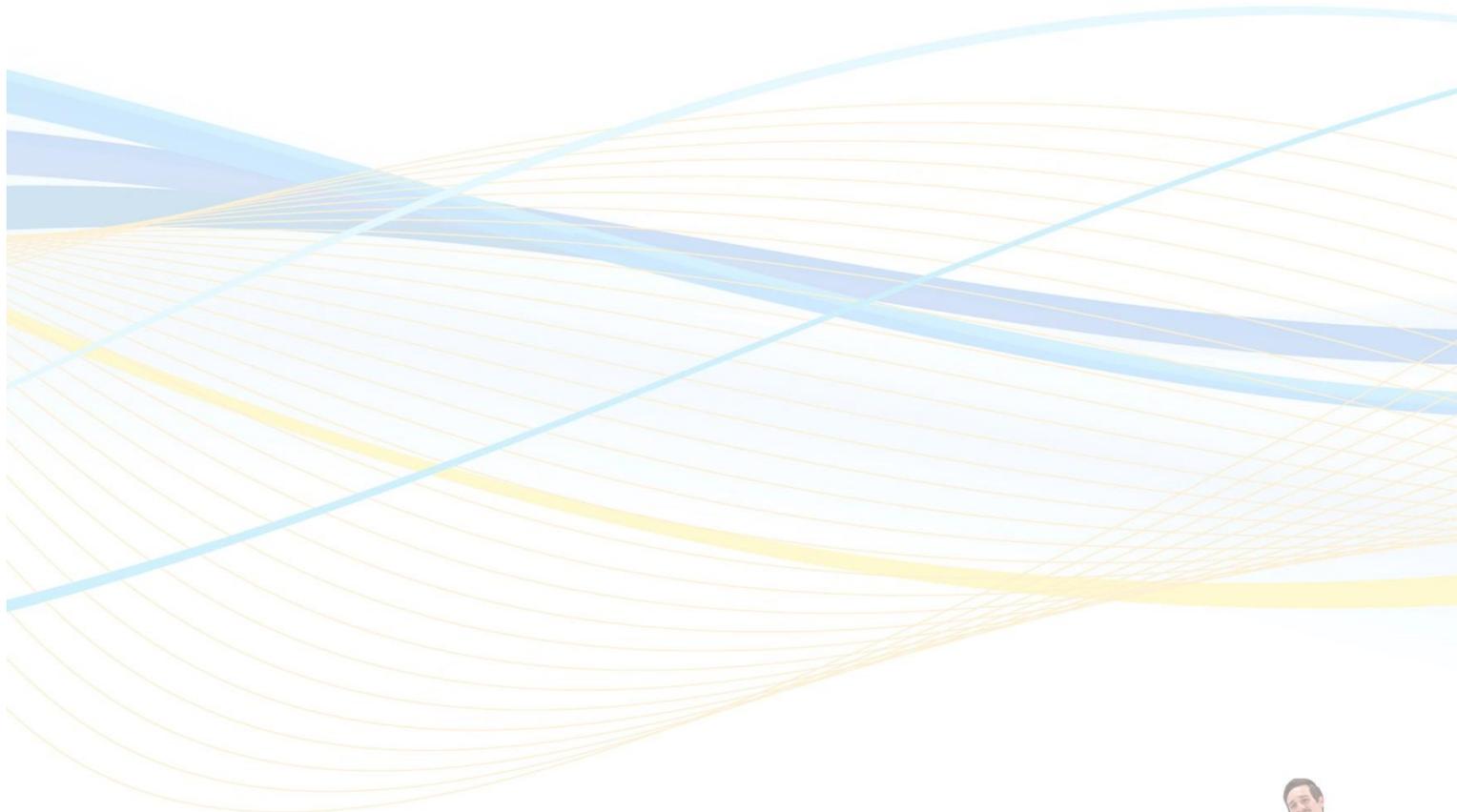


# Patinage Québec



**RAPPORT ANNUEL 2015-2016**

**RÉGIONS**



## TABLE DES MATIÈRES

Abitibi-Témiscamingue .....	3
Bourassa .....	5
Capitale Nationale & Chaudière Appalaches .....	8
Centre du Québec .....	17
Côte-Nord .....	22
Est du Québec .....	29
Estrie .....	33
Lac Saint-Louis .....	40
Lanaudière .....	49
Laurentides .....	53
Laval .....	55
Mauricie .....	56
Montréal-Concordia .....	58
Outaouais .....	59
Richelieu-Yamaska .....	64
Rive-Sud .....	66
Saguenay – Lac Saint-Jean .....	70
Sud-Ouest .....	78



## RÉGION ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Voici les activités tenues dans notre région cette année :

### FORMATION DES JUGES

Formation des juges Nous n'avons pas de nouvelle promotion cette année.

Il y a des juges qui ont faits des essais sur des catégories lors de compétition. Certains travaillent pour des promotions d'arbitres. Le recrutement est difficile et l'ambiguïté des tests évalués par les entraîneurs pour le futur crée de l'incertitude.

