

SÉMINAIRE TECHNIQUE 2023 Jeud 6 Avril 2023 Sporplexe de Pierrefonds			SÉMINAIRE TECHNIQUE 2023 Vendredi 7 Avril 2023 Sporplexe de Pierrefonds		
Session sur glace Martine Dagenais GLACE #4	Session hors-glace: Initiation à la BOXE Pierre Bouchard Salle: Polyvalente	Ateliers: Composantes & GOEs Christine Bourdeau/ Véronique Gosselin Salle: 205-206-207	Session sur glace Martine Dagenais GLACE #4	Session hors-glace: Initiation à la BOXE Pierre Bouchard Salle: Polyvalente	Ateliers: Composantes & GOEs Christine Bourdeau/ Véronique Gosselin Salle: 205-206-207
Session sur glace 9:00 - 10:30 Groupe 1	Boxe 9:15 - 10:15 Groupe 2		Session sur glace 9:00 - 10:30 Groupe 3	Boxe 9:15 - 10:15 Groupe 4	
Glace 10:30 - 10:45			Glace 10:30 - 10:45		
Session sur glace 10:45 - 12:15 Groupe 2	Boxe 10:45 - 11:45 Groupe 1		Session sur glace 10:45 - 12:15 Groupe 4	Boxe 10:45 - 11:45 Groupe 3	
Glace & Dîner 12:15 - 13:05		Atelier en salle 12:00 - 12:45 Groupe 1	Glace & Dîner 12:15 - 13:05		Atelier en salle 12:00 - 12:45 Groupe 3
Session sur glace 13:05 - 14:20 Groupe 1		Atelier en salle 13:00 - 13:45 Groupe 2	Session sur glace 13:05 - 14:20 Groupe 3		Atelier en salle 13:00 - 13:45 Groupe 4
Glace 14:20 - 14:35			Glace 14:20 - 14:35		
Session sur glace 14:35 - 15:50 Groupe 2			Session sur glace 14:35 - 15:50 Groupe 4		

09:00  
09:05  
09:10  
09:15  
09:20  
09:25  
09:30  
09:35  
09:40  
09:45  
09:50  
09:55  
10:00  
10:05  
10:10  
10:15  
10:20  
10:25  
10:30  
10:35  
10:40  
10:45  
10:50  
10:55  
11:00  
11:05  
11:10  
11:15  
11:20  
11:25  
11:30  
11:35  
11:40  
11:45  
11:50  
11:55  
12:00  
12:05  
12:10  
12:15  
12:20  
12:25  
12:30  
12:35  
12:40  
12:45  
12:50  
12:55  
13:00  
13:05  
13:10  
13:15  
13:20  
13:25  
13:30  
13:35  
13:40  
13:45  
13:50  
13:55  
14:00  
14:05  
14:10  
14:15  
14:20  
14:25  
14:30  
14:35  
14:40  
14:45  
14:50  
14:55  
15:00  
15:05  
15:10  
15:15  
15:20  
15:25  
15:30  
15:35  
15:40  
15:45  
15:50

09:00  
09:05  
09:10  
09:15  
09:20  
09:25  
09:30  
09:35  
09:40  
09:45  
09:50  
09:55  
10:00  
10:05  
10:10  
10:15  
10:20  
10:25  
10:30  
10:35  
10:40  
10:45  
10:50  
10:55  
11:00  
11:05  
11:10  
11:15  
11:20  
11:25  
11:30  
11:35  
11:40  
11:45  
11:50  
11:55  
12:00  
12:05  
12:10  
12:15  
12:20  
12:25  
12:30  
12:35  
12:40  
12:45  
12:50  
12:55  
13:00  
13:05  
13:10  
13:15  
13:20  
13:25  
13:30  
13:35  
13:40  
13:45  
13:50  
13:55  
14:00  
14:05  
14:10  
14:15  
14:20  
14:25  
14:30  
14:35  
14:40  
14:45  
14:50  
14:55  
15:00  
15:05  
15:10  
15:15  
15:20  
15:25  
15:30  
15:35  
15:40  
15:45  
15:50

## Jeudi 6 Avril 2023

Groupes	Prénoms	Noms
Groupe 1	Inés	Amri
	Arianne	Belley
	Sophia	Boutamine
	Alice	Duhamel
	Julianne	Hébert
	Séléna	Koster
	Yaena	Nam
	Maélia	Ruel
	Eva	Sicurella
Groupe 2	Stavrina	Aranitis
	Mia	Clarke
	Marie-France	D'Amour
	Vladimir	Furman
	Fée Ann	Landry
	Antony	Pard
	Coralie	Plante
	Alys	Rajotte
	Mégane	Vallières

---

## Vendredi 7 Avril 2023

Groupes	Prénoms	Noms
Groupe 3	Audréanne	Foster
	Doriela	Lugo-Mayrand
	Julianne	Lussier
	Anthony	Paradis
	Camille	Perreault
	Marie-Maude	Pomerleau
	Liam	Schmidt
	Edward Nicholas	Vasii
Groupe 4	Martina	Ariano Kent
	Alycia	Blais
	Sandrine	Blais
	Logane	Boulay
	Beau	Callahan
	Mély-Ann	Gagner
	Laurence	Gignac
	Emie	Guilbeault
	Léa	Pelletier
	Alessia	Taddeo