

# Réunion d'accueil pour les patineurs qualifiés pour le Défi



PATINAGECANADA



PATINAGEQUÉBEC

# Félicitations et Bienvenue au Défi

## Réunion d'accueil

- **Présentateurs**

- **Manon Chartier**

- Directrice des opérations

- **Karine Lachance**

- Coordinatrice aux événements et Équipe du Québec

- **Rémi Gibara**

- Administrateur – Secteur Équipe du Québec et Événements

## Réunion d'accueil

### Les accompagnateurs

- Je partage les tâches avec Karine, qui est responsable des réservations pour l'hébergement, les locations de véhicule, les locations de glace pour les pratiques non officielle et tout ce qui est pour le transport pour notre équipe.
- Pour ma part je suis responsable de ce qui touche la compétition: pratique, double entrée, l'accréditation à l'aréna, bris d'équipements, protêt, test anti dopage, etc...
- France Bisson sera mon adjointe et responsable de s'assurer que tout est prêt pour l'hébergement de l'équipe du Québec et les personnes qui les accompagnent.
- Sur les lieux de pratique (30 min) et de compétition (1 heure avant le début) ainsi qu'à l'hôtel (dans la suite), il y a toujours des accompagnateurs de disponibles.
- En tout temps, si vous avez des questions vous pouvez vous adresser à nous ou à un de vos accompagnateurs
- Surtout n'oubliez pas que nous sommes tous là pour vous aider et pour faciliter votre expérience de compétition.

## Réunion d'accueil

### COVID-19

Règlements du Québec

Règlements de la Saskatchewan

Règlement de l'aéroport

Règlement des transports

Règlement de l'hôtel

Règlement des arénas

Règlement de Patinage Québec

Chaque personne devra porter un masque facial ou un couvre visage sur le site ou pendant le transport aller retour. Ce n'est que pendant la performance et les séances d'entraînement sur glace des patineurs qu'un masque facial ou un couvre visage ne sera pas exigé.

**RÈGLES SPÉCIFIQUES  
AUX ATHLÈTES  
DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC**

## Réunion d'accueil



Tous se doivent d'avoir un comportement exemplaire en tout temps avec leurs coéquipiers, les accompagnateurs, les patineurs provenant d'autres délégations, les entraîneurs, les officiels, les bénévoles ainsi que toute autre personne.

▪ ***Les comportements suivants sont inacceptables :***

- Le harcèlement (peu importe la forme);
- La violence physique;
- L'abus verbal et les injures;
- Le vol de matériel ou les bris causés de manière volontaire ou insouciant;
- La violation ou le non-respect d'une disposition d'une loi ou d'un règlement.

**“Je respecte mon sport, ma délégation  
autant sur la glace qu'à l'extérieur de la glace !”**

## Réunion d'accueil

### L'esprit d'



En tout temps , tous se doivent de démontrer un bon esprit d'équipe et un esprit digne d'un bon sportif. Ainsi, il est souhaitable d'encourager tous les athlètes de la compétition, que ceux-ci soient de l'Équipe du Québec ou d'une autre délégation.

Les décisions des officiels doivent aussi être respectées, qu'elles vous soient favorables ou non.

**Apprendre à contrôler sa réaction sur le Kiss and Cry**

## Réunion d'accueil

### Le couvre feu

Le couvre-feu (l'heure d'entrée à la chambre d'hôtel) est déterminé en fonction de l'âge des athlètes et de l'horaire de la compétition. Le couvre-feu doit être respecté afin de maximiser la performance individuelle de chaque athlète et de respecter les athlètes dont la compétition n'est pas terminée. Le parent devra aussi s'assurer de faire respecter le couvre-feu de l'athlète.

