

PLAN DE RELANCE DES ACTIVITÉS DE PATINAGE PHASES 3,3 - 3,4 - 3,5

Webinaire

présenté par

Manon Chartier, Directrice des opérations
Diane Choquet, Coordinatrice aux entraîneurs
Joanne Godin, entraîneure consultante à Patinage Québec

Mot de bienvenue

Jocelyn Proulx, président de Patinage Québec

PLAN DE RELANCE DES ACTIVITÉS DE PATINAGE

Phase 3,3

Phase 3,4

Phase 3,5

- 1- Présentation de l'état d'avancement de la relance des activités
- 2- Mesures pour le déroulement des activités
- 3- Tâches et Responsabilités pour les phases 3,3 - 3,4 et 3,5
- 4- Ratios et nombre de participants pour chacune des activités
- 5- Questions

1-PRÉSENTATION DE L'ÉTAT D'AVANCEMENT DE LA RELANCE DES ACTIVITÉS

PLAN DE RELANCE DES ACTIVITÉS

MIS À JOUR LE 17 JUILLET 2020

www.patinage.qc.ca/covid-19



PLAN DE RETOUR AU PATINAGE ARTISTIQUE

Institut national
de santé publique

Québec



SOUS LES DIRECTIVES
DE LA SANTÉ PUBLIQUE

PHASE 1



Préparation / Formation

- 1.1 Entraînement en ligne pour les membres
- 1.2 Formation en ligne pour les entraîneurs et les officiels
- 1.3 Préparation de la reprise des activités de patinage

PHASE 2



Entraînement individuel supervisé

- 2.1 Entraînement de haut niveau
- 2.2 Entraînement des athlètes identifiés
- 2.3 Entraînement d'habiletés individuelles des patineurs

PHASE 3



Entraînement en groupes restreints



- 3.1 Couple et Danse
- 3.2 Patinage synchronisé
- 3.3 STAR de groupe
- 3.4 Patinage Plus
- 3.5 Patinage Intensif Plus

PHASE 4



Compétitions

PHASE 5



Retour à l'entraînement régulier

Plan de relance des activités - Patinage artistique et Patinage synchronisé . Dernière mise à jour: 17 juillet 2020

Informations importantes à recueillir auprès des gestionnaires d'aréνας/centres . Disponible depuis le 4 juin 2020

Aide-mémoire Relance des activités pour les clubs, écoles et régions . Disponible le 25 juin 2020

Webinaire présenté à l'intention des Clubs et Régions (8 juillet)

2-MESURES POUR LE DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS

Le protocole de fonctionnement et les mesures de prévention qui s'y rattachent seront déployés **avant, pendant et après** la période d'entraînement.

L'application rigoureuse de ce protocole peut être déployée à tout autre lieu d'entraînement.

RÔLES ET RESPONSABILITÉS

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Tâche	Quand	Fréquence
Déléguer un responsable pour la rencontre avec le gestionnaire d'aréna afin de planifier la reprise.	Avant la reprise	1 fois
Déterminer un responsable par séance d'entraînement pour accueillir les participants et prendre les présences.	Avant la reprise	Chaque séance d'entraînement
Établir l'horaire des séances selon les inscriptions et les ratios de patineurs en vigueur	Avant la reprise	Chaque changement de directives
Rencontre d'information avec les participants pour donner les mesures sanitaires	Avant la reprise	1 fois
S'assurer que les mesures sanitaires sont affichées dans l'aréna et que les espaces pour mettre les patins sont délimités	Avant la reprise	Avant chaque séance
Vérifier que tous les participants sont des adhérents ou des membres en règle et qu'ils ont rempli le formulaire de Déclaration de reconnaissance de risque.	Avant la reprise	Lors de l'ajout de participants
Compiler les formulaires de Déclaration de reconnaissance de risque et la liste des présences.	Avant la reprise	Lors de l'ajout de participants

AVANT LA PRATIQUE, CHAQUE JOUR :

