



Congrès 2023

Déploiement des Programmes de Patinage

Elisabeth Higgins et Joanne Godin



Patinage Canada

Programmes de patinage Saison 2022-2023

Patinage Adulte

Webinaire technique
Salon des adultes
Séminaire pour adultes

Garçons

Séminaires pour garçons
à Québec et à Montréal
(82 participants)

Olympiques Spéciaux

Activités hors-glace en
mars 2023

Synchro

Document pour initiation
dans Patinage Plus et
STAR – entraîneurs
Mémo procédure
compétition STAR 3-4

Patinage Plus / STAR

Mise à jour technique
pour officiels
Suivis mentorat-habilités
pour les entraîneurs



La vie d'un club



Retour sur l'atelier de l'année passée: La nouvelle réalité



Nouveaux entraîneurs

Mise en contexte

Il manque d'entraîneurs (surtout en région)

Ils trouvent les formations longues et ardues

Ils sont porteurs des nouveautés et informations à jour (formations)

Ils ont hâte d'avoir des élèves

Ils veulent majoritairement s'impliquer et travailler en équipe

Solutions

Patinage Canada élimine des barrières pour les formations

Les jeunes font partie de la solution!

Travail d'équipe :
Coach d'expérience +
Jeune coach

**Glaces multifonctionnelles
FLEXIBILITÉ**

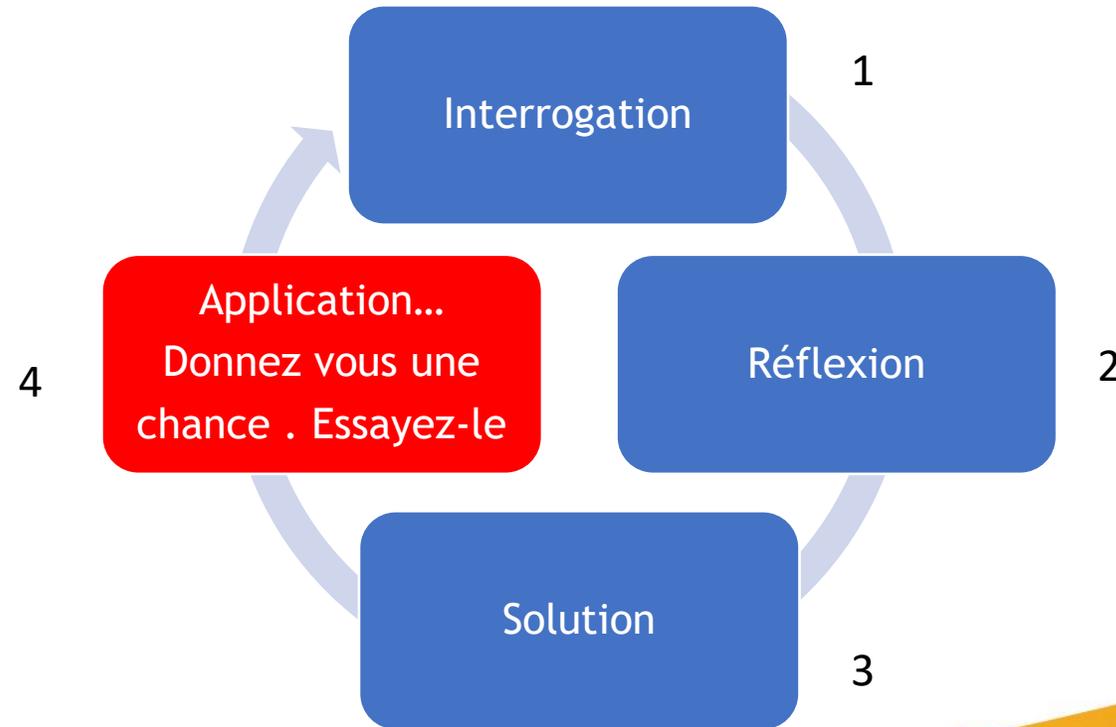


Mises en situation et stratégies



TROUVER UNE SOLUTION

Si vous avez 15 minutes pour trouver une solution,
comment allez-vous séparer votre temps ?



