PATINAGE
QUÉBEC

PATINAGE PLUS @ L'ÉCOLE

Trousse d'information à l'intention des clubs, des écoles et des associations régionales

2025 - 2026

7665, boulevard Lacordaire
Montréal, QC H1S 2A7

514 252-3073
patinage@patinage.qc.ca
patinage.qc.ca

ACTIVITÉ DE PATINAGE DANS LES ÉCOLES

Objectif

Le rôle principal de Patinage Québec est de rendre accessible le patinage et les programme de Patinage Canada à tous. Pour remplir ce mandat, la fédération souhaite accompagner les écoles, les clubs et les associations régionales dans le déploiement d'une offre de service complémentaire à travers la province.

Le programme **PatinagePlus@l'école** est une initiative conforme à la vision de Patinage Canada d'*Inspirer tout le monde à découvrir les joies du patinage*. Ce programme appuie la vision, car il offre le programme vedette de Patinage Canada à des personnes qui autrement, ne pourraient peut-être pas y participer et vivre la joie du patinage.

Une occasion à ne pas manquer

PatinagePlus@l'école représente bien plus qu'un programme d'initiation : c'est une stratégie concrète pour faire découvrir le patinage à un plus grand nombre d'enfants, dynamiser votre organisme, et renforcer vos liens avec le milieu scolaire.

LE PROGRAMME PATINAGEPLUS@L'ÉCOLE

PatinagePlus@l'école a été conçu pour améliorer la qualité des excursions à la patinoire ou dans les programmes communautaires, en offrant l'occasion d'apprendre du seul programme d'initiation au patinage offert à l'échelle nationale au Canada. Toutes les leçons de patinage seront données par des entraîneurs professionnels de Patinage Canada. Le programme donne donc aux enfants l'accès à des entraîneurs certifiés et à une expérience d'apprentissage du patinage de haute qualité, qui est amusante et favorise l'activité physique et l'apprentissage d'une nouvelle habileté ou l'amélioration d'habiletés déjà acquises. Le programme présente les principes fondamentaux requis, pour tous les sports de glace et le patinage récréatif.

Déroulement du programme

Le programme **PatinagePlus@l'école** propose une expérience d'apprentissage du patinage structurée, amusante et sécuritaire, encadrée par des professionnels qualifiés. Voici un aperçu du déroulement typique :

- **Séances de 50 minutes sur glace**, animées par des entraîneurs certifiés de Patinage Canada.
- Activités dynamiques basées sur le programme national **Patinage Plus** : circuits, jeux, exercices techniques adaptés au contexte scolaire.
- **Jusqu'à 5 séances par élève**. Les séances peuvent être réparties comme suit :
    - Une série de 5 séances consécutives pour les mêmes élèves (programme continu).
    - 5 séances ponctuelles pour différentes classes (participation unique par élève).
- **Possibilité d'accès à l'équipement gratuitement ou à faible coût** (patins et casques), selon les disponibilités locales et la logistique du site.

- **Assurance incluse**, couverte par Patinage Canada.

Pourquoi offrir PatinagePlus@l'école?

L'initiative **PatinagePlus@l'école** a pour objectif de rendre le patinage plus accessible aux enfants d'âge scolaire partout au Québec. En y participant, les clubs et associations régionales ont l'occasion de faire rayonner leur organisme dans la communauté, tout en contribuant à une mission éducative et sociale essentielle.

Ce programme constitue également une excellente porte d'entrée vers vos activités régulières. Facile à intégrer à votre programmation existante de Patinage Plus, il permet d'atteindre de nouveaux publics, d'accroître la visibilité de votre club et d'encourager la pratique du patinage dès le plus jeune âge.

Avantages pour votre club ou association

- Augmentation du membership grâce à un premier contact positif avec le patinage.
- Visibilité accrue de votre club dans les écoles et la communauté.
- Création d'emplois pour les entraîneurs certifiés (expérience scolaire valorisante).
- Programme simple à déployer : facilement adaptable à votre planification Patinage Plus actuelle.
- Équipement fourni, selon la disponibilité locale.

ENGAGEMENT

L'engagement des clubs et associations régionales

Tout club ou association régionale souhaitant mettre en place le programme PatinagePlus@l'école s'engage à :

- Offrir le programme en respectant les normes de qualité établies par Patinage Canada.
- Recruter les entraîneurs et les ressources humaines qualifiées pour encadrer les séances.
- Informer Patinage Québec de l'implantation du programme et du calendrier prévu.
- Intégrer le programme dans sa programmation régulière, à titre de projet scolaire ponctuel.
- Déposer le projet auprès de Patinage Canada pour approbation (obligatoire).

