

Programmes de patinage



PATINAGE
QUÉBEC



SUJETS D'ACTUALITÉS

- Programme d'accompagnement des clubs et des régions
- Para-patinage
- Patinage adapté
- En rafale - Normes de prestation du Patinage STAR



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS ET DES RÉGIONS (PAPQc)

- Mise en contexte
- Description du programme
- Exemples
- Objectifs pour la saison 2024-2025



PAPQc – Mise en contexte

- Inspiré par le projet de consultation / vérification des programmes de Patinage Plus dans les clubs et écoles, déployé il y a quelques années;
- Le projet pilote présenté l’an dernier a quelque peu évolué pour devenir ce qu’il est maintenant;
- Cependant, les objectifs restent les mêmes;
 - Accompagner les clubs, les écoles et les régions avec un service personnalisé pour résoudre les défis et enjeux propres à leur quotidien;
 - Maximiser les ressources disponibles;
 - Favoriser le développement des programmes offerts aux patineurs



PAPQc – Description du programme

- Service offert gratuitement par Patinage Québec
- Volontaire et collaboratif
- Consultation avec ressources spécialisées pour répondre aux enjeux identifiés
- Plan d'action présenté et suggéré

**Les clubs doivent faire la demande directement à Patinage Québec via la coordonnatrice des programmes de patinage et à l'Équipe du Québec.*



PAPQc – Exemples

- Les enjeux pouvant être adressés :
 - ✓ Administratifs
 - ✓ Municipaux
 - ✓ Financiers
 - ✓ Ressources humaines
 - ✓ Offre de service de l'organisme
 - ✓ Programmes de patinage



PAPQc – Objectifs 2024-2025

5

Associations régionales

15

clubs et écoles



PARAPATINAGE

- Définition
- Activité du 21 janvier à Joliette
- Ressources
- Objectifs pour la saison 2024-2025



PARAPATINAGE - Définition

Parasport

Permet aux personnes ayant une limitation fonctionnelle de vivre une expérience positive et d'atteindre leurs objectifs personnels dans la pratique récréative ou compétitive du sport. Le but étant qu'ils puissent participer.

Olympiques spéciaux

Le mouvement des Olympiques spéciaux a pour mission d'enrichir, par le sport, la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle.



PARAPATINAGE – Activité du 21 janvier 2024

- Activité initiée par ParaSport Québec, en collaboration avec la Ville de Joliette et le CIUSSS de la région.
- Animation d'une séance de patinage libre public où des citoyens pouvaient s'inscrire pour découvrir le parapatinage.
- Formation d'entraîneur offerte gratuitement pour les initiés également à ce programme pouvant être offert dans leur club.



PARAPATINAGE – Activité du 21 janvier 2024



PARAPATINAGE – Activité du 21 janvier 2024

- Ariane Émard-Lauzon – entraîneure de niveau national



PARAPATINAGE – Comment s’y prendre

Volonté = Solutions

- Inclusion dans vos programmes et sur vos heures de glaces existants
- Recherche, accès et offre à la clientèle
- Bourse / Programmes des villes / campagnes de financement
- Équipement - Ressources matérielles

Vidéotheque de Patinage Canada

- <https://www.youtube.com/watch?v=t3gvtIYAW18&list=PLvE0VdQZtzvd-xz8Eq4xy9uYQrzAnoo2q&index=9>
- <https://www.youtube.com/watch?v=7Sdz0w5ACtc&list=PLvE0VdQZtzvd-xz8Eq4xy9uYQrzAnoo2q&index=10>



PARAPATINAGE – Ressources

- ✓ Parasport Québec - <https://parasportsquebec.com/>
- ✓ Programme Au-delà des limites de Parasport Québec
- ✓ CIUSSS de votre région

N'hésitez pas à communiquer avec Patinage Québec pour plus d'information.



PARAPATINAGE – Inspiration



Lindsay Janes – Entraîneur de Terre-Neuve

- Elle enseigne le patinage en luge.
- "Être sur la glace augmente mon contact physique et visuel avec les jeunes".
- Elle enseigne au Patinage Plus. Son AP démontre et elle explique.
- Elle dirige une équipe de synchro adulte. Elle est également professeur de chimie au secondaire.