Situation 1

Un premier pas :

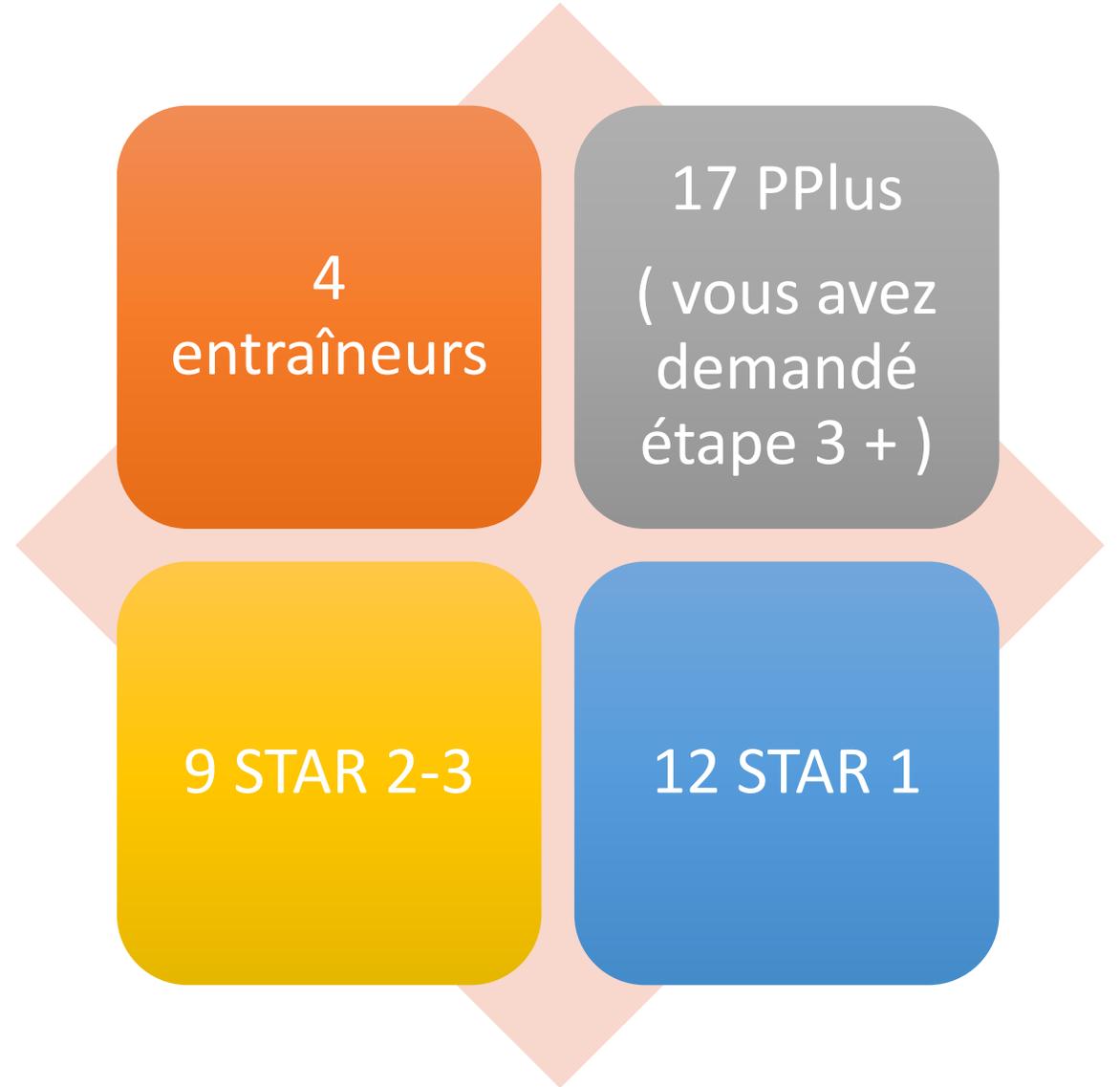
Le club offre un cours de groupe **GRATUIT** pour 5 semaines sur une glace non-utilisée de 6h45-7h45 le dimanche matin.

