

Maison du Loisir et du Sport

7665, boulevard Lacordaire
Montréal, QC H1S 2A7

Aréna Roberto-Luongo

7755, rue Colbert,
Saint-Léonard, QC H1S 2Y7

Château Classique

6010, boulevard des Grandes-Prairies
Saint-Léonard, QC H1P 1A5

Vendredi 3 mai 2024

13 h à 15 h – Conseil d'administration de Patinage Québec (Salle Rivière des Outaouais)

Cette séance ordinaire du conseil d'administration est réservée aux administrateurs de Patinage Québec. Sur invitation seulement.

14 h à 16 h – (1) Formation sur glace pour les entraîneurs (Aréna Roberto-Luongo)

Cet atelier de perfectionnement, Comment préparer nos athlètes à réussir le double Axel et les triples sauts? sera donné par **Stéphane Yvars** et **Yvan Desjardins**. C'est l'occasion de parfaire ses connaissances et de cumuler des points de perfectionnement.

15 h 30 à 17 h 30 – Atelier pour les membres du CA et Présidents (es) régionaux (Salle Saint-Laurent)

Cette formation offerte par **Josée Bourdon** de Patinage Canada est obligatoire pour tous les administrateurs et les présidents régionaux. Les enjeux de sport sécuritaire seront présentés. Sur invitation seulement.

16h30 à 18h30- Rencontre des représentants régionaux des entraîneurs (Salle Rivière des Outaouais) Sur invitation seulement.

17 h 30 à 18 h 30 – Souper (28 \$ + frais)

Le souper est libre pour tous. Un menu est disponible pour tous les participants à la Maison du Loisir et du Sport. Lors de votre inscription, sélectionnez votre choix de menu et indiquez vos restrictions alimentaires.

Menu

Entrée : Salade jardinière (Mélange Arcadian, tomates raisins, concombre et poivrons de couleur)

Choix #1 : Pennes sauce rosée, parmesan et jeune pousse

Choix #2 : Poulet à l'indienne, riz basmati, et pain nan

Choix #3 : Mijoté de légumes et pois chiches à l'indienne, riz basmati et pain naan.

Inclus Café, thé, tisane et dessert

18 h à 21 h – Séminaire sur glace pour les patineurs Adultes (100 \$ + taxes et frais) (Aréna Roberto-Luongo)

Patinage Québec est heureux d'offrir le retour de son Séminaire pour les Adultes. Cette activité sera composée de sessions en salle et sur glace. Le séminaire sera donné par **Élise Hamel** et **Louis Vachon**.

18 h 30 à 21 h 30 – (2) Atelier pour les entraîneurs (Salle Saint-Laurent)

Cet atelier est présenté par **Josée Bourdon** de Patinage Canada. Elle permettra aux entraîneurs d'approfondir leur connaissance sur le développement de l'athlète et le sport sécuritaire.

19 h à 22 h – Table de concertation (Salle Rivière des Outaouais)

Cette rencontre est réservée aux présidents régionaux qui forment la table de concertation et est l'occasion d'élire le représentant des présidents régionaux au conseil d'administration de Patinage Québec. Sur invitation seulement.



CONGRÈS ANNUEL



ATELIERS

Maison du Loisir et du Sport

3 et 4 mai 2024

Samedi 4 mai 2024

8 h 30 à 12 h – (3A) Assemblée générale annuelle des entraîneurs (AGAE) (Salle Saint-Laurent)

Cette assemblée est réservée aux entraîneurs résidents du Québec de tous les niveaux. C'est l'occasion de parfaire vos connaissances, de souligner les réalisations de l'année et d'élire le représentant des entraîneurs au conseil d'administration de Patinage Québec.

Animation : **Violaine Émard et Diane Choquet** / Atelier Gestion des mauvais payeurs : **Maître Mélanie Morin** / Atelier Les composantes : **Véronique Gosselin, Christine Bourdeau et Nathalie Delisle**

8 h 30 à 10 h

(3B) Gestion des OBNL (Salle Harfangs des Neiges)

Dans une première partie, il y aura présentation du nouveau modèle des règlements généraux (RG) et du plan de travail pour les clubs et écoles de patinage. Puis, l'atelier se poursuivra avec la présentation de nouveaux outils, contenus dans le Guide de l'administrateur, dédiés à aider et faciliter la gestion dans les clubs, les écoles de patinage et les associations régionales. Intervenantes : **Anne Desjardins** et **Any-Claude Dion**

(3C) Atelier pour les officiels (Salle Rivières des Outaouais)

Cet atelier, pour les officiels ou futurs officiels, sera facilité par **Heidi Malo** et portera sur l'équilibre dans l'implication et la gestion du bien-être.

10 h 30 à 12 h – (4) Programme de Patinage pour administrateurs (Salle Harfangs des Neiges)

Dans cet atelier, nous présenterons les différentes avenues pour le patinage adapté et le para patinage. Il y aura également une présentation sur le programme d'accompagnement des clubs et des régions de Patinage Québec. Intervenants : **Joanne Godin** et **invités**

12 h à 13h30 – Dîner avec activité de réseautage (28 \$ + frais) (Salle à manger)

Le dîner offert à la Maison du Loisir et du Sport sera ponctué d'une activité afin de tisser des liens entre les intervenants du milieu. Lors de votre inscription, sélectionnez votre choix de menu et indiquez vos restrictions alimentaires.

Menu

Entrée : Salade jardinière (Mélange Arcadian, légume frais et vinaigrette)

Choix #1 : Linguine sauce arabiata et légumes primavera

Choix #2 : Assiette syrienne (Boulette de bœuf au Zaatar, humus, riz, légume, herbe fraîches et mélange de graine de citrouilles et de tournesols)

Inclus Café, thé, tisane et dessert

14 h à 16 h 30 – Assemblée générale annuelle (AGA) 2024 (Salle Saint-Laurent)

L'assemblée générale annuelle est ouverte à tous nos membres et adhérent. C'est l'occasion de reconnaître l'implication des membres et des adhérents lors de la dernière saison et d'élire les prochains membres du conseil d'administration de Patinage Québec. Pour cette année, l'atelier de présentation des Finances se fera pendant l'AGA.



CONGRÈS ANNUEL



ATELIERS
Maison du Loisir et du Sport
3 et 4 mai 2024

18 h – Grand Rendez-Vous 2024 / Gala de Reconnaissance (75 \$ + frais pour les moins de 12 ans / 160 \$ + frais pour les Adultes) (Château Classique)

Vous êtes conviés, dès 18 h, pour le cocktail qui sera suivi de la soirée. Patinage Québec soulignera les efforts et les accomplissements de plusieurs de nos membres lors de la dernière saison. Cette année encore, nous jumelons notre souper-bénéfice le Grand Rendez-Vous avec notre Gala de Reconnaissance. Plaisir garanti!

GRAND
RENDEZ
— VOUS
GALA DE RECONNAISSANCE