

# REPRISE PROGRESSIVE DE LA PRATIQUE DU PATINAGE

Webinaire présenté par  
Jocelyn Proulx, président  
Any-Claude Dion, directrice générale

4 juin 2020

# Mot de bienvenue

Jocelyn Proulx

- Rencontres régulières avec la direction du loisir, du sport et de l'activité physique;
- Collaboration aux sous-comités du comité provincial de relance du sport de SportsQuébec;
- Rencontre bimensuelle avec Patinage Canada pour la reprise du patinage;
- Présentation du plan de relance aux partenaires;
- Rencontre avec l'Institut National du Sport du Québec;
- Rencontre des fédérations des sports de glace.

1. Autorisation de la santé publique; ✗
2. Levée de la suspension des activités par Patinage Canada ✓
3. Lignes directrices de Patinage Québec pour une reprise graduelle ✓
4. Réouverture des arénas ✗

- L'activité permet-elle une distanciation physique de 2 m?
- L'activité est-elle réalisée à l'intérieur ou à l'extérieur?
- Est-ce que des installations permettant d'assurer les mesures d'hygiène de base, comme le lavage fréquent des mains, sont accessibles?
- Est-ce qu'il s'agit d'une activité pratiquée individuellement ou collectivement?
- Est-ce que le cadre proposé minimise les contacts entre les personnes?

## RÉOUVERTURE DES ARÉNAS

LORSQUE LA PRATIQUE DE SPORTS INTÉRIEURS SERA AUTORISÉE

- Collaboration entre tous les sports de glace pour des normes sanitaires conjointes;
- Directives de l'Association Québécoise des Arénas et des Infrastructures Récréatives et Sportives;
- Discussion entre les clubs et les écoles de patinage et les gestionnaires des arénas.

# PLAN DE REPRISE PROGRESSIVE DE LA PRATIQUE DU PATINAGE

# PLAN DE RETOUR AU PATINAGE ARTISTIQUE

Institut national  
de santé publique

Québec



SOUS LES DIRECTIVES  
DE LA SANTÉ PUBLIQUE

PHASE 1



## Préparation / Formation

- 1.1 Entraînement en ligne pour les membres
- 1.2 Formation en ligne pour les entraîneurs et les officiels
- 1.3 Préparation de la reprise des activités de patinage

PHASE 2



## Entraînement individuel supervisé

- 2.1 Entraînement de haut niveau
- 2.2 Entraînement des athlètes identifiés
- 2.3 Entraînement d'habiletés individuelles des patineurs

PHASE 3



## Entraînement en groupes restreints



- 3.1 Couple et Danse
- 3.2 Patinage synchronisé
- 3.3 STAR de groupe
- 3.4 Patinage Plus
- 3.5 Patinage Intensif Plus

PHASE 4



## Compétitions

PHASE 5



## Retour à l'entraînement régulier

# PHASE 1

## PHASE 1

PRÉPARATION / FORMATION

- 1.1) Entraînement en ligne pour les membres  
*Depuis avril*
- 1.2) Formation en ligne pour les entraîneurs et les officiels;  
*Depuis mai*
- 1.3) Préparation de la reprise des activités de patinage  
*Dès maintenant*

Formulaire de préparation des installations disponible sur notre site Internet

- POUR: Les responsables des clubs et des écoles
- AFIN: de recueillir les informations importantes auprès des gestionnaires d'aré纳斯 et de centres d'entraînement concernant :

1. IDENTIFICATION
2. INSTALLATION
3. AFFICHAGE ET COMMUNICATION
4. GLACE

- Quelles portes différentes serviront à entrer et sortir de l'édifice?
- Y aura-t-il une liste de contrôle / cahier de présence avec coordonnées à l'entrée de l'édifice?
- Une politique de désinfection régulière (après chaque utilisation) est-elle prévue pour les
  - Vestiaires?
  - Toilettes?
  - Bancs de joueurs?
  - Aires communes?

## PHASE 1.3

FORMULAIRE - COMMUNICATION ET AFFICHAGE

- Y aura-t-il un document présentant les consignes sanitaires et mesures de prévention, destiné aux utilisateurs et visiteurs du site?
- Y aura-t-il des affiches pour les consignes sanitaires et mesures de prévention?
- Est-ce qu'un rappel des consignes sanitaires et des mesures de prévention est prévu? Et si oui, à quelle fréquence?
- Un plan de circulation dans l'édifice est-il prévu?
- Un plan de circulation autour de la glace est-il prévu?
- Y aura-t-il de la signalisation dans l'édifice?
- Y aura-t-il de la signalisation autour de la glace?