Seulement une session

-20 min hors glace

-50 min glace

Que faites-vous?



Situation 2 : Faites-nous un dessin !

Entraîneur responsable
Patinage Plus doit faire
un horaire

2 entraîneurs

Club diminution
de glace
- seulement
1 hr pp/sem

60 patineurs PPlus-
Chaque patineur doit
recevoir 10 min cours
avec un entraîneur

6 AP'S

CA demande de faire un
groupe développement
(font partie des 60)

Situation 3 :

Faites nous un horaire !

4 heures par semaine
pour les STAR 1-5

30 enfants

Promotion des tests de
Synchro

5 entraîneurs
(10-5-2-12-1)

1 journée d'entraînement
activité spéciale :
thématique sentiment
d'appartenance

Un groupe / activité de
relève pour les garçon
-toutes disciplines
(5 des 30)

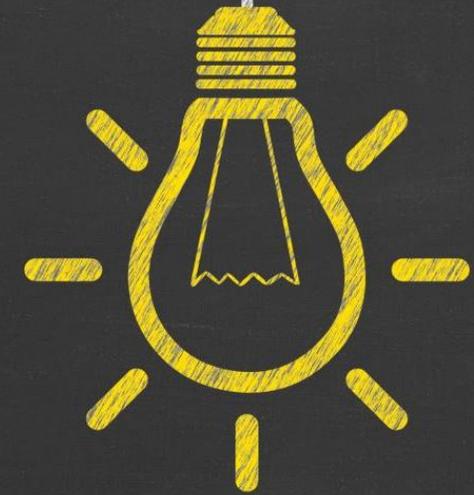
45 min de danse
et 30 min d'habiletés

Situation 3 : Regroupement des ressources: Toutes les idées sont les bienvenues !

- 3 clubs
- Chaque club manque de bénévoles
- 8 entraîneurs, dont un spécialisé, pour les Olympiques Spéciaux
- 2 des entraîneurs sont les mêmes pour les 3 clubs
- 1 club - Patineurs STAR + 3 OS
- 1 club adultes seulement
- 1 club STAR et Compétiteurs (Juvénile–Junior) + 4 OS

