

ANNEXE – PATINAGE PLUS - DOCUMENT DE RÉFÉRENCE

Lorsque vous sélectionnez cette annexe, toutes les catégories sont automatiquement incluses.

ADMISSIBILITÉ

Les concurrents doivent être des adhérents en [règle de Patinage Canada](#).

Les patineurs peuvent recevoir des cours privés ou semi-privés avec des entraîneurs professionnels ou seulement des cours de groupe patinage plus avec assistant de programme.

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire** dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Exemple : un athlète ayant réussi l'étape 3 peut s'inscrire dans la catégorie Étape 5)

Le port du casque est obligatoire pour les participants n'ayant pas réussi l'étape 5. Un patineur inscrit étape 4 et ayant réussi son étape 5 après la date limite de la compétition, peut embarquer sur la glace sans casque seulement s'il prouve la réussite de l'étape 5.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La [Trousse Technique de Patinage Plus du Québec](#) doit être consultée pour chaque événement afin de connaître les circuits imposés.

SYSTÈME D'ÉVALUATION

- Le système de **Norme de Performance**.

PATINEURS EN SIMPLE

✓ FILLES

✓ GARÇONS

- **ETAPE 5**

Étape : Avoir réussi l'étape 5, mais pas plus.

Âge : Aucune limite d'âge

- **ETAPE 4**

Étape : Avoir réussi l'étape 4, mais pas plus.

Âge : Aucune limite d'âge