:30					
10:45	Glace 10:45				
11:00					
11:15				13:15- 15:15 Groupe 4	
11:30	11:30- 12:15				
11:45	Groupe E				
12:00					
12:15	Glace 12:30				
12:30					
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					

Évaluation physique			
Groupe 1 7:45- 9:30	Groupe 2 9:15- 11:15	Groupe 3 11:15- 13:15	Groupe 4 13:15- 15:15
Jade Bouchard	Emy Asselin	Ian Boudreault	Fiona Bombardier
Mia Carvalho	Beau Callahan	Mathéo Harvey	Loucas Ethier
Marie-France D'Amour	Laura Gossard	Raphael Jutras	Étienne Lacasse
Lily-Rose Fortin	Jasmine Hébert	Hiro Kataoka	Kaydee Kallay
Daphné Lamontagne	Julianne Hébert	Tommy Dayong Liu	Emerick Rasoanaivo
Rosalie Lévesque	Nika Manevich	Louis-Philippe Ouellet	Alie Vigneault
Marie-Maude Pomerleau	Sophie Masse	Anthony Paradis	Delphine Bernier
Marykim Ranzi	Razane Nacer	Liam Schmidt	Marie-Raphaële Savoie
Maélie Ruel	Miroslava Oreshkin	Maxime Trocmé	Eliana Mercier
Eva Sicurella	Lea Pelletier	Jerek Yang	Klara Simard
Raphaëlle Sirois	Charlotte Plante	Olivier St-Pierre	Andrei Carandiuc
YI TING SUN	Anne-Sophie Ricard	Florence Beausoleil	Victoria Carandiuc
Aleksa Volkova	Sandrine Blais	Rémi Thibault	Laurence Brière
Camila Volkova	Julianne Lussier	Jessy Gagnon	Earl Jesse Celestino
Claire Yuzgulec	Justine Miclette	Anthony MacDonald	Stella Mitchell
Enryck Legault	Alice Roy	Annabelle Theroux	Corentin C.-Debout
	Emmanuelle Bourque	Rafael Gossard	Laurence Gignac
	Rose Girard-Lachance		Mégane Vallières
	Téa Hébert		
	Maely Gosselin		

Entrainements libres sur glace				
Groupe A 7:30- 8:15	Groupe B 8:15- 9:00	Groupe C 9:15- 10:00	Groupe D 10:00- 10:45	Groupe E 11:30- 12:15
Emy Asselin	Delphine Bernier	Ian Boudreault	Fiona Bombardier & Loucas Ethier	Victoria & Andrei Carandiuc
Beau Callahan	Marie-Raphaële Savoie	Mathéo Harvey	Kaydee Kallay & Etienne Lacasse	Stella Mitchell & Corentin C.-Debout
Laura Gossard	Eliana Mercier	Raphael Jutras	Alie Vigneault & Emerick Rasoanaivo	Laurence Brière & Earl Jesse Celestino
Jasmine Hébert	Klara Simard	Hiro Kataoka	Delphine Bernier	
Julianne Hébert	Sandrine Blais	Tommy Dayong Liu	Marie-Raphaële Savoie	
Nika Manevich	Julianne Lussier	Louis-Philippe Ouellet	Eliana Mercier	
Sophie Masse	Justine Miclette	Anthony Paradis	Klara Simard	
Razane Nacer	Alice Roy	Liam Schmidt		
Miroslava Oreshkin	Emmanuelle Bourque	Maxime Trocmé		
Lea Pelletier	Rose Girard-Lachance	Jerek Yang		
Charlotte Plante	Téa Hébert			
Anne-Sophie Ricard	Maely Gosselin			

Conférence #1			Conférence #2	
Jade Bouchard	Aleksa Volkova	Andrei Carandiuc	Fiona Bombardier	Nika Manevich
Mia Carvalho	Camila Volkova	Victoria Carandiuc	Loucas Ethier	Sophie Masse
Marie-France D'Amour	Claire Yuzgulec	Laurence Brière	Étienne Lacasse	Razane Nacer
Lily-Rose Fortin	Ian Boudreault	Earl Jesse Celestino	Kaydee Kallay	Miroslava Oreshkin
Laurence Gignac	Mathéo Harvey	Stella Mitchell	Emerick Rasoanaivo	Lea Pelletier
Daphné Lamontagne	Raphael Jutras	Corentin C.-Debout	Alie Vigneault	Charlotte Plante
Rosalie Lévesque	Hiro Kataoka	Enryck Legault	Delphine Bernier	Anne-Sophie Ricard
Marie-Maude Pomerleau	Tommy Dayong Liu	Vladimir Furman	Marie-Raphaële Savoie	Sandrine Blais
Marykim Ranzi	Louis-Philippe Ouellet	Florence Beausoleil	Eliana Mercier	Julianne Lussier
Maélie Ruel	Anthony Paradis	Rémi Thibault	Klara Simard	Justine Miclette
Eva Sicurella	Liam Schmidt	Jessy Gagnon	Emy Asselin	Alice Roy
Raphaëlle Sirois	Maxime Trocmé	Anthony MacDonald	Beau Callahan	Emmanuelle Bourque
Olivier St-Pierre	Jerek Yang	Annabelle Theroux	Laura Gossard	Rose Girard-Lachance
YI TING SUN		Rafael Gossard	Jasmine Hébert	Téa Hébert
Mégane Vallières			Julianne Hébert	Maely Gosselin