



# RAPPORT ANNUEL

Représentant régional des entraîneurs

2021 - 2022

.....  
4545, avenue Pierre-De-Coubertin,  
Montréal (Québec) H1V 0B2

T 514 252-3073 • F 514 252-3170  
patinage@patinage.qc.ca

[WWW.PATINAGE.QC.CA](http://WWW.PATINAGE.QC.CA)



## Rapport de la déléguée des entraîneurs, saison 2021-2022 Abitibi-Témiscamingue

Bonjour à tous,

Il me fait plaisir, à titre de déléguée des entraîneurs pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue, de vous présenter un bref résumé de nos activités tenues au cours de la saison 2021-2022.

Au niveau de la région, plusieurs patineurs chaussent leurs patins à la fin du mois de juillet en participant à un camp pré-saison. Environ quatre villes de la région ont la possibilité d'offrir ses camps. C'est également au mois d'août que s'est déroulée notre première session de tests centralisés à Rouyn-Noranda. Quelques patineurs ont également pris part aux championnats d'été. Nous avons eu la chance de tenir une formation Patinage Plus du 27 au afin de former de nouveaux en

En septembre, la majorité des clubs sont en activité. Nos patineurs pré-novice et plus ont participé aux Championnats de sous-section et cette saison nous avons deux patineuses juvéniles moins de 12 ans qui ont pu nous représenter à la compétition Souvenir Georges-Éthier.

Octobre, la deuxième session de tests centralisés se tenait à Rouyn-Noranda.

Novembre fut plus tranquille compte tenu des règles sanitaires toujours en vigueur et la reprise des compétitions invitation seulement qu'à la fin du mois. Plusieurs patineurs ont participé à la compétition invitation St-Eustache.

C'est en décembre, que se tenait la première compétition régionale de la saison, Invitation Ernie Kercmar. Le club de Val-d'Or a dû déplacer cette compétition dans une ville voisine pour la tenir, car avec les multiples changements au plan de relance, leur aréna n'était plus disponible. Ce fût tout de même un grand succès et nous étions très heureux de nous retrouver. Le lendemain de cette compétition, nous voilà encore sur pause malheureusement. Une session de tests intermédiaires et centralisés a aussi eu lieu en décembre, soit le 11.

Donc en janvier, nous voilà de retour du congé des fêtes avec plusieurs programmes sur pause étant donné la pandémie. C'est le 31 janvier, que nous avons pu reprendre de façon régulière, mais avec un calendrier de compétitions toujours en suspens.

En février, j'assistais à la rencontre provinciale des délégués des entraîneurs. Merci à Josée, Diane et Nathalie pour cette rencontre fort intéressante! Également en février, habituellement nous tenons la compétition régionale Gaby Labonne. Compte tenu des mesures sanitaires, nous avons dû l'annuler cette saison.

Le mois de mars a pour sa part été très occupé avec la finale régionale Star/Jeux de la participation, les Championnats de section B, les Championnats de patinage synchronisé et la

compétition invitation Rouyn-Noranda. C'est lors de cette dernière que nous avons fait quelques évaluations des patineurs patinage plus, star 1, star 2 et relève afin de dépister quelques patineurs de développement.

Nous voilà déjà en avril! Le 3 avril se tenait une session de tests intermédiaires et centralisés. Cette session devait avoir lieu en mars, mais avec tout le remaniement pour les compétitions, nous avons dû la déplacer. Les règles sanitaires étant incertaines, plusieurs clubs ont choisi de faire un gala de fin de saison plutôt qu'un gros spectacle comme ils ont l'habitude. Le week-end de Pâques, Yvan Desjardins et Claudine Morency nous ont offert de leur temps lors d'un séminaire. Très belle participation malgré le long week-end! Merci à eux! Par la suite, nous nous donnons rendez-vous à Lévis pour la finale provinciale Michel-Proulx/Jeux de la participation.

Nous entamons maintenant le mois de mai. Je participerai au congrès de Patinage Québec et à la réunion des délégués des entraîneurs. Bien que plusieurs clubs ont terminé leur saison, Amos s'est lancé et tient son spectacle annuel les 7 et 8 mai. Rouyn-Noranda, La Sarre et Amos tiendront leur camp de printemps habituel. Le 14 mai se tiendra notre gala des lauréats et le 21 mai clôturera cette saison 2021-2022 avec la dernière session de tests intermédiaires et centralisés.