Avant et pendant la compétition		Après la compétition	
13 ans et moins	21h00	13 ans et moins	23h00
14 à 15 ans	22h00	14 à 15 ans	Minuit
16 à 18 ans	23h00	16 à 18 ans	01h00
19 ans et plus	Minuit	19 ans et plus	02h00

Il est permis de participer à des activités sociales, à l'extérieur de l'hôtel, à la condition d'obtenir l'autorisation de l'un des accompagnateurs et de respecter le couvre-feu ainsi que les règles mis en place dans le cadre de la pandémie.

**Lorsque le patineur s'absente, il devra donner un numéro où il sera possible de le joindre en tout temps.**

## Réunion d'accueil

### Tableau des



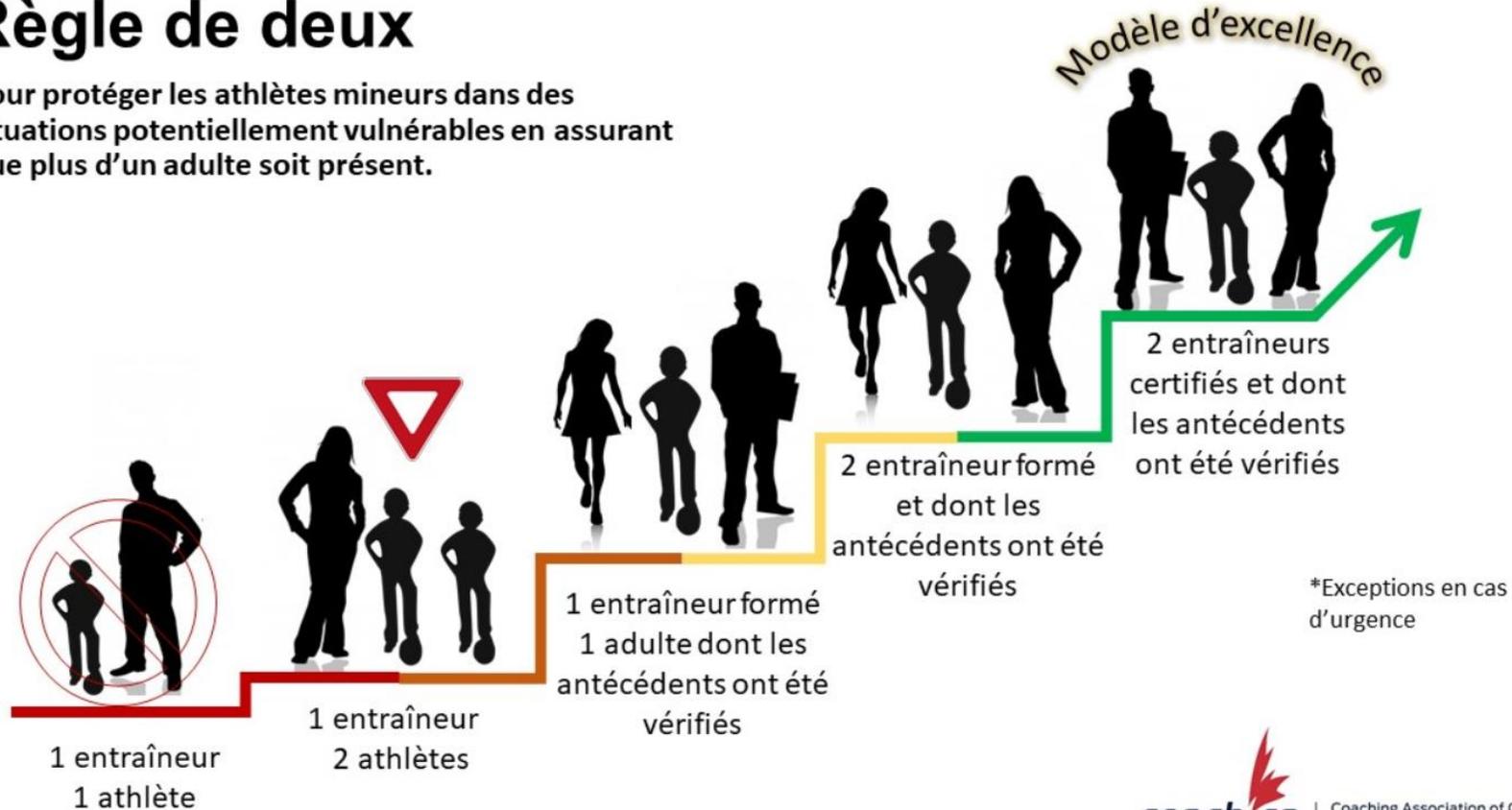
Toute violation aux *Règles de conduite de l'Équipe du Québec* fera l'objet d'une ou de plusieurs représailles, lesquelles seront déterminées par les membres du comité de l'Équipe du Québec. Les sanctions possibles sont :

