

PATINAGE PLUS COVID

Voici quelques petits points importants pour le déroulement de vos sessions. Toujours vous référer au Plan de Relance de Patinage Québec.

- Nous ne devons jamais (sauf pour une urgence) toucher aux patineurs
- La distance de deux mètres s'applique en **TOUT TEMPS**. (Plan de relance de Patinage Québec)
- Entraîneurs avec masque et visière en **TOUT TEMPS**.
- Entraîneurs sur la glace pour permettre à tous de bien **ENTENDRE** les consignes et pour bien développer le patineur. Pour cette même raison, le volume de la musique pour le temps de leçon pourrait être plus bas qu'à la normale, et sans paroles.
- Pour le fast track, vous n'avez pas besoin de mettre des cônes, comme elle sera utilisée un peu moins et que cela augmente énormément le temps de désinfection.
- Prévoir un bac pour vos outils pédagogiques désinfectés et à désinfecter. Comme votre AP COVID sera la responsable de cette tâche, prévoyez des gants jetables après chaque session pour elle.
- Tous les mouvements stationnaires ou assistés (les petits carrés sur les dessins de circuits) devront être faits sur le bord de la bande comme nous ne pouvons pas assister en tenant les mains des patineurs. Essayez de placer votre circuit en conséquence.
- La patinoire sera séparée **en trois zones obligatoirement** :
 - Les zones **d'Équilibre** et **Maîtrise** seront dans les bouts de glace pour utiliser les cercles et la zone **Agilité** sera dans le milieu.
 - L'une des zones devra être assignée comme la Zone de jeu également.
 - Voir **documents dans la Trousse PPLUS COVID dans la section COVID sur le site de Patinage Québec** pour des idées et des suggestions d'approches pédagogiques et de travail avec les circuits.
- La **zone de Jeu** : elle sera toujours une zone fondamentale, et il y sera obligatoire de maintenir l'enseignement des habiletés de la zone choisie. Des défis et des thématiques peuvent y être ajoutés afin de conserver le jeu, mais tout en utilisant que des objets pédagogiques non poreux et lavables.

- La **piste de course** (*Fast Track*), qui couvre le tour de glace au **complet**, sera utilisée pour **l'échauffement** et **certains circuits d'enseignement**. La distanciation de 2 mètres devra être maintenue en tout temps. Pour le fast track, vous n'avez pas besoin de mettre des cônes, comme elle sera utilisée un peu moins, et que cela augmente énormément le temps de désinfection.
- Les périodes **d'activités de groupe** ainsi que de **récupérations** devront utiliser **la surface glacée en entier** (sauf les premières semaines pour permettre un temps d'apprentissage). Les entraîneurs sont invités à faire preuve de créativité et ils pourront se servir des idées de circuits de groupes STAR 1-5.
- Une fois l'échauffement terminé, vos jeunes vont se placer sur le chiffre qui lui a été assigné dans le circuit de sa couleur (ou autres). Vous pouvez déplacer les chiffres dans le circuit si vous le désirez.
- L'entraîneur fera un petit mot de bienvenue de mots clés pour la leçon.
- Une autre idée de départ de circuit pourrait être au début d'une ligne avec 4-5 patineurs à deux mètres, les directives rapides sont données par l'entraîneur ou l'AP selon leurs placements sur le circuit, et le premier tour de circuit commence. Par la suite, les AP'S devront faire le travail demandé par l'entraîneur à une place spécifique dans le circuit.
- Si vous désirez inclure vos patineurs Pré-Patinage Plus (PPP) dans votre session Patinage Plus, vous devez respecter les règles de chiffres et de bulles PPP.
- Les jeunes ne peuvent porter de dossard ou autre moyen d'identification qui sera partagé.
- Nous recommandons que le parent garde les protège-lames de leur(s) jeune(s). Si cela n'est pas possible, il faut trouver un endroit où les placer séparément.
- Pour embarquer vos patineurs sur la glace, une solution pour éviter l'achalandage à la porte est de sortir les enfants un groupe à la fois. Aussi, vous ne devez pas oublier de faire entrer les jeunes séparément de la sortie du groupe précédent.
- **Aucun cours privé sur les glaces de Patinage Plus.**

Bonne Saison sécuritaire pour vous et vos jeunes amis du Patinage Plus. Ils sont NOTRE relève !