

La durée de chaque période d'échauffement et le nombre maximum de patineurs pour les périodes d'échauffement seront les suivants :

- Danses sur tracé : durée de trois minutes - le premier 30 secondes sans musique suivies de deux minutes et 30 secondes de la sixième (dernière) mélodie de la série de musique de Danse ISU ou de la série 8 (pour STAR) de Patinage Canada. Si des morceaux de musique contemporaine de Patinage Canada ou des morceaux de musique de l'ISU sont permis, l'échauffement comptera toujours un seul morceau de musique – maximum de six couples;
- Danse Rythmique / danse libre : durée de cinq minutes – maximum de cinq couples;
- Patinage en simple : durée de six minutes – maximum de six patineurs (ce nombre pourrait être accru à huit patineurs à la discrétion de l'Arbitre);
- Patinage en couple : durée de six minutes – maximum de quatre couples;
- Patinage synchronisé : durée d'une minute– maximum d'une équipe;
- STAR 1 : durée de trois minutes – maximum de 12 patineurs (deux groupes de six);
- STAR 2 : durée de trois minutes – maximum de huit patineurs;
- STAR 3-4 : durée de quatre minutes – maximum de huit patineurs;
- STAR 5 : durée de cinq minutes – maximum de six patineurs (ce nombre pourrait être accru à huit patineurs à la discrétion de l'Arbitre);
- STAR 6-or : durée de six minutes – maximum de six patineurs (ce nombre pourrait être accru à huit patineurs à la discrétion de l'Arbitre);
- Démonstration : chaque patineur/groupe aura une minute pour s'échauffer et placer tout accessoire avant sa performance;
- Improvisation créative 1 et 2 : durée de trois minutes – maximum de huit patineurs;
- Improvisation créative 3 et 4 : durée de quatre minutes – maximum de huit patineurs;
- Patinage artistique : durée de quatre minutes – maximum de huit patineurs;
- Patinage libre adulte d'introduction ouvert : durée de quatre minutes – maximum de huit patineurs;
- Patinage libre adulte bronze : durée de cinq minutes – maximum de huit patineurs;
- Patinage libre adulte argent, or, maître, maître élite : durée de six minutes – maximum de huit patineurs;
- Patinage d'interprétation (adulte) : durée de quatre minutes – maximum de huit patineurs; (four couples)
- Jeux olympiques spéciaux, patinage en simple de niveaux 1 – 5 : durée de quatre minutes – maximum de huit patineurs;
- Jeux olympiques spéciaux, patinage en simple de niveaux 6 et ouvert : durée de cinq minutes – maximum de huit patineurs;
- Jeux olympiques spéciaux, patinage en couple, niveaux 1 et 2 : durée de quatre minutes – maximum de quatre couples;
- Jeux olympiques spéciaux, patinage en couple, niveau 3 : durée de cinq minutes – maximum de quatre couples;
- Jeux olympiques spéciaux, style libre maître : durée de quatre minutes – maximum de huit patineurs;

La période d'échauffement commencera lorsque tous les concurrents participant à l'échauffement seront entrés sur la glace. Pour le patinage synchronisé, la période d'échauffement d'une minute commencera lorsque l'équipe entrera sur la glace au signal de l'Arbitre adjoint au niveau de la glace.