



**PATINAGE  
QUÉBEC**

## **AGA des Entraîneurs**

**8 mai 2026**

**17h à 18h30**

**CONGRÈS  
ANNUEL**

**Patinage Québec**

**2026**

# OUVERTURE DE L'AGA

Présentée par Nathalie Martin



# ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'AGA
2. Mot de la présidente de Patinage Québec
3. Mot de la représentante des entraîneurs
4. Formations des entraîneurs
5. Présentation de la présidente du comité de mise en candidature
6. Présentation de la nouvelle représentante des entraîneurs
7. Programmes de développement des entraîneurs
8. Tableau d'honneur
9. 25 ans, ça se fête!
10. 50 ans, ça se fête!
11. Diplôme Avancé en entraînement
12. Présentation des représentants régionaux des entraîneurs
13. Présentation des services de l'Alliance Sport-études
14. Nouveautés 2026-2027
15. Levée de l'AGA



# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Présenté par Jacqueline Gauthier



# MOT DE LA PRÉSIDENTE DE PATINAGE QUÉBEC JACQUELINE GAUTHIER



# MOT DE LA REPRÉSENTANTE DES ENTRAÎNEURS

Présenté par Annabelle Côté



# MOT DE LA REPRÉSENTANTE DES ENTRAÎNEURS ANNABELLE CÔTÉ

Rapports annuels :

- Patinage Québec
- Présidents régionaux
- Représentants régionaux des entraîneurs

Site Internet

<https://patinage.qc.ca/congres/>



# FORMATIONS DES ENTRAÎNEURS

Présenté par Annabelle Côté



# FORMATIONS DES ENTRAÎNEURS PNCE 2025-2026

**11 régions**

**33 formations, dont 7 en régions éloignées**

Formations	Nombres
Entraîneur Patinage Plus	11
Entraîneur Patinage Intensif Plus	2
Entraîneur régional	10
Entraîneur provincial	9
Entraîneur national	1



# FORMATIONS DES ENTRAÎNEURS PNCE 2025-2026



**Merci à nos 17 formateurs !**

**Andrée Beauchemin**

**Ann-Julie Dion**

**Denis Beaudoin**

**Audrey-Anne Blouin**

**Caroline Boucher**

**Julien Lalonde**

**Marilyne Champagne**

**Laurence Darveau**

**Yvan Desjardins**

**Marie-France Fortier**

**Mark Lauzon**

**Joanne Godin**

**Odrée Grenier**

**Élise Hamel**

**Marie-Andrée Poulin**

**Stéphanie Valois**

**Mary-Liz Wiley**



# PRÉSENTATION DE LA PRÉSIDENTE DU COMITÉ DE MISE EN CANDIDATURE

Présenté par Sophie Doré



# Nouvelle représentante des entraîneurs

Toutes nos félicitations  
Odrée pour ta  
nomination !!



# DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS



Présenté par  
Diane Choquet



# PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS

## Programme d'accompagnement des entraîneurs de compétitions (PAEC)

- Programme sur une période de 2 ans

### An 1 – Ateliers

- Ma carrière d'entraîneur – Yvan Desjardins
- Packaging – Julie Marcotte
- Voyager avec un athlète – Élise Hamel
- Préparer un bon plan annuel – Myriane Samson
- Après une contre-performance, que faire ? – Ghislain Briand
- Se préparer à une session de monitoring – Stéphane Yvars et Benoît Lavoie
- Le rôle des parents – parent d'un athlète international
- Atelier avec Brian Orser – Développement des patineurs
- PAF / PAO



# PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS

## Programme d'accompagnement des entraîneurs de compétitions

### An 2 – Projet personnel

- Préparation d'un plan annuel pour un de ses athlètes (STAR ou Voie vers le podium)
- Tout au long de la saison, participation à des rencontres en groupe ou individuelles afin d'aider l'entraîneur à réaliser les objectifs de la saison
  - Patinage Québec mettra l'entraîneur en contact avec tous les spécialistes qui pourront les aider (ex : préparateur physique, psychologue sportif, etc.)



# PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS

## Programme « Synergie »

Ce programme vise à comprendre la biomécanique des sauts triples et quadruples. De plus, il aidera les entraîneurs à préparer ses athlètes en vue de ces sauts.

