



PATINAGE QUÉBEC

Évaluations Nationales Patinage synchronisé du Québec 2025
& Démonstrations Junior- Senior

Vendredi 3 janvier 2025

Horaire			
Aréna Michel-Normandin, 850 Av. Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E7			
Équipes	Heure d'embarquement	Durée	Fin
Golding Ice Novice	09:30	00:50	10:20
Glace	10:20	00:10	10:30
NOVA Novice	10:30	00:50	11:20
Glace	11:20	00:10	11:30
Les Suprêmes Novice	11:30	00:50	12:20
Glace	12:20	00:15	12:35
Golding Ice Junior (Démo)	12:35	00:15	12:50
	12:50	00:05	12:55
Les Suprêmes Junior (Démo)	12:55	00:15	13:10
	13:10	00:05	13:15
Les Suprêmes Senior (Démo)	13:15	00:15	13:30
FIN/ Glace	13:30		

Atelier par Josiane Roberge de l'INS: Prévention des blessures			
MLS, 7665 Bd Lacordaire Saint-Léonard, QC H1S 2A7			
Salle : Saint-Laurent au 2eime étage			
Équipes	Heure d'embarquement	Durée	Fin
Golding Ice Novice, NOVA Novice et Les Suprêmes Novice	13:00	01:00	14:00
Pause			
Golding Ice Junior, Les Suprêmes Junior & Senior	14:15	01:00	15:15