Le 24 avril, 2023

Tableau de référence rapide pour les exigences du programme de patinage synchronisé de 2023-2024

Entrée en vigueur le 1er juillet 2023

CATÉGORIE (DURÉE)	**ENTRE-CROISEMENT**	**ÉLÉMENT DE PIVOT**	**ÉLÉMENT DE DÉPLACEMENT**	**ÉLÉMENT SANS PRISE**	**ÉLÉMENT DE MOUVEMENT**	**ÉLÉMENT DE VOLTE**	**ÉLÉMENT ARTISTIQUE / MIXTE**	**ÉLÉMENT LINÉAIRE / ROTATIF**	**ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES**
STAR 6 (Juvénile) (max. 3:10) ***Max. niveau 2****	Max. 1 (pi facultatif)	**Choix** de bloc ou ligne *(doit être exécuté avec deux lignes parallèles)*	Max. 1 *Doit inclure une forme circulaire (trait saillant : deux formes différentes d'éléments ~~ne sont pas~~ permises)*	Max. 1 (séquence de pas facultative) *Au moins une volte doit être incluse dans l'élément*	Max. 1 *ME max. niveau 1 ***Voir les exigences juv. fm*	S.O.	S.O.	**Choix** de roue ou de ligne	S.O.
STAR 8 (Pré-novice) (max. 3:10) ***Max. niveau 2***	Max. 1 (pi facultatif)	**Choix** de bloc ou ligne *(doit être exécuté avec deux lignes parallèles)*	Max. 1 *Doit inclure une forme circulaire (trait saillant : deux formes différentes d'éléments ~~ne sont pas~~ permises)*	Max. 1 (séquence de pas facultative) *Au moins une volte doit être incluse dans l'élément*	Max. 1 *Max. de deux différents fm*	S.O.	**Choix** de roue ou de ligne	S.O.	S.O.
Novice (3:30 ±0:10)	Max. 1 (pi facultatif)	Bloc	Max. 1	Max. 1 (séquence de pas facultative)	Max. 1 *Max. de quatre différents fm, seulement deux fm différents permis simultanément*	Max. 1	**Choix** de bloc, de cercle, de ligne ou de roue	S.O.	Pirouette synchronisée
Or (Intermédiaire) (3:30 ±0:10)	Max. 1 (pi facultatif)	Bloc	Max. 1	Max. 1 (séquence de pas facultative)	Max. 1 *Max. de quatre différents fm, seulement deux fm différents permis simultanément*	Max. 1	**Choix** de bloc, de cercle, de ligne ou de roue	S.O.	Pirouette synchronisée
Ouverte (4:00 ±0:10)	Max. 1 (pi facultatif)	Bloc	Max. 1	Max. 1 (séquence de pas facultative)	Max. 1 *Max. de quatre différents fm, seulement deux fm différents permis simultanément*	Max. 1	**Choix** de bloc, de cercle, de ligne, de roue artistique, ou élément mixte	S.O.	**Choix** d'élément de pirouette synchronisée ou élément en couple **et** Élément créatif – levée *(***Voir les exigences de la cat. ouverte – Cr)*

Veuillez noter que les niveaux sont sous réserve de changements conformément à l'ISU

Le 24 avril, 2023

Tableau de référence rapide pour les exigences du programme de patinage synchronisé de 2023-2024

Entrée en vigueur le 1er juillet 2023

CATÉGORIE (DURÉE)	**ENTRECROISEMENT**	**ÉLÉMENT DE PIVOT**	**ÉLÉMENT DE DÉPLACEMENT**	**ÉLÉMENT SANS PRISE**	**ÉLÉMENT DE MOUVEMENT**	**ÉLÉMENT DE VOLTE**	**ÉLÉMENT ARTISTIQUE / MIXTE**	**ÉLÉMENT LINÉAIRE / ROTATIF**	**ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES**
Junior programme court (max. 2:50)	Entrecroisement en angle (pi est exigé)	Bloc *Pivot doit être exécuté avec quatre lignes*	S.O.	Max. 1 (traits saillants exigés; max. sB)	Max. 1 *Tous les patineurs doivent exécuter le même fm; le deuxième fm est permis seulement comme trait saillant; un pied différent est permis*	Max. 1	S.O.	S.O.	S.O.
Junior programme libre (3:30 ±0:10)	Max. 2 *Doivent être différents, angle non permis* (pi sera désigné)	S.O.	Max. 1	Max. 1 (séquence de pas est exigée; max. NHEB)	*Voir les éléments supplémentaires*	S.O.	S.O.	Élément linéaire – ligne	Élément créatif – levée de groupe Élément de pirouette synchronisée **Choix** d'éléments de mouvement (*voir les exigences seniors de programme libre*) OU éléments en couple
Senior / Senior Élite 12 programme court (max. 2:50)	Entrecroisement en forme triangle (pi est exigé)	S.O.	S.O.	Max. 1 (séquence de pas est exigée; max NHEB)	Max. 1 *Tous les patineurs doivent exécuter le même fm; le deuxième est permis seulement comme trait saillant; un pied différent est permis*	Max. 1	**Choix** de cercle ou de roue	S.O.	S.O.
Senior / Senior Élite 12 programme libre (4:00 ±0:10)	Max. 2 *Doivent être différents, triangle non permis* *Premier entrecroisement – pi sera désigné* *Deuxième entrecroisement – max piB, doit inclure un mouvement à l'axe de l'entrecroisement, autre qu'un trait saillant supplémentaire*	Bloc	Max. 1	Max. 1 (traits saillants exigés; max. sB)	Max. 1 *Max. de quatre différents fm, seulement deux fm différents permis simultanément*	S.O.	S.O.	S.O.	Élément créatif – levée Élément de levée de groupe Élément en couple Élément de pirouette synchronisée

Veuillez noter que les niveaux sont sous réserve de changements conformément à l'ISU

Tableau de référence rapide pour les exigences du programme de patinage synchronisé de 2023-2024

Entrée en vigueur le 1er juillet 2023

Note : le NHE, le TwE et le SySp peuvent être exécutés dans n'importe quel ordre. Si deux de ces éléments se suivent, une claire différence doit distinguer les deux éléments :

- un élément de forme différente est exigé au début du prochain élément;
  OU
- une liaison se trouve entre les deux éléments.

**** Exigences du fm pour le niveau juvénile :**

- Maximum un fm (les sous-types sont permis)
- Un fm doit être maintenu pendant au moins trois secondes dans la position correcte et sur la bonne carre
- Types de fm permis :
  - spirale sans soutien;
  - variante de spirale sans soutien.

***** Exigences d'élément créatif – levée de groupe :**

- Tous les patineurs doivent participer à la création de l'image de l'élément créatif – la levée.
- Tous les patineurs doivent rester à 30 m au plus les uns des autres durant l'élément entier, une fois que la forme de l'élément a été formée.
- L'élément peut comprendre des levées de groupe et/ou en couple.
- Au moins un athlète peut être soulevé de la glace pendant plus de trois secondes.
- La ou les levées doivent toujours être exécutées en glissant :
  - l'arrêt (chorégraphié) n'est pas permis dans aucune partie de l'élément, à moins que l'élément créatif soit le dernier élément/mouvement du programme;
  - les levées stationnaires sont permises.

Veuillez noter que les niveaux sont sous réserve de changements conformément à l'ISU