

HORAIRE ÉCHAUFFEMENT HORS-GLACE

Patinage Synchronisé

Les salles se retrouvent dans le Pavillon 1 du CÉGEP de Sherbrooke

355 Rue du Cégep, Sherbrooke, QC J1E 3X7

Palestre au niveau 2 / Salle de relaxation et salle de danse au niveau 3

Samedi 16 décembre 2023

Lieu d'échauffement			Palestre		Salle de relaxation
Début	Fin	Équipes	Zone #1	Zone #2	
10 h 10	10 h 30	Novice 1	x		
10 h 20	10 h 40	Novice 2		x	
10 h 30	10 h 50	Novice 3			x
10 h 40	11 h 00	Or (Intermédiaire) 1	x		
11 h 00	11 h 20	Or (Intermédiaire) 2		x	
11 h 10	11 h 30	Or (Intermédiaire) 3			x
11 h 20	11 h 40	Or (Intermédiaire) 4	x		
15 h 30	15 h 50	Ouverte 1		x	
15 h 40	16 h 00	Ouverte 2			x
15 h 55	16 h 15	Ouverte 3	x		
16 h 05	16 h 25	Ouverte 4		x	
16 h 15	16 h 35	Ouverte 5			x
16 h 30	16 h 50	STAR 6 (Juvénile) 1	x		
16 h 40	17 h 00	STAR 6 (Juvénile) 2		x	
16 h 50	17 h 10	STAR 6 (Juvénile) 3			x
16 h 55	17 h 15	STAR 6 (Juvénile) 4	x		
17 h 05	17 h 25	STAR 6 (Juvénile) 5		x	
17 h 15	17 h 35	STAR 6 (Juvénile) 6			x
17 h 20	17 h 40	STAR 6 (Juvénile) 7	x		
17 h 30	17 h 50	STAR 6 (Juvénile) 8		x	
17 h 40	18 h 00	STAR 6 (Juvénile) 9			x
18 h 05	18 h 25	Novice 1	x		
18 h 15	18 h 35	Novice 2		x	
18 h 25	18 h 45	Novice 3			x
18 h 30	18 h 50	Or (Intermédiaire) 1	x		
18 h 40	19 h 00	Or (Intermédiaire) 2		x	
18 h 50	19 h 10	Or (Intermédiaire) 3			x
18 h 55	19 h 15	Or (Intermédiaire) 4	x		
19 h 05	19 h 25	Ouverte 1		x	
19 h 15	19 h 35	Ouverte 2			x
19 h 20	19 h 40	Ouverte 3	x		
19 h 30	19 h 50	Ouverte 4		x	
19 h 40	20 h 00	Ouverte 5			x

Dimanche 17 décembre 2023					
Lieu d'échauffement			Palestre		Salle de danse
Début	Fin	Équipes	Zone #1	Zone #2	
8 h 10	8 h 30	Novice 1	x		
8 h 20	8 h 40	Novice 2		x	
8 h 30	8 h 50	Novice 3			x
8 h 55	9 h 15	Or (Intermédiaire) 1	x		
9 h 05	9 h 25	Or (Intermédiaire) 2		x	
9 h 15	9 h 35	Or (Intermédiaire) 3			x
9 h 20	9 h 40	Or (Intermédiaire) 4	x		
9 h 55	10 h 15	Ouverte 1		x	
10 h 05	10 h 25	Ouverte 2			x
10 h 20	10 h 40	Ouverte 3	x		
10 h 30	10 h 50	Ouverte 4		x	
10 h 40	11 h 00	Ouverte 5			x
10 h 55	11 h 15	STAR 6 (Juvénile) 1	x		
11 h 05	11 h 25	STAR 6 (Juvénile) 2		x	
11 h 15	11 h 35	STAR 6 (Juvénile) 3			x
11 h 20	11 h 40	STAR 6 (Juvénile) 4	x		
11 h 30	11 h 50	STAR 6 (Juvénile) 5		x	
11 h 40	12 h 00	STAR 6 (Juvénile) 6			x
11 h 45	12 h 05	STAR 6 (Juvénile) 7	x		
11 h 55	12 h 15	STAR 6 (Juvénile) 8		x	
12 h 05	12 h 25	STAR 6 (Juvénile) 9			x
12 h 40	13 h 00	Novice 1	x		
12 h 50	13 h 10	Novice 2		x	
13 h 00	13 h 20	Novice 3			x
13 h 25	13 h 45	Or (Intermédiaire) 1	x		
13 h 35	13 h 55	Or (Intermédiaire) 2		x	
13 h 45	14 h 05	Or (Intermédiaire) 3			x
13 h 50	14 h 10	Or (Intermédiaire) 4	x		
14 h 15	14 h 35	Ouverte 1		x	
14 h 25	14 h 45	Ouverte 2			x
14 h 30	14 h 50	Ouverte 3	x		
14 h 40	15 h 00	Ouverte 4		x	
14 h 50	15 h 10	Ouverte 5			x