



**PATINAGE
QUÉBEC**

Lundi 21 octobre 2024

**Aux participants des championnats de la section Québec 2025 – Sans Limites à Novice
Aux entraîneurs,**

Bonjour à tous,

À l'approche des Championnats de la section Québec 2025 – Sans Limites à Novice et en vue de la qualification sur l'Équipe du Québec 2024-2025, voici les dernières informations importantes qui se trouvent sur le [site Internet de Patinage Québec](#). Tout d'abord, l'horaire de la compétition a été mis à jour. Les ordres de passage, les horaires détaillés ainsi que les accès à l'aire d'échauffement et aux vestiaires pour le patinage synchronisé seront disponibles sous peu.

ACCREDITATION

Nous vous rappelons que selon la section #7 du règlement de compétitions de Patinage Canada, les concurrents doivent s'inscrire à la compétition avant leur séance d'entraînement officielle, immédiatement avant la première Partie de leur épreuve, à l'aréna à laquelle l'épreuve a lieu. Ce règlement s'applique à toutes les Compétitions de qualifications, y compris les Championnats de section.

MUSIQUE

Les musiques ont été téléchargées de votre compte Splex. Si vous avez des changements après cette date, veuillez remettre une copie de la musique sur place lors de votre accréditation.

Il est important d'avoir avec vous, près de la bande, une copie de vos musiques en cas de problèmes techniques.

PLAN DES GLACES

Le plan des glaces est maintenant disponible.

AIRE D'ÉCHAUFFEMENT

Le gymnase sera disponible pour l'échauffement des patineurs en simple, en couple et en danse à l'exception des plages réservées le samedi et le dimanche pour le patinage synchronisé.

**7665, boulevard Lacordaire
Montréal, QC H1S 2A7**

☎ 514 252-3073
✉ patinage@patinage.qc.ca
🌐 patinage.qc.ca



**PATINAGE
QUÉBEC**

ÉQUIPE DU QUÉBEC

HORAIRE D'INSCRIPTION À L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

Simple – Couple – Danse

Les athlètes doivent se présenter à l'heure réservée pour leur catégorie. Notez qu'un seul accompagnateur par athlète sera admis dans la salle.

Le substitut de chaque catégorie doit obligatoirement se présenter pour compléter son inscription, prendre sa photo et essayer ses vêtements. Les frais de l'Équipe du Québec et les vêtements seront payables si le substitut participe au Défi Patinage Canada 2025.

Comme le processus d'inscription peut prendre près de 90 minutes, nous vous suggérons d'avoir en main les informations suivantes ;

- Informations de connexion pour accéder à son compte Splex – courriel et mot de passe;
- Informations de connexion pour accéder à son compte UpLifter – courriel et mot de passe;
 - Si vous n'avez jamais créé de compte UpLifter, vous devrez en créer un sur place pour l'inscription au Défi Patinage Canada.
- Sur une clé USB,
 - Musique des deux programmes de l'athlète en **format MP3**
 - Photo de l'athlète : de la tête à la taille, de préférence avec votre veste de l'Équipe du Québec ou votre tenue de patinage sur fond uni. Cette photo sera sur votre accréditation pour les compétitions nationales.

Pour les patineurs ayant une exemption de concourir lors des Championnats de section, veuillez-vous référer au courriel transmis ultérieurement.

Patinage synchronisé

Les équipes doivent obligatoirement se présenter à l'heure prévue pour la prise de photo officielle.

Les équipes de patinage synchronisé se qualifiant sur l'Équipe du Québec devront faire parvenir l'Annexe 4 – Déclaration pour le patinage synchronisé de la [Politique 26 – Équipe du Québec](#) par courriel à l'adresse suivante : mjjolicoeur@patinage.qc.ca.

SITE WEB DE PATINAGE QUÉBEC – INFORMATIONS

Toutes les informations concernant l'Équipe du Québec 2024-2025 sont disponibles sur le [site Internet de Patinage Québec](#).

**7665, boulevard Lacordaire
Montréal, QC H1S 2A7**

☎ 514 252-3073
✉ patinage@patinage.qc.ca
🌐 patinage.qc.ca



**PATINAGE
QUÉBEC**

Les informations en lien avec le Défi Patinage Canada 2025 sont également disponibles en cliquant sur le lien suivant : <https://patinage.qc.ca/defi-de-patinage-canada/>

- Avis de compétition
- Horaire des vols des athlètes et lieu d'hébergement
- Formulaire d'hébergement pour les entraîneurs

D'autres informations y seront publiées dans les prochaines semaines.

FORMATION ANTIDOPAGE – L'ABC DU SPORT SAIN

Tous les athlètes junior et senior se qualifiant sur l'Équipe du Québec doivent obligatoirement compléter la formation *L'ABC du sport sain* par l'Association canadienne pour l'éthique dans le sport : <https://cces.ca/fr/plan-de-cours>.

Cette formation doit être complétée avant le départ pour le Défi Patinage Canada 2025. À noter que cette formation ne vient pas à échéance et donc, elle doit être complétée une seule fois. Veuillez faire parvenir le certificat par courriel à Marie-Josée Jolicoeur à l'adresse suivante : mjjolicoeur@patinage.qc.ca.

FORMATION RESPECT ET SPORT POUR LES PARENTS

Cette formation devra être complétée par un des parents de l'athlète ou par les athlètes majeurs. Nous demandons une certification par famille.

https://skatecanadaparent.respectgroupinc.com/koala_final/

La formation Respect et sport pour le parent est d'une durée de 60 minutes et est renouvelable aux 4 ans. Ce programme favorise un comportement positif et fournit de l'information sur le rôle des autres participants. Il responsabilise les parents envers la sécurité de leurs enfants, encourage la communication positive et efficace, et met en valeur le plaisir et la camaraderie que l'enfant retire des activités, sportives ou autres.

Bonne compétition!