Cynthia Richard  
Déléguée des entraîneurs  
Abitibi-Témiscamingue



En cette deuxième année de pandémie, voici ce qui a été vécu et fait dans notre région.

Malgré une reprise graduelle de nos activités, nous avons tout de même dû à certains moments, fonctionner avec des restrictions établies par notre municipalité. Il s'agissait parfois de limiter le nombre à 3 patineurs sur 1/3 de glace pour chaque session, parfois à des sessions avec un nombre maximum déterminé de patineurs, et parfois aussi, il y avait carrément fermeture des arénas.

Les sessions de patinage plus ont également été affectées. La reprise s'est faite de façon graduelle avec un nombre réduit de patineurs sur la glace, et tout en suivant les consignes sanitaires imposées. Ces restrictions étaient dictées par la Santé Publique ainsi que par les gestionnaires des arénas de notre région.

Pour les mêmes raisons, des événements importants ont également et malheureusement été annulés cette année, en voici la liste:

- La compétition « Mes premiers jeux » et « l'Interclubs »
- Les spectacles de fin d'année de tous les clubs de la région
- Les « lauréats 2022 »
- Le programme de développement régional

En ce qui concerne le « sport étude » dans notre région, sous la responsabilité du club de Patinage Saint-Léonard, ce dernier a dû être fermé durant les Fêtes, et ce jusqu'aux alentours du 20 janvier 2022, puisque la Santé Publique avait fermé les écoles.

De bonnes nouvelles maintenant : Notons que le CPA Anjou a pu organiser un « Patinage Plus Elite » pour les jeunes sélectionnés et le Patinage Saint-Léonard reprendra son programme de développement au début du mois de mai 2022. Les sessions de tests centralisés ont aussi pu reprendre de façon graduelle.

Soulignons aussi la création d'un nouveau programme mis sur pied par Patinage Saint-Léonard. Il s'agit de « l'Académie Artiste In Synch ». Ce programme permet aux patineurs synchronisés, aux patineurs en simple ainsi qu'aux artistes de spectacle de profiter d'heures supplémentaires pour perfectionner leurs techniques de stroking, de virages, de sauts et autres.

Autres événements importants, lors des championnats canadiens, les équipes Junior et Senior de St-Léonard en patinage synchronisé ont toute les deux remporté les championnats canadiens. L'équipe Junior avait préalablement été évaluée sous forme de deux « monitoring » par Patinage Canada afin de pouvoir accéder aux championnats du monde Junior et s'est honorablement classée en 5<sup>e</sup> position. En ce qui concerne l'équipe Senior, ses excellentes performances aux championnats canadiens lui ont permis de participer aux mondiaux Seniors, compétition où ils ont raflé la première place avec grands honneurs. C'est donc avec fierté que tous les membres de la région, ainsi que moi-même, les félicitons pour ce grand accomplissement. Bravo aux deux équipes ainsi qu'à leurs entraîneurs!!! Ont lieu présentement les portes ouvertes pour la sélection des patineurs qui feront partie des équipes synchronisées, la motivation est à son comble !

Au sein de ma région, j'ai assisté à l'AGA de Bourassa, à des réunions avec les membres du CA de la région ainsi qu'à des réunions avec des entraîneurs de Patinage de Saint-Léonard, via la plateforme Zoom. En mai 2021, sous forme de zoom aussi, j'ai participé au Sommet des Glaces de Patinage Canada. J'ai aussi offert mon aide et je me suis impliquée pour la planification et l'organisation du Patinage plus de Saint-Léonard pour l'année 2021-2022. J'ai participé aussi à la planification des cours de Premiers Soins. Ils ont été présentés via zoom, pour la théorie, et en présentiel, pour la pratique. J'assisterai prochainement à la réunion des Représentants Régionaux de Patinage Québec, soit en mai 2022.

Présentement, la région ainsi que nos clubs restent actifs pour leurs membres. Les clubs se préparent pour l'école de printemps. Ils travaillent aussi à la mise sur pied des camps de jour et de l'école d'été 2022.

