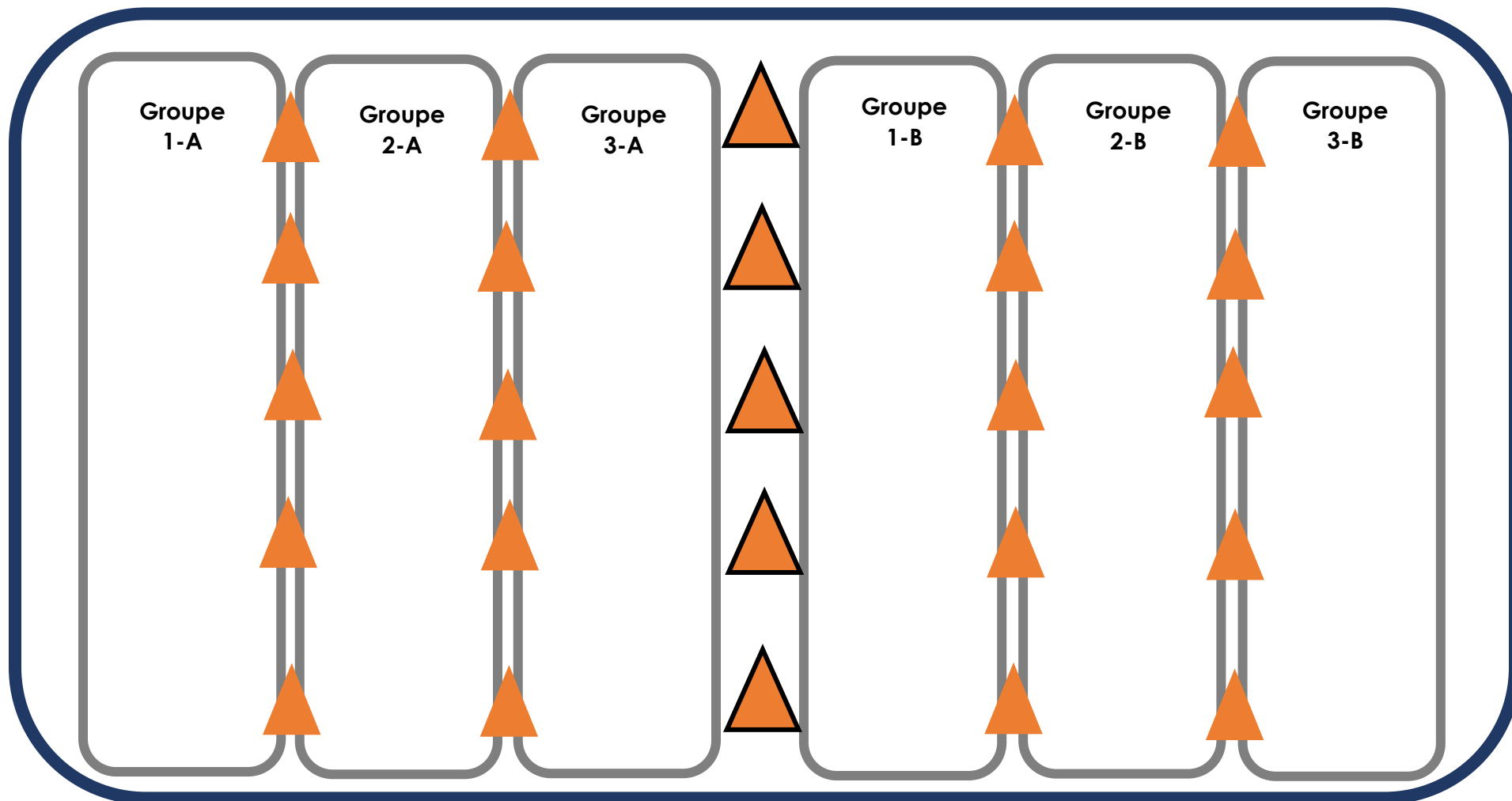


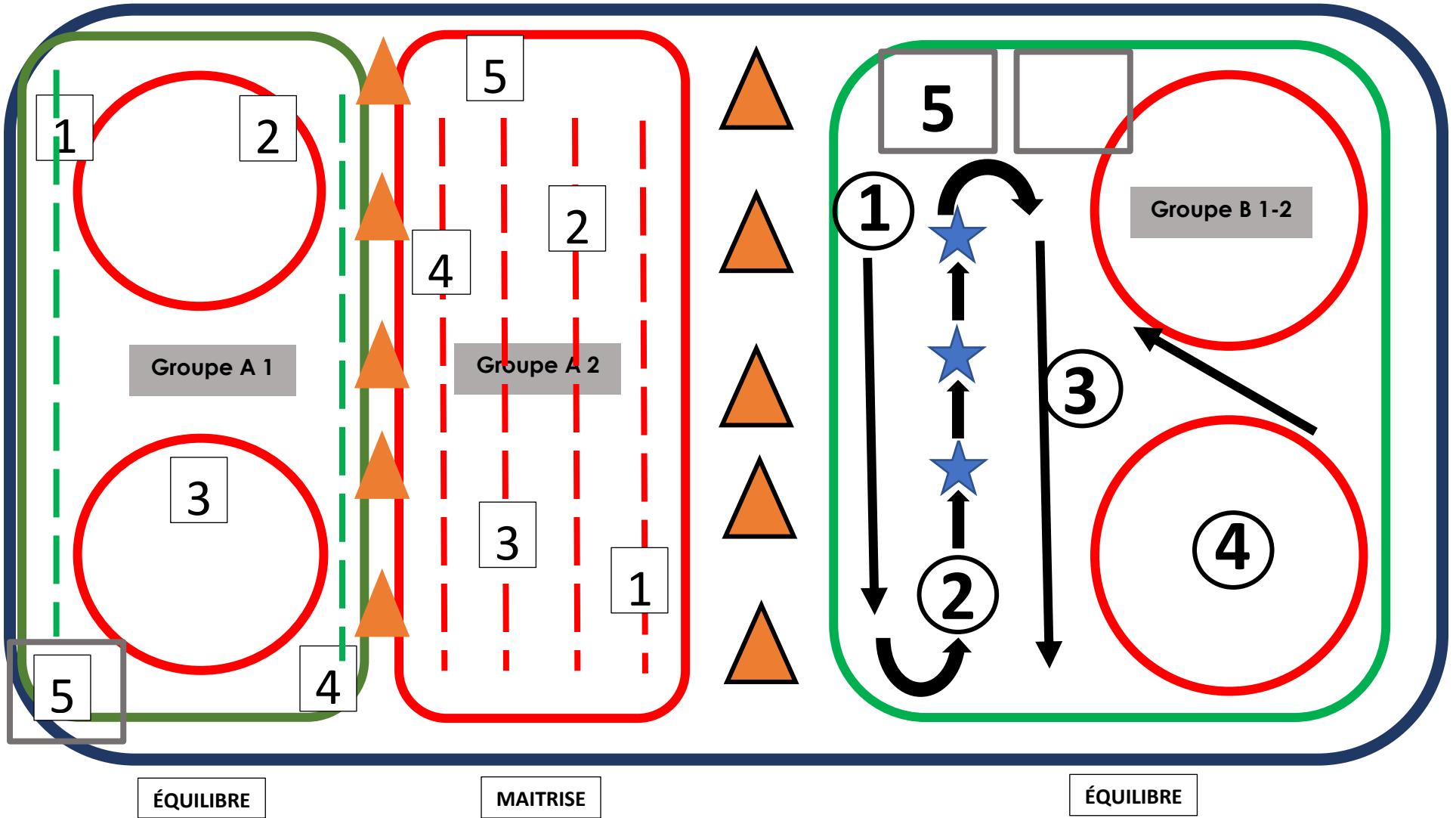
Pré-Patinage Plus



ROTATION 1

Groupe A 1-2

Groupe B 1-2



La première rotation indique les circuit équilibre et maitrise avec des chiffres de 1-5

