



# Rapport annuel

## Entraîneurs régionaux

### 2018-2019

Rimouski, QC - 4 mai 2019

.....  
4545, avenue Pierre-De-Coubertin,  
Montréal (Québec) H1V 0B2

T 514 252-3073 • F 514 252-3170  
patinage@patinage.qc.ca

[WWW.PATINAGE.QC.CA](http://WWW.PATINAGE.QC.CA)

## Région Bourassa

### Rapport annuel 2018-2019 Représentante des entraîneurs

**Juin 2018** Les patineurs des catégories STAR à senior compétitif de la région étaient invités au séminaire du sport-études de Saint-Léonard. Les intervenants étaient Madame Martine Dagenais et Monsieur Samuel Chouinard. Ce fut un séminaire très intéressant

**Juillet 2018** Participation à l'AGA de la région Bourassa

**Septembre 2018** **Programme Développement Régional de Patinage Québec**  
Dans notre région, le programme de développement fonctionne très bien. Nous avons un grand nombre de participants provenant des trois clubs, toujours sous la supervision de Madame Jocelyne Leduc, entraîneur-mentor. Chaque club a au moins un entraîneur responsable: Pour Montréal-Nord, il s'agit de Madame Olivia Sena, pour Saint-Léonard, Madame Isabelle Kourie et pour Anjou, Mesdames Lyne Bissonnette ainsi que Madison Hopkins pour le hors glace

- Lors de la saison automne-hiver, à tous les samedis et pendant 12 semaines, les jeunes étaient réunis à raison d'une demi-heure hors glace pour les patrons moteurs, suivi d'une heure sur glace. Il y avait un groupe de plus petits et un groupe jusqu'à la catégorie "sans limites"

Il était obligatoire de participer à deux compétitions, soient Invitation Repentigny et Régionale Bourassa-Jeux du Québec-Star Michel Proulx et interclubs. Il y a également eu un séminaire avec Monsieur Daniel Béland ainsi qu'une évaluation avec notre officiel-mentor, Monsieur Emmanuel Chauvin

- Pour le printemps, de février à avril 2019, le programme offrait uniquement des cours "hors glace" d'une durée d'une heure pour chaque groupe. Les cours étaient divisés en quatre segments: entraînements en force, cours de salsa, ballet avec patins et yoga (posture et équilibre)
- Au terme de ce programme, un certificat était remis à tous les patineurs

**Janvier 2019** Cette année, notre finale régionale Bourassa, Jeux du Québec et Jeux de la participation, était jumelée avec la région de Montréal-Concordia

**Mars 2019** La région a organisé la compétition régionale Interclubs Bourassa et Mes Premiers Jeux. Cette compétition s'adressait aux participants des écoles de patinage plus, étapes 2 à 5 réussies ainsi que Star 1 à 4. Chaque club de la région ainsi que les membres du C.A. de Bourassa ont apporté leur

aide et leur soutien à la préparation de cette journée, on les en remercie grandement

#### **Avril 2019**

- J'apporte mon aide à la Soirée des Méritas de la région Bourassa
- Le CPA Montréal-Nord présente leur 49<sup>e</sup> revue sur glace
- Les trois clubs de la région ont participé à la compétition des Jeux de Montréal tenue au centre Étienne- Desmarteaux. Je tiens à féliciter tous les jeunes de la région pour leur belle participation, leurs efforts et leurs succès, nous en sommes très fiers. Également, un immense merci à tous les bénévoles, entraîneurs et assistants de programme pour l'aide apportée lors de cette journée, sans eux la réussite de cet évènement n'aurait été possible

#### **Mai 2019**

- Patinage Anjou présentera sa 48<sup>e</sup> revue sur glace
- Le CPA Saint-Léonard présentera sa 50<sup>e</sup> revue sur glace
- Je vais participer au congrès annuel de Patinage Québec qui se tiendra à Rimouski

#### **Tout au long de l'année**

À titre de représentante des entraîneurs, je participais aux réunions pour la région Bourassa ainsi que pour le club de St-Léonard. J'étais à ce titre régulièrement impliquée dans différentes tâches selon les besoins

J'ai vu également à l'organisation d'au moins trois à quatre cours de premiers soins tout au long de cette année

En terminant, j'aimerais remercier chaleureusement tous les entraîneurs, administrateurs, directeurs, présidents de club et patineurs que j'ai eu le plaisir de côtoyer tout au long de l'année.