**CE N'EST PAS UNE FORMATION**, mais un laboratoire d'expérimentation où les entraîneurs en collaboration avec des scientifiques pourront tester de nouvelles façons de faire.



# Programme « Synergie »

## Activités :

- ✓ Des rencontres en visioconférence de septembre à juin;
  - Environ 16 rencontres de plus ou moins 2 heures entre 8 h et 17 h
  - 4 rencontres en présentielles à Montréal (deux en salle toute la journée et deux à l'aréna ½ journée avec un de vos athlètes)
  - PAE / PAO si disponible
- ✓ Des questionnaires à remplir avant ou après les rencontres
- ✓ Des vidéos de vos athlètes à soumettre pour analyse



# NOS SCIENTIFIQUES



**Mathieu  
Charbonneau**

INS Québec  
Maîtrise en biomécanique de U de MTL  
Expérience : analyse du mouvement et  
performance



**Mickaël  
Begon**

Professeur en kinésiologie à l'U de MTL  
Expérience : analyse du mouvement et examen  
du système nerveux périphérique  
Spécialiste de la vrille



# NOS SCIENTIFIQUES



**Alexandre  
Parent**

Actiforme  
Baccalauréat en kinésiologie  
Expérience : spécialiste en planification de l'entraînement et en préparation physique.  
Collaboration au modèle de développement des patineurs



**Helen  
Vasserman**

Baccalauréat en sciences, département de santé, de kinésiologie et physiologie appliquées, majeure en science de l'exercice-spécialisation thérapie du sport, également ostéopathe  
Entraîneur national – Patinage artistique



# PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS

Pour vous inscrire au PAEC (Programme d'accompagnement des entraîneurs de compétitions) ou au Projet Synergie :

## Prérequis :

### PAEC :

- Être un entraîneur en règle de Patinage Canada
- Avoir accompagné un athlète dans une compétition provinciale aux niveaux Sans limites et plus.

### Synergie :

- Être un entraîneur en règle de Patinage Canada
- Détenir le statut d'entraîneur national formé
- Entraîner les sauts triples



# PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT DES ENTRAÎNEURS

**Si vous êtes intéressé par ces programmes,  
n'hésitez pas à vous inscrire !  
Expérience enrichissante garantie 🎉**

**Vérifier vos courriels,  
l'annonce sera faite prochainement.**



# **TABLEAU D'HONNEUR**

Présenté par Annabelle Côté



# TABLEAU D'HONNEUR SAISON 2025-2026



## Résultat du Québec saison 2025-2026

Compétition	Entrées	OR	ARGENT	BRONZE
Défi	39	1	2	1
Trophée PC	45	3	1	4
Nationaux	37	2	4	3
International DEV	6	2	3	1
Challenger INT	24	7	2	2
Jr Grand Prix	11	0	0	1
Sr Grand Prix	11	1	2	2
4 Continents	5	0	0	0
Coupe Canada	13	2	2	2



# TABLEAU D'HONNEUR SAISON 2025-2026



## Junior Mondiaux

Couple

Julia Quattrochi & Étienne Lacasse

## Mondiaux

Couple

Kelly-Ann Laurin & Loucas Éthier

Danse

Marjorie Lajoie & Zachary Lagha  
Marie-Jade Lauriault & Romain Le Gac



**TABLEAU D'HONNEUR**  
**SAISON 2025-2026**



**Jeux Olympiques**

**Couple**

Deanna Stellato-Dudek & Maxime Deschamps

**Danse**

Marjorie Lajoie & Zachary Lagha

Marie-Jade Lauriault & Romain Le Gac



# TABLEAU D'HONNEUR SAISON 2025-2026



## Mondiaux Junior

Les Suprêmes

## Mondiaux

Les Suprêmes

**Médaille d'OR**

Nova



**25 ANS, ÇA SE FÊTE!**

Présenté par Nathalie Martin



# 25 ANS, ÇA SE FÊTE! SAISON 2025-2026

Stéphanie Blaney	CACH	Cynthia Lemaire	CC
Emelie Cantin	LN	Marie Pelletier	RS
Sybil Maggie Dubé	RA	Virginie Pouliot-Roberge	CACH
Louis-Georges Dufour	CACH	Cynthia Robitaille	SL
Véronique Fauchon	CACH	Sophie Rousseau	SL
Marie-Anne Kwiatkowski	LC	Christina Tannier	RS

