



PATINAGE
QUÉBEC

ANNEXE ADULTES

Saison 2025-2026

7665, boulevard Lacordaire
Montréal, QC H1S 2A7

☎ 514 252-3073

✉ patinage@patinage.qc.ca

🌐 patinage.qc.ca

ANNEXE – ADULTES

Lorsque vous sélectionnez une discipline, toutes les catégories sont automatiquement incluses

1 Admissibilité

Les concurrents doivent être des adhérents en [règle de Patinage Canada](#).

Exigences pour les catégories

Les patineurs sont censés s'inscrire dans la ou les catégories appropriées, en fonction des exigences techniques de programmes. Il est entendu que les patineurs patineront conformément à leur capacité.

Les patineurs doivent être âgés de 18 avant le 1er juillet précédant l'évènement.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire ou ont le droit de s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Bronze et Argent en simple).

1.1 Renseignements techniques

Référence : Exigences Techniques des programmes de patinage pour Adultes

SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage Adulte.

1.1.1 PATINEURS ADULTES EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

- **MAÎTRE ÉLITE ADULTE**
Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/-10 sec.).
- **MAÎTRE ADULTE**
Prog. Libre : Durée de 3 min. (+/-10 sec.).
- **OR ADULTE**
Prog. Libre : Durée de 2 min. 50 sec (+/-10 sec.).
- **ARGENT ADULTE**
Prog. Libre : Durée de 2 min. (+/-10 sec.).
- **BRONZE ADULTE**
Prog. Libre : Durée de 1 min. 40 sec (+/-10 sec.).
- **OUVERT INTRODUCTION ADULTE**
Prog. Libre : Durée maximale de 1 min. 40 sec.

1.1.2 PATINEURS ADULTES EN COUPLE



ANNEXE – ADULTES

Lorsque vous sélectionnez une discipline, toutes les catégories sont automatiquement incluses

- **COUPLE ADULTES** Durée de 2 min. 20 sec (+/- 10 sec.).
- **COUPLE MAÎTRE ADULTES** Durée de 3 min. 30 sec (+/- 10 sec.).

1.1.3 PATINEURS ADULTES DANSES SUR TRACÉ EN COUPLE

- **DANSE ÉLITE ADULTE**
Dances sur tracé : Valse Starlight (2 séq.) et Quickstep (4 séq.)
- **DANSE STAR 10/OR ADULTE**
Dances sur tracé : Valse Starlight (2 séq.) et Quickstep (4 séq.)
- **DANSE STAR 8/9 ADULTE**
Dances sur tracé : Kilian (4 séq.) et Valse Starlight (2 séq.)
- **DANSE STAR 6/7 ADULTE**
Dances sur tracé : Rocker Foxtrot (4 séq.) et Blues (3 séq.)
- **DANSE STAR 4/5 ADULTE**
Dances sur tracé : Swing (2 séq.) et Fourteenstep (4 séq.)

1.1.4 PATINEURS ADULTES DANSE LIBRE EN COUPLE

- **DANSE LIBRE OR ADULTE**
Danse libre : Durée de 3 min. (+/-10 sec.).
- **DANSE LIBRE ARGENT ADULTE**
Danse libre : Durée de 2 min. 30 sec. (+/-10 sec.).
- **DANSE LIBRE BRONZE ADULTE**
Danse libre : Durée de 1 min. 50 sec. (+/-10 sec.).

1.1.5 PATINEURS ADULTES DANSE SUR TRACÉ EN SOLO

✓ Suiveur

✓ Meneur

- **DANSE RYTHMIQUE EN SOLO OUVERTE ADULTE**
Danse rythmique : Paso Doble selon les critères du Guide des exigences techniques de Patinage STAR
- **DANSE SOLO ÉLITE ADULTE**



ANNEXE – ADULTES

Lorsque vous sélectionnez une discipline, toutes les catégories sont automatiquement incluses

Danses sur tracé : Valse Starlight (2 séq.) et Quickstep (4 séq.)

- **DANSE SOLO OR ADULTE**

Danses sur tracé : Kilian (4 séq.) et Valse Starlight (2 séq.)

- **DANSE SOLO ARGENT ADULTE**

Danses sur tracé : Rocker Foxtrot (4 séq.) et Blues (3 séq.)

- **DANSE SOLO BRONZE ADULTE**

Danses sur tracé : Swing (2 séq.) et Fourteenstep (4 séq.)

1.1.6 PATINEURS ADULTES ARTISTIQUE

✓ **Dames**

✓ **Messieurs**

Test : Aucune restriction

- **ÉLITE** Durée de 2 min. (+/-10 sec.)
- **OR** Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)
- **ARGENT** Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)
- **BRONZE** Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)
- **INTRODUCTION** Durée de 1 min. 30 sec. (+/-10 sec.)

1.1.7 PATINEURS ADULTES ARTISTIQUE EN COUPLE

Test : Aucune restriction

- **OUVERT MAÎTRE** Durée de 2 min. 10 sec. (+/-10 sec.)
- **OUVERT** Durée de 1 min. 40 sec. (+/-10 sec.)



ANNEXE – ADULTES

Lorsque vous sélectionnez une discipline, toutes les catégories sont automatiquement incluses

1.1.8 PATINEURS ADULTES DÉMONSTRATION

✓ Dames

✓ Messieurs

Test : Aucune restriction

Prog. Durée maximale de 1 min. 40 sec.

- ÉLITE
- OR
- ARGENT
- BRONZE
- INTRODUCTION

1.1.9 PATINEURS ADULTES DÉMONSTRATION EN COUPLE

Prog. Durée maximale de 1 min. 40 sec.

- OUVERT MAÎTRE
- OUVERT





PATINAGE
QUÉBEC