- a) **Lettre d'avertissement;**
- b) **Une amende;**
- c) **Exclusion des programmes d'aide financière;**
- d) **Remboursement des frais;**
- e) **Renvoi automatique;**
- f) **Expulsion de l'Équipe.**

# Réunion d'accueil

## Règle de deux

Pour protéger les athlètes mineurs dans des situations potentiellement vulnérables en assurant que plus d'un adulte soit présent.



## Réunion d'accueil



**Voici une série d'informations qui vous seront utiles  
avant et pendant la compétition**

## Réunion d'accueil



Plusieurs mode de communication sont utilisé afin de s'assurer de véhiculer le plus possible les informations:

- Facebook de l'Équipe du Québec
- Un communiqué livré à votre chambre pour des choses plus spécifique
- Un courriel personnalisé ou de groupe
- **Répondre au courriel si ce dernier est nécessaire**
- On vous invite à venir voir les informations à la salle de l'équipe. Il est important d'y passer à tous les jours et s'il n'y a pas de communiquer simplement nous dire « Bonjour avec le sourire ».

**Notre responsabilité c'est de vous informer et la vôtre de nous lire.**

## Réunion d'accueil

### Vérification avant votre départ

Assurez-vous de faire une liste de vérification et d'y inclure les items suivants :

- Veste, manteau et legging/pantalon de l'Équipe du Québec;
- Costumes de pratique et de compétition;
- Patins, protège-lames et serviettes ou chamois;
- Musique en deux copies sur CD (trois si possible);
- Musique pour un numéro d'exhibition (pour les Canadiens, catégorie Senior seulement);
- Suffisamment d'argent pour se nourrir (3 bons repas par jour);
- Carte de crédit
- Informations que le patineur devrait avoir avec lui:
  - Passeport vaccinal et preuve d'identité
  - Carte d'assurance-maladie (RAMQ);
  - Numéro de Patinage Canada valide de la saison en cours.

## Réunion d'accueil

### Planification avant votre départ

- Faites vos propres vérifications pour les restaurants et épicerie aux alentours de votre hôtel
- Planifier vos différents déplacements
- Faites votre planification en fonction de vos horaires
  - Repas (déjeuner)
  - Repos
  - Entraînement
  - Compétition
  - Activité
  - Sommeil
  - Etc....

## Réunion d'accueil

### L'aéroport

- Vérifiez régulièrement l'heure de départ de votre vol dans les 24 heures précédant votre départ
- Vous devez vous présenter à l'aéroport au moins 3 heures avant l'heure de départ de votre vol
- Aller rejoindre l'accompagnateur responsable de votre groupe au point de rencontre
- Notez clairement l'heure et l'endroit où se trouve la porte d'embarquement que vous indiquera l'accompagnateur
- **Nous vous suggérons fortement d'avoir avec vous; vos patins, vos costumes et musiques dans votre bagage à main et de bien identifier chacun de vos bagages.**
- Lorsque vous vous rendez à la porte d'embarquement, assurez-vous que l'accompagnateur responsable de votre groupe a noté votre passage
- Ensuite, rendez-vous à la porte d'embarquement pour l'heure mentionnée par l'accompagnateur responsable
- L'accompagnateur responsable passera la sécurité le dernier.