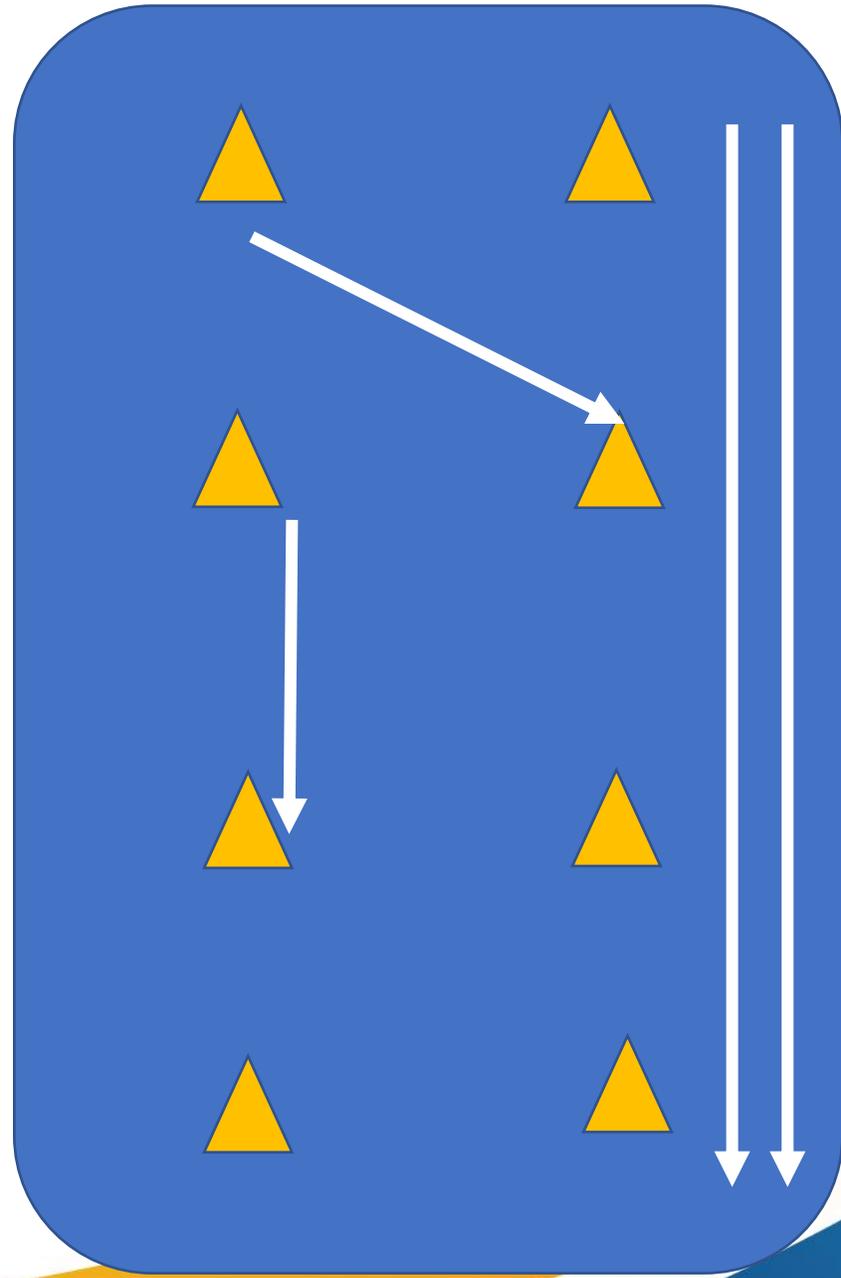
