

**Hôtel Château Roberval**  
1225, Boul. Marcotte  
Roberval (Qc) G8H 2P1

**Centre sportif Benoît-Levesque**  
345, boul. De la Jeunesse  
Roberval (Qc) G8H 3G9

## Jeudi 1<sup>er</sup> mai 2025

### 14 h à 21h – Développement d'un patineur STAR (sans frais avec carte d'entraîneurs)

Cette formation est réservée aux entraîneurs et comprend des séances sur glace et en salle. Ce sera l'occasion d'approfondir davantage le développement d'un patineur de tous les niveaux, d'acquérir des compétences techniques et tactiques d'un entraîneur et d'obtenir des stratégies pour maximiser les ressources disponibles (intervenants, temps de glace, etc.). L'horaire détaillé et les formateurs seront disponibles en avril.

## Vendredi 2 mai 2025

|                  |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 h<br>à<br>12 h | <u>Table de concertation des présidents régionaux</u>                                                                                                                                                         | <u>Séminaire technique sur glace pour les entraîneurs</u>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                  | Cette rencontre est réservée aux présidents régionaux qui forment la table de concertation et est l'occasion d'élire le représentant des présidents régionaux au conseil d'administration de Patinage Québec. | Ce séminaire sur glace est présenté par Ghislain Briand pour les entraîneurs. C'est une occasion unique d'apprendre d'un entraîneur spécialiste dans les sauts ayant mené plusieurs athlètes aux Olympiques. Ghislain vous partagera quelques conseils techniques pour aider vos athlètes à réussir les habiletés techniques. |

**1<sup>er</sup> au 4 mai 2025**

|                      | <u>Programmes d'études</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <u>Projets d'initiation et de découverte</u>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <u>Séminaire pour les patineurs Adultes (100 \$)</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 h<br>à<br>14 h 30 | Cet atelier est réservé aux mandataires sportifs et aux entraîneurs œuvrant dans les programmes d'études de Patinage Québec. Venez en apprendre davantage sur les nouvelles exigences des protocoles d'entente pour le cycle 2025-2030 et découvrir les outils développés par Patinage Québec.                       | Apprenez-en davantage sur les différents programmes d'initiation dans les écoles primaires et les journées destinées à des clientèles spécifiques afin de les implanter dans vos clubs et vos régions. Ces projets clé en main sont une opportunité unique de faire découvrir notre sport et de retenir les patineurs. | Inscrivez-vous à la troisième édition du séminaire pour les Adultes. Les ateliers sur glace sont dirigés par Ghislain Briand, entraîneur olympique ayant travaillé avec, entre autres, Elvis Stojko, Yuzuru Hanyu et Deniss Vasiljevs. Cette activité sera composée de sessions en salle et sur glace. Cette inscription inclut les ateliers du Congrès. |
| 15 h<br>à<br>16 h 30 | <u>Projets synergiques en biomécanique</u>                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                      | Depuis quatre ans, Patinage Québec en collaboration avec l'Institut National du Sport du Québec et l'Université de Montréal développe un projet de biomécanique pour les sauts. Au cours de cette présentation, vous pourrez découvrir les avancés de ce projet et les répercussions positives pour les entraîneurs. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                      | <u>Gouvernance des OBNL en loisir et en sport</u>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <u>Assemblée générale annuelle des entraîneurs</u>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 h 30<br>à<br>20 h | Pour tous les administrateurs de clubs, d'écoles de patinage et d'associations régionales. Plusieurs trucs et astuces seront présentés pour assurer une bonne gouvernance des organismes à but non lucratif. Le nouveau modèle de règlements généraux, les modèles clés en main et les pièges à éviter seront abordés. | Cette assemblée est réservée aux entraîneurs résidents du Québec de tous les niveaux. C'est l'occasion de présenter les changements techniques, de découvrir les programmes de mentorat, de souligner les réalisations de l'année et d'élire le représentant des entraîneurs au conseil d'administration de Patinage Québec. |

### 20 h à 20 h 30 – Ouverture du congrès

Retrouvons-nous afin d'ouvrir officiellement le congrès 2025 de Patinage Québec et d'assister à la rétrospective de la saison 2024-2025. C'est également l'occasion de souligner les promotions obtenues par les officiels et de remercier les officiels qui prennent leur retraite.

