

Séances d'entraînement supervisées

Vendredi 8 juillet 2022

Sporplexe Pierrefonds, 14700 Boul. de Pierrefonds, Pierrefonds, QC H9H 4Y6



SIMPLE	Début	Durée	Fin	Panel #1 : Pier-Luc Paquet & Geneviève Rosa Panel #2 : Annie Thibodeau & Fanny-Ève Tapp			
Période d'échauffement	09:00	00:06	09:06	Ordre de passage	Nom de l'athlète		Officiels attitrés
Session d'entraînement 9:00 à 9:31 Patineurs 1-5	09:06	00:04	09:10	1	Sophia Boutamine	Pré-Novice	Panel #1
	09:10	00:04	09:14	2	Beau Callahan	Pré-Novice	Panel #2
	09:14	00:04	09:18	3	Marie Cantin	Pré-Novice	Panel #1
	09:18	00:04	09:22	4	Julianne Hébert	Pré-Novice	Panel #2
	09:22	00:04	09:26	5	Raphaëlle-Marie Hebia	Pré-Novice	Panel #1
09:26	00:05	09:31					
Période d'échauffement	09:31	00:06	09:37				
Session d'entraînement 9:31 à 10:02 Patineurs 6-10	09:37	00:04	09:41	6	Eva Sicurella	Pré-Novice	Panel #2
	09:41	00:04	09:45	7	Léa Pelletier	Pré-Novice	Panel #1
	09:45	00:04	09:49	8	Olivia Nevers	Novice	Panel #2
	09:49	00:04	09:53	9	Laurence Gignac	Novice	Panel #1
	09:53	00:04	09:57	10	Alessia Taddeo	Novice	Panel #2
09:57	00:05	10:02					
GLACE	10:02	00:10	10:12				
Période d'échauffement	10:12	00:06	10:18				
Session d'entraînement 10:12 à 10:43 Patineurs 11-16	10:18	00:04	10:22	11	Logane Boulay	Novice	Panel #1
	10:22	00:04	10:26	12	Coralie Plante	Junior	Panel #2
	10:26	00:04	10:30	13	Chloé Desbiens	Novice	Panel #1
	10:30	00:04	10:34	14	Mégane Vallières	Novice	Panel #2
	10:34	00:04	10:38	15	Vladimir Furman	Novice	Panel #1
10:38	00:05	10:43	16	Etienne Lacasse	Junior	Panel #2	
GLACE	10:43	00:10	10:53				
Évaluation individuelle	10:53	00:05	10:58	Panel #1		Panel #2	
Session d'entraînement 10:53 à 11:53 Patineurs 1-10	10:58	00:10	11:08	1	Sophia Boutamine	2	Beau Callahan
	11:08	00:10	11:18	3	Marie Cantin	4	Julianne Hébert
	11:18	00:10	11:28	5	Raphaëlle-Marie Hebia	6	Eva Sicurella
	11:28	00:10	11:38	7	Léa Pelletier	8	Olivia Nevers
	11:38	00:10	11:48	9	Laurence Gignac	10	Alessia Taddeo
11:48	00:05	11:53					
GLACE	11:53	00:20	12:13				
Évaluation individuelle	12:13	00:05	12:18	Panel #1		Panel #2	
Session d'entraînement 12:13 à 13:13 Patineurs 11-16	12:18	00:10	12:28	11	Logane Boulay	12	Coralie Plante
	12:28	00:10	12:38	13	Chloé Desbiens	14	Mégane Vallières
	12:38	00:10	12:48	15	Vladimir Furman	16	Etienne Lacasse
	12:48	00:10	12:58				
	12:58	00:10	13:08				
13:08	00:05	13:13					
GLACE	13:13	00:10	13:23				
COUPLE	13:23	00:00	13:23	Panel #1 : Pier-Luc Paquet & Patty Klein Panel #2 : Annie Thibodeau, Mark Scott & Geneviève Rosa			
Période d'échauffement	13:23	00:06	13:29				
Session d'entraînement 13:23 à 13:53 Couples 1-3	13:29	00:04	13:33	1	Émy Carignan & Bryan Pierro		Panel #1
	13:33	00:04	13:37	2	Emmanuelle Proft & Nicolas Nadeau		Panel #2
	13:37	00:04	13:41	3	Élizabeth Thibodeau-Mailhot & Daniel Villeneuve		Panel #1
13:41	00:12	13:53					
Période d'échauffement	13:53	00:06	13:59				
Session d'entraînement 13:53 à 14:23 Couples 4-6	13:59	00:04	14:03	4	Lori Ann Matte & Thierry Ferland		Panel #2
	14:03	00:04	14:07	5	Deanna Stellato & Maxime Deschamps		Panel #1
	14:07	00:04	14:11	6	Kelly Ann Laurin & Loucas Ethier		Panel #2
14:11	00:12	14:23					
GLACE	14:23	00:10	14:33				
Évaluation individuelle	14:33	00:05	14:38	Panel #1		Panel #2	
Session d'entraînement 1-4 14:33 à 15:18	14:38	00:20	14:58	1		2	
	14:58	00:20	15:18	3		4	
Évaluation individuelle	15:18	00:05	15:23	Panel #1		Panel #2	
Session d'entraînement 5-6 15:18 à 16:03	15:23	00:20	15:43	5		6	
	15:43	00:20	16:03				
GLACE / FIN	16:03	00:10	16:13				