### Transport entre l'aéroport et l'hôtel

- À votre arrivée à l'aéroport des accompagnateurs seront sur place pour vous donner les directives pour vous rendre à la **navette de Patinage Québec**
- Le transport entre l'aéroport et l'hôtel se fait avec la **navette de patinage Québec** et non avec les parents ou entraîneurs ou autres
- Demeurer regroupé afin de faciliter le départ de l'aéroport vers l'hôtel
- Les personnes autorisées à prendre la navette de Patinage Québec pour se rendre à l'hôtel sont les patineurs et accompagnateurs et s'il demeure de la place d'autres personnes pourront faire partie du transport.
- Distance entre l'aéroport et l'hôtel moins de 6 km.

## Réunion d'accueil

### L'hôtel

**Ramada Plaza 1818 Victoria Av, Regina, Saskatchewan**

**Wingate by Wyndham Regina 1700 Broad Street, Regina, Saskatchewan**

- Vous faites votre propre enregistrement et une carte de crédit va vous être demandée.
- Répartition des patineurs par groupe dans 2 hotels. Ce n'est pas notre décision.
- Déjeuner inclus seulement dans un hôtel (Wingate).
- Distance entre les 2 hôtels 800 mètres.

## Réunion d'accueil

### L'hôtel

**Ramada Plaza 1818 Victoria Av, Regina, Saskatchewan**

**Wingate by Wyndham Regina 1700 Broad Street, Regina, Saskatchewan**

- Les visiteurs (parents, amis et coéquipiers) seront autorisés dans les chambres d'hôtel des athlètes seulement si les autorités gouvernementales et les règles établies par les hôtels le permettent en temps de pandémie.
- Toutefois, les accompagnateurs de l'Équipe du Québec peuvent, à leur gré, limiter le nombre de visiteurs, la fréquence et l'heure des visites dans les chambres d'hôtel afin de maintenir l'ordre. Lorsque des visiteurs sont présents, le patineur visité doit mettre le loquet à sa porte de façon à garder la porte entrouverte
- **Ne pas oublier de respecter les chambres de vos voisins**
- **Patinage Québec ne recommande pas les rassemblements dans les chambres**

## Réunion d'accueil

### La suite de l'Équipe du Québec

- **La suite de l'équipe du Québec est à la salle \_\_?????????\_\_.**
  - Elle est ouverte 90 minutes avant le début du premier événement de la journée et la fermeture se fait suite au retour des patineurs après la fin des événements.
  - S'il y a une urgence après la fermeture de la suite, le nom de l'accompagnateur responsable de la nuit est inscrit sur la porte de la suite. Vous pouvez le rejoindre soit par cellulaire ou par téléphone à sa chambre.
  - N'hésitez pas à vous référer au Facebook de l'Équipe du Québec pour obtenir plus d'information.
- **Nourriture de la salle de l'équipe.**
  - Ce n'est pas un endroit pour vous nourrir à longueur de journée, il est important de varier sa nourriture pour de meilleure performance
  - C'est surtout un soutien pour le matin ou le soir avant ou après les pratiques très tôt ou très tard
  - Parents et entraîneurs sont les bienvenus.

## Réunion d'accueil

### Entre l'hôtel et l'aréna

- **Navette de Patinage Canada**
- Distance entre l'hôtel et l'aréna environ 3 km
- Du mardi 30 novembre jusqu'au 5 décembre 2021
- La navette quittera chaque endroit toutes les 20 minutes, tout au long de la journée
- L'horaire du service de navette sera fourni sur l'application d'événements Sportity de Patinage Canada et affiché au bureau d'inscription et de transport.
  