**1<sup>er</sup> au 4 mai 2025**

21 h à 24 h – Quilles au clair de lune (100 \$ par équipe)

Formez votre équipe de six joueurs et venez rivaliser au tournoi de quilles de Patinage Québec. Le salon de quilles est situé à même le château Roberval et il sera réservé exclusivement pour notre événement. Les allées se prêtent merveilleusement bien au concept de clair de lune afin de s’amuser en dansant, tout en y ajoutant une pratique sportive à laquelle tout le monde peut s’adonner. La location de souliers, les boules et les parties sont incluses au coût d’inscription. Les détails du tournoi seront publiés à la fin du mois d’avril. Le capitaine de l’équipe doit payer les frais pour son équipe et identifier les membres dans le sondage Splex.  
*Option d’inscription pour les joueurs solos. Des équipes pourront être formés aléatoirement.*

**Samedi 3 mai 2025**

|                | <u>Compétitions régionales et interrégionales</u>                                                                                                                                                                                                                                                | <u>Finances de Patinage Québec</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <u>Mouvements et musiques</u>                                                                                      |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 h 30 à 10 h  | Vous organisez une compétition dans votre club ou dans votre région, cet atelier est pour vous. Vous apprendrez les façons de remplir les documents de sanctions, les pièges à éviter et les bonnes pratiques pour une compétition réussie.                                                      | Venez en apprendre davantage sur les finances de Patinage Québec. Le rapport financier au 31 mars 2025 ainsi que les projections financières 2025-2026 seront expliqués. En deuxième partie, des astuces pour la saine gestion des finances d’un OBNL seront expliquées.                                                                                                                                                                    | Cet atelier est présenté par Shae Zukiwsky, Chef sport à Patinage Canada.<br><br>Description de l’atelier à venir. |
| 10 h 30 à 12 h | <u>Planification stratégique</u><br>Au cours de la saison 2025-2026, Patinage Québec entreprendra sa planification stratégique pour le cycle 2026-2030. Participez aux échanges afin de dresser un portrait du patinage au Québec et d’établir les orientations de la prochaine planification et | <u>Partage de connaissances par Ghislain Briand</u><br>Bienvenue à tous les participants du congrès. Avec toute l’expérience acquise internationalement, Ghislain Briand partagera sa vision du patinage afin de vous aider dans votre planification de la pratique sportive. Ayant excellé dans les clubs du Québec, de l’Ontario et de la Suisse où il a côtoyé les champions des deux dernières décennies il a beaucoup à vous partager. |                                                                                                                    |

**12 h à 13 h 30 – Dîner avec activités de réseautage (50 \$)**

Le buffet gastronomique<sup>1</sup> sera offert aux participants. Le dîner sera ponctué d'activités avec prix remis aux gagnants. C'est l'occasion de tisser des liens entre les intervenants du milieu, de rencontrer les candidats au conseil d'administration de Patinage Québec et d'échanger avec nos partenaires.

**14 h à 16 h – Assemblée générale annuelle (AGA) 2025**

L'assemblée générale annuelle est ouverte à tous nos membres et adhérents. Les rapports financiers et d'activités sont présentés et les membres du conseil d'administration de Patinage Québec sont élus. C'est également l'occasion de reconnaître l'implication des membres lors des remises des épinglettes pour les bénévoles ayant cumulé 25 ans et 50 ans d'implication.

**18 h – Grand Rendez-Vous 2025 / Gala de Reconnaissance (105 \$)**

Vous êtes conviés, dès 18 h, pour le cocktail qui sera suivi de la soirée. Patinage Québec soulignera les efforts et les accomplissements de plusieurs de nos membres lors de la dernière saison. Cette année encore, nous jumelons notre souper-bénéfice le Grand Rendez-Vous avec notre Gala de Reconnaissance. Plaisir garanti!

Votre billet inclut une consommation pendant le cocktail et un repas quatre services. Un reçu de don sera émis par le programme Placements Sports à la suite de cette activité.



\*\*\* Les prix affichés incluent les taxes lorsqu'applicables. Les frais de paiement de la plate-forme s'ajoutent au prix affiché lors de l'inscription sur Splex.

---

<sup>1</sup> Buffet : Tortilla au poulet marine avec confit de tomate et citron; salade de quinoa: pomme verte, cheddar fort, vinaigrette au cidre, miel boréal & moutarde Canada sauce; plateau de fromages de nos artisans et fruits frais; crudité, trempette & marinade maison; plateau de bouchées sucrées; Café, thé, infusion