

MEMO

DATE : Le 22 septembre 2022

À : Aux membres

SUJET : Compétitions / Événements STAR, Patinage Plus, Relève 2022-2023

Bonjour

La nouvelle saison est entamée. Nous sommes heureux de pouvoir rêver, comme nos jeunes, à une année remplie de bons moments avec notre famille du patinage.

Voici quelques petits **points importants** avant la mise à jour officielle des règlements et leurs interprétations pour le programme STAR.

1. Évaluations (tests) STAR :

Pour les tests (évaluations), les officiels devront continuer d'évaluer les 5 notes s'il y a lieu selon le niveau.

Patinage Canada effectue une importante mise à jour dans tous les documents STAR. Cette immense tâche comportera aussi des ajustements de règlements, la mise à jour de l'image de marque de Patinage Canada et de nouvelles feuilles d'évaluation qui seront disponibles seulement l'an prochain.

2. Évaluation STAR 1 à 5 en Synchro :

Où trouver l'information ? Patinage Canada a fait un guide de ressources sur les évaluations (tests) synchro du STAR 1-5.

Voici le lien sur l'accès des membres du site de Patinage Canada: <https://program.skatecanada.ca/categorie-produit/patinage-star-fr/patinage-star/?lang=fr>

Vous devez filtrer : Guide de Ressources (Ressource Guide)
et ensuite sélectionner : Synchronized Skating: An Assessment Resource Guide (French)

Qui peut évaluer ? Tous les entraîneurs ayant suivi la formation d'évaluateur STAR 1-5 peuvent évaluer les éléments Synchro STAR 1-5.

Nous vous conseillons de bien lire l'information à ce sujet dans le Guide des Ressources pour les évaluations Synchro (voir le lien ci-haut mentionné).

3. Événements STAR :

Comme vous le savez, l'UIP a décidé de passer à 3 notes pour les composantes au lieu de 5.

Les trois notes sont : **Composition, Présentation et Habilités**

Lors des événements (compétitions) STAR, les notes des composantes seront attribuées comme pour les compétitions en Simple (compétitif). **Selon le niveau**, les officiels donneront 2 ou 3 notes pour composantes.

4. Événements STAR 1-4 Synchro :

Le déroulement des événements **STAR 3 Synchro** se fera de la façon suivante :

- Une seule équipe sera évaluée à la fois. L'équipe fera les éléments les uns après les autres. Le temps **approximatif** pour les 4 éléments est de 5 minutes.
- L'entraîneur pourra être sur le bord de la bande (pas sur la glace) et aider ses patineurs à se diriger pour faire leurs éléments.
- Le signal pour débiter l'élément sera donné par l'arbitre.

Pour le **STAR 4**, le tout se déroulera comme un événement STAR 4 en Simple.

5. Catégorie Relève

La trousse technique de la catégorie Relève a bénéficié d'une mise à jour concernant les éléments et la possibilité de répéter ceux-ci.

Afin de faciliter la reprise des compétitions à la suite de la pandémie, pour la saison 2022-2023, il sera possible pour les athlètes de moins de 10 ans de participer dans cette catégorie. L'âge limite sera rétabli pour la saison 2023-2024.

6. Visites dans les clubs pour le Patinage Plus.

Patinage Québec est conscient que les deux dernières années furent difficiles. Nous croyons fortement que nous devons vous aider dans vos programmations et la mise en place de vos programmes. Nous allons donc, au cours des prochains mois, vous offrir du support sous forme d'aides pédagogiques, suivis de planifications, contenus techniques et autres.

Vous pouvez dès maintenant vous diriger sur le [site de Patinage Québec](https://www.patinagequebec.com/fr/ressources) afin de retrouver certains documents pour le Patinage Plus en temps de Covid. Ceux-ci sont parfaits et ajustables pour le retour de ces programmes à temps plein. Ils permettent plus de place pour le travail correctif individuel ou les ajustements à faire pour les patineurs de niveaux différents.

N'oubliez pas les nouvelles normes pour l'évaluation de certains éléments.

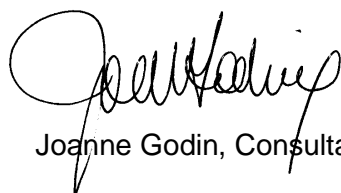
Documents disponibles sur l'accès des membres du site de Patinage Canada.

Voici le lien : https://program.skatecanada.ca/categorie-produit/patinageplus/?lang=fr&filter_medium=guide-de-ressources

Vous devez filtrer : Guide de Ressources (Ressource Guide)
et ensuite trouver : Description et normes de performance des habiletés patinage plus (français)

Les visites dans les clubs ne sont pas prévues à l'automne afin de permettre à tous nos clubs de relancer ce programme qui a été grandement affecté par les restrictions de la pratique sportive.

Merci et bonne saison!



Joanne Godin, Consultante Programmes de Patinage

JG/jdi