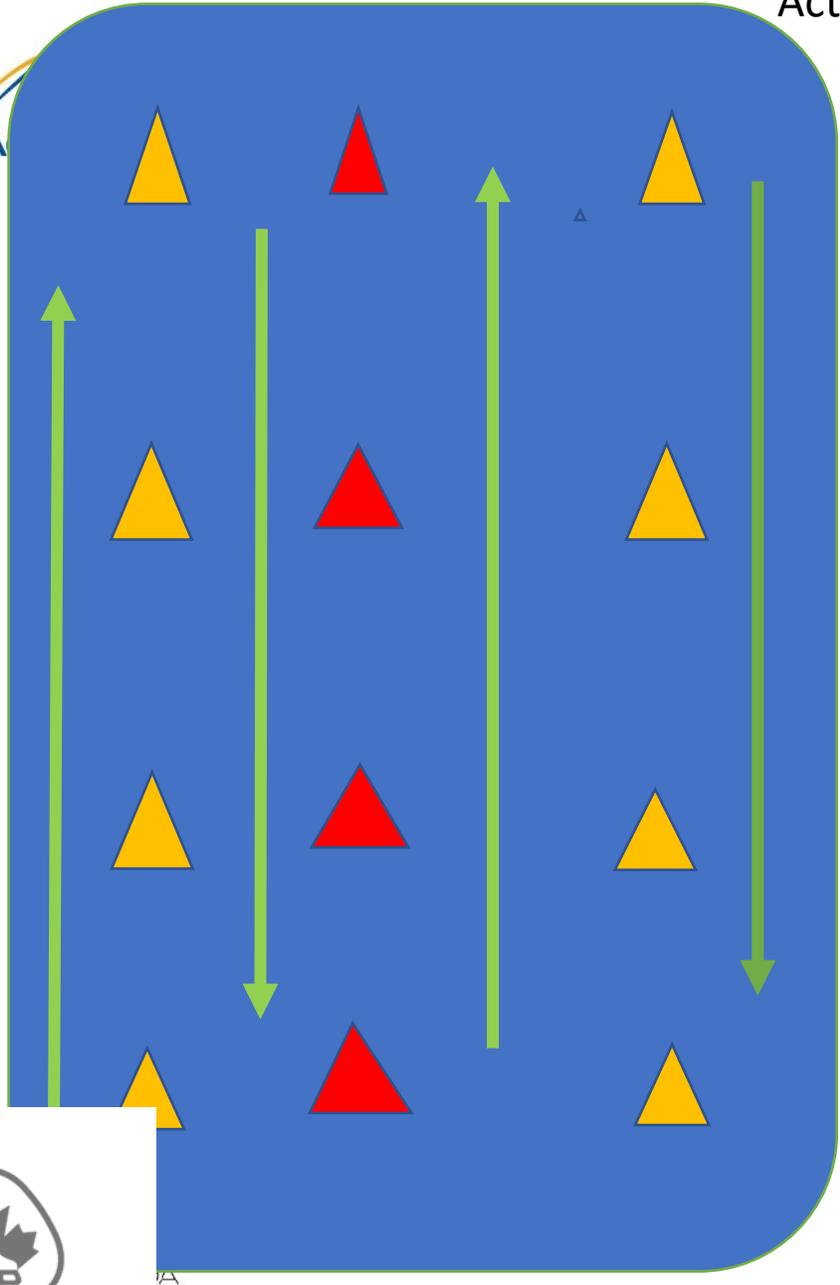
Situation 4 : Développement régionale