Le beau temps approche et espérons-le, une accalmie de cette pandémie qui nous en a fait voir de toutes les couleurs. À tous nos patineurs, leurs entraîneurs, les bénévoles impliqués de près ou de loin auprès de nos jeunes, nous vous félicitons d'avoir persévéré et surmonté tous ces obstacles. Il n'était pas toujours facile de rester positifs et de maintenir le cap sur vos objectifs mais vous y êtes arrivés, c'est tout à votre honneur!

Pour terminer, je tiens à féliciter tous les patineurs de notre région ayant participé à des compétitions de grandes envergures, aux provinciaux et aux invitations en temps de pandémie, nous sommes très fiers de vous. Je tiens aussi à remercier grandement les membres du CA de Bourassa, ceux des trois clubs respectifs ainsi que tous les bénévoles pour leur implication, leur travail d'équipe et leur support constant pour la reprise sécuritaire de notre sport et leur soutien auprès des patineurs.

Je vous souhaite à tous une bonne fin de saison, prenez soins de vous,

*Danielle Archambault*

Représentante des entraîneurs, région Bourassa



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE  
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

## **Rapport annuel saison 2021-2022 Représentant des entraîneurs**



**Rapport annuel saison 2021-2022**  
**Représentant des entraîneurs**



**Rapport annuel**  
**Représentante des entraîneurs – Côte-Nord**

**Représentante des entraîneurs**

- ❖ Vérification des entraîneurs en règles à Patinage Canada
- ❖ Répond aux questions des entraîneurs de notre région
- ❖ Assiste aux réunions de l'ARPACN
- ❖ Participation aux réunions des entraîneurs à Patinage Québec
- ❖ Organisation de formation des entraîneurs dans notre région en collaboration avec Diane Choquet

**Karen Sauvageau**

Entraîneur

Vendredi 29 avril 2022





**Rapport annuel saison 2021-2022**  
**Représentant des entraîneurs**



## RAPPORT SAISON 2021 - 2022 REPRÉSENTANT DES ENTRAÎNEURS PATINAGE ESTRIE

Je termine la deuxième année de mon mandat de deux ans comme représentant des entraîneurs pour Patinage Estrie. Voici mon rapport annuel des activités dans lesquelles j'ai été impliqué au courant de la dernière année.

### AOÛT 2021

Assemblée générale des entraîneurs de Patinage Estrie

13 entraîneurs y ont participé. Nous avons discuté des différentes activités de la saison à venir et également le retrait de la cotisation des entraîneurs en région.

### ÉTÉ 2021

Reprise des activités pour les deux camps régionaux selon les mesures sanitaires à respecter. Les inscriptions et activités se sont bien déroulées. Une formation des entraîneurs a eu lieu par Patinage Québec pour la formation Patinage Plus et Patinage STAR. Nous avons réussi à former 6 nouveaux entraîneurs dans la région.

### DÉCEMBRE 2021

Nous avons eu la chance de tenir notre finale régionale le 18-19 décembre tout juste avant la mise en place de nouvelles restrictions sanitaires. La compétition s'est très bien déroulée et tous étaient très heureux de retrouver l'ambiance d'un événement en présentiel.

### JANVIER – MARS 2022

Tout au long de la saison, des communications ont été envoyées aux entraîneurs de la région afin d'informer des mises à jour des plans de relance et des dates d'événement. Une compétition invitation est prévue du 8 au 10 avril à Coaticook, un séminaire régional en mai et une session de tests centralisés également. Nous pouvons affirmer que les activités reprennent leur calendrier habituel.

Merci de la confiance de entraîneurs dans la région et de leur grande participation et échanges afin de rester motivé dans ses temps plus difficiles. Ce fût pour moi un plaisir d'accomplir ce mandat, mais malheureusement pour des raisons personnelles, je ne solliciterai pas de deuxième mandat.

