

Repensez l'avenir des compétitions régionales et interrégionales au Québec



PATINAGE CANADA



PATINAGE QUÉBEC

La saison 2022-2023 apportera un nouveau calendrier de compétitions provinciales et nationales avec l'inclusion des catégories de patinage synchronisé avec les autres disciplines. Ces changements auront un impact sur le calendrier des compétitions régionales et Invitation. Nous vous invitons donc à participer à cet atelier afin de repenser les compétitions régionales et interrégionales au Québec.

Calendrier de compétition saison 2022-2023

Date	Compétition	Catégorie	Discipline	Hôte
4-7 août 2022	Championnats québécois été 2022	PN-SR	S-C-D	Pierrefonds
22-25 septembre 2022	Souvenir Georges-Éthier 2022	PJ-SR	S-C-D	Québec
3-6 novembre 2022	Championnats de la Sous-Section 2023	PN-NV	S-C-D	Ste-Marie de Beauce
3-6 novembre 2022	Championnats Section Junior et senior de la section Québec 2023	JR-SR	S-C-D-SY	Ste-Marie de Beauce
28 Nov-4 décembre 2022	Défi Patinage Canada 202	JR-SR	S-C-D	
8-11 décembre 2022	Championnats Section Sans Limites à Novice de la section Québec 2023	SL-NV +Int+NV+Open	S-C-D-SY	Laval
9-15 janvier 2023	Championnats Nationaux de Patinage Canadian Tire 2023	JR+SR	S-C-D-SY	Oshawa, Ontario
23-29 janvier 2023	Défi Patinage Canada 2023	PN-NV	S-C-D	
23-26 février 2023	Championnats Nationaux Novice de Patinage Canadian Tire 2023	NV	S-C-D-SY	
23-26 février 2023	Canada Cup	Inter-Open	SY	
11-12 mars 2023	Jeux du Québec ou de la Participation 2023	JV-NV	S-C-D	Sherbrooke
16-19 mars 2023	STAR Michel Proulx de la section Québec	Synchro + SL-PJ-STAR 5-OR-OSQ-Adultes	S-C-D-SY	Lévis

- Une patineuse de niveau pré-juvénile fait combien de compétition durant la saison?
- Une patineuse de niveau pré-novice fait combien de compétition durant la saison?

Apprendre à être compétitif

10 à 13 ans / *Pré-Juvenile et Juvenile*

Compétition

3 à 5 compétitions durant l'automne et l'hiver

85 % de l'année est consacré au développement de l'athlète et un maximum

15 % dédié à la préparation aux différentes compétitions

Compétition

1 à 2 compétitions durant l'été

2 à 4 compétitions durant l'automne et l'hiver

65 % de la saison est consacré au développement des qualités physiques, techniques, tactiques et psychologiques

35 % de la saison est dédié à la préparation à la compétition

S'entraîner à la compétition

13 à 17 ans / *Pré-Novice et Novice*

Modèle de développement de l'athlète

Récréation

Vie active

4-99 ans / Star 1 à OR

- Le volet récréatif « Vie active » est essentiel au développement durable du patinage artistique au Québec
- Doit faire vivre une expérience sportive enrichissante, amusante et positive
- Englobent les programmes STAR, Olympiques spéciaux (OS) et paralympiques
- Les participants au contexte de pratique « Récréation » peuvent à tout moment durant leur développement se diriger vers un stade de compétition et vice-versa.

- Combien y-a-il de compétition interclubs et interrégionales au Québec?
- Chaque compétition peut inviter combien de région?

Planification du prochain calendrier Interrégional

Date	2022				2023				
	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
1									
2				5 x IR					
3				1 x IC		3 x IR	1 x IR		
4			SECTION JR-SR	1 x Syn		1 x IC	3 x IC		
5									AGA
6					Finales Régionales				
7									
8									
9				SECTION SL-NV	Canadiens				
10						5 x IR	JDQ/JDP		
11			6 x IR			2 x IC			
12			1 x IC			1 x Syn			1 x IR
13					Finales Régionales				
14		3 x IR							
15									
16				Finales Régionales					
17						2 x IR	SMP		
18			4 x IR			1 x IC			
19									
20					Finales Régionales				
21		1 x IR							
22									
23	SGE								
24						Canadiens	4 x IR		
25			Défi			1 x IR	1 x Syn		
26			3 x IR		Défi	5 x IC			
27			1 x IC		2 x IR				
28		1 x IR			3 x IC				
29									
30									
31									
TOTAL	5 x IR	13 x IR 2 x IC	5 x IR 1 x IC 1 x Synchro	2 x IR 3 x IC	11 x IR 9 x IC 1 x Synchro	5 x IR 3 x IC 1 x Synchro			1 x IR

Planification du prochain calendrier Interrégional

Compétitions 2019-2020					
Mois	Nombre de fin de semaines disponibles*	Nombre de compétitions IR & IC	Nombre de compétition par FDS	Nombre de compétitions Provinciales	Besoin en officiels
Août	0	0	0	1	75
Septembre	3	0	0	1	75
Octobre	5	5 IR	5	0	125
Novembre	3	13 IR 2 IC	15	1	450
Décembre	1	5 IR 1 IC 1 Synchro	7	1	250
Janvier	1	2 IR 3 IC	5	0	125
Février	4	2 IR 3 IC	5	0	125
Mars	2	5 IR 3 IC 1 Synchro	9	2	375
Avril	4	0	0	0	0
Mai	2	0	0	0	0
Total de août à mai	25		46	6	1600
Total de septembre à mars	19		46	5	1525

*En excluant les dates prohibées

En sachant que Patinage Québec compte 443 officiels

- Devrait-on avoir plus ou moins de compétition interclubs et interrégionales au Québec?

- Est-ce qu'il est possible de fusionner des compétitions interrégionales?
- Comment voyez-vous la prochaine saison?

- Devrait-on intégrer les compétitions de synchro dans les compétitions régionales et interrégionales au Québec?

Période de questions et mot de la fin