

Vendredi 8 mai 2026		
	<b>Préparation physique, les clés du succès</b>	<b>Table de concertation des présidents régionaux</b>
9h à 10h30	Lors de cet atelier, venez découvrir ou redécouvrir les différents patrons moteurs spécifiques à notre sport et obtenir des idées clés en main pour la préparation physique des athlètes de tous les niveaux. Cet atelier pour les entraîneurs sera offert par <b>ActiForme</b> , partenaire de Patinage Québec dans les programmes de développement.	Cette rencontre est réservée aux présidents régionaux qui forment la table de concertation et est l'occasion d'élire le représentant des présidents régionaux au conseil d'administration de Patinage Québec.
10h45 à 12h	<b>Quand l'inclusion d'athlète Olympiques spéciaux est au cœur de l'entraînement</b>  Cette conférence mettra l'accent sur l'accompagnement des athlètes vivants avec une déficience intellectuelle et/ou l'autisme et sur les adaptations gagnantes favorisant leur développement sportif et personnel. Nous aborderons comment adapter au mieux l'entraînement et l'environnement de pratiques afin de répondre aux particularités et besoins de chaque athlète, tout en favorisant son développement, sa progression et son autonomie. Cet atelier est offert par <b>Olympiques spéciaux Québec</b> .	

Vendredi 8 mai 2026 (suite)

13h30 à 15h	<p><b>L'excellence olympique : dans les coulisses de l'Académie de glace de Montréal (I.AM)</b></p> <p>Aux Jeux olympiques de Milan 2026, I.AM a marqué l'histoire du patinage artistique en qualifiant 13 des 23 compétiteurs et en couronnant ses troisièmes champions olympiques en autant de cycle. Pendant que les regards du monde entier se tournent vers Montréal pour comprendre le secret de cette réussite, une chose est claire : il n'existe pas de recette miracle. Derrière ces résultats se trouvent une vision commune, une culture d'excellence et une collaboration constante. Dans cet atelier, un <b>entraîneur de l'Académie</b> partagera son parcours, son expérience au cœur du mouvement olympique et les principes qui façonnent un environnement de performance de calibre mondial.</p>	<p><b>Développer un programme inclusif : une opportunité stratégique pour les clubs et les écoles</b></p> <p>Cette conférence porte sur l'implantation d'un programme Olympiques spéciaux Québec pour élargir l'offre de service d'un club. En ce sens, nous aborderons les bénéfices organisationnels et communautaires d'un tel partenariat. Les participants découvriront les ressources disponibles ainsi que les étapes concrètes pour implanter un programme durable et structuré. Cet atelier est offert par <b>Olympiques spéciaux Québec</b>.</p>
15h15 à 16h45	<p><b>Finances de Patinage Québec et Gouvernance des clubs, des écoles et des associations régionales</b></p> <p>Venez en apprendre davantage sur les finances de Patinage Québec. Le rapport financier au 31 mars 2026 ainsi que les projections financières 2026-2027 seront expliqués. Les amendements aux règlements généraux seront aussi présentés. En deuxième partie, plusieurs trucs et astuces seront présentés pour assurer une bonne gouvernance des organismes à but non lucratif.</p>	<p><b>Atelier sur développement sportif : Spécialisation hâtive, diversification sportive...40 ans plus tard !</b></p> <p>L'objectif de cet atelier est de permettre une meilleure compréhension de deux approches d'entraînement tout en évitant de les mettre en opposition. L'approche #1, la spécialisation hâtive qui prône la pratique d'un seul sport en bas âge et l'approche #2 la diversification sportive qui consiste à pratiquer une variété de sports. Cet atelier est offert par Christian Leclair maîtrise en kinanthropologie et chercheur sur la spécialisation hâtive.</p>

Vendredi 8 mai 2026 (suite)

