

# ANNEXE – PATINAGE DE COMPÉTITION

---

## ADMISSIBILITÉ

Les concurrents doivent être des adhérents en [règle de Patinage Canada](#).

Les concurrents doivent respecter les [exigences en matière de tests](#).

Pour les compétitions non qualificatives, les concurrents peuvent « monter » d'une catégorie sans avoir à respecter les exigences en matière de tests.

Les patineurs **ne peuvent pas s'inscrire** dans une catégorie compétitive **et** une catégorie STAR pour la **même** discipline (exemple : en simple) lors de la **même** compétition.

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire ou ne peuvent pas s'inscrire** dans deux catégories de la même discipline (exemple Pré- Novice et Novice en simple).

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse de préparation aux compétitions du Québec, les Exigences de programme de patinage de chaque discipline de Patinage Canada, les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

### SYSTÈME DE NOTATION

Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage de compétition.

## PATINEURS EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

### ✓ PROGRAMMES COMBINÉS (PRÉ-NOVICE À SENIOR) optionnel

- **SENIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.  
Âge : Aucune limite  
Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)  
Prog. Libre : 4 min. (+/- 10 sec.)

- **JUNIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.  
Âge : Être âgé(e) de moins de 19 ans le 1er juillet qui précède la compétition (critères d'âge de l'UIP)  
Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)  
Prog. Libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **NOVICE**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.  
Âge : Être âgé(e) de moins de 17 ans le 1er juillet qui précède la compétition  
Prog. Court : 2 min. 20 sec. (+/- 10 sec.)  
Prog. Libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

## ANNEXE – PATINAGE DE COMPÉTITION

---

- **PRÉ-NOVICE**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre ou un test de niveau supérieur.  
Âge : Être âgé(e) de moins de 16 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Court : 2 min. 20 sec. (+/- 10 sec.)  
Prog. Libre : 3 min. (+/- 10 sec.)

- **JUVÉNILE MOINS DE 14 ANS**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre ou un test de niveau supérieur.  
Âge : Être âgé(e) de moins de 14 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-JUVÉNILE MOINS DE 11 ANS**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre ou un test de niveau supérieur.  
Âge : Être âgé(e) de moins de 11 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 10 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction  
Âge : Être âgée de moins de 10 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 9 ANS**

Test : Aucune restriction  
Âge : Être âgé(e) de moins de 9 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 8 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction  
Âge : Être âgée de moins de 8 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 7 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction  
Âge : Être âgée de moins de 7 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

## PATINEURS EN COUPLE

### ✓ PROGRAMMES COMBINÉS (PRÉ-NOVICE À SENIOR) optionnel

- **SENIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.  
Âge : Aucune limite  
Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)  
Prog. Libre : 4 min. (+/- 10 sec.)

- **JUNIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.  
Âge : Aucune limite  
Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)  
Prog. Libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **NOVICE**

Test : Avoir réussi le test STAR 10 (Senior argent) de style libre.  
Âge : Aucune limite  
Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)  
Prog. Libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **PRE-NOVICE**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre ou un test de niveau supérieur.  
Âge : Être âgés de moins de 18 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Court : 2 min. 40 sec. (+/- 10 sec.)  
Prog. Libre : 3 min. (+/- 10 sec.)

- **JUVÉNILÉ**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre ou un test de niveau supérieur.  
Âge : Être âgés de moins de 16 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-JUVÉNILÉ**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre ou un test de niveau supérieur.  
Âge : Être âgés de moins de 14 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

## PATINEURS EN DANSE

### ✓ PROGRAMMES COMBINÉS (PRÉ-NOVICE À SENIOR) optionnel

- **SENIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Aucune limite

Danse Rythmique : 2 min. 50 sec. (+/- 10 sec.)

Danse Libre : 4 min. (+/- 10 sec.)

- **JUNIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 19 ans pour les Dames et de moins de 21 ans pour les Messieurs le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Danse Rythmique : 2 min. 50 sec. (+/- 10 sec.)

Danse Libre : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **NOVICE**

Test : Avoir réussi deux danses du test STAR 8 de danse ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 19 ans pour les Dames et de moins de 21 ans pour les Messieurs le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Danses sur tracé : Blues (3 séq.) et Valse Westminster (2 séq.) patinées dans l'ordre précisé.

Danse Libre : 3 min. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-NOVICE**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 18 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Danses sur tracé : Tango (2 séq.) et Blues (3 séq.) patinées dans l'ordre précisé.

Danse Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **JUVÉNILÉ**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 16 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Danses sur tracé : Fourteenstep (4 séq.) et valse Européenne (2 séq.) patinées dans l'ordre précisé.

Danse Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

## ANNEXE – PATINAGE DE COMPÉTITION

---

- **PRÉ-JUVÉNILE**

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 14 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Danses sur tracé : Swing (2 séq.) et Tango Fiesta (3 séq.) patinées dans l'ordre précisé.

Danse libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES** à revoir quand les exigences techniques de cette année seront accessibles

Test : Avoir réussi une danse du test STAR 3 de danse ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 14 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Danses sur tracé : Canasta et Baby blues patinées dans l'ordre précisé.