

HORAIRE ÉCHAUFFEMENT HORS-GLACE

Patinage Synchronisé

Les salles se retrouvent dans le Pavillon 1 du CÉGEP de Sherbrooke

355 Rue du Cégep, Sherbrooke, QC J1E 3X7

Palestre au niveau 2 / Salle de relaxation et salle de danse au niveau 3

Samedi 16 décembre 2023

| Lieu d'échauffement | | | Palestre | | Salle de relaxation |
|---------------------|---------|----------------------|----------|---------|---------------------|
| Début | Fin | Équipes | Zone #1 | Zone #2 | |
| 10 h 10 | 10 h 30 | Novice 1 | x | | |
| 10 h 20 | 10 h 40 | Novice 2 | | x | |
| 10 h 30 | 10 h 50 | Novice 3 | | | x |
| 10 h 40 | 11 h 00 | Or (Intermédiaire) 1 | x | | |
| 11 h 00 | 11 h 20 | Or (Intermédiaire) 2 | | x | |
| 11 h 10 | 11 h 30 | Or (Intermédiaire) 3 | | | x |
| 11 h 20 | 11 h 40 | Or (Intermédiaire) 4 | x | | |
| 15 h 30 | 15 h 50 | Ouverte 1 | | x | |
| 15 h 40 | 16 h 00 | Ouverte 2 | | | x |
| 15 h 55 | 16 h 15 | Ouverte 3 | x | | |
| 16 h 05 | 16 h 25 | Ouverte 4 | | x | |
| 16 h 15 | 16 h 35 | Ouverte 5 | | | x |
| 16 h 30 | 16 h 50 | STAR 6 (Juvénile) 1 | x | | |
| 16 h 40 | 17 h 00 | STAR 6 (Juvénile) 2 | | x | |
| 16 h 50 | 17 h 10 | STAR 6 (Juvénile) 3 | | | x |
| 16 h 55 | 17 h 15 | STAR 6 (Juvénile) 4 | x | | |
| 17 h 05 | 17 h 25 | STAR 6 (Juvénile) 5 | | x | |
| 17 h 15 | 17 h 35 | STAR 6 (Juvénile) 6 | | | x |
| 17 h 20 | 17 h 40 | STAR 6 (Juvénile) 7 | x | | |
| 17 h 30 | 17 h 50 | STAR 6 (Juvénile) 8 | | x | |
| 17 h 40 | 18 h 00 | STAR 6 (Juvénile) 9 | | | x |
| 18 h 05 | 18 h 25 | Novice 1 | x | | |
| 18 h 15 | 18 h 35 | Novice 2 | | x | |
| 18 h 25 | 18 h 45 | Novice 3 | | | x |
| 18 h 30 | 18 h 50 | Or (Intermédiaire) 1 | x | | |
| 18 h 40 | 19 h 00 | Or (Intermédiaire) 2 | | x | |
| 18 h 50 | 19 h 10 | Or (Intermédiaire) 3 | | | x |
| 18 h 55 | 19 h 15 | Or (Intermédiaire) 4 | x | | |
| 19 h 05 | 19 h 25 | Ouverte 1 | | x | |
| 19 h 15 | 19 h 35 | Ouverte 2 | | | x |
| 19 h 20 | 19 h 40 | Ouverte 3 | x | | |
| 19 h 30 | 19 h 50 | Ouverte 4 | | x | |
| 19 h 40 | 20 h 00 | Ouverte 5 | | | x |

| Dimanche 17 décembre 2023 | | | | | |
|----------------------------------|------------|----------------------|-----------------|----------------|-----------------------|
| Lieu d'échauffement | | | Palestre | | Salle de danse |
| Début | Fin | Équipes | Zone #1 | Zone #2 | |
| 8 h 10 | 8 h 30 | Novice 1 | x | | |
| 8 h 20 | 8 h 40 | Novice 2 | | x | |
| 8 h 30 | 8 h 50 | Novice 3 | | | x |
| 8 h 55 | 9 h 15 | Or (Intermédiaire) 1 | x | | |
| 9 h 05 | 9 h 25 | Or (Intermédiaire) 2 | | x | |
| 9 h 15 | 9 h 35 | Or (Intermédiaire) 3 | | | x |
| 9 h 20 | 9 h 40 | Or (Intermédiaire) 4 | x | | |
| 9 h 55 | 10 h 15 | Ouverte 1 | | x | |
| 10 h 05 | 10 h 25 | Ouverte 2 | | | x |
| 10 h 20 | 10 h 40 | Ouverte 3 | x | | |
| 10 h 30 | 10 h 50 | Ouverte 4 | | x | |
| 10 h 40 | 11 h 00 | Ouverte 5 | | | x |
| 10 h 55 | 11 h 15 | STAR 6 (Juvénile) 1 | x | | |
| 11 h 05 | 11 h 25 | STAR 6 (Juvénile) 2 | | x | |
| 11 h 15 | 11 h 35 | STAR 6 (Juvénile) 3 | | | x |
| 11 h 20 | 11 h 40 | STAR 6 (Juvénile) 4 | x | | |
| 11 h 30 | 11 h 50 | STAR 6 (Juvénile) 5 | | x | |
| 11 h 40 | 12 h 00 | STAR 6 (Juvénile) 6 | | | x |
| 11 h 45 | 12 h 05 | STAR 6 (Juvénile) 7 | x | | |
| 11 h 55 | 12 h 15 | STAR 6 (Juvénile) 8 | | x | |
| 12 h 05 | 12 h 25 | STAR 6 (Juvénile) 9 | | | x |
| 12 h 40 | 13 h 00 | Novice 1 | x | | |
| 12 h 50 | 13 h 10 | Novice 2 | | x | |
| 13 h 00 | 13 h 20 | Novice 3 | | | x |
| 13 h 25 | 13 h 45 | Or (Intermédiaire) 1 | x | | |
| 13 h 35 | 13 h 55 | Or (Intermédiaire) 2 | | x | |
| 13 h 45 | 14 h 05 | Or (Intermédiaire) 3 | | | x |
| 13 h 50 | 14 h 10 | Or (Intermédiaire) 4 | x | | |
| 14 h 15 | 14 h 35 | Ouverte 1 | | x | |
| 14 h 25 | 14 h 45 | Ouverte 2 | | | x |
| 14 h 30 | 14 h 50 | Ouverte 3 | x | | |
| 14 h 40 | 15 h 00 | Ouverte 4 | | x | |
| 14 h 50 | 15 h 10 | Ouverte 5 | | | x |