

ANNEXE – ADULTE – DOCUMENT DE RÉFÉRENCE

Lorsque vous sélectionnez une discipline, toutes les catégories sont automatiquement incluses.

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les [règlements](#) de Patinage Canada.

Exigences pour les catégories

Les patineurs sont censés s'inscrire dans la ou les catégories appropriées, en fonction des exigences techniques de programmes. Il est entendu que les patineurs patineront conformément à leur capacité.

Les patineurs doivent être âgés de 18 ans et plus au 1^{er} juillet de l'année courante.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire **ou** ont le droit de s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Bronze et Argent en simple).

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Référence : [Exigences Techniques des programmes de patinage pour Adultes 2018-2019](#)

SYSTÈME DE NOTATION

➤ Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage Adulte.

PATINEURS ADULTES EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

- **Moins de 35 ans** : Ne pas avoir atteint 35 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.
- **35 ans et plus** : Être âgé(e) de 35 ans et plus au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

- **MAÎTRE ÉLITE ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 4 min. 10 sec.

- **MAÎTRE ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 4 min. 10 sec.

- **OR ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min. 40 sec.

- **ARGENT ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min. 10 sec.

- **BRONZE ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 2 min. 40 sec.

- **OUVERT INTRODUCTION ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 1 min. 40 sec.

PATINEURS ADULTES DANSES SUR TRACÉ EN COUPLE

Les couples en danse peuvent être formés de deux femmes, d'une femme et d'un homme ou de deux hommes.

- **DANSE ÉLITE ADULTE**
Dances sur tracé : **Valse Viennoise (3 séq.) et Samba argent (2 séq.)**
- **DANSE STAR 10/OR ADULTE**
Dances sur tracé : **Valse viennoise (3 séq.) et Quickstep (4 séq.)**
- **DANSE STAR 8/9 ADULTE**
Dances sur tracé : **Rocker Fox-trot (4 séq.) et Valse Starlight (2 séq.)**
- **DANSE STAR 6/7 ADULTE**
Dances sur tracé : **Valse Européenne (2séq.) et Fox-Trot de Keats (4 séq.)**
- **DANSE STAR 4/5 ADULTE**
Dances sur tracé : **Fourteenstep (4 séq.) et Valse Willow (2 séq.)**

PATINEURS ADULTES DANSE LIBRE

Les couples en danse peuvent être formés de deux femmes, d'une femme et d'un homme ou de deux hommes.

- **DANSE LIBRE OR ADULTE**
Danse libre : Durée maximale de 3 min. 10 sec.
- **DANSE LIBRE ARGENT ADULTE**
Danse libre : Durée maximale de 2 min. 40 sec.
- **DANSE LIBRE BRONZE ADULTE**
Danse libre : Durée maximale de 2 min.

PATINEURS ADULTES DANSE SUR TRACÉ EN SOLO

✓ Dames

✓ Messieurs

- **DANSE SOLO ÉLITE ADULTE**

Dances sur tracé : **Cha Cha Congelado (2 séq.)** et **Valse Viennoise (3 séq.)**

- **DANSE SOLO OR ADULTE**

Dances sur tracé : **Tango Argentin (2 séq.)** et **Quickstep (4 séq.)**

- **DANSE SOLO ARGENT ADULTE**

Dances sur tracé : **Blues (3 séq.)** et **Rocker Fox-trot (4 séq.)**

- **DANSE SOLO BRONZE ADULTE**

Dances sur tracé : **Valse Willow (2 séq.)** et **Ten-Fox (3 séq.)**

PATINEURS ADULTES EN INTERPRÉTATION EN SIMPLE

Test : Aucune restriction

Prog. Durée de 3 min. maximum

✓ Dames

✓ Messieurs

- **ÉLITE**

- **OR**

- **ARGENT**

- **BRONZE**

- **INTRODUCTION**

Prog. Durée maximale de 2 min.

PATINEURS ADULTES EN INTERPRÉTATION EN COUPLE

Les couples en interprétation peuvent être formés de deux femmes, d'une femme et d'un homme ou de deux hommes.

Test : Aucune restriction

Prog. Durée de 3 min. maximum

- **OUVERT MAÎTRE**

- **OUVERT**