17h à 18h30	<p><b>Optimisation des ressources</b></p> <p>Pour tous les administrateurs de clubs, d'écoles de patinage et d'associations régionales. Plusieurs trucs et astuces seront présentés pour optimiser les ressources disponibles dans votre organisation et développer une offre de services complète.</p>	<p><b>Assemblée générale annuelle des entraîneurs</b></p> <p>Cette assemblée est réservée aux entraîneurs résidents du Québec de tous les niveaux. C'est l'occasion de présenter, de découvrir les programmes de mentorat et les services de l'Alliance Sport-Études, de souligner les réalisations de l'année et d'élire le représentant des entraîneurs au conseil d'administration de Patinage Québec.</p>
18h30 à 20h30h	<p style="text-align: center;"><b>Souper Conférence (85\$)</b></p> <p>Assistez au souper-conférence dont le conférencier sera annoncé sous peu. C'est également l'occasion d'assister à l'ouverture du Congrès et de réseauter avec la communauté du patinage. Lors de ce souper, un Buffet BBQ sera offert aux participants. Le menu complet est disponible sur le site Internet dans la section Congrès.</p>	
21h00 à 00h00	<p style="text-align: center;"><b>Tournoi de « Baseball-poche » (100\$/équipe)</b></p> <p>Rejoins-nous pour un événement sportif et festif inoubliable ! Viens vivre l'expérience d'un tournoi de « baseball-poche ». Compose ton équipe de 9 joueurs. Si tu n'es pas membre d'une équipe, il est également possible de s'inscrire au repêchage des joueurs. Il y aura des matchs excitants tout au long de la soirée sous la responsabilité de notre officiel chef Jacques Boisvert ! <b>Que tu sois supporteur ou fan de baseball, viens t'amuser et encourager ton équipe préférée !</b></p>	

Samedi 9 mai 2026

**Clarifiez vos objectifs avec Annie Peyton**

9h  
à  
12h

**Pour les entraîneurs et les bénévoles : Soyez plus efficaces et plus créatifs et prenez de meilleures décisions.**  
Dans un monde où notre attention est constamment sollicitée, cet atelier vous dynamisera pleinement et vous encouragera à passer à l'action de manière stimulante et alignée. Cet atelier transformateur utilise la force du groupe comme levier d'engagement pour créer une énergie contagieuse et stimulante et vous offrir une expérience mobilisatrice qui génère des résultats tangibles.

12h à  
14h

**Dîner libre**

**AGE et AGA de Patinage Québec**

14h  
à  
16h

Les assemblées générales extraordinaire et annuelle sont ouvertes à tous nos membres et adhérents et les délégués doivent s'inscrire selon la procédure disponible sur le site Internet.  
Lors de l'assemblée générale extraordinaire, les amendements aux règlements généraux seront présentés.  
Lors de l'assemblée générale annuelle, les rapports financiers et d'activités sont présentés et les membres du conseil d'administration de Patinage Québec sont élus. C'est également l'occasion de reconnaître l'implication des membres. Il y aura des présentations pour les bénévoles ayant cumulé 25 ans et 50 ans d'implication, pour les officiels ayant reçu des promotions au courant de la saison ainsi que pour les milieux hôtes des compétitions de Patinage Québec.  
Vous devez remplir le formulaire du délégué ou de l'observateur disponible sur le site Internet.

**Grand Rendez-Vous 2026 / Gala de Reconnaissance (adulte : 130 \$ | 12 ans et moins : 75 \$)**

18h  
à  
23h

Vous êtes conviés, dès 18 h, pour le cocktail qui sera suivi de la soirée. Patinage Québec soulignera les efforts et les accomplissements de plusieurs de nos membres lors de la dernière saison. Cette année encore, nous jumelons notre souper-bénéfice le Grand Rendez-Vous avec notre Gala de Reconnaissance. Plaisir garanti !  
Votre billet inclut une consommation pendant le cocktail et un repas de trois services. Vous devez sélectionner votre repas principal lors de l'inscription dans Splex.

*Note : Le coût du billet inclus également le don de 25 \$ éligible au programme Placements Sports et un reçu officiel aux fins d'impôt pourra être émis.*