



PATINAGE
QUÉBEC

ANNEXE PATINAGE DE COMPÉTITION

Saison 2025-2026

7665, boulevard Lacordaire
Montréal, QC H1S 2A7

☎ 514 252-3073

✉ patinage@patinage.qc.ca

🌐 patinage.qc.ca

1 Admissibilité

Les concurrents doivent être des adhérents en [règle de Patinage Canada](#).

Pour les compétitions non qualificatives, les concurrents peuvent « monter » d'une catégorie sans avoir à respecter les exigences en matière de tests.

Les patineurs **ne peuvent pas s'inscrire** dans une catégorie compétitive **et** une catégorie STAR pour la **même** discipline (exemple : en simple) lors de la **même** compétition.

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire ou ne peuvent pas** s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Pré- Novice et Novice en simple).

1.1 Renseignements techniques

La trousse de préparation aux compétitions du Québec, les Exigences de programme de patinage de chaque discipline de Patinage Canada, les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

1.2 Système de notation

Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage de compétition.

SYSTÈME D'ÉVALUATION POUR LA CATÉGORIE RELÈVE

Le système de Norme de Performance

1.2.1 PATINEURS EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

PROGRAMMES COMBINÉS (PRÉ-NOVICE À SENIOR) optionnel

- **SENIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Les concurrents doivent avoir atteint l'âge de 13 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement

Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)

Prog. Libre : 4 min. (+/- 10 sec.)

- **JUNIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 19 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement. (critères d'âge de l'UIP)



Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)
Prog. Libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **NOVICE**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.
Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 17 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
Prog. Court : 2 min. 20 sec. (+/- 10 sec.)
Prog. Libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-NOVICE**

Test : Avoir réussi le test STAR 6 de style libre ou un test de niveau supérieur.
Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 16 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
Prog. Court : 2 min. 20 sec. (+/- 10 sec.)
Prog. Libre : 3 min. (+/- 10 sec.)

- **JUVÉNILÉ MOINS DE 14 ANS**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 de style libre ou un test de niveau supérieur.
Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 14 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-JUVÉNILÉ MOINS DE 11 ANS**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 de style libre ou un test de niveau supérieur.
Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 11 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 10 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction
Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 10 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)



- **SANS LIMITES MOINS DE 9 ANS**

Test : Aucune restriction

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 9 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 8 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 8 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 7 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 7 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **RELÈVE**

Étape/Test : Aucune restriction

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 8 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

Prog. Libre : Durée de 2 min (+/- 10 sec.)



1.2.2 PATINEURS EN COUPLE

✓ PROGRAMMES COMBINÉS (PRÉ-NOVICE À SENIOR)

- **SENIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.
Âge : Les concurrents doivent avoir atteint l'âge de 13 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement
Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)
Prog. Libre : 4 min. (+/- 10 sec.)

- **JUNIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.
Âge : Aucune limite
Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)
Prog. Libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **NOVICE**

Test : Avoir réussi le test STAR 10 de style libre.
Âge : Aucune limite
Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)
Prog. Libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **PRE-NOVICE**

Test : Avoir réussi le test STAR 6 de style libre ou un test de niveau supérieur.
Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 18 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)
Prog. Libre : 3 min. (+/- 10 sec.)

- **JUVÉNILÉ**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 de style libre ou un test de niveau supérieur.
Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 16 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)



1.2.3 PATINEURS EN DANSE

✓ PROGRAMMES COMBINÉS (PRÉ-NOVICE À SENIOR)

- **SENIOR**

Test : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test Or A et Or B de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Aucune limite

Danse Rythmique : 2 min. 50 sec. (+/- 10 sec.)

Danse Libre : 4 min. (+/- 10 sec.)

- **JUNIOR**

Test : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test Or A et Or B de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 21 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

Danse Rythmique : 2 min. 50 sec. (+/- 10 sec.)

Danse Libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **NOVICE**

Test : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test STAR 8 de danse ou un test de niveau supérieur.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 21 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

Danses sur tracé : Quickstep (4 séq.) et Tango Argentin (2 séq.)

Danse Libre : 3 min. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-NOVICE**

Test : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test STAR 6 de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 18 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

Danses sur tracé : Tango (2 séq.) et Blues (3 séq.)

Danse Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **JUVÉNILE**

Test : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test avoir réussi le test STAR 5 de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 16 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.



Danses sur tracé : Fourteenstep (4 séq.) et Foxtrot (4 séq.)

Danse Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-JUVÉNILÉ**

Test : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test avoir réussi le test STAR 5 de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Les concurrents ne doivent pas avoir atteint l'âge de 14 ans avant le 1er juillet précédant l'évènement.

Danses sur tracé : Danse swing (2 séq.) et Tango Fiesta (3 séq.)





PATINAGE
QUÉBEC