- **Des laissez-passer d'autobus pour les parents et accompagnateurs ne pourront pas être achetés.**
  
- On favorise l'utilisation des navettes car en cas de retard, la raison d'une navette en retard est acceptée par Patinage Canada mais pas les autres raisons

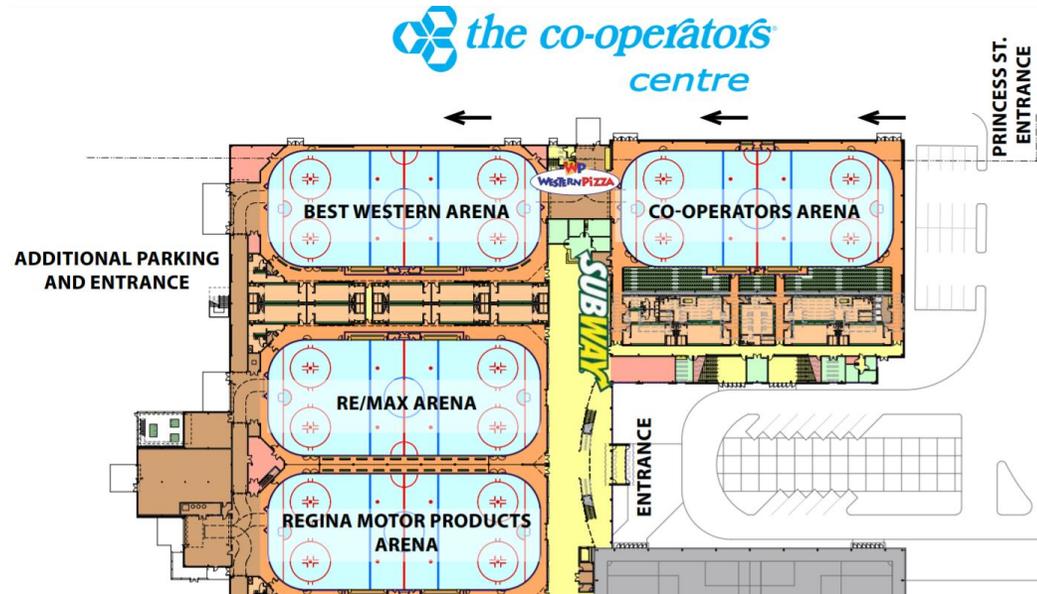


# Réunion d'accueil

## L'aréna

- Evraz Place 1700, chemin Elphinstone Regina (Saskatchewan) S4P 2Z6

Dimensions des patinoires		
Patinoire de compétition	Co-operators Arena (Patinoire 6)	200 pieds sur 85 pieds
Patinoire de compétition	Re-Max Arena (Patinoire 2)	200 pieds sur 85 pieds
Patinoire de compétition	Regina Motor Products Arena (Patinoire 3)	200 pieds sur 85 pieds
Patinoire d'entraînement	Best Western Arena (Patinoire 1)	200 pieds sur 85 pieds



## Accréditation

- L'inscription se fera sur place au Evraz Place, à compter du mardi 30 novembre 2021.
- Les concurrents doivent s'inscrire à la compétition avant leur 1er séance d'entraînement officielle, immédiatement avant la première partie de leur épreuve (Règlements officiels/Compétitions 7).
- Une fois inscrit, il est possible de patiner ailleurs que sur la glace officielle d'entraînement ou de la compétition prévue pour leur épreuve.
- Lors de votre enregistrement vous devez avoir toutes vos musiques de tous vos programmes
- Vos musiques et vos feuilles détaillées de programme seront disponibles, à la salle des opérations et de l'impression, 30 minutes après la fin du dernier patineur du programme libre.