Samuel Chagnon

Patinage Sherbrooke  
350, rue Terrill, suite 273  
Sherbrooke (Québec) J1E 3S7  
819 821-1980 [cpasherbrooke@gmail.com](mailto:cpasherbrooke@gmail.com)



Rapport Junlian Leblanc  
Représentante des entraîneurs  
Lac-Saint-Louis

Je suis devenue la représentante des entraîneurs seulement au mois de septembre 2021. Nous n'avons pas fait de rencontre d'entraîneur régional, puisque la demande n'était pas là. Cependant, je suis restée en communication avec eux via le courriel.

À mon arrivée, je me suis bâti une liste de courriel des entraîneurs. Lorsqu'ils avaient des questions, je m'assurais de faire un suivi avec le CA.

Il n'y a pas eu de séminaire organisé par la région et aucune compétition outre que celle régionale qui avait seulement les catégories de qualification.

Malheureusement, je n'ai pas les statistiques concernant les nouveaux entraîneurs.

22 avril 2022



## **Rapport annuel 2021-2022**

### **Mot de la représentante des entraîneurs**

Bonsoir, C'est le moment de vous annoncer que je termine ma première saison en tant que représentante régionale des entraîneurs. J'aimerais remercier tous les entraîneurs de ma région pour leur confiance et leur collaboration durant cette saison qui s'est avérée hors du commun. Je voudrais aussi remercier les membres de la région pour m'avoir aussi bien accueilli cette année. Pour ce qui est des clubs, félicitation pour cette belle saison et continuez votre beau travail !

Concernant la saison 2021-2022, j'ai transmis les informations par courriel aux entraîneurs tout en répondant à leurs questions et représentée ces derniers lors des rencontres régulières de l'ARPAL. Je suis resté disponible et à l'écoute des entraîneurs. Heureusement, cette année il y a eu reprise de certaines compétitions Invitations ainsi que la Finale régionale.

Finalement, souhaitons pouvoir continuer à garder un bon rythme pendant que les restrictions dû covid qui diminue. Tous ensemble nous allons y arriver.

**Sabrina Bédard**

*Entraîneur Professionnel de patinage artistique*



## Rapport du représentant des entraîneurs Région Lanaudière

Après une vingt-deuxième année à titre de représentant régional des entraîneurs, et une deuxième année en pandémie, je sais maintenant ce que veut dire COVID-19 : « Changements Organisationnels Vraiment Imposés Depuis 2019 ».

Voici un résumé de mes activités.

Cette année encore, COVID oblige, ce fut assez tranquille. Nous n'avons pas fait de rencontre Zoom entre entraîneurs de la région.

J'ai transféré les différents courriels de Patinage Canada, Patinage Québec et Patinage Laurentides auprès des entraîneurs de la région.

J'ai assisté à la plupart des réunions et CA de la région, en Zoom, selon mes disponibilités. Du mieux que j'ai pu, j'ai essayé d'apporter des éclaircissements techniques ou tout simplement la vision d'un entraîneur.

La saison du printemps est pour nous synonyme de cours de premiers soins. Au mois de mai, nous aurons trois cours de renouvellement de secourisme d'urgence de la Croix-Rouge canadienne. Alors qu'au mois de juin, nous tenterons d'offrir un cours de secourisme d'urgence, en formation initiale, pour les futurs entraîneurs, si le nombre d'inscription le permet. S'ils ne sont pas assez nombreux, nous les redirigeront vers l'organisme « Impact Santé + ».

On peut dire que pour une deuxième année, on en a eu pour notre argent. Que ce soit au niveau du Patinage Plus, du Patinage STAR ou du patinage de compétition, nous avons dû nous adapter selon les différentes versions du plan de relance que nous avons eues. Nous avons expérimenté de nouvelles façons de faire et il faudra en faire une évaluation, avant de retourner dans nos vieilles pantoufles. Certaines de ces nouveautés méritent de se poursuivre dans les prochaines années.

En tant qu'entraîneurs, nous devons nous asseoir avec les membres du conseil d'administration de nos clubs, pour élaborer une stratégie pour aller de l'avant, redonner aux jeunes le goût de patiner. La COVID-19 nous a fait mal et a laissé des traces... Il faut se relever pour que nos clubs redeviennent ce qu'ils étaient avant mars 2020 et meilleurs, si c'est possible.