- Remplir la Déclaration de santé.
 - Sondage en ligne comme l'exemple ci-dessous
<https://fr.surveymonkey.com/r/PF9FYJX>

OU

- Déclaration à compléter à tous les jours lors de la prise de présence (Ex.de Déclaration de Santé sur site Patinage Québec (section COVID-19))

5- ARRIVÉE ET DÉPART DE L'ARÉNA

- Masque obligatoire pour tous pour circuler à l'intérieur de l'aréna. Les patineurs pourront retirer leur masque pendant l'entraînement. (Se référer aux directives de la Santé publique);
- Il est fortement recommandé aux entraîneurs de garder le masque en tout temps pendant les périodes d'enseignement;
- Respecter la signalisation extérieure et intérieure pour chacune des glaces et des portes;
- Respecter et maintenir la distanciation;

5- ARRIVÉE ET DÉPART DE L'ARÉNA (suite)

- Tous doivent utiliser le distributeur de solution hydroalcoolique à 60 % présent à chaque entrée, à l'arrivée et au départ ainsi que lors d'une sortie temporaire;
- Chaque patineur/entraîneur arrive avec son sac d'effets personnels et le dépose à l'endroit désigné en respectant la distanciation;
- Les patineurs arriveront habillés et coiffés, prêts pour l'entraînement et chausseront/enlèveront leurs patins à leur place désignée.

6- FONCTIONNEMENT PENDANT LA PRATIQUE

- Le nombre d'entraîneurs sur glace et hors glace ainsi que les endroits assignés devront être respectés;
- Les groupes et sous-groupes d'entraînement devront être respectés;
- Si des Premiers soins doivent être offerts, le port du masque est obligatoire pour la personne aidante.

7- FIN DE LA PRATIQUE

- Aucun exercice de retour au calme ne sera effectué dans l'aréna;
- Les patineurs retirent leurs patins à l'endroit désigné en respectant la distanciation;
- Pour quitter l'aréna, les patineurs utiliseront les portes dédiées.

PROTECTION DES INTERVENANTS

- Exclusion des personnes symptomatiques sur les lieux d'entraînement;
- Distanciation physique;
- Lavage des mains;
- Étiquette respiratoire :
 - ✓ Se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on tousse ou éternue, et à utiliser des mouchoirs ou son coude replié;
 - ✓ Utiliser des mouchoirs de façon unique;
 - ✓ Jeter les mouchoirs utilisés immédiatement à la poubelle;
 - ✓ Se laver les mains fréquemment;
 - ✓ Ne pas toucher la bouche ou les yeux avec les mains, gantées ou non;
 - ✓ Notre règlement de sécurité permet de porter un masque ou une visière pour les patineurs;
 - ✓ Le port du masque est recommandé pour les entraîneurs et les bénévoles;
 - ✓ Le port de gants est obligatoire.
- Mesures d'hygiène pour matériel/équipements et surfaces touchées.

RAPPEL IMPORTANT

Chaque patineur et entraîneur devra apporter leur propre matériel et il ne sera pas possible de partager les bouteilles d'eau, les boîtes de mouchoirs, etc.

Utilisation du système de son, des caméras et de tout le matériel électronique utilisés lors des entraînements, doit être restreinte à une seule personne par session et il faut procéder au nettoyage entre chaque changement de personne responsable.

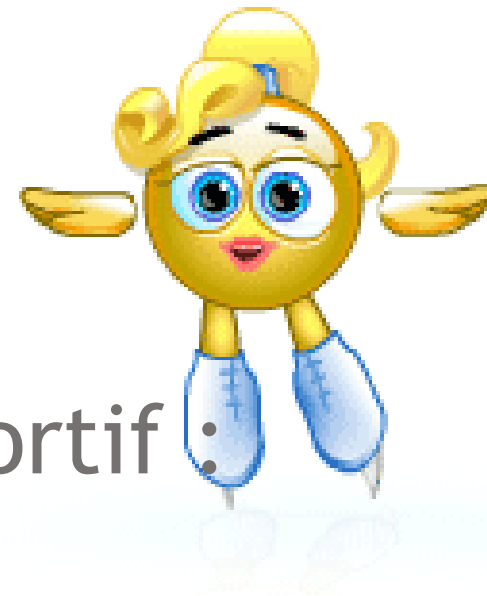
Utilisation du matériel pédagogique (ex. crayons), il doit être manipulé par les personnes désignées.