Conférences Psychologie sportive - Salle 206

Apprendre à gérer l'anxiété en contexte de performance

Heures	Groupes
11:30 à 12:45	Couples 1-6
13:20 à 14:35	Simplets 1-16

Séances d'entraînement supervisées

Samedi 9 juillet 2022

Sporplexe Pierrefonds, 14700 Boul. de Pierrefonds, Pierrefonds, QC H9H 4Y6



SIMPLE	Début	Durée	Fin	Panel #1 : Elizabeth Rivard & Fanny-Ève Tapp Panel #2 : Mark Scott & Guylaine Séguin			
Période d'échauffement	09:00	00:06	09:06	Ordre de passage	Nom de l'athlète		Officiels attirés
Session d'entraînement 9:00 à 9:31 Patineurs 1-5	09:06	00:04	09:10	1	Alys Rajotte	Junior	Panel #1
	09:10	00:04	09:14	2	Séléna Koster	Novice	Panel #2
	09:14	00:04	09:18	3	Marie-Maude Pomerleau	Junior	Panel #1
	09:18	00:04	09:22	4	Marek Simon Ramilison	Senior	Panel #2
	09:22	00:04	09:26	5	Maksim Chelmaev	Senior	Panel #1
	09:26	00:05	09:31				
Période d'échauffement	09:31	00:06	09:37				
Session d'entraînement 9:31 à 10:02 Patineurs 6-11	09:37	00:04	09:41	6	Alycia Blais	Novice	Panel #2
	09:41	00:04	09:45	7	Maya Isabelle	Senior	Panel #1
	09:45	00:04	09:49	8	Camille Perreault	Senior	Panel #2
	09:49	00:04	09:53	9	Jessica Rousseau	Senior	Panel #1
	09:53	00:04	09:57	10	Julianne Lussier	Senior	Panel #2
	09:57	00:05	10:02	11	Frédérique Mimar	Senior	Panel #1
GLACE	10:02	00:10	10:12				
Période d'échauffement	10:12	00:06	10:18				
Session d'entraînement 10:12 à 10:43 Patineurs 12-16	10:18	00:04	10:22	12	Sandrine Blais	Pré-Novice	Panel #2
	10:22	00:04	10:26	13	Fée Ann Landry	Junior	Panel #1
	10:26	00:04	10:30	14	Mély-Ann Gagner	Novice	Panel #2
	10:30	00:04	10:34	15	Stavrina Aranitis	Junior	Panel #1
	10:34	00:04	10:38	16	Mia Clarke	Novice	Panel #2
	10:38	00:05	10:43				
Période d'échauffement	10:43	00:06	10:49				
Session d'entraînement 10:43 à 11:14 Patineurs 17-22	10:49	00:04	10:53	17	Audréanne Foster	Junior	Panel #1
	10:53	00:04	10:57	18	Rose Thérout	Junior	Panel #2
	10:57	00:04	11:01	19	Justine Miclette	Junior	Panel #1
	11:01	00:04	11:05	20	Anthony Paradis	Junior	Panel #2
	11:05	00:04	11:09	21	Sara-Maude Dupuis	Junior	Panel #1
	11:09	00:05	11:14	22	Edward Nicholas Vasii	Junior	Panel #2
GLACE	11:14	00:10	11:24				
Évaluation individuelle	11:24	00:05	11:29	Panel #1		Panel #2	