PARAPATINAGE – Objectifs 2024-2025

- ✓ Démystifier la pratique du parapatinage
- ✓ Découvrir si certains clubs / certaines régions ont déjà des initiatives en parapatinage.
- ✓ Partager la bonne nouvelle et les bons coups !



PATINAGE ADAPTÉ

- Description
- Témoignage
- Comment s'y prendre
- Objectifs pour la saison 2024-2025



PATINAGE ADAPTÉ – Description

Permettre à des patineurs STAR 1-4, qui ont des anomalies médicales de faire des compétitions avec une classification qui s'ajustent avec chaque catégorie. (ex: maladie cardiaque, maladies respiratoires, retour d'un cancer, aveugles ou semi aveugles, etc.)

Les patineurs seraient évalués par des "classificateurs", selon leur contrainte médicale et se verront attribuer une "équivalence" afin de prendre part aux événements.

Un projet pilote a été tenu en avril 2023 en Ontario.

Nous formerons prochainement des classificateurs aux Québec et serons en mesure d'offrir plus d'informations. À suivre !



PATINAGE ADAPTÉ - Témoignage

Geneviève Dudemaine – Entraîneuse de Maélie





PATINAGE ADAPTÉ – Comment s’y prendre

Sur une glace Patinage Plus

dans la piste de course, zones fondamentales, zone de défi.

Accompagner d’un aide (AP’S ou patineur membre), les possibilités sont infinies.

Sur une glace de cours de groupe STAR

Un groupe pourrait être pour des personnes ayant besoin d’adaptations afin de pratiquer notre sport.

Sur une glace de cours privés

Avec un accompagnateur ou un aide qui guide, et/ou un entraîneur.



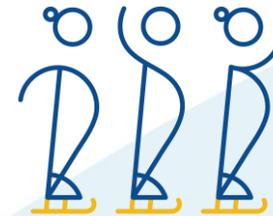
PATINAGE ADAPTÉ – Objectifs 2024-2025

- ✓ Sensibiliser les administrateurs et les organisateurs de compétitions STAR 1 à 4.
- ✓ Clarifier le processus pour permettre à plus de patineurs de bénéficier de ces adaptations.
- ✓ Découvrir si certains clubs / certaines régions ont déjà des initiatives en patinage adapté.
- ✓ Partager la bonne nouvelle et les bons coups ... encore !



EN RAFALE – NORMES DE PRESTATION DU PATINAGE STAR

Les patineurs suivent des cours et font des tests dans toutes les disciplines:
Style libre, Danse, Habiletés, Artistique et Synchro



EN RAFALE – NORMES DE PRESTATION DU PATINAGE STAR

Encadrement maximal auprès des jeunes : cours de groupes ou semi privé organisé par le club, regroupement d'élèves d'un entraîneur, etc.



EN RAFALE – NORMES DE PRESTATION DU PATINAGE STAR

Toutes les séances ont un plan établi pour **s'échauffer** et **récupérer**, que ce soit en groupe STAR ou sur une glace de cours privés



EN RAFALE – NORMES DE PRESTATION DU PATINAGE STAR

Les entraîneurs **sont en patins** sur les glaces STAR 1-5.