- Qui complétera le registre d'accès à la glace ? Et comment?
- Quelles portes différentes serviront à entrer et sortir de la glace?
- Une politique de désinfection régulière (après chaque utilisation) est-elle prévue pour :
  - Contours de bandes?
  - Bancs des joueurs?
  - Estrades?
- Des poubelles seront-elles disposées :
  - Près des bandes?
  - À l'entrée et à la sortie de la glace?
- Y aura-t-il des systèmes pour le lavage des mains installés à l'entrée et à la sortie de la glace?

Formulaire de reconnaissance de risque sera disponible sur notre site Internet

- POUR: Tous les membres de Patinage Québec
- QUAND: Le formulaire doit être rempli par tous les membres (athlètes, entraîneurs, bénévoles) avant le retour à l'aréna
- POURQUOI: Pour les couvertures d'assurances des clubs et des écoles
  
- Les clubs et les écoles de patinage devront récupérer les formulaires et les transmettre à Patinage Québec / Patinage Canada (modalités présentées prochainement)

# PHASE 2

## PHASE 2

### ENTRAÎNEMENT INDIVIDUEL SUPERVISÉ

- 2.1) Entraînement de haut niveau  
*Dès l'autorisation de la santé publique (plan déposé le 15 mai)*
- 2.2) Entraînement des athlètes identifiés  
*Dès l'autorisation de la santé publique (phase 2 du plan déposé le 15 mai)*
- 2.3) Entraînement des habiletés individuelles des patineurs  
*Dès l'autorisation de la santé publique*

Pour les athlètes de niveau international

Centre national sous la supervision de Patinage Québec

Entraînement de 6 patineurs à la fois

*Les sous groupes demeurent les mêmes pour la durée de cette phase  
Le nombre pourrait être diminué*

Pour les athlètes identifiés par Patinage Québec

Dans certaines arénas du Québec

Entraînement de 6 patineurs à la fois

*Les sous groupes demeurent les mêmes pour la durée de cette phase*

*Le nombre pourrait être diminué*

Pour tous les patineurs

Dans les arénas du Québec

Nombre de patineurs à définir

## PHASE 2

### MESURES DE PRÉVENTION À METTRE EN PLACE

1. Exclusion des personnes symptomatiques sur les lieux d'entraînement
2. Distanciation physique
3. Lavage des mains
4. L'étiquette respiratoire
5. Mesures d'hygiène
6. Communication du protocole de fonctionnement et des mesures de prévention
7. Affiches et signalisation

### Respect des mesures de prévention

- Corridors de circulation
- Signalisation des directions et de la distanciation
- Lavage des mains
- Port du masque obligatoire à l'extérieur de la glace
- Responsable pour l'accueil et la prise de présence

### Aucun accès aux vestiaires



Patineurs devront arriver habiller et coiffer (seulement les patins pourront être mis à l'aréna).

## PHASE 2

MISE EN ŒUVRE - ENTRAÎNEMENT HORS GLACE

Échauffement hors glace et le retour au calme se fera à l'extérieur de l'aréna;

Entraînement complémentaire à l'extérieur de l'aréna sera favorisé;

Présence à l'aréna sera restreinte selon les plages horaires.

## PHASE 2

MISE EN ŒUVRE - ENTRAÎNEMENT SUR LA GLACE

- Organisation de l'espace sur la glace pour respecter la distanciation;
- Modification quant à l'utilisation des outils pédagogiques et du matériel d'entraînement;
- Port de matériel de protection obligatoire pour les entraîneurs;
- Seulement les consignes verbales seront autorisées par les entraîneurs.

# PROCHAINES PHASES

- Établir les lignes directrices pour les phases 3, 4 et 5 selon l'évolution des recommandations de la santé publique.
- Travailler avec les comités formés pour les différents secteurs pour établir les lignes directrices :
  - Sport-Études
  - Programmes Patinage Plus et STAR
  - Patinage synchronisé
  - Compétitions
- Offrir des formations pour le déploiement des nouvelles mesures.

# QUESTIONS