**Merci à tous les entraîneurs pour leur engagement envers  
notre sport!**

**Félicitations et belle continuité!**



**50 ANS, ÇA SE FÊTE!**

Présenté par Nathalie Martin



**50 ANS, ÇA SE FÊTE!**  
**LISE BELLEMARE - CACH**



**50 ANS, ÇA SE FÊTE!  
SUZANNE GIROUX - CACH**



# 50 ANS, ÇA SE FÊTE! FRANCE OLIVIER - RS



# Diplôme Avancé en entraînement

Félicitations Laurie Désilets !!



# PRÉSENTATION DES REPRÉSENTANTS RÉGIONAUX

Présenté par Nathalie Martin



# REPRÉSENTANTS RÉGIONAUX DES ENTRAÎNEURS

## SAISON 2025-2026

Amélie Darveau	AT	Yannick L'Écuyer	LO
Jessica Lacono	BA	Béatrice Belisle	LV
Virginie Pouliot-Roberge	CACH	Christine Bergeron	MA
Aucun	CC	Myriame Laroche-Gratton	MC
Aucun	CN	Lucie Lahaie	OU
Bryan Collin	EQ	Julie Larivière	RA
Tessa Sarret	ER	Joselle Hémond	RS
Junlian Leblanc	LC	Marie-Noëlle Potvin	SL
Sabrina Bédard	LN	Mélanie Touchette	SO

**Merci à tous les représentants pour leur dévouement!**



# PRÉSENTATION DES SERVICES DE L'ALLIANCE SPORT-ÉTUDES

Présenté par Geneviève Saumur



# NOUVEAUTÉS 2026-2027

Présenté par Nathalie Martin



# CHANGEMENTS VOLET COMPÉTITIF POUR LA SAISON 2026-2027 PRÉ-JUVÉNILE ET JUVÉNILE

- Temps de programme pour les catégories Pré-Juvenile 2:00 ou 2:30 +/- 10 sec et Juvenile 2:30 +/- 10 sec.
- Juvenile
  - Pirouette sautée arabesque ou assise, variation difficile permise, max niveau base
  - CCoSp, maximum niveau 1, obtenu seulement avec 8 révolutions dans la position de base, assise ou arabesque, variation difficile facultative.
- **Maintenant 3 composantes de programme, composition est ajouté**
  - Présentation
  - Habilitéte de patinage
  - Composition



# CHANGEMENTS VOLET COMPÉTITIF POUR LA SAISON 2026-2027 PRÉ-NOVICE ET NOVICE

## Pré-Novice

- Aucun changement

## Novice Libre

- Temps de programme 3:00 +/- 10 sec.
- Max deux combinaisons ou une combinaison (sans 1Eu) et 1 séquence de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison/séquence)
- 1Eu ne peut être exécuté qu'une seule fois. Un même type de saut, indépendamment du nombre de rév, ne peut pas être inclus plus de trois fois. Parmi tous les triples, seulement deux peuvent être répétés.
- Maximum 2 pirouettes, 1 CCoSp + 1 FsSp ou 1 FcS
- 1 Séquence chorégraphique
- Les 2 points de bonus ne sont plus attribués pour les 4 triples différents ou plus dans le programme libre



# CHANGEMENTS VOLET COMPÉTITIF POUR LA SAISON 2026-2027 JUNIOR ET SENIOR

## Programme court

- Le 2 Lz ou 3Lz est le saut à exécuter dans le programme court Junior
- Le Euler ne peut pas être inclus dans la combinaison de saut dans le programme court
- Pirouette sautée arabesque
- CSsp pour les hommes

## Programme Libre

- Maximum 6 sauts
- Max deux combinaisons ou une combinaison (sans 1Eu) et 1 séquence de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison/séquence)
- 1Eu ne peut être exécuté qu'une seule fois. Un même type de saut, indépendamment du nombre de rév, ne peut pas être inclus plus de trois fois. Parmi tous les triples, seulement deux peuvent être répétés.
- CoSp (10 rév.) (entrée sautée et changement de pied facultatifs)
- Pirouette sautée (6 rév.) (1 position, aucun changement de pied n'est permis)
- 1 pirouette chorégraphiée



