



PATINAGE
QUÉBEC

JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT DES GARÇONS

Vendredi 21 novembre 2025

Aréna Marcel-Bédard - 655 Bd des Chutes, Québec, Qc

GROUPE 1	HEURE	DÉROULEMENT
	12H30	Arrivée à l'aréna
	13h00-13h50	Activité sur glace
	14h00-14h45	Activité hors glace
	15h00-15h50	Activité sur glace
GROUPE 2	12H30	Arrivée à l'aréna
	13h00-13h45	Activité hors glace
	14h00-14h50	Activité sur glace
	15h00-15h50	Activité sur glace