EN RAFALE – NORMES DE PRESTATION DU PATINAGE STAR

Nombre de **patineurs** sur une glace

GROUPE
24 à 30

PRIVÉ
20 à 24

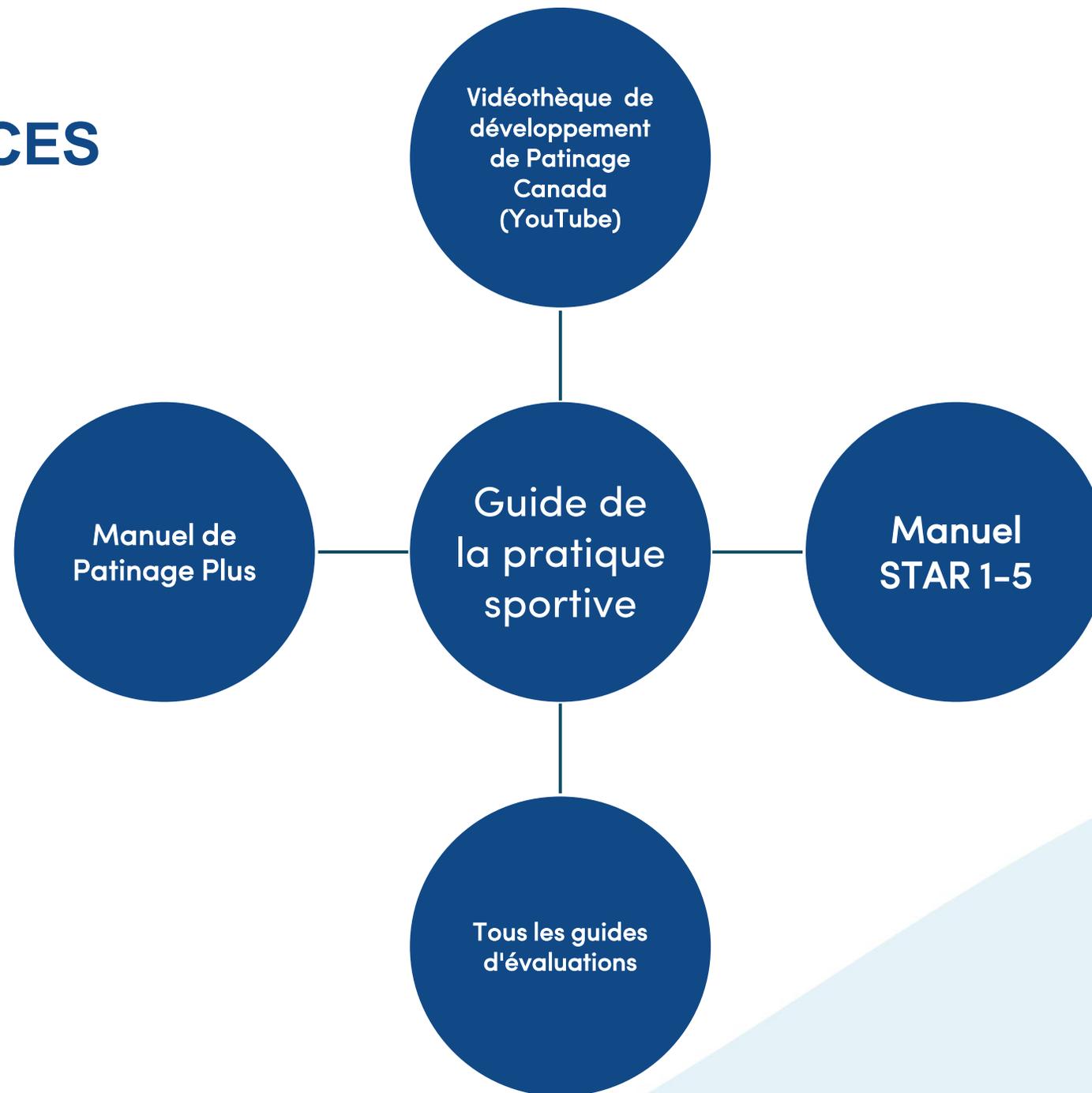


EN RAFALE – NORMES DE PRESTATION DU PATINAGE STAR

COLLABORATION !



RESSOURCES



DÉFI 2024-2025

Avoir un groupe de développement local pour TOUTES les disciplines s'harmonisant avec le programme régional.

Augmenter les opportunités pour les patineurs Adultes dans la région.

Avoir **deux** patineurs du club dans la catégorie Sans-Limite.

Rendre accessible et promouvoir le patinage synchronisé dans la région.

Encourager les patineurs à intégrer la catégorie Relève garçon et fille.

Avoir 75% des clubs de la région offrant des forfaits clés en main.

Offrir **2-3 cours de groupe** par semaine pour tous les niveaux dans le club.

Recruter 5 nouveaux officiels dans la région.

Inclure des activités hors glace dans la programmation PP et STAR du club.



Avez-vous des questions ?





PATINAGE
QUÉBEC