



Activité GARÇONS
Vendredi 31 janvier 2025

Aréna Marcel-Bédard - 655 Bd des Chutes, Québec, Qc



PATINAGE
QUÉBEC

GROUPE 1	HEURE	DÉROULEMENT
	8H30	Arrivée à l'aréna
	9h00 - 9h50	Activité sur glace
	10h00 - 10h50	Échauffement
	11h00 - 11h50	Activité sur glace
	12h00 - 12h50	Activité hors glace
GROUPE 2	8H30	Arrivée à l'aréna
	9h00 - 9h50	Échauffement
	10h00 - 10h50	Activité sur glace
	11h00 - 11h50	Activité sur glace
	12h00 - 12h50	Activité hors glace