- Introduction du synchro dans la région
 - Augmentation du nombre de patineurs de synchro
 - Formation des entraîneurs
 - Ressources – financière /glaces / entraîneurs
 - Visibilité
 - Accessibilité
-
- Adaptation pour les garçons
 - Adaptation pour les couples
 - Adaptation pour les danses

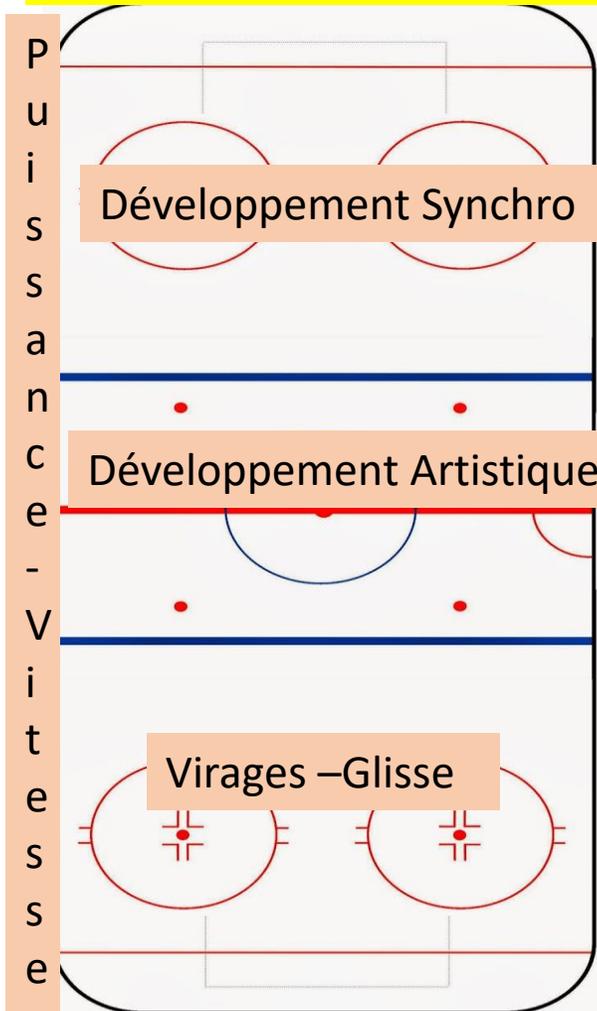


Activité de groupe et Récupération

PATINA



Glace développement STAR
3 différents ateliers
30 patineurs séparés en 4



PP Étapes 4-5-6

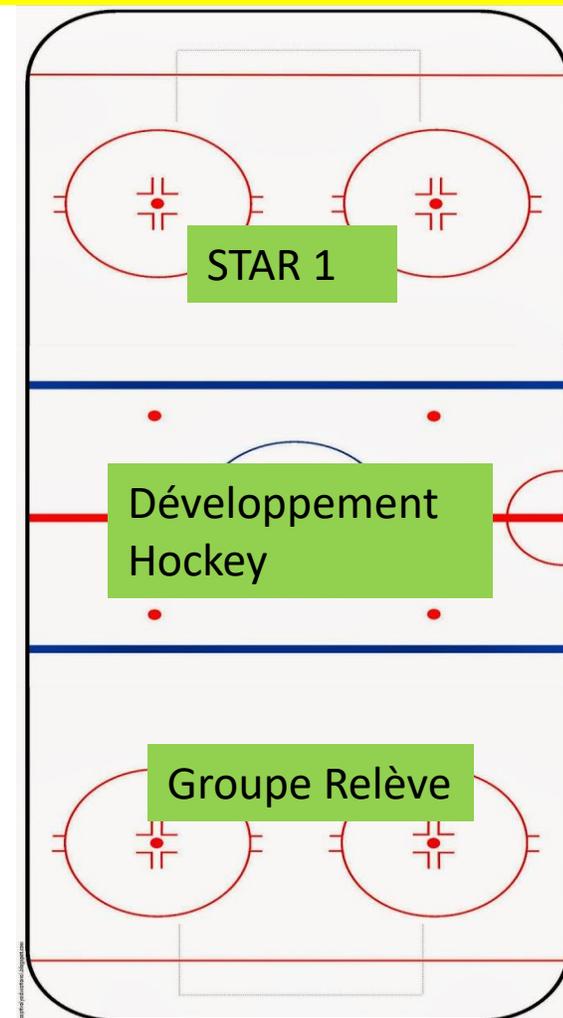
Garçons - Filles
Hockey - PPlus

Développement Synchro

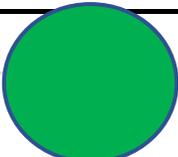
3 groupes
de jeunes
avec
besoins
différents



Comme un PP- mais du STAR
Entraîneurs font programmation



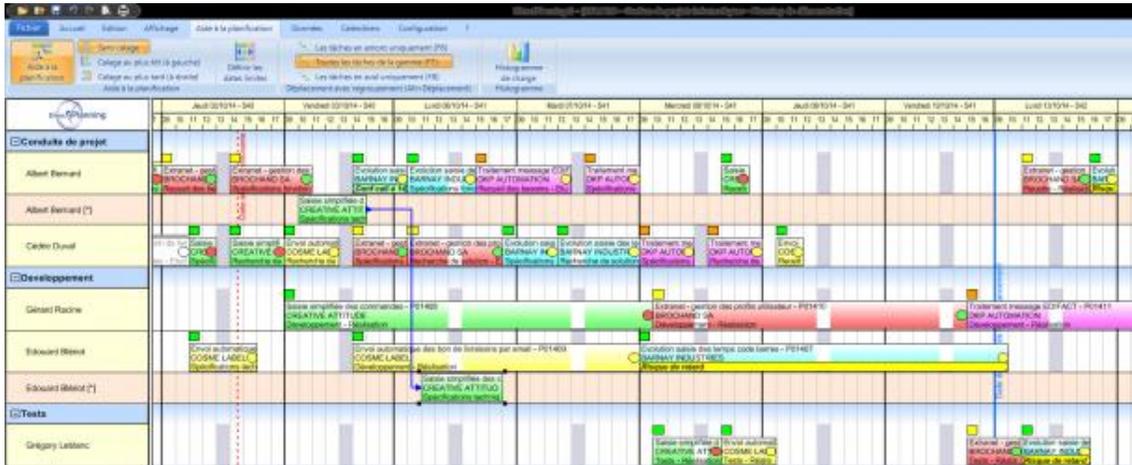
Identification des patineurs

Patinage Plus					Groupes STAR						
 DANIEL BÉLAND 					JOSEE BOURDON						
ÉTAPE	ÉQUILBRE	CONTRÔLE	AGILITÉ	RÉUSSI	STAR	H	D	É	P	A	S
1					1						
2					2						
3					3						
4					4						
5					5						
6											