Yanick L'Ecuyer  
Représentant des entraîneurs  
région des Laurentides



## Région Laval – Représentante des entraîneurs Rapport annuel 2021-2022

Encore une fois, cette année fût rempli de défis, mais nous avons réussi à bien adapté nos façons de faire afin d'offrir une saison la plus normale possible.

En tant que représentante des entraîneurs, j'ai transmis les communications aux entraîneurs concernant la planification des activités de la région, les formations provenant de nos partenaires, les nouveautés et autres.

J'ai aussi participé à toutes les rencontres du conseil d'administration en format virtuel et fait le lien entre le comité et les entraîneurs pour toutes demandes et suggestions.

Voici un court résumé des activités qui ont été organisées au cours de la saison 2021-2022 :

- Encore une fois cette année, c'est la région qui a mis en place les glaces d'été afin de faciliter la gestion des glaces tout en respectant les mesures sanitaires en place et les consignes établis dans le plan de relance.
- La deuxième activité d'évaluation physique avec le programme « En route vers les jeux du Québec » de Sports Laval, pour tous les patineurs des catégories éligibles à participer aux Jeux du Québec 2022, au cours de l'été. L'objectif de cette deuxième évaluation était d'effectuer un suivi pour donner suite à l'évaluation précédente. Des programmes d'entraînement hors glace personnalisés ont été préparés et remis aux patineurs selon les éléments qu'ils devaient travailler. Le tout afin de s'assurer de l'encadrement hors glace de tous ces athlètes.
- La région a organisé, en collaboration avec la ville de Laval, une activité de relance afin de raccrocher les patineurs des niveaux Étape 4 à 6 qui n'avaient pas vraiment eu la chance de pratiquer le patinage depuis 2020. Les patineurs des niveaux STAR 1 à 5 ont aussi été invités à cette activité. Tout au cours de la journée, les patineurs ont pu essayer les différentes disciplines du patinage artistique (style libre, habiletés, danse, patinage synchronisé) avec les entraîneurs de la région et être initié à une séance d'entraînement hors glace d'Essentric. Une activité d'initiation au harnais a aussi été organisée avec les patineurs STAR 1 à 5 ainsi que des stations et rencontres pour les parents afin de mieux leur expliquer les cours privés, les compétitions, les tests, les différentes disciplines, etc.
- Deux séances de monitoring avec officiel et spécialiste technique pour les patineurs ont été organisé afin de bien préparer les patineurs pour la saison de compétition. Chaque patineur pouvait présenter son solo et avait une période avec les officiels afin de maximiser leur programme.

Merci,

*Caroline Couture*

Représentante des entraîneurs de la région Laval



ASSOCIATION DES CLUBS DE  
PATINAGE ARTISTIQUE DE LA MAURICIE

## **Rapport annuel saison 2021-2022 Représentant des entraîneurs**



**Région Montréal**  
**Rapport annuel 2021-2022**  
**Représentante des entraîneurs**

Bonjour,

Depuis maintenant deux ans, je représente la région de Montréal.

La pandémie n'a pas été facile pour la région du grand Montréal.

Les clubs ont dû fermer à plusieurs reprises et ont ouvert avec un ratio de 3 patineurs dans 3 zones différentes pour plusieurs mois.

Avec tous ces facteurs, organiser des activités et formations n'a pas été facile pour la région de Montréal.

En espérant que le pire est derrière nous pour les prochaines années.

Voici les activités de Patinage Montréal :

**Janvier 2021**

- Atelier psychotique avec les entraîneurs en virtuel

**Juillet 2021**

- Hors glace offert aux patineurs durant l'été virtuel (8 semaines/3x semaine)

**Aout 2021**

- Cours de secourisme

**Septembre 2021**

- Initiation au patinage pour les enfants de Montréal. Une équipe d'entraîneurs s'est déplacée pour faire découvrir le patinage aux enfants des quartiers de Montréal.

**Décembre 2021**

- Cours secourisme

**Février 2022**

- Caroline Rooney a formé son équipe d'entraîneurs pour le développement des patineurs. Malheureusement avec la pandémie les activités ont été reportées à l'année prochaine.

Je souhaite remercier tous ceux qui se sont impliqués à notre région durant l'année.

