



DÉFIS DE PATINAGE PLUS ET PATINAGE STAR

Créativité	Mini solo Introduction jeux de pieds Introduction combinaison de saut Position d'atterrissage
Vitesse et puissance	Concours de vitesse Petite auto de course Joueur au ballon
Défi	Le plus de tours Nombre de saut Tenue le plus longtemps Glisse la plus longue
Autonomie	Pratique dirigée Pratique libre Nouvel entraîneur
Interprétation	Création d'une histoire Mime Jour vedette Interprétation Artistique
Travail d'équipe	Éléments de patinage synchronisé Éléments de danse et couple Deux par deux Patiner en miroir, parallèle et en unisson