## Accès au site

- Seules les personnes accréditées ont accès au site.
- Les aires et les services auxquels les personnes accréditées ont accès, lorsqu'elles se trouvent dans le site, figurent sur les accréditations et sont déterminés selon l'horaire.
- **Seulement une personne sera autorisée près de la bande, comme le détermine le patineur ou l'équipe et la même personne est permise dans les aires d'entrée et de sortie des patineurs et d'attente des résultats.**



## Horaire

- Toujours vous assurer d'avoir la dernière version de l'horaire via le site de Patinage Canada.
- Pratiques pour les doubles entrées (mercredi, jeudi et vendredi)
- **Avisez le team leaders si vous n'êtes pas présent à une pratique**

## Réunion d'accueil

### Séances d'entraînement non officiel

- Patinage Québec a organisé des séances d'entraînement non officielles pour chaque catégorie à votre arrivée et/ou le lendemain de votre arrivée.
- \*\*Consulter le site de Patinage Québec pour voir l'horaire détaillé pour les pratiques non officielles et l'horaire du **transport de Patinage Québec** entre l'hôtel et l'aréna de pratique.
- Les séances d'entraînement non-officielles de patinage se dérouleront:
  - Mardi
    - Rink -Doug Wickenheiser Arena, 1127 Arnason ST N, Regina, SK, S4X 3V4:
  - Mercredi, jeudi et vendredi
    - Rink - Murray Balfour Arena, 68 Massey Rd, Regina, SK, S4S 4M9
    - L'aréna est froide, prévoir en conséquence

<https://patinage.qc.ca/wp-content/uploads/2021/11/Horaire-pratiques-non-officielles-DEFI.pdf>

- Il y a environ 12 km entre le Doug Wickenheiser Arena et l'hôtel Wingate.
- Il y a environ 5 km entre le Murray Balfour Arena et l'hôtel Wingate.

### Remise des médailles

- Les cérémonies de la victoire auront lieu dans le hall, environ 15 minutes après la fin de chaque épreuve.
- Les patineurs doivent porter leurs patins et être vêtus de toutes les parties de leurs costumes pour les cérémonies de la victoire.

## Réunion d'accueil



- Soyez prêt:
  - À parler positif
  - De votre développement
  - Vos objectifs personnels
  - Éviter d'être négatif
  - **Discuter avec votre entraîneur**

## Blessure

- En cas de blessure il y a un service médical sur place à l'aréna. Si vous avez besoin de traitement additionnel vous devrez aller en clinique Privée. Vous pourrez nous consulter pour avoir les détails.

## Costume

**Soyez fiers de porter votre costume de l'équipe.**

## Réunion d'accueil

### Autres

- Assurez-vous de toujours porter votre passe.
  - Si vous perdez votre passe, vous aurez à payer 50\$ pour en avoir une nouvelle.
  - Votre passe vous donne accès seulement pour la durée de vos événements. En d'autre temps l'accès vous sera refusé.
- Pour la période d'échauffement, vous embarquez selon l'ordre de passage
  - Si jamais vous ne participez pas à une pratique (tôt ou tard) vous devez aviser l'accompagnateur qui est à la suite
- Ne pas oublier d'avoir votre propre bouteille d'eau que vous pourrez remplir à l'aréna.

## Réunion d'accueil

### Les rappels

- ✓ Lire les règlements dans le guide du patineur
- ✓ Pas de boissons alcoolisées et alcooliques, cigarettes, vapotage, drogues ou autres
- ✓ Avoir de l'ordre dans vos chambres ça aide les personnes qui font le ménage
- ✓ Faites attention au médicament, vérifier votre liste de produits interdits avant de prendre quelque chose en cas de doute, vous référez au médical de Patinage Canada
  
- ✓ Pour les patineurs pre-novices, profitez au maximum de votre Championnat national. Ce sera une magnifique expérience et vous en garderez de précieux souvenir.
  
- ✓ Pour les patineurs novices, junior et senior, il s'agit de votre qualification pour les nationaux. On veut que vous soyez du voyage à Ottawa. et tout est organisé pour votre réussite. On croit en vous.

# Réunion d'accueil

