

MEMO

DATE : Le 23 septembre 2022

À : Aux entraîneurs et officiels synchro

SUJET : Événements Synchro STAR 3

Bonjour,

Le déroulement des événements STAR 3 Synchro se fera de la façon suivante :

Le déroulement sera similaire au déroulement des événements STAR 1.

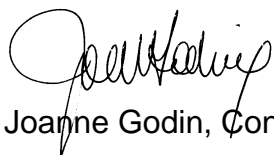
- Une seule équipe sera évaluée à la fois. L'équipe fera les éléments les uns après les autres. Le temps approximatif pour les 5 éléments est de 6-8 minutes.

Les éléments seront exécutés dans l'ordre sur l'avis de compétition :

1. Élément pivotant Bloc
 2. Élément linéaire Ligne
 3. Entrecroisement
 4. Élément rotatif Roue
 5. Élément rotatif Cercle
- L'entraîneur pourra être sur le bord de la bande (pas sur la glace) et aider ses patineurs à se diriger, ou se placer, pour faire leurs éléments. Ce temps devra être court et devrait en principe être préparé lors des entraînements. Si les jeunes peuvent se placer directement à l'endroit pour le prochain élément sans avoir besoin de visiter l'entraîneur, il pourra le faire et attendre le signal de l'arbitre. Il se peut qu'une compétition décide d'annoncer l'élément comme le STAR 1. L'arbitre devra quand même donner le signal au patineur choisi pour débiter la routine.
 - Le signal pour débiter l'élément sera donné par l'arbitre. L'arbitre lèvera la main, et un patineur désigné par l'équipe (entraîneur) pourra aviser ses patineurs pour le départ de l'élément.
 - Ce patineur donnera à son équipe un signal choisi par l'équipe (entraîneur) pour débiter.

Exemple : Élément pivotant, 1-2-3-4 ...et à 4 ils partent.

Les critères d'évaluation sont les mêmes que ceux en tests synchro.



Joanne Godin, Consultante STAR