Myriame Laroche  
Représentante des entraîneurs Montréal





**Rapport annuel saison 2021-2022**  
**Représentant des entraîneurs**



**Rapport annuel 2021-2022**  
**Région Richelieu-Yamaska**

Voici mon rapport annuel :

J'ai participé aux réunions de l'ARPARY tout au long de la saison (sauf exception pour empêchements).

J'ai organisé un séminaire régional à Cowansville pour les patineurs STAR avec Marie-Christine Grenier, Marjorie Lajoie et Ariane Messier (2 ateliers sur glace et 1 hors glace).

On a réussi à organiser une compétition régionale en mars et ça s'est bien déroulé.

Cela résume mes activités.

Mathieu Ostiguy  
Représentant des entraîneurs

**Les tâches effectuées par le représentant(e) des entraîneurs sont les suivantes :**

- Gestion des tables d'entraîneurs pour les compétitions régionales janvier 2020, décembre 2021 et mars 2022. S'assurer que des entraîneurs sont à la table d'accréditation pour valider la certification en règle au niveau de patinage Canada et de Patinage Québec, de tous les entraîneurs se présentant à la compétition.
- Faire le lien entre les entraîneurs et le comité de patinage Rive-Sud pour toutes demandes, problématiques, suggestions et autres.
  - Répondre aux communications reçues.
  - Participer aux activités de la région :
  - Compétitions, participation à la préparation de la soirée des Lauréats (virtuelle), participation au comité des lauréats papiers à pointage et à texte,
- Participer aux réunions du CA une fois par mois et au CD de la région.
  - Participer à l'AGA de Patinage Québec.
  - Participation à l'AGA de Patinage Canada
  - Préparation de l'AGA des entraîneurs (en mai 2022) pour la prochaine saison (2023).
  - Participé à la sélection de l'équipe régionale de développement 2022-2023 avec Alexane Desbiens.
  - Monitoring avec Alexane Desbiens pour l'équipe 2021-2022 de développement pour la préparation aux prochaines compétitions.
  - Organisation d'une séance de premiers soins en mars 2022

**Activités effectuées cette année auprès des entraîneurs :**

- L'AGA des entraîneurs en mai 2021 (Teams)
- Gestion avec Laurence Mailhot du site Facebook des entraîneurs de région Rive-Sud. Belle initiative et très apprécié des entraîneurs.
- Discussions avec les entraîneurs concernant les programmes patinage plus dans chacun des clubs à la reprise des activités suite à la Covid.
- Discussions régulières avec les entraîneurs concernant le retour après le covid. Application des mesures de la santé publique en rapport avec notre sport, les particularités.

Merci

Joselle Hémond

Représentante des entraîneurs - 2021-2022

Une deuxième saison inhabituelle se terminera bientôt, mais nous sentons enfin que le vent tourne et que la prochaine sera plus normale. Pour moi, comme pour la majorité des entraîneurs de notre belle région, la créativité, la résilience et le positivisme, ont été mis de l'avant afin de garder notre motivation et celles de nos athlètes. Les nombreux changements, les modifications du plan de relance, le port du masque sur la glace, la distanciation, le nombre restreint de patineurs et les nombreuses mesures sanitaires imposées par la santé publique et par nos différentes villes, font de notre travail et de notre sport une activité particulière, mais nous sommes des privilégiés.

Je termine cette année, ma dixième saison à titre représentante des entraîneurs à Patinage SLC. Je dois avouer que mon rôle a été très différent depuis les deux dernières années. Par le passé, j'ai contribué à l'organisation de plusieurs séminaires, mais aucun n'a pu être tenu cette saison.

Je tiens à remercier tous les membres du comité de Patinage SLC, les bénévoles de chacun des clubs de la région ainsi que tous les entraîneurs et patineurs. Malgré les circonstances particulières, vous avez continué à travailler fort pour vous renouveler et bien planifier la relance du patinage. Votre implication dans le patinage artistique régional nous permet de briller sur les glaces de la province et même du pays ce que nous ferons encore dans les prochaines années, j'en suis convaincue!

Merci!

Paméla Morin,  
Représentante des entraîneurs, Patinage Saguenay Lac-St-Jean Chibougamau



**Rapport annuel saison 2021-2022**  
**Représentant des entraîneurs**