



**PATINAGE
QUÉBEC**

Programme de développement des patineurs de Patinage Québec

**Séance d'évaluation physique #2
pour les patineurs des Équipes B+ en SIMPLE, COUPLE & DANSE**

Date: Mardi 17 Mars 2026

Veuillez consulter vos différents groupes pour les différentes activités		
Adresse: Cité du Sport 2485 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9		Adresse : Centre de soccer Multifonctionnel 2475 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9
Entrainements libres sur glace Glace #1		Évaluations physiques Terrain #3
07:30		
07:45		
08:00	8:00- 9:00	
08:15	Groupe A	
08:30		7:45- 9:15
08:45		Groupe 1
09:00	9:00-9:15 Glace	
09:15		
09:30	9:15- 10:15	
09:45	Groupe B	
10:00		9:15- 10:45
10:15		Groupe 2
10:30		
10:45		
11:00		10:45- 12:15
11:15		Groupe 3
11:30		
11:45		
12:00		
12:15		12:15- 13:30
12:30		Groupe 4
12:45		
13:00		
13:15		
13:30		
13:45		
14:00	14:00- 15:00	
14:15	Groupe C	
14:30		
14:45		
15:00		

Entraînements libres sur glace

Adresse: Cité du Sport
2485 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9

Groupe A 8:00- 9:00	Groupe B 9:15- 10:15	Groupe C 14:00-15:00
Mathéo Harvey	Emmanuelle Bourque	Rafael Gossard
Ian Boudreault	Alice Roy	Etienne Lacasse
Jerek Yang	Gabrielle Roy	Julia Quattrocchi
Nycko Laflamme	Olivia Cantini	Annabelle Thérout
Liam Schmidt	Klara Simard	Victoria Carandiuc
Yaena Nam	Sophie Masse	Andrei Carandiuc
Miroslava Oreshkin	Nika Manevich	Vladimir Furman
Jasmine Hébert	Maëlle Rémillard	Corentin Cinçon-Debout
Julianne Hébert	Maëlie Ruel	Auréa Cinçon-Debout
Téa Hébert	Camila Volkova	
Sandrine Blais		
Mégane Vallières		

Évaluation physique

Terrain #3

Adresse : Centre de soccer Multifonctionnel
2475 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9

Groupe 1 7:45- 9:15	Groupe 2 9:15- 10:45	Groupe 3 10:45- 12:15	Groupe 4 12:15- 13:30
Jade Bouchard	Mathéo Harvey	Emmanuelle Bourque	Jessy Gagnon
Maelie Boulet	Ian Boudreault	Alice Roy	Rafael Gossard
Mia Carvalho	Jerek Yang	Gabrielle Roy	Etienne Lacasse
Sara-Maude Dupuis	Nycko Laflamme	Olivia Cantini	Julien Lévesque
Julianne Lussier	Liam Schmidt	Klara Simard	Julia Quattrocchi
Raphaëlle Sirois	Yaena Nam	Sophie Masse	Annabelle Thérout
Justine Miclette	Miroslava Oreshkin	Nika Manevich	Victoria Carandiuc
Marie-Maude Pomerleau	Jasmine Hébert	Maëlle Rémillard	Andrei Carandiuc
Marykim Ranzi	Julianne Hébert	Maëlia Ruel	Vladimir Furman
Claire Yuzgulec	Téa Hébert	Marie-France D'Amour	Corentin Cinçon-Debout
Anthony Paradis	Sandrine Blais	Mathis Jacquot	Auréa Cinçon-Debout
Enryck Legault	Raphael Jutras	Marie-Raphaële Savoie	Anthony MacDonald
	Cyril Hebia	Camila Volkova	
	Mia Cloutier		
	Mégane Vallières		