

Montréal, 24 novembre 2023

Aux athlètes, parents et entraîneurs,

En prévision de votre participation aux différentes compétitions nationales de Patinage Canada, voici les informations importantes que vous devez savoir en complément de la Trousse de renseignements de Patinage Canada.

Communication interne – Groupe Facebook de l'Équipe du Québec

Si vous n'êtes pas déjà membre, veuillez faire la demande sur le groupe.

<https://www.facebook.com/groups/equipequebecpatinageqc/>

Les informations importantes de dernières minutes ainsi que les modifications y seront publiées en temps réel durant les événements nationaux.

Transport

Le service de navette de Patinage Canada sera offert seulement aux personnes accréditées (athlètes et entraîneurs). Les parents ne seront donc pas admis. Les athlètes se doivent de prendre la navette de Patinage Canada.

Pour les Championnats nationaux Junior et Senior, les équipes de patinage synchronisé seront responsables de leurs transports. **Attention** : Ne pas oublier de prendre en considération la congestion routière le jeudi soir et le samedi après-midi.

Services médicaux

Défis de Patinage Canada : Il n'y aura aucun médecin sur place. Les intervenants qui seront présents assureront les premiers secours seulement. Il n'y aura aucun intervenant assurant le respect du protocole de commotion cérébrale.

Championnats nationaux : il y aura un médecin et des physiothérapeutes sur place.

Accréditation

L'accréditation débutera **le jeudi 30 novembre 2023**, avant le premier événement.

La procédure d'accréditations et l'accès à la patinoire pour les compétitions nationales devront être respectés :

- Simple, danse et couple : 2 entraîneurs maximums
- Synchro : 2 entraîneurs maximum et 1 gérant(e)
 - Entrée : 1 entraîneur et 1 athlète vêtue de son costume.
 - Sortie : 1 entraîneur, 1 gérant(e) et 3 athlètes vêtues de leurs costumes.

Musique

Les CD ne seront plus utilisés. Les athlètes devront avoir avec eux **en tout temps** une clé USB avec leurs fichiers de musique (séance d'entraînement et compétition).

Vestiaires

Il y aura trois types de vestiaires : femme, homme et non-généré.

L'accès aux vestiaires est strictement interdit aux entraîneurs.

Échauffement hors glace

Il n'y aura pas d'espace d'échauffement déterminé.

Défis de Patinage Canada : Vous ne pouvez pas vous échauffer près de la zone d'accréditation.

Championnats nationaux de Patinage Canada : Vous ne pouvez pas vous échauffer au niveau de la glace de compétition.

Les équipes de patinage synchronisé auront un espace réservé. Il sera important de porter une attention particulière aux bruits et au son de la musique.

Salon des patineurs

Il n'y aura pas de salon des patineurs pour cette saison dans les compétitions nationales. Nous vous invitons à apporter votre tasse réutilisable afin de prévoir vos breuvages (café, eau, etc.) provenant de la suite de l'Équipe du Québec.

Kiss n Cry

Durant tous les événements nationaux de Patinage Canada, il y aura un microphone sur la caméra. **Attention** à vos paroles et gestes.

Bris d'équipement

Si nous avons besoin de faire réparer un patin ou tout autre équipement, vous devez vous adresser à l'accréditation.

Retrait / Withdraw

Vous devez immédiatement informer **Nathalie Martin** et le team leader pour tout retrait. L'information devra être transmise par un team leader à l'accréditation.

Protêts

Pour toute situation litigieuse, vous devez immédiatement communiquer avec **Nathalie Martin**, directrice Haute performance. Seule elle peut déposer un protêt.

Remise des médailles

Défis de Patinage Canada : les remises de médailles se feront dans le Kiss,n,Cry dans les 5 minutes après l'événement. Il y aura des entrevues à la suite de la cérémonie de remise des médailles.

Championnats nationaux de Patinage Canada : Les remises de médailles se feront sur la patinoire à deux moments dans la journée. Les entrevues se feront dans une zone désignée à cet effet.

Spectacle des médaillés aux Championnats nationaux de Patinage Canada

Les athlètes Senior invités seront les médaillés de chaque discipline et quelques invitations.

Inscriptions aux Championnats canadiens

Assurez-vous d'avoir en main toutes les informations nécessaires pour faire votre inscription sur Uplifter suite à une qualification pour les Championnats canadiens.

Coordonnées

Nathalie Martin : 514-349-9245

Junior et Senior

Défi de Patinage Canada

France Bisson : 819-570-2363

Carole Bellerose : 819-698-5125

Championnats canadiens

France Bisson : 819-570-2363

Remi Gibara : 418-806-7204

Pré-Novice et Novice

Défi de Patinage Canada

Remi Gibara : 418-806-7204

Linda Guérin : 514-506-4833

Championnats canadiens

Marina Capistran : 514-945-2551

Jean-François Touchette : 514-886-2065

Autre

Si l'information ne se retrouve pas dans ce document, n'hésitez pas à communiquer avec les accompagnateurs.

Profitez bien du moment et soyez fiers de vous. Bonne compétition !