Un merci bien spécial à Monsieur Roméo Ronci, président de notre région ainsi qu'aux président et présidentes des clubs de notre région, Monsieur Alex Gligorijevic (Saint-Léonard), Madame Linda Turpin (Anjou) et Madame Anastasia Anastapoulos (Montréal-Nord) pour leur implication et leur appui inconditionnel à tous nos projets.

De plus, il ne faut surtout pas oublier tous les membres du CA de la région et des clubs respectifs car sans leur immense travail, notre région ainsi que chacun des clubs ne pourraient exister. Tout ceci contribue grandement au développement des patineurs et entraîneurs de notre région.

En vous souhaitant une belle fin de saison à tous,

Danielle Archambault  
Représentante des entraîneurs  
22 avril 2019

## **Région Est-du-Québec**

### **Rapport annuel 2018-2019 Représentante des entraîneurs**

Bonjour,

Je suis représentante régionale des entraîneurs pour la région de l'Est du Québec pour une troisième année consécutive.

Pour l'année en cours soit 2018-2019, j'ai assisté aux réunions du conseil d'administration via Face Time ou bien en conférence téléphonique. J'ai été disponible pour toutes demandes ou questions de la part des entraîneurs de la région. J'ai transmis les informations sur le groupe Facebook des entraîneurs de la région. J'ai participé à quelques séminaires organisés par la région. J'ai aussi été à toutes les compétitions de la région durant l'année en cours.

J'ai participé à la révision du document des critères de sélection pour le gala reconnaissances de notre région.

Je participe à l'élaboration des ateliers pour notre congrès annuel.

J'aimerais reconduire ma candidature pour l'année à venir.

Cordialement,  
Marylou Boulay

# Région Estrie

## Rapport annuel 2018-2019 Représentante des entraîneurs

Voici le rapport annuel pour la saison 2018-2019 :

Juin 2018

- AGA des Entraîneurs de Patinage Estrie.

Septembre 2018

- Rencontre des Entraîneurs de Patinage Sherbrooke

Octobre 2018

- Formation des entraîneurs avec Anik Rancour sur les nouveaux GOE

Décembre 2018

- Rencontre des entraîneurs avec Marlène Picard sur les programmes scolaires au Club de Sherbrooke

Février 2019

- Section B : les entraîneurs ont fait beaucoup de bénévolat pour Patinage Sherbrooke.

Merci

Alain Fillion

## Région Laurentides

### Rapport annuel 2018-2019 Représentante des entraîneurs

Après une dix-neuvième année à titre de représentant régional des entraîneurs, voici un résumé de mes activités.

J'ai assisté à la plupart des réunions et CA de la région, selon mes disponibilités. J'ai donné un coup de main à certains membres du CA dans leurs dossiers respectifs : développement des patineurs, compétition Patinage Plus régionale, lauréats, tests... Leur donner des éclaircissements techniques ou tout simplement la vision d'un entraîneur!

Tout comme l'an passé, de concert avec les responsables des différents dossiers, j'ai retransmis par courriel les différents documents que je recevais. Les entraîneurs ont reçu entre autres, horaires et ordres de départ des différentes sessions de tests centralisés, avis de compétition (de la région ou autres) ainsi que les mémos en provenance de la Patinage Québec et Patinage Canada.

Avec l'arrivée du printemps vient pour nous la saison des renouvellements des cours de premiers soins. Le tout est en train de s'organiser. Cette année, en mai, nous aurons deux cours de renouvellement pour les entraîneurs dont le certificat viendra à échéance. En juin, nous aurons un cours de premiers soins en formation initiale, pour les futurs entraîneurs et s'ils sont intéressés, les administrateurs des clubs. Il s'agit du cours de secourisme d'urgence, offert par la Croix-Rouge canadienne.