L'engagement de Patinage Québec

Dans le but de soutenir ses membres et d'élargir l'impact du programme dans les écoles du Québec, Patinage Québec s'engage à :

- Offrir un soutien financier aux clubs participants, selon les projets déposés.
- Assurer un accompagnement administratif (modèles de documents, gestion, assurances, etc.).

- Fournir l'équipement requis, selon la disponibilité et la localisation des activités.
- Faciliter les démarches avec les milieux scolaires (RSEQ, centres de services scolaires, commissions scolaires anglophones, etc.).

DEMANDE DE MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME

Les entraîneurs, les membres du conseil d'administration des clubs, les directeurs d'école de patinage, les éducateurs et les responsables de programmes communautaires qui souhaitent offrir un programme doivent présenter une demande au Centre national de service de Patinage Canada. Communiquer d'abord avec Patinage Québec afin d'obtenir les détails.

Étapes à suivre

1. Contacter les écoles primaires locales, les organismes communautaires, etc.
2. Compléter le dépôt de projet, incluant
    a. Profil d'équipe
    b. Budget
    c. Horaire
    d. Plan de mise en œuvre
    e. Lettre d'appui
3. Soumettre la demande dûment remplie en format Excel et d'autres documents à l'appui, à info@skatecanada.ca.

RÔLES ET RESPONSABILITÉS

Entraîneurs

Tous les entraîneurs sur la glace doivent être en règle à Patinage Canada et:

- → Enseigner les habiletés de Patinage Plus, à l'aide des méthodes de prestation du programme Patinage Plus contenues dans le manuel de Patinage Plus;
- → Employer des circuits pour favoriser le mouvement continu des patineurs 90 % du temps et éviter qu'ils ne restent sur place ou attendent leur tour pour s'exercer aux habiletés à tour de rôle;
- → Utiliser la totalité de la surface glacée pour les composantes d'échauffement, d'activité en groupe et de récupération;
- → Utiliser des circuits pour enseigner les habiletés et s'exercer;
- → Offrir aux patineurs un environnement d'apprentissage amusant et encourageant;
- → Éduquer et conseiller, à propos de questions liées au patinage, les enseignants, les parents et les assistants de programme, qui offrent leur aide pendant le programme;
- → Aider au montage (p. ex. matériel pédagogique, signalisation, identification des groupes) au début et au rangement à la fin de chaque séance.

Entraîneur responsable

En plus des responsabilités sur glace, l'entraîneur responsable du programme s'assurera de:

- → Grouper les patineurs avant ou au début de la première séance;

- → Diriger le programme en déterminant le format des séances sur glace et attribuant des rôles et des groupes à d'autres entraîneurs;
- → Fournir de la musique adaptée à l'âge pendant toute la séance;
- → Fournir du matériel pédagogique, des accessoires et la signalisation pour identifier les stations;
- → S'assurer que toutes les séances comptent les éléments suivants – échauffement, leçon, activité en groupe et récupération;
- → Intégrer le circuit rapide et la zone de jeu dans chaque séance;
- → Assurer le suivi de la participation des patineurs à chaque séance et fournir à Patinage Canada la liste des participants à la fin du programme.

Ressources humaines hors glace

Les ressources humaines hors glace sont importantes pour la réalisation de l'activité. Au minimum, 2 à 3 bénévoles (autres que les entraîneurs) seront précieux pour l'expérience des participants. Entre autres, les ressources humaines hors glace seront responsables de ce qui suit :

- → Accueillir les groupes à l'entrée;
- → Distribuer, récupérer, nettoyer et ranger l'équipement prêté;
- → Aider dans les chambres pour attacher/détacher/ramasser les patins et les casques;
- → Communiquer avec la régie de l'aréna (horaire de glace, besoins de matériel, etc.)
- → Être en support en cas de besoin au bord de la bande (blessure, ajustement d'équipement, etc.);

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Les personnes qui souhaitent obtenir plus d'information sur le programme ou la tenue d'un programme PatinagePlus@l'école — y compris les entraîneurs, les membres du conseil d'administration d'un club et les administrateurs d'écoles de patinage — peuvent en faire la demande en envoyant un courriel à l'attention de la coordonnatrice aux programmes de patinage de Patinage Québec en indiquant en objet « PatinagePlus@l'école ».

PATINAGE
QUÉBEC