

# Camp d'entrainement en simple

SAMEDI		DIMANCHE	
01-juin-19		02-juin-19	
Sur glace Glace Olympique	Hors-glace	Sur glace Glace Olympique	Hors-glace
			Réveil à 5:30
07:00			6:00-6:30 Déjeuner inclus
07:30			6:45 Départ en autobus
08:00		7:30-8:15 Session de stroking Groupe 1	
08:30	8:00-8:45 POUR TOUS Conférence dans les estrades	8:15-9:00 Session de stroking Groupe 2	8:00-9:00 Groupe 3-4 Atelier en salle
09:00			
09:30	9-9:45 Groupe 1		
10:00	9:45-10:30 Groupe 2	9:15-10:00 Session de stroking Groupe 3	9:15-10:15 Groupe 1-2 Atelier en salle
10:30		10:00-10:45 Session de stroking Groupe 4	
11:00	10:45-11:30 Groupe 3		
11:30			
12:00	11:30-12:15 Groupe 4	11:00-13:00 Compétition de sauts en équipe	
12:30			
13:00	12:30-13:15 Groupe 1		
13:30		Fin du CAMP ! Bon retour.	
14:00	13:15-14:00 Groupe 2		
14:30			
15:00	14:15-15:00 Groupe 3		
15:30	15:00-15:45 Groupe 4		
16:00			
16:30	16:00-18:00		
17:00	Conférence en salle pour tous les entraîneurs		
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			

GROUPE	Entraîneur Chef	PRÉNOM	NOM	Catégorie 19-20		Élem. #1	Élem. #2
<b>Groupe 1 AM</b>	<b>Éric Therrien</b>	Arianne	Desmarais	Pré-Novice	5 minutes d'échauffement	20 minutes	20 minutes
		Fiona	Lam	Novice			
		Rose	Savard-Ferguson	Pré-Novice			
		Séléna	Koster	Pré-Novice			
		Catherine	Gagnon Lacombe	Novice			
		Andréanne	Bourgeois	Pré-Novice			
	<b>Guyline Blouin</b>	Coralie	Plante	Pré-Novice		2A	2A+3T
		Rosalie	Fauchon	Novice			
		Claudia	Couture	Pré-Novice			
		Fée Ann	Landry	Pré-Novice			
		Ève	David	Pré-Novice			
		Maude	Frappier	Pré-Novice			
		Noemie	Lajoie	Novice			

GROUPE	Entraîneur Chef	PRÉNOM	NOM	Catégorie 19-20		Élem. #1	Élem. #2
<b>Groupe 2 AM</b>	<b>Karen Sauvageau</b>	Sara-Maude	Dupuis	Novice	5 minutes d'échauffement	20 minutes	20 minutes
		Maelle	Denké	Novice			
		Marie-Raphaële	Savoie	Novice			
		Yuan	Yi Wang	Novice			
		Marie-Lee	Fortin	Novice			
		Audréanne	Foster	Novice			
	<b>Martine Simard</b>	Akéane	Benoit-Lafond	Novice		3T	3LO
		Léane	Landripet	Novice			
		Justine	Miclette	Pré-Novice			
		Lorie-Jane	Dagnault	Pré-Novice			
		Rosemary	Giguère	Novice			
		Marie-Maude	Pomerleau	Novice			
		Océane	Roux-Parenteau	Novice			

GROUPE	Entraîneur Chef	PRÉNOM	NOM	Catégorie 19-20		Élem. #1	Élem. #2
<b>Groupe 3 AM</b>	<b>Marc-André Craig</b>	Doriela	Lugo-Mayrand	Junior	5 minutes d'échauffement	20 minutes	20 minutes
		Britannie	Grenier	Junior			
		Jessica	Rousseau	Junior			
		Frédérique	Mimar	Novice			
		Éliane	Foroglou-Gadoury	Novice			
		Camille	Perreault	Novice			
	<b>Marlène Picard</b>	Nour-Houda	Foura	Junior		3LO	3+3T 3+3LO
		Mélaurie	Boivin	Junior			
		Florence	Dargis	Junior			
		Michelle	Rivest	Junior			
		Maksim	Chelmaev	Novice Messieurs			
		Amber	Yang	Novice			

