



PATINAGE QUÉBEC

Activité pour les Olympiques Spéciaux en vue des Jeux du Canada 2023

L'activité aura lieu à l'Aréna Michel-Normandin
850 Avenue, Émile-Journault, Montréal, Québec H2M 2E7

Jeudi 15 Septembre 2022

<u>Heure</u>	<u>Activités</u>
9h00-9h40	Période d'activation supervisée par ActiForme <i>Aréna Michel-Nomandin -Salle#3</i>
10h-11h20	Session sur la glace avec Mary-Liz Wiley <i>Aréna Michel-Nomandin</i>
11h40-12h10	Période d'étirement et de retour au repos supervisée par ActiForme <i>Aréna Michel-Nomandin -Salle#3</i>

Groupe

Laurence Blondeau- Niveau 3
Jade Charrière- Niveau 2
Simon Malenfant- Niveau 2
Camille Provencher- Niveau 3
Kariane Provencher- Niveau 3
Cecille Tao- Niveau 3