

## Vendredi 3 mai 2019

### 8 h 30 à 11 h – Université Patinage Plus & STAR (50 entraîneurs sélectionnés + administrateurs)

Pour cette partie de la formation Université Patinage Plus & STAR, tous les administrateurs de clubs ou d'écoles de patinage sont invités à se joindre aux entraîneurs sélectionnés dans la salle prévu afin de mettre en pratique le nouveau programme Patinage Plus & STAR dans leurs clubs ou leurs écoles de patinage et d'élaborer un horaire type pour tous les patineurs.

### 12 h 30 à 13 h 45 – Sports-Études & développement d'un athlète

Nous discuterons de l'organisation des plateaux Sport-études au Québec et ferons un retour sur les constats de l'an dernier. Nous vous présenterons des outils favorisant le développement de l'athlète à travers les programmes Sport-études.

### 12 h 30 à 13 h 45 – Présentation des amendements aux lettres patentes et aux règlements généraux de Patinage Québec

Le conseil d'administration de Patinage Québec apporte des modifications à ses lettres patentes et ses règlements généraux. Cet atelier vous présentera tous les amendements. Les membres auront l'opportunité de poser des questions et de prendre position en vue de la ratification de ces amendements lors de l'assemblée générale extraordinaire 2019 du samedi 4 mai.

### 12 h 30 à 13 h 45 – L'Art de rédiger un contrat

Rédiger un contrat est une tâche que les gestionnaires de clubs et de régions ont de plus en plus à accomplir au cours de leur mandat. Cet atelier fait un survol rapide des principaux aspects à retrouver dans ces ententes, particulièrement avec les entraîneurs, les parents ainsi que divers fournisseurs

### 14 h à 15 h 30 – Gestion d'un club

Les administrateurs bénévoles ont un rôle clef à jouer dans l'administration des organisations membres de Patinage Québec. Être administrateur n'est pas simple et les obligations et responsabilités qui en découlent sont souvent sous-estimées. Cet atelier présentera des outils qui aideront les administrateurs dans la gestion de leur club, de leur école de patinage ou leur association régionale.

### 14 h à 15 h 30 – Entraîneurs et officiels, évaluons nous de la même façon?

Cette formation est réservée aux entraîneurs et aux officiels. L'atelier sera sous forme d'animation, discussion et échange entre les entraîneurs et les officiels. Il y aura également une évaluation en salle avec vidéo.

### 15 h 45 à 17 h 15 – Atelier Administrateur : Prévenons les abus de l'intimidation et du harcèlement

Amy Levac de Patinage Canada nous parlera de comment prévenir les abus de l'intimidation et du harcèlement à l'aide de scénarios. Elle vous fournira aussi une liste de numéros pour demander de l'aide si un enfant vous révèle qu'il a été victime de violence physique ou sexuelle. L'atelier parlera également de la règle de 2, de comment enseigner le sport sans que le contact physique soit mal interprété, elle fera retour

sur les principes de la formation Respect dans le sport et la façon de s'adresser dans le respect aux bénévoles de clubs et aux autres entraîneurs.

#### 15 h 45 à 17 h 45 – AGA des entraîneurs

Elle est réservée aux entraîneurs résidents du Québec de tous les niveaux. C'est l'occasion de présenter les nouveautés de la prochaine saison, de souligner les réalisations de l'année et d'élire le représentant des entraîneurs du conseil d'administration de Patinage Québec.

#### 19 h 15 à 20 h 15 – Prévention des abus : l'affaire de tous

Guylaine Dumont, a participé aux Jeux Olympiques de 2004 en Volleyball de plage. Ambassadrice de l'esprit sportif pour le gouvernement du Québec, elle viendra promouvoir les valeurs positives du sport ainsi que les outils et les ressources disponibles qui contribuent à offrir aux jeunes sportifs un environnement sécuritaire et respectueux.

#### 20 h 15 à 21 h – Championnats du monde 2020

Information en lien avec les Championnats du monde 2020 à Montréal

#### 21 h à 22 h 30 – 50<sup>e</sup> anniversaire de Patinage Québec

Cette heure sera consacrée à la rétrospective des moments forts et des souvenirs de la fédération depuis maintenant 50 ans. À ne pas manquer! Une 1<sup>re</sup> consommation vous sera offerte afin de vous permettre d'échanger.

## Samedi 4 mai 2019

#### 8 h 30 à 10 h – STAR 1 à Or - Êtes-vous prêts?

Cet atelier pour tous parlera du programme STAR et des nouveautés pour septembre 2019 avec une discussion sur le programme. Nous ferons une suite aux tables rondes de l'année dernière suivie d'une discussion ouverte. L'atelier comportera également un volet sur le rôle et responsabilité d'un entraîneur chef dans vos clubs.

#### 10 h 15 à 11 h 45 – Les 3 composantes et leurs applications du mouvement Entraînement responsable

Amy Levac de Patinage Canada discutera du mouvement entraînement responsable.

#### 10 h 15 à 11 h 45 – les finances de Patinage Québec

Cet atelier permet à tous les membres de s'assurer de la santé financière de notre organisation. En autres, le rapport financier 2018-2019 ainsi que le budget 2019-2020 seront remis et expliqués lors de cet atelier. La présentation des budgets pour les clubs et les régions.

#### 10 h 15 à 11 h 45 – Atelier pour les gestionnaires de compétition

Cet atelier permettra de connaître l'ABC et les grands points pour bien gérer une compétition.

#### 12 h à 14 h – Dîner-conférence

Erik Giasson porte dès son très jeune âge un rôle d'hyper-formant, un rôle où le succès passe par le regard des autres, un rôle où pour exister et être heureux, il faut avoir un statut social et être rien de moins que le meilleur.

De la finance au yoga, le parcours d'Erik est audacieux, impressionnant et riche de multiples leçons de vie. Il combine la spiritualité et le monde intérieur à la réalité économique et au monde corporatif et entrepreneurial.

Erik est un leader né. A 28 ans, il était déjà VP pour un des plus grands coutiers à New-York. Il a été patron pour la majorité de ses 20 ans en finance et l'est encore aujourd'hui. Il possède en lui une vision indéniable et une capacité de la concrétiser. Erik a le flair pour les opportunités d'affaires, tout comme pour reconnaître le potentiel chez les gens.

Depuis longtemps, Erik cherche les solutions en lui. Il pratique le yoga, la méditation et la pleine conscience quotidiennement. Bien qu'il ait toujours été motivé par le succès, il comprend maintenant qu'il réside surtout l'accomplissement de soi. Erik est un grand passionné et aime pouvoir partager ses apprentissages de ses années d'expériences professionnelles et de sa pratique spirituelle. Son objectif ultime est de guider les gestionnaires, professionnels et entrepreneurs vers le développement et l'amélioration de leurs compétences pour ainsi se réaliser et de mieux contribuer au sein de leur entreprise.

Erik possède une énergie positive et une sensibilité interpersonnelle, ce qui lui donne excellente capacité d'empathie. Il est doué pour écouter et possède une grande ouverture. Son intégrité irrévocable lui permet de bien guider les gens, toujours dans la vérité.

#### 14 h 15 à 16 h 30 –Assemblée générale extraordinaire et Assemblée générale annuelle 2019

L'assemblée générale extraordinaire permettra de ratifier les modifications aux lettres patentes et aux règlements généraux de Patinage Québec.

L'assemblée générale annuelle est ouverte à tous nos membres. C'est l'occasion de présenter le plan d'action et les nouveautés de la prochaine saison, de reconnaître l'implication des membres lors de la dernière saison et d'élire les prochains membres du conseil d'administration. Afin de voter, demander le formulaire de délégation au responsable de votre club ou de votre école de patinage.

#### 18 h – Grand Rendez-Vous 2019 / Gala de reconnaissance

Vous êtes conviés dès 18 h pour le cocktail qui sera suivi de la soirée. Patinage Québec soulignera les efforts et les accomplissements de plusieurs de nos membres lors de la dernière saison. Cette année encore, nous jumelons notre souper-bénéfice le Grand Rendez-Vous avec notre gala de reconnaissance. Plaisir garanti!