



**PATINAGE  
QUÉBEC**

# ANNEXE ADULTES

Saison 2026-2027

7665, boulevard Lacordaire  
Montréal, QC H1S 2A7

☎ 514 252-3073  
✉ [patinage@patinage.qc.ca](mailto:patinage@patinage.qc.ca)  
🌐 [patinage.qc.ca](http://patinage.qc.ca)

## ANNEXE – ADULTES

Lorsque vous sélectionnez une discipline, toutes les catégories sont automatiquement incluses

---

# 1 Admissibilité

- Les concurrents doivent être des adhérents en [règle de Patinage Canada](#).
- Exigences pour les catégories
- Les patineurs sont censés s'inscrire dans la ou les catégories appropriées, en fonction des exigences techniques de programmes. Il est entendu que les patineurs patineront conformément à leur capacité.

**Les patineurs doivent être âgés de 18 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.**

- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire ou ont le droit de s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Bronze et Argent en simple).

## 1.1 Renseignements techniques

Référence : Exigences Techniques des programmes de patinage pour Adultes

### SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage Adulte.

#### 1.1.1 PATINEURS ADULTES EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

**Moins de 35 ans :** Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

**35 ans et plus :** Les concurrents doivent avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

- **MAÎTRE ÉLITE ADULTE**  
Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/-10 sec.).
- **MAÎTRE ADULTE**  
Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/-10 sec.).
- **OR ADULTE**  
Prog. Libre : Durée de 2 min. 50 sec (+/-10 sec.).
- **ARGENT ADULTE**  
Prog. Libre : Durée de 2 min. (+/-10 sec.).
- **BRONZE ADULTE**  
Prog. Libre : Durée de 1 min. 40 sec (+/-10 sec.).



## ANNEXE – ADULTES

Lorsque vous sélectionnez une discipline, toutes les catégories sont automatiquement incluses

---

- **OUVERT INTRODUCTION ADULTE**
- Prog. Libre : Durée maximale de 1 min. 40 sec.

### 1.1.2 PATINEURS ADULTES EN COUPLE

- **COUPLE ADULTES**  
Prog Libre : Durée de 2 min. 20 sec (+/- 10 sec.).
- **COUPLE MAÎTRE ADULTES**  
Prog Libre : Durée de 3 min. 30 sec (+/- 10 sec.).

### 1.1.3 PATINEURS ADULTES DANSES SUR TRACÉ EN COUPLE

Les danses sur tracé en couple peuvent être composées de deux patineurs.

- **DANSE ÉLITE ADULTE**  
Danses sur tracé : Valse Westminster (2 séq.) et Tango Romantica (2 séq.)
- **DANSE STAR 10/OR ADULTE**  
Danses sur tracé : Valse Viannoise (2 séq.) et Paso (2 séq.)
- **DANSE STAR 8/9 ADULTE**  
Danses sur tracé : Valse Américaine (2 séq.) et Tango (2 séq.)
- **DANSE STAR 6/7 ADULTE**  
Danses sur tracé : Valse Européenne (2 séq.) et Foxtrot (4 séq.)
- **DANSE STAR 4/5 ADULTE**  
Danses sur tracé : Danse Swing (2 séq.) et Ten-Fox (2 séq.)

### 1.1.4 PATINEURS ADULTES DANSE LIBRE EN COUPLE

- **DANSE LIBRE OR ADULTE**
- Danse libre :Durée de 3 min. (+/-10 sec.).
- 
- **DANSE LIBRE ARGENT ADULTE**
- Danse libre :Durée de 2 min. 30 sec. (+/-10 sec.).
- 
- **DANSE LIBRE BRONZE ADULTE**
- Danse libre :Durée de 1 min. 50 sec. (+/-10 sec.).



## ANNEXE – ADULTES

Lorsque vous sélectionnez une discipline, toutes les catégories sont automatiquement incluses

---

### 1.1.5 PATINEURS ADULTES DANSE SUR TRACÉ EN SOLO

Tous patineurs doivent exécuter les danses doivent contenir des pas suiveurs (A) et des pas meneurs (B).  
Selon l'ordre suivant, en fonction du nombre de séquences :

- 2 séquences : première séquence avec les pas A et deuxième séquence avec les pas B
- 4 séquences : première et deuxième séquences avec les pas A et troisième et quatrième séquence avec les pas B.

**Moins de 35 ans :** Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

**35 ans et plus :** Les concurrents doivent avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

- **DANSE RYTHMIQUE EN SOLO OUVERTE ADULTE**  
Danse rythmique : Valse Westminster - selon les critères du Guide des exigences techniques de Patinage STAR
- **DANSE SOLO ÉLITE ADULTE (STAR 10/Or)**  
Danses sur tracé : Valse Starlight (2 séq.) et Quickstep (4 séq.)
- **DANSE SOLO OR ADULTE (STAR 8/STAR 9)**  
Danses sur tracé : Valse européenne (2 séq.) et Tango (2 séq.)
- **DANSE SOLO ARGENT ADULTE (STAR 6/STAR 7)**  
Danses sur tracé : Ten-Fox (2 séq.) et Fourteenstep (4 séq.)
- **DANSE SOLO BRONZE ADULTE (STAR 4/STAR 5)**  
Danses sur tracé : Tango Canasta (2 séq.) et Valse Willow (2 séq.)

### 1.1.6 PATINEURS ADULTES ARTISTIQUE

✓ Dames

✓ Messieurs

**Moins de 35 ans :** Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

**35 ans et plus :** Les concurrents doivent avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

- ÉLITE
- Prog. : Durée de 2 min. (+/-10 sec.)
- 
- OR
- Prog. : Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)
- 
- ARGENT



## ANNEXE – ADULTES

Lorsque vous sélectionnez une discipline, toutes les catégories sont automatiquement incluses

---

- Prog. : Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)
- 
- BRONZE
- Prog. : Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)
- 
- INTRODUCTION
- Prog. : Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)

### 1.1.7 PATINEURS ADULTES ARTISTIQUE EN COUPLE

- **OUVERT MAÎTRE**  
Prog. : Durée de 2 min. 10 sec. (+/-10 sec.)
- **OUVERT**  
Prog. : Durée de 1 min. 40 sec. (+/-10 sec.)



## ANNEXE – ADULTES

Lorsque vous sélectionnez une discipline, toutes les catégories sont automatiquement incluses

---

### 1.1.8 PATINEURS ADULTES DÉMONSTRATION

✓ Dames

✓ Messieurs

**Moins de 35 ans** : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

**35 ans et plus** : Les concurrents doivent avoir atteint l'âge de 35 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

- ÉLITE  
Prog. Durée maximale de 1 min. 40 sec.
- OR  
Prog. Durée maximale de 1 min. 40 sec.
- ARGENT  
Prog. Durée maximale de 1 min. 40 sec.
- BRONZE  
Prog. Durée maximale de 1 min. 40 sec.
- INTRODUCTION  
Prog. Durée maximale de 1 min. 40 sec.

### 1.1.9 PATINEURS ADULTES DÉMONSTRATION EN COUPLE

- OUVERT MAÎTRE  
Prog. : Durée maximale de 1 min.40 sec.
- OUVERT  
Prog. : Durée maximale de 1 min. 40 sec.





**PATINAGE**  
**QUÉBEC**