



**PATINAGE
QUÉBEC**

Journée d'entraînement des garçons

Lundi 5 janvier 2026

Centre Sportif Robert Rochon, 97, rue de l'Aréna, Gatineau

HEURE	DÉROULEMENT
10H30	Arrivée à l'aréna
11H00 - 11H50	Activité sur glace
11H50 - 12h50	Hors glace
12h50 - 13h50	Activité sur glace