



PATINAGE
QUÉBEC

ANNEXE PATINAGE SYNCHRONISÉ

Saison 2026-2027

7665, boulevard Lacordaire
Montréal, QC H1S 2A7

☎ 514 252-3073

✉ patinage@patinage.qc.ca

🌐 patinage.qc.ca

1 ADMISSIBILITÉ

Les concurrents doivent être des adhérents en [règle de Patinage Canada](#). En ce qui concerne les équipes de patinage synchronisé, les clubs sont tenus d'inscrire à Patinage Canada leurs équipes de patinage synchronisé au plus tard le 1er novembre de la saison de compétition en cours.

Il peut y avoir un maximum de quatre (4) substituts par équipe.

1.1 RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Les [exigences techniques](#) de patinage synchronisé de Patinage Canada et les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

SYSTÈME DE NOTATION

Le système de calcul de points cumulatifs (CPC, NP, NPC) est utilisé pour toutes épreuves.

2 CATÉGORIES

SENIOR

Une équipe composée de 12 à 16 patineurs.

ÂGE : Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 17 ans le 1er juillet qui précède la compétition.

Prog. Court : Durée maximale de 2 min. 50 sec.

Prog. Libre : Durée de 4 min. (+ / - 10 sec.)

SENIOR 9

Une équipe composée de 9 patineurs.

ÂGE : Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 17 ans le 1er juillet qui précède la compétition.

Prog. Court : Durée maximale de 2 min. 50 sec.

Prog. Chor. : Durée maximale de 2 min. 40 sec

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min 30 sec.

OUVERTE

Une équipe composée de 12 à 16 patineurs.

ÂGE : Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 15 ans le 1er juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Durée de 4 min. (+ / - 10 sec.)

JUNIOR

Une équipe composée de 12 à 16 patineurs.

ÂGE : Les patineurs doivent avoir atteint l'âge de 13 ans, mais non l'âge de 19 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Prog. Court: Durée maximale de 2 min. 50 sec.

Prog. Libre: Durée de 3 min 30 sec. (+ / - 10 sec.)



JUNIOR 9

Une équipe composée de 9 patineurs.

ÂGE : Les patineurs doivent avoir atteint l'âge de 13 ans, mais non l'âge de 19 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Prog. Court : Durée maximale de 2 min. 50 sec.

Prog. Chor. : Durée maximale de 2 min. 40 sec

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min 30 sec.

OR

Une équipe composée de 12 à 16 patineurs.

ÂGE : Les patineurs ne doivent pas avoir atteint l'âge de 19 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Durée de 3 min 30 sec. (+ / - 10 sec.)

NOVICE

Une équipe composée de 12 à 16 patineurs.

ÂGE : Jusqu'à 25% des patineurs ne doivent pas avoir atteint l'âge de 17 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition. Les autres patineurs ne doivent pas avoir atteint l'âge de 16 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Durée de 3 min. 30 sec. (+ / - 10 sec.).

STAR 8

Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.

ÂGE : Jusqu'à 25% des patineurs ne doivent pas avoir atteint l'âge de 19 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition. Les autres patineurs ne doivent pas avoir atteint l'âge de 18 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min. 10 sec.

STAR 6

Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.

AGE : Les patineurs doivent être âgés de moins de 15 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min. 10 sec.

STAR 4 (PATINE 1 FOIS)

Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.

En vigueur depuis la saison 2023-2024 : Tous les patineurs doivent avoir réussi l'évaluation de STAR 1 dans l'une des disciplines.

ÂGE : Les patineurs ne peuvent être groupés par âge que si le nombre le justifie.

Option 1 : aucune restriction d'âge.

Option 2 : au moins 75 % des patineurs ne doivent pas avoir atteint l'âge de 12 ans en date du 1^{er} juillet précédant la compétition (moins de 12 ans).

Option 3 : au moins 75 % des patineurs doivent avoir atteint l'âge de 12 ans en date du 1^{er} juillet précédant la compétition (plus de 12 ans).

Prog. Libre : Durée maximale de 2 min. 40 sec.



STAR 3 (PATINE 1 FOIS)

Une équipe composée de 6 à 12 patineurs.

Condition préalable : Tous les patineurs doivent avoir réussi l'évaluation de STAR 1 dans l'une des disciplines.

ÂGE : Aucune restrictions en matière d'âge

Prog. Libre : Durée maximale de 2 min. 10 sec.

ADULTE PSY I

Une équipe composée de 8 à 20 patineurs.

ÂGE : Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 18 ans ou plus le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min. 10 sec.

ADULTE PSY II

Une équipe composée de 8 à 20 patineurs.

ÂGE : Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 18 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min. 10 sec.

ADULTE PSY III

Une équipe composée de 8 à 20 patineurs.

ÂGE : Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 18 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Durée maximale de 2 min. 40 sec.





PATINAGE
QUÉBEC