# CHANGEMENTS VOLET COMPÉTITIF POUR LA SAISON 2026-2027 COUPLE JUNIOR ET SENIOR

## Programme court Junior

- Levée groupe 3
- 2Lo ou 3Lo lancé pour le Junior
- 2Lz ou 2A pour le saut côte à côte dans le Junior
- Pirouette combinée en couple
- Spiral avant intérieur

## Programme court Senior

- Levée groupe 3
- Pirouette combinée en couple
- Spiral avant intérieur



# CHANGEMENTS VOLET COMPÉTITIF POUR LA SAISON 2026-2027 COUPLE JUNIOR ET SENIOR

## Programme libre Junior Couple

- Maximum de 2 portées différentes (pas dans le même groupe)
- Maximum d'une pirouette chorégraphique

## Programme libre Senior Couple

- Maximum de 2 portées différentes (pas dans le même groupe)
- Maximum d'une portée chorégraphique
- Maximum d'une pirouette chorégraphique
- La combinaison de saut/séquence de saut doit contenir que 2 sauts



# DANSES IMPOSÉES POUR LA SAISON 2026-2027

## Pré-Juvenile

- Baby Blues & Swing

## Juvenile

- Ten-Fox & Européenne

## Pré-Novice

- Rocker Foxtrot & Starlight

## Novice

- Starlight & Quickstep



# DANSE RYTHMIQUE SAISON 2026-2027

## Junior

- Westminster sur une musique de 3 temps pour un patron et un autre style de danse (hip-hop, salsa, etc.)

## Senior

- Golden Waltz du pas 33 au pas 20 et un autre style de danse (hip-hop, salsa, etc.)



## SYNCHRO 9

- La communication No 2784 pour le Well Balanced Program Content est sortie pour le synchro 9 et sera effective pour les saisons 2026-2027 et 2027-2028
  - Ronde de départ, programme de 3:30 maximum avec comme thème Danse de rue (Street dance)
  - Semi-final, programme d'une durée de 2:40 maximum
  - Finale, programme d'une durée de 3:30 maximum
- Juin 2026 sera pris la décision pour les Olympiques de 2030
- Youth Olympique 2028, synchro 9, catégorie junior



# PATINAGE SYNCHRONISÉ

- Communication No. 2779
- Scale value communication No. 2776
- Voici le lien pour vous référer: <https://www.isu.org/>



# CHANGEMENTS PATINAGE STAR

- Les programmes pour le STAR 2 à 5 ont maintenant une durée maximale
  - STAR 2 à 4: 2 min 10 maximum
  - STAR 5: 2 min 40 maximum
- Ajout du programme court dans le STAR Or
- Maintenant 3 composantes de programme à partir du STAR 5
  
- Pour les changements dans les éléments, voir le tableau de référence rapide qui se trouve dans la section des membres

<https://program.skatecanada.ca/categorie-produit/patinage-artistique/patinage-en-simple/?lang=fr>



# JEUX DU CANADA 2027

- **Date:** 26 février 2027 au 15 mars 2027
- **Patinage Artistique:** bloc 2, du 7 au 15 mars 2027
- **Endroit:** Ville de Québec
- **Composition de l'équipe du Québec:** 12 athlètes
  - 6 athlètes féminines, dont 1 athlète Olympiques spéciaux
  - 6 athlètes masculins, dont 1 athlète Olympiques spéciaux
  - Disciplines représentées; Simple, couple et danse

## ❖ 5 personnels d'encadrement

- 1 entraîneur féminin
- 1 entraîneur masculin
- 1 entraîneur Olympique spéciaux
- 1 apprentie entraîneuse
- 1 gérante d'équipe