Nous sommes à l'aube de faire le transfert vers le nouveau Programme STAR 6-Or. Ce changement, pour certains d'entre nous, nous amène à nous poser différentes questions, dans le but de favoriser la meilleure transition possible pour nos patineurs. Nous sommes donc en attente de réponses à nos questions, d'informations pertinentes sur ce qui s'en vient. Plus nous aurons rapidement des réponses de la part de Patinage Québec et Patinage Canada, meilleure sera notre préparation pour la prochaine saison. Encore une fois, entraîneurs et administrateurs de club nous devons travailler main dans la main pour implanter cette nouvelle phase dans nos clubs!

Yanick L'Ecuyer  
**Représentant des entraîneurs**  
**Région des Laurentides**

## **Région Laval**

### **Rapport annuel 2018-2019 Représentante des entraîneurs**

Bonjour,

Mon mandat en tant que représentante de la région Laval a débuté en juin 2018. Ma tâche principale étant d'assurer la communication entre le comité régionale et les entraîneurs et les demandes des entraîneurs au comité.

Tous les entraîneurs de la région ont reçu régulièrement des dates importantes d'inscription et des horaires de tests centralisés ainsi que les horaires et/ou modification aux horaires de la période en cours.

Les entraîneurs ont reçu les détails des activités régionales organisées par Madame Danièle Robillard.

J'ai organisé une activité avec Madame Élise Hamel (carres et virages avec tempo) en janvier 2019 avec la subvention gouvernementale; Vers les Jeux du Québec et une autre est en route avec Monsieur Jean-François Hamel (sur la gestion du stress en compétition) pour le mois de mai.

Je prépare en ce moment, en collaboration avec Madame Judy Blumenthal, l'école d'été selon les besoins spécifiques des entraîneurs.

Voici mon bilan de l'année.

En espérant qu'il réponde à vos questions et vos besoins.

Au plaisir,

**Caroline Corbeil**  
**Représentante des entraîneurs de la région Laval**

# Région Montréal

## Rapport annuel 2018-2019 Représentante des entraîneurs

Voici nos activités :

- Mai : Cours de premiers soins.  
Séminaire Sport-Études avec Marlene Picard
- Juin : AGA régionale des entraîneurs  
Séminaire Sport-Études avec Zach Donahue
- Juillet : simulation avec officielles et spécialistes techniques (avec ordinateurs) pour les compétiteurs à l'école d'été régionale.
- Septembre : Séminaire de développement pour Volet E (Star1-2 et PP) avec Marie-Jade Lauriault, Romain LeGac et Julie Dubrowski.
- Octobre : Simulation pour développement Star 3-5 et sans-limites.
- Novembre : Compétition régionale avec monitoring (pour patineurs sur le développement régionale).  
Séminaire de développement pour sans-limites et plus avec Julie Marcotte et Elisabeth Paradis.
- Janvier : Compétition régionale. Monitoring/évaluation des programmes (sans-limites à juvénile).
- Février : Séminaire pour développement PP et Star 1-2 avec Chantal Lefebvre et Vanessa Gagnon.
- Mars : 2 séminaires régionaux pour développement (sans-limites et plus);  
1<sup>er</sup> avec Manon Perron, Vanessa Gagnon et Isabelle Paris;  
2<sup>e</sup> avec Charlie Bilodeau, Vanessa Gagnon et Elisabeth Paradis

Merci à tous ceux qui se sont impliqués à notre région durant l'année.

Sonia Zapitosky

## Région Outaouais

### Rapport annuel 2018-2019 Représentante des entraîneurs

Durant l'année de mon mandat dans ce poste, j'ai assisté aux réunions de la région et participer aux activités suivantes :

- Avril 18      AGA de la région
- Mai 18        AGA Patinage Québec
- Mai 18        AGA Patinage Canada
- Juin 18       Rencontre avec les entraîneurs de la région, AGA région
- Août 18       Rencontre des représentants régionaux des entraîneurs aux championnats d'été
- Sep 18        Mini congrès régional, atelier sur le programme Star 6 à 10
- Nov 18        Accréditation des entraîneurs, Championnats de section A
- Jan 19        Finale régionale Star et Jeux du Québec (responsable de l'accréditation des entraîneurs) ainsi que le volet de la compétition Mes Premiers Jeux
- Jan 19        Rencontre pour les lauréats régionaux

Merci

Céline Corneau  
Représentante des entraîneurs