3-TÂCHES ET RESPONSABILITÉS POUR LES PHASES 3,3 - 3,4 - 3,5

Bénévole à l'accueil :

- Liste des présences
 - Formulaire de reconnaissance de risques
 - Déclaration de santé
- Gel
- Masque



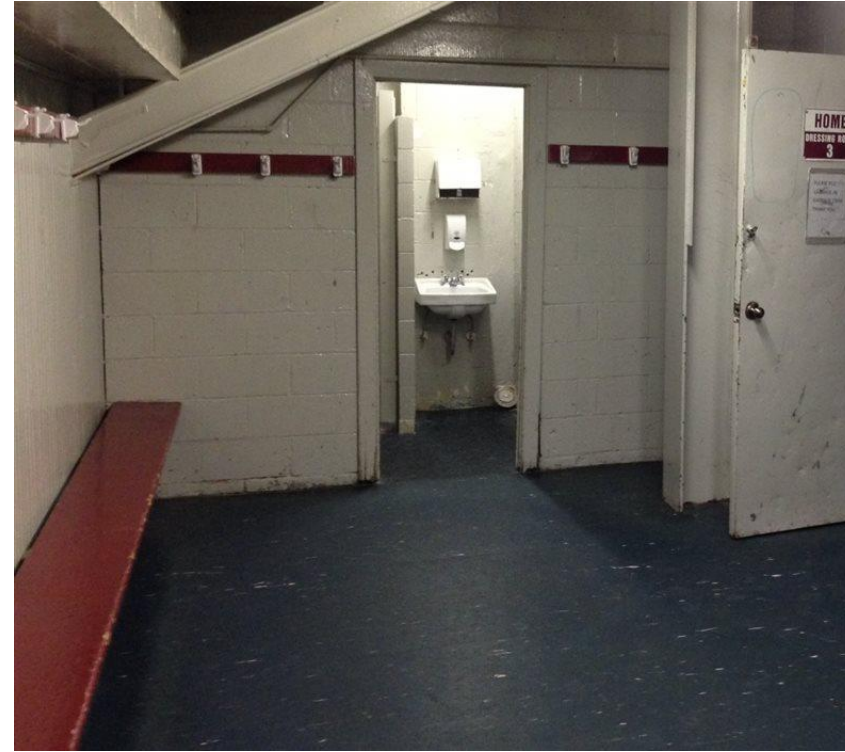


Patineurs

- Différents scénarios selon le centre sportif :
 1. Arrivent avec les patins aux pieds
 2. Se dirigent vers un endroit désigné pour mettre les patins
 - i. Si le patineur peut mettre ses patins lui-même
 - ii. Se déplace avec son parent si c'est permis par le centre sportif
- ❖ Les patineurs doivent se laver les mains à leur arrivée !!!

Bénévole vestiaire

- Accompagne les patineurs de l'entrée jusqu'à l'endroit désigné pour mettre les patins
- S'assure que chaque siège est identifié afin de respecter la distanciation
- Désinfecte l'endroit à chaque changement de bulle



Bénévole de glace

- Responsable des accès à la glace (1 personne par porte)
- Doit préparer un endroit pour :
 - Effets personnels des patineurs (veste, mouchoirs, cell, gel, eau, etc.)
 - Protèges lames
- Supervise les déplacements
 - Corridor de circulation, lavage des mains, masque.
- Désinfecte régulièrement l'endroit