# JEUX DU CANADA 2027

## • Critères de sélection

- Simple-Dames & Messieurs (Novice)
  - Les 2 meilleurs classements chez les dames et les messieurs lors des Championnats de la Section Québec Sans Limites à Novice
- Couple (Novice)
  - Le meilleur classement lors des Championnats de la Section Québec Sans Limites à Novice
- Danse (Novice)
  - Le meilleur classement lors des Championnats de la Section Québec Sans Limites à Novice
- Olympiques spéciaux-niveau 3 ou 4
  - Le comité Haute Performance entérinera la sélection des athlètes Olympiques spéciaux selon la recommandation suite aux activités considérant les performances et les comportements observés afin de compléter la délégation de patinage artistique pour les Jeux du Canada 2027
- Complément de sélection
  - Le CHP procédera à l'analyse et la sélection de la deuxième équipe en couple ou en danse afin de compléter la délégation de patinage artistique.
- Critère de sélection-entraîneur
  - Tous les entraîneurs intéressés à faire partie de la délégation doivent soumettre leur candidature au plus tard le 20 novembre 2026



## DISCUSSIONS EN COURS RESTEZ À L’AFFÛT

- Temps d'échauffement 5 minutes pour les programmes courts
- Test obligatoire pour toutes les catégories de compétitions (Habilités de base, 2028-2029)
- Danse solo au Trophée de Patinage Canada pour la saison 2026-2027



# COMPÉTITIONS NATIONALES 2027

- Défi de Patinage Canada 2027, 26 au 29 novembre 2026, Winnipeg, Manitoba
- Championnats nationaux canadiens de patinage 2027, 12 au 17 janvier 2027, Mississauga, Ontario
- Trophée de Patinage Canada 2027, 4 au 7 février 2027, Dartmouth, Nouvelle-Écosse
- Canada Cup 2027, 26-28 février 2027, St-John's Terre-Neuves



# COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

- ISU JGP Xi'An City 2026, 19-22 août 2026, Chine
- ISU JGP Riga 2026, 26-29 août 2026, Lettonie
- ISU JGP Bangkok 2026, 2-5 sept 2026, Thaïlande
- ISU JGP Ankara 2026, 16-19 septembre 2026, Turquie
- ISU JGP Batumi 2026, 23-26 septembre 2026, Georgie
- ISU JGP Ljubljana 2026, 30 septembre au 3 octobre, Slovénie



# SÉRIE CHALLENGER, SIMPLE, COUPLE, DANSE

- 10 compétitions challenger
- 4 seront les suivantes:
  - Nebelhorn-Trophy, Oberstdorf, Allemagne
  - Ondrej Napela Trophy, Bratislava, Slovaquie
  - Golden Spin Zagreb, Croatie
  - Une compétition au Canada ou au USA à tour de rôle
- Compétition internationale de patinage artistique pour adulte, 16 au 19 septembre 2026, Vernon, Colombie-Britannique



# SÉRIE CHALLENGER POUR LE PATINAGE SYNCHRONISÉ

- **4 compétitions**
  - 3 compétitions en Europe et 1 compétition en Amérique du Nord ou en Asie seront intégrées à la série Challenger
  - Chaque équipe peut participer à un maximum de 2 compétitions de la Série Challenger



# COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

- ISU GP de France, 23-25 octobre 2026, Angers
- Internationaux de Patinage Canada, 30 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2026, Kelowna, Colombie-Britannique
- ISU GP de Chine, 6-8 novembre 2026, Scenzhen
- ISU Skate America, 13-15 novembre 2026, Everest, USA
- ISU GP de Finlande, 20-22 novembre 2026, Helsinki
- ISU GP du Japon, 27-29 novembre 2026, Tokyo
- Finale des Grands Prix, 10-13 décembre 2026, Chongqing, Chine
- 4 Continents, 9-14 février 2027, TBC
- Junior Mondiaux. 22-28 février 2027, Sofia, Bulgarie
- Championnats du Monde 2027, 15-21 mars 2027, Tampere, Finlande
- Championnats du Monde de patinage synchronisé, combinés junior et senior, 26 mars au 4 avril 2027, Nottingham, GBR
- World Team Trophy, 8-11 avril 2027, Tokyo, Japon



# LEVÉE DE L'AGA

Présenté par Nathalie Martin



# MERCI À NOS PARTENAIRES ET À NOS COMMANDITAIRES

Partenaires sportifs :



Commanditaires :



# APPRÉCIATION





**PATINAGE  
QUÉBEC**