

Séminaire technique Équipe C et D SIMPLE

Jeudi 5 Octobre 2023 : Équipe C

Vendredi 6 Octobre 2023 : Équipe D

Aréna Michel-Normandin, 850 Av. Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E7

Session sur glace Technique de sauts Guyaine Blouin	Session sur glace Technique de pirouettes Josiane Fréchette	Session hors-glace Elene Grilli-Cadieux (INS) Gestion des émotions Salle #1
9:00 - 9:35 Groupe 1	9:00 - 9:35 Groupe 2	
9:35 - 10:05 Groupe 2	9:35 - 10:05 Groupe 1	
Glace: 10:05-10:15		
10:15 - 10:50 Groupe 3	10:15 - 10:50 Groupe 4	
10:50 - 11:20 Groupe 4	10:50 - 11:20 Groupe 3	
Glace: 11:20-11:40		
11:40 - 12:15 Groupe 1	11:40 - 12:15 Groupe 2	11:30 - 12:30 Groupes 3 & 4
12:15-12:45 Groupe 2	12:15-12:45 Groupe 1	
Glace: 12:45-12:55		
12:55-13:30 Groupe 3	12:55-13:30 Groupe 4	
13:30 - 14:00 Groupe 4	13:30 - 14:00 Groupe 3	



Groupes 1 & 2



Groupes 3 & 4



GROUPES - Équipe C -Simple
Jeudi 5 Octobre 2023

Équipe C Groupe 1	Mégane	Gauthier
	Téa	Hébert
	Raphaëlle-Marie	Hebia
	Sophie	Masse
	Victoria	Nevers
	Léane	Pépin
	Gabrielle	Roy
	Alice	Sigouin
Équipe C Groupe 2	Jade	Bourgeois
	Lennox	Callahan
	Sarah-Jade	Cyr
	Skye	Draghia
	Juliette	Dubé
	Jasmine	Gobeil
Océane	Meloche	
Équipe C Groupe 3	Delphine	Bernier
	Lily-Rose	Fortin
	Mia	Fortin
	Emma Rose	Hébert
	Ahata	Hryhorenko
	Odélie	Landry
	Miroslava	Oreshkin
	Lily-Rose	Pouliot
Équipe C Groupe 4	Ian	Boudreault
	Perry	Chow
	Mathéo	Harvey
	Mathis	Jacquot
	Victor	Tremblay
	Zelong	Wang
	Jerek	Yang
	Victor	Yuzgulec
Lucas	Zhao	

GROUPES - Équipe D -Simple
Vendredi 6 Octobre 2023

Équipe D Groupe 1	Alice	Boutin
	Rose	Courmoyer
	Ariane	Dubé
	Maude	Harrisson
	Marguerite	Lacasse-Landry
	Alyrose	Langlois
Équipe D Groupe 2	Léa-Rose	Faucher
	Ariane	Hamel
	Uliana	Lutay-Zotova
	Clara	Penafior
	Marykim	Ranzi
Claire	Yuzgulec	
Équipe D Groupe 3	Émy	Asselin
	Emmanuelle	Bourque
	Mia	Carvalho
	Josee ann	Gravel
	Klara	Simard
Raphëlle	Sirois	
Équipe D Groupe 4	Mia	Cloutier
	Maely	Gosselin
	Jasmine	Hébert
	Agathe	Rivest
	Zihan	Tang