Planification



Planning perpétuel MENSUEL					
Mois	Semaine N°				
LUNDI					
MARDI					
MERCREDI					
JEUDI					
VENDREDI					
SAMEDI					
DIMANCHE					



PLANNER ANNUEL

Janvier

Février

Mars



Avril

Mai

Juin

Juillet

Août

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre



Rappels



Défi des présidents régionaux

PATINAGE QUÉBEC BOUGE !

- LES RÉGIONS MOBILISENT LEURS CLUBS ET ENTRAÎNEURS
- **VOUS les RÉGIONS** :Photos de votre rencontres clubs et entraîneurs 2023
- **MOI** : Diaporama des régions en action
- **PATINAGE QUÉBEC** : PUBLICITÉ
- **VOUS** :FAITES-MOI PARVENIR UNE NOUVELLE ACTIVITÉ POUR VOTRE RÉGION (2023-2024) – avant le 1er septembre.
- **MOI** : PARTAGE DES IDÉES

DÉFI -2024-2025 Région et Clubs

Chaque club à un **groupe de développement pour TOUTES les disciplines** qui s'harmonise avec un programme régional

Chaque club fait du **hors glace** dans leur programmation (pplus-OR)

Chaque club à au moins 2 patineurs

Sans-Limites

La visibilité et la possibilité d'évoluer en **SYNCHRO** est accessible et encourage dans ma région

Chaque club à des patineurs
Catégorie Relève Filles et garçons

Plusieurs clubs (plus de 75 %) offrent des **forfaits clés en main**

Chaque club offrent **2-3 cours de groupe** par semaine pour tous les niveaux

La region comptera **5 nouveaux officiels,**

Les **adultes** auront une place définie pour s'entraîner dans votre région





Programme d'accompagnement de Patinage Québec



Vision du projet

- Faire suite au projet de consultation / vérification des programmes de Patinage Plus dans les clubs qui a du être abandonné en raison de la pandémie. Le programme déployé en 2019-2020 n'a plus sa raison d'être suite au retour de la pratique sportive et aux problématiques et défis que les clubs vivent dans leur quotidien.
 - **Manque d'heures de glace;**
 - **Manque de ressource financière et humaines;**
 - **Manque d'entraîneurs et de patineurs, etc.**

Le patinage change et les demandes sont grandes pour les clubs.

- Permettre d'avoir une vision globale de ses clubs et de leur mode de fonctionnement ainsi que l'application des politiques et procédures de Patinage Québec et de Patinage Canada.
- Permettre à Patinage Québec d'offrir un service personnalisé d'accompagnement pour les régions et les clubs.
- Établir des visions axées sur la maximisation des ressources afin de favoriser le déploiement des programmes offerts et le développement des patineurs.
- Favoriser le travail d'équipe et augmenter le sentiment d'appartenance.



Programme d'accompagnement de Patinage Québec

Pour les régions

- Une région pourra demander une consultation de 3-4 heures pour ses clubs.
- Les consultations seront en mode présentiel ou virtuel avec le CA des régions et le CA des clubs.
- Patinage Québec octroiera 300 \$ aux régions qui désirent se prévaloir de cette formule (500 \$ aux régions éloignées si en mode présentiel).
- Les consultations des clubs de cette région auront lieu en plus de celle-ci.

Pour les clubs

- Chaque club aura une consultation.
- Les consultations seront uniquement en mode virtuel.
- Les consultations seront séparées en 2 parties :
 - Partie 1 environ 1h30 – mise en contexte
 - Partie 2 environ 2h30 – consultation
- Aucun coût pour les clubs.