Bénévole musique

- Une seule personne doit être responsable de la musique
- Dans le cas contraire, il faudra que le fil et l'appareil soient désinfectés entre chaque personne qui le manipule
- Autre option: utiliser un appareil Bluetooth



Programme Patinage Plus

- Une seule personne peut manipuler les outils pédagogiques
 - Tout doit être désinfecté entre chaque session
- Les récompenses sont remises la semaine suivante
- Les cocardes :
 - sont reprises à la fin de la session et désinfecter pour la session suivante
 - **OU** laissées aux enfants de semaine en semaine

**PS : Ne pas oublier de mentionner
aux parents de laver les
mitaines et tous les vêtements
susceptibles d'être contaminés !!!**



Fin.

Sortie de glace

- Les patineurs rapportent tout leur matériel
 - Ils remettent leur masque
- Le bénévole ouvre la porte
 - Il procède à la désinfection des espaces utilisés
- Les patineurs se dirigent vers l'endroit désigné pour enlever les patins en respectant la distanciation
 - Ils se lavent ou désinfectent les mains

Départ

- Les patineurs circulent en respectant la distanciation
 - Vérifier qu'ils ont tout apporté
 - Lavage des mains
- Les bénévoles désinfectent tout le site entre chaque groupe



La pratique de notre sport est un **privège** que nous voulons conserver.

La **collaboration** de tous est essentielle pour assurer la **sécurité** des membres.

La **prudence** est de mise dans toutes les actions.

Il faut prendre le temps de planifier une reprise sécuritaire.

Les entraîneurs doivent être des ambassadeurs.

4-RATIOS ET NOMBRE DE PARTICIPANTS POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS À PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2020

RATIO/PROGRAMME DE PATINAGE | PHASE 2

CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	MAXIMUM DE PERSONNES SUR LA GLACE	ASSISTANT DE PROGRAMMES	RATIONEL
STAR 1-4 Sans Limites, Relève Patinage Plus en privé. COURS PRIVÉS OU DE GROUPES TOUTES DISCIPLINES	Maximum de 16 patineurs	Maximum de 8 entraîneurs La présence d'entraîneurs augmente le risque en raison du nombre de bulles dont ils font parties.	Maximum de 20 personnes sur la glace dont 4 entraîneurs. Le maximum de patineurs ne peut pas dépasser 16 patineurs.	Aucun	Le déplacement sur la glace est non planifié avec du travail de programmes individuels. Nous encourageons fortement les cours de groupes afin de favoriser un encadrement entre 75 et 100% du temps. Nous sommes conscients que le travail avec ces jeunes est difficile hors glace, donc nous favorisons aussi la présence de 4 entraîneurs en rotation sur la glace.

RATIO/PROGRAMME DE PATINAGE | PHASE 2

CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	MAXIMUM DE PERSONNES SUR LA GLACE	ASSISTANT DE PROGRAMMES	RATIONEL
STAR 5 ET PLUS COMPÉTITEURS, SPORT-ÉTUDES, PROGRAMME DE CONCENTRATION COURS PRIVÉS OU DE GROUPES TOUTES DISCIPLINES	Maximum de 14 patineurs* <i>*Le nombre peut être diminué selon les normes de sécurité en vigueur à Patinage Québec</i>	Maximum de 8 entraîneurs La présence d'entraîneurs augmente le risque en raison du nombre de bulles dont ils font parties.	Maximum de 16 personnes sur la glace dont 2 entraîneurs. Le nombre de patineurs ne peut pas dépasser 14.	Aucun	Le déplacement sur la glace est non planifié avec du travail de programmes individuels. Ce groupe d'âge est plus susceptible de côtoyer plusieurs bulles ce qui augmente le risque. Ces jeunes sont plus adeptes dans leurs apprentissages et la présence sur glace d'un entraîneur est donc moins obligatoire. Ces jeunes ont besoin de chorégraphie et autres, donc nous permettons 2 entraîneurs en rotation.