Session d'entraînement 11:24 à 12:29 Patineurs 1-11	11:29	00:10	11:39	1	Alys Rajotte	2	Séléna Koster
	11:39	00:10	11:49	3	Marie-Maude Pomerleau	4	Marek Ramilison
	11:49	00:10	11:59	5	Maksim Chelmaev	6	Alycia Blais
	11:59	00:10	12:09	7	Maya Isabelle	8	Camille Perreault
	12:09	00:10	12:19	9	Jessica Rousseau	10	Julianne Lussier
	12:19	00:10	12:29	11	Frédérique Mimar		
GLACE	12:29	00:20	12:49				
Évaluation individuelle	12:49	00:05	12:54	Panel #1		Panel #2	
Session d'entraînement 12:49 à 13:54 Patineurs 12-22	12:54	00:10	13:04	13	Fée Ann Landry	12	Sandrine Blais
	13:04	00:10	13:14	15	Stavrina Aranitis	14	Mély-Ann Gagner
	13:14	00:10	13:24	17	Audréanne Foster	16	Mia Clarke
	13:24	00:10	13:34	19	Justine Miclette	18	Rose Thérout
	13:34	00:10	13:44	21	Sara-Maude Dupuis	20	Anthony Paradis
	13:44	00:10	13:54			22	Edward Nicholas Vasii
GLACE	13:54	00:10	14:04				
DANSE	14:04	00:00	14:04	Panel #1 : Sophie Doré & Christine Bourdeau Panel #2 : Elizabeth Rivard & Patty Klein			
Période d'échauffement	14:04	00:06	14:10				
Session d'entraînement 14:04 à 14:35 Danses 1-4	14:10	00:05	14:15	1	Jamie Fournier & Anthony Haddad		Panel #1
	14:15	00:05	14:20	2	Chaïma Ben Khelifa & Everest Zhu		Panel #2
	14:20	00:05	14:25	3	Éliane Foroglou Gadoury & Félix Desmarais		Panel #1
	14:25	00:05	14:30	4	Sandrine Gauthier & Quentin Thieren		Panel #2
14:30	00:05	14:35					
Période d'échauffement	14:35	00:06	14:41				
Session d'entraînement 14:35 à 15:06 Danses 5-8	14:41	00:05	14:46	5	Emmy Bronsard & Jacob Richmond		Panel #1
	14:46	00:05	14:51	6	Alicia Fabbri & Paul Ayer		Panel #2
	14:51	00:05	14:56	7	Elysia-Marie Campbell & Liam Fawcett		Panel #1
	14:56	00:05	15:01	8	Marie-Jade Lauriault & Romain Le Gac		Panel #2
	15:01	00:05	15:06				
GLACE	15:06	00:10	15:16				
Évaluation individuelle	15:16	00:05	15:21	Panel #1		Panel #2	
Session d'entraînement 1-4 15:16 à 16:01	15:21	00:20	15:41	1		2	
	15:41	00:20	16:01	3		4	
	16:01	00:05	16:06	Panel #1		Panel #2	
Session d'entraînement 5-9 16:01 à 17:11	16:06	00:20	16:26	5		6	
	16:26	00:20	16:46	7		8	
	16:46	00:25	17:11			9	
GLACE / FIN	17:11	00:10	17:21				

Atelier: Psychologie sportive - Salle 206

Apprendre à gérer l'anxiété en contexte de performance

Heures	Groupes
11:30 à 12:45	Danses 1-9
13:00 à 14:15	Simples 1-11
14:30 à 15:45	Simples 12-22