



**PATINAGE
QUÉBEC**

Programme de développement des patineurs de Patinage Québec

**Séance d'évaluation physique #1
pour les patineurs des Équipes B+ en SIMPLE, COUPLE & DANSE**

Date: Vendredi 12 septembre 2025

Veillez consulter vos différents groupes pour les différentes activités

Adresse: Cité du Sport 2485 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9	Adresse : Centre de soccer Multifonctionnel 2475 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J8	Adresse : Centre de soccer Multifonctionnel 2475 Bd des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 4J9
Entrainements libres sur glace Glace #1	Conférences Salle Centre de Soccer	Évaluations physiques Terrain #4
7:30- 8:15 Groupe 1		
8:15- 9:00 Groupe 2		7:45- 9:30 Groupe 1
9:15- 10:15 Groupe 3		9:15- 11:30 Groupe 2
	10:30-11:20 Groupe 1	11:30- 13:00 Groupe 3
	12:00-12:50 Groupe 2	13:00- 15:00 Groupe 4
13:30-14:15 Groupe 4		15:00- 16:00 Groupe 5
14:15-15:00 Groupe 5		