RATIO/PROGRAMME DE PATINAGE | PHASE 2

CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	MAXIMUM DE PERSONNES SUR LA GLACE	ASSISTANT DE PROGRAMMES	RATIONEL
STAR 1 À OR COURS PRIVÉS OU DE GROUPES TOUTES DISCIPLINES CETTE OPTION EST POUR LES CLUBS QUI OFFRE DES SESSIONS OUVERTES POUR PLUSIEURS NIVEAUX	Maximum de 14 patineurs	Maximum de 8 entraîneurs La présence d'entraîneurs augmente le risque en raison du nombre de bulles dont ils font parties.	Un maximum de 16 personnes sur la glace dont 2 entraîneurs. Le nombre de patineurs ne peut pas dépasser 14.	Aucun	

RATIO/PROGRAMME DE PATINAGE | PHASE 2

CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	MAXIMUM DE PERSONNES SUR LA GLACE	ASSISTANT DE PROGRAMMES	RATIONEL
ADULTES PATINAGE PLUS, STAR 1 À OR COURS PRIVÉS OU DE GROUPES TOUTES DISCIPLINES	Maximum de 20 patineurs* <i>*Le nombre peut être diminué selon les normes de sécurité en vigueur à Patinage Québec</i>	Maximum de 8 entraîneurs La présence d'entraîneurs augmente le risque en raison du nombre de bulles dont ils font parties.	Maximum de 22 personnes sur la glace dont 2 entraîneurs. Le nombre de patineurs ne peut pas dépasser 20.	Aucun	

RATIO/PROGRAMME DE PATINAGE | PHASE 3,2

CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	MAXIMUM DE PERSONNES SUR LA GLACE	ASSISTANT DE PROGRAMMES	RATIONNEL
PATINAGE SYNCHRONISÉ DÉBUTANT 1 ET 2, ÉLÉMENTAIRE Pas de cours privés	Maximum de 24 patineurs	Maximum de 2 entraîneurs	Selon le nombre de patineurs, un maximum de 24 personnes sur la glace	Maximum de 2 AP'S	Le déplacement le sait de façon planifié. La présence d'entraîneurs sur la glace est nécessaire dû au niveau et âge des jeunes.

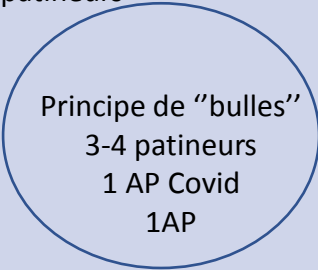
RATIO/PROGRAMME DE PATINAGE | PHASE 3,3

CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	MAXIMUM DE PERSONNES SUR LA GLACE	ASSISTANT DE PROGRAMMES	RATIONNEL
COURS DE GROUPES STRUCTURÉS ET ORGANISÉS PAR LE CLUB TOUTES DISCIPLINES Pas de cours privés	Maximum 20 patineurs STAR 1 à 4	Maximum de 4 entraîneurs sur la session STAR 1 à 4	Maximum de 24 personnes sur la glace STAR 1 à 4	Maximum de 4 AP STAR 1 à 4	Même rationnel que les sessions précédentes. Minimum de 2 groupes de 10 patineurs avec 2 entraîneurs Une AP NE PEUX PAS ÊTRE RESPONSABLE D'UN GROUPE
	Maximum de 16 patineurs STAR 5 et plus	Maximum de 2 entraîneurs sur la glace de STAR 5 et plus	Maximum de 20 personnes sur la glace STAR 5 et plus	Maximum de 2 AP sur la glace de STAR 5 et plus	