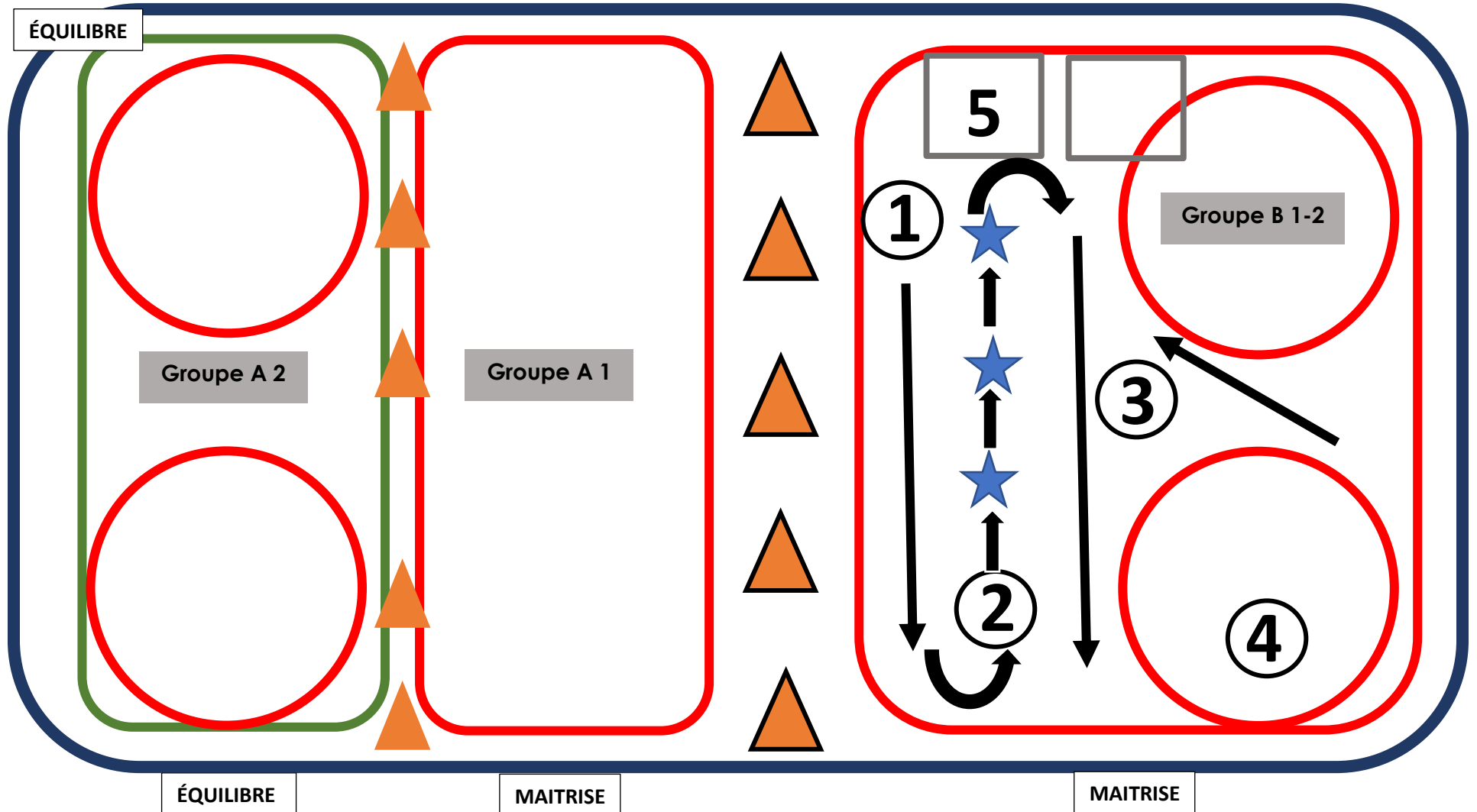
Vous pourriez aussi prendre les circuits COVID ou Patinage Canada et ajuster pour vos mouvements fondamentaux.

2^e rotation

Groupe A 1-2

Groupe B 1-2

Circuits comme rotation 1



Prendre note que du côté gauche, les groupes ont changés de place.

3^e rotation

Groupe A 1-2

Groupe B 1-2