GROUPE	Entraîneur Chef	PRÉNOM	NOM	Catégorie 19-20		Élem. #1	Élem. #2
<b>Groupe 4 AM</b>	<b>Yvan Desjardins</b>	Maya	Isabelle	Senior	5 minutes d'échauffement	20 minutes	20 minutes
		Élodie	Adsuar	Junior			
		Nicolas	Nadeau	Senior			
		Sandrine	Bouchard	Junior			
		Sarah-Maude	Blanchard	Senior			
	<b>Stéphane Yvars</b>	Elizabeth	Hatzis	Senior		2A/ 3A	3LO/ 4LO
		Kim	Decelles	Senior			
		Béatrice	Lavoie-Léonard	Senior			
		Alicia	Pineault	Senior			
			Tous les sauts doivent être combinés avec des 3+3	Tous les sauts doivent être combinés avec des 3+4			

GROUPE	Entraîneur Chef	PRÉNOM	NOM	Catégorie 19-20		Élem. #1	Élem. #2
<b>Groupe 1 PM</b>	Yvan Desjardins	Andréanne	Bourgeois	Pré-Novice	5 minutes d'échauffement	20 minutes  3S	20 minutes  3LZ
		Maude	Frappier	Pré-Novice			
		Noemie	Lajoie	Novice			
		Séléna	Koster	Pré-Novice			
		Claudia	Couture	Pré-Novice			
		Ève	David	Pré-Novice			
	Daniele Robillard	Ariane	Desmarais	Pré-Novice			
		Fiona	Lam	Novice			
		Rose	Savard-Ferguson	Pré-Novice			
		Catherine	Gagnon Lacombe	Novice			
		Coralie	Plante	Pré-Novice			
		Rosalie	Fauchon	Novice			
		Fée Ann	Landry	Pré-Novice			

GROUPE	Entraîneur Chef	PRÉNOM	NOM	Catégorie 19-20		Élem. #1	Élem. #2
<b>Groupe 2 PM</b>	Stéphane Yvars	Sara-Maude	Dupuis	Novice	5 minutes d'échauffement	20 minutes  3F	20 minutes  3LZ
		Maelle	Denké	Novice			
		Marie-Raphaële	Savoie	Novice			
		Justine	Miclette	Pré-Novice			
		Lorie-Jane	Dagnault	Pré-Novice			
		Océane	Roux-Parenteau	Novice			
	André Beauchemin	Akéane	Benoit-Lafond	Novice			
		Léane	Landripet	Novice			
		Yuan	Yi Wang	Novice			
		Marie-Lee	Fortin	Novice			
		Audréanne	Foster	Novice			
		Rosemary	Giguère	Novice			
		Marie-Maude	Pomerleau	Novice			

GROUPE	Entraîneur Chef	PRÉNOM	NOM	Catégorie 19-20		Élem. #1	Élem. #2
<b>Groupe 3 PM</b>	Violaine Émard	Florence	Dargis	Junior	5 minutes d'échauffement	20 minutes  3F	20 minutes  3LZ
		Éliane	Foroglou-Gadoury	Novice			
		Camille	Perreault	Novice			
		Maksim	Chelmaev	Novice			
		Amber	Yang	Novice			
		Nour-Houda	Foura	Junior			
	Janic Leblanc	Michelle	Rivest	Junior			
		Jessica	Rousseau	Junior			
		Doriela	Lugo-Mayrand	Junior			
		Britannie	Grenier	Junior			
		Mélaurie	Boivin	Junior			
		Frédérique	Mimar	Novice			

GROUPE	Entraîneur Chef	PRÉNOM	NOM	Catégorie 19-20		Élem. #1	Élem. #2
<b>Groupe 4 PM</b>	Marie-Christine Grenier	Sarah-Maude	Blanchard	Senior	5 minutes d'échauffement	20 minutes  3F/ 4F	20 minutes  3LZ/ 4LZ
		Elizabeth	Hatzis	Senior			
		Kim	Decelles	Senior			
		Maya	Isabelle	Senior			
	Ian Connolly	Béatrice	Lavoie-Léonard	Senior			
		Alicia	Pineault	Senior			
		Élodie	Adsuar	Junior			
		Nicolas	Nadeau	Senior			
		Sandrine	Bouchard	Junior			