RATIO/PROGRAMME DE PATINAGE | PHASE 3,4

CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	MAXIMUM DE PERSONNES SUR LA GLACE	ASSISTANT DE PROGRAMMES	RATIONEL
PATINAGE PLUS ÉTAPE 2 ET PLUS Pas de cours privés Les patineurs Étape 1 ou PPP réussi, peuvent être ajoutés sur ces glace seulement si les conditions suivantes sont atteintes: - autonomie - patine ou marche seul - se relève seul	Maximum de 42 patineurs *Si vous avez des patineurs Pré Patinage Plus vous devez maintenir le principe de la bulle de 6 personnes décrit dans le document pour cette catégorie de patineurs. <i>Ce nombre de patineurs (1 bulle) ne s'ajoutent pas au maximum de 55. Exemple: Si vous avez une bulle de 6 PPP, vous aurez donc un maximum de 49 autres personnes.</i>	Au choix, ne dépassant pas le maximum de 55 personnes sur la glace	Selon le nombre maximal de 42 patineurs, un maximum de 55 personnes sur la glace, incluant au moins un entraîneur ET 1 AP Santé-COVID (obligatoire) Chaque enfant doit recevoir 10 minutes de leçon par session.	Au choix, ne dépassant pas le maximum de 55 personnes sur la glace dont 42 patineurs.	Chaque enfant DOIT avoir 1 parent maximum dans les estrades pour s'occuper de son enfant si nécessaire. Le bénévole ne touchera pas aux enfants en tout temps. Cette réglementation devra être appliquée en respectant les lignes directrices établies par la Santé Publique .

RATIO/PROGRAMME DE PATINAGE | PHASE 3,4

CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	MAXIMUM DE PERSONNES SUR LA GLACE	ASSISTANT DE PROGRAMMES	RATIONEL
GROUPE BOUT DE CHOUX, BÉBÉS, PRÉ-HOCKEY, PRÉ PATINAGE INTENSIF. INITIATION Sur une glace spécifique (pas dans le groupe PPLUS) Pas de cours privés	Maximum de 36 patineurs 	Au choix, ne dépassant pas le maximum de 55 personnes sur la glace.	Selon le nombre maximal de 36 patineurs, un maximum de 55 personnes sur la glace, incluant 1 Entraîneur Chaque enfant doit recevoir 10 minutes de leçon par session	Au choix, ne dépassant pas le maximum de 55 personnes sur la glace dont 36 patineurs. Les règles spécifient pour les bulles doivent être suivies. Chaque bulle doit avoir une AP-COVID.	Cette réglementation devra être appliquée en respectant les lignes directrices établies par la Santé Publique pour les enfants d'âge pré-scolaire et primaire.

RATIO/PROGRAMME DE PATINAGE | PHASE 3,5

CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	MAXIMUM DE PERSONNES SUR LA GLACE	ASSISTANT DE PROGRAMMES	RATIONEL
PATINAGE INTENSIF PLUS (étape 3 réussie) Pas de cours privés	Maximum de 16 patineurs.	Un maximum de 2 entraîneurs <i>* L'entraîneur sur ces glaces doit être un entraîneur Patinage Intensif Plus en règle</i>	Un maximum de 18 personnes sur la glace dont 2 entraîneurs. Un maximum de 16 patineurs.	Maximum de 2 Ap	Ce cours comprend des bâtons et des jeunes qui ont réussi l'étape 3 ou plus. Chaque enfant DOIT avoir 1 parent maximum dans les estrades pour s'occuper de son enfant si nécessaire. Le bénévole ne touchera pas aux enfants en tout temps. Cette réglementation devra être appliquée en respectant les lignes directrices établies par la Santé Publique.

RATIO/PROGRAMME DE PATINAGE

CLIENTÈLE	PATINEURS	ENTRAÎNEURS	MAXIMUM DE PERSONNES SUR LA GLACE	ASSISTANT DE PROGRAMMES	RATIONEL
Olympique spéciaux	Le déconfinement n'est pas encore annoncé par Olympique Spéciaux Canada. Les patineurs doivent donc suivre les critères du niveau qu'ils ont atteint en patinage.	Pas de cours de groupe permis	Pas de cours de groupe permis	Pas de cours de groupe permis	Patineur individuel considéré dans les programmes STAR, car olympiques spéciaux n'a pas encore déconfiné

QUESTIONS