- Séminaire à Rouyn-Noranda les 10-11 Octobre 2015
- Championnats Québécois d'été Pierrefonds 6 au 9 Aout 2015 quelques participations de belles performances
- Test Amos le 23 septembre 2015
- Souvenir Georges-Éthier 24 au 17 septembre 2015
- Assemblée de l'Association régionale le 4 octobre à Amos
- Le comité régional en a profité pour assister à la parade de mode activité de financement pour le sport Étude.
- Tests centralisés Rouyn-Noranda 17 et 18 Octobre 2015
- Tests de Club La Sarre 12 Octobre 2015
- Tests de club Val-d.or 13 Octobre 2015
- Tests de Clubs Amos 19 octobre 2015
- Tests de Club Ville-Marie et Rouyn-Noranda 24-25 Octobre 2015
- Compétition Ernie-Kercmar 30-31 octobre et 1 novembre 2015 à Val-d'Or - 242 inscriptions
- Championnats de section A Sherbrooke 6-7-8 novembre 2015 quelques belles participations.
- Plusieurs patineurs ont participé à l'invitation ST-Eustache 27-28-29 novembre 2015
- Tests de Club Lebel-sur Quévillon 2 décembre 2015
- Tests centralisés les 12-13 décembre à Palmarolle
- Tests de club Val-d'Or 18 décembre 2015
- Tests de club Rouyn-Noranda 19 décembre 2015
- Tests de Ville-Marie 20 décembre 2015

- Festival Clémence Gilbert les 23-24 janvier 2016 à Macamic (évaluations des patineurs pour les volets développement)
- Jeux du Québec et STAR/Michel Proulx 30 janvier 2016 à Palmarolle
- Des vestes pour les patineurs des provinciaux/STAR ont été distribuées encore cette année
- Compétition Gaby Labonne à Lebel-sur-Quévillon 214 inscriptions 12-13-14 février 2016
- Jeux de la Participation et STAR Michel-Proulx 25-26-27-28 Février 2016
- Tests de Club Senneterre 2 mars 2016
- Tests de Club Val-d'or 4 mars 2016
- Jeux Jao CPA La Sarre le 5 mars 2016 niveau patinage plus
- Table des présidents régionaux 12 mars 2016
- Tests Centralisées 12-13 mars 2016 Mars Val-d'or
- Compétition Invitation Rouyn-Noranda 4 au 6 avril 2015
- Lauréats régionaux le 23 Avril 2016 Ville-Marie
- Réunion du conseil régional Palmarolle 30 Avril 2016
- Tests Centralisées 21 mai 2016
- Assemblée générale annuelle et congrès Patinage Québec 6-7-8 Mai. Nous serons trois membres du comité présent à cet événement

Je crois que cela résume l'ensemble des activités qui ont eu lieu cette saison en Abitibi-Témiscamingue

Nous avons reçu cette année trois subventions (association sportive, formation des officiels et entraîneurs).

Dans l'ensemble des activités la participation est très positive. Merci à tous les clubs de leur participation vous contribuez à développer ce très beau sport.

Merci à toute l'équipe de l'association régionale vous êtes formidable.

Je souhaite à chacun de vous une très belle période estivale.

Amusez-vous et profitez de la vie.

Liette Paré  
Présidente





## **RÉGION BOURASSA**

### **RÉSUMÉ DE L'ANNÉE**

En bref, voir les quelques lignes qui résument notre année.

Nos Finales Régionales des Jeux du Québec et STAR Michel-Proulx se sont tenues conjointement avec Patinage Montréal.

Nous avons tenu nos sessions de tests, centralisées et de club sur une base régulière.

En ce qui concerne le développement des patineurs, il y a une excellente coopération entre les 3 clubs et nos entraîneurs responsables du développement sont en communications sur une base régulière.

Les lauréats ont été un succès. Nous avons adopté une nouvelle formule pour cette superbe veillée.

En tout, cette saison, est pour nous une réussite malgré les nombreux changements et les restrictions budgétaires.

### **PROGRAMME PATINAGE PLUS**

Le programme de Patinage Plus est bien implanté dans notre région. Les clubs ont mis en place les nouveaux programmes Patinage Plus. Les entraîneurs délégués font le suivi afin d'assurer une constance dans l'application des programmes et aussi observer l'évolution des patineurs à l'intérieur du programme.

### **PROGRAMME DÉVELOPPEMENT**

En juin 2015 notre représentante des professionnels Danielle Archambault avec la collaboration de Kathy McDonald et Karine Germain des entraîneurs d'Anjou et de Montréal-Nord ont organisé un séminaire de perfectionnement et de développement pour les patineurs et entraîneurs de la région Bourassa. Nous avons invité Annie Barabé, Shawn Sawyer et Catherine Pinard, comédienne, musