

# Jeux pour Pré-Patinage Plus

## Jeu #1 : Construire un château : marche avant en levant les pieds et équilibre

- Disperser les gros blocs dans la zone
- Demander aux enfants d'aller chercher un bloc
- Rappporter les blocs à un endroit choisi
- Laisser les enfants placer les blocs pour faire un château

Les Ap's encouragent constamment les enfants à lever les pieds en alternance

## Jeu #2 : Jeu des couleurs : marche avant et s'asseoir et se relever

- Disperser les jouets dans la zone
- Demander aux enfants d'aller porter les jouets dans le bon contenant, selon la couleur du jeu.

Les Ap's encouragent constamment les enfants à lever les pieds en alternance et à se relever par eux-mêmes et montrant toujours la façon de faire

## Jeu #3 : Pizza et sandwichs : marche avant et s'asseoir et se relever

- Disperser les aliments dans la zone
- Demander aux enfants de vous aider à construire un repas.
- Demander aux enfants d'aller porter les aliments sur une table imaginaire
- Après quelques minutes rassembler les enfants pour construire le repas

Les Ap's encouragent constamment les enfants à lever les pieds en alternance et à se relever sans aide