



Activité préparatoire en vue des Jeux du Canada 2019

Vendredi 14 décembre 2018

Centre national de performance - 850, Émile-Journault, Montréal

HORAIRE

<u>Heure</u>	<u>Groupes</u>	<u>Activités</u>
8h30-9h15	Session #1 Danses + Couples Pré-Novice / Novice	Session supervisé sur la glace par les entraîneurs sélectionnés pour les JC19
9h15-10h	Session #1 Simples Pré-Novice / Novice + OSQ	Session supervisé sur la glace par les entraîneurs sélectionnés pour les JC19
<i>Glace</i>		
10h15-11h	Session #2 Danses + Couples PN / NV	Session supervisé sur la glace par les entraîneurs sélectionnés pour les JC19
11h-11h45	Session #2 Simples PN / NV + OSQ	Session supervisé sur la glace par les entraîneurs sélectionnés pour les JC19
<i>Glace</i>		
11h55-12h55	Pour tous / Entraîneurs, patineurs et parents	Atelier en salle/ Information, Préparation et Objectifs Par : Nathalie Martin
13h-16h	Seulement Pour les entraîneurs sélectionnés	Formation et Certification Olympiques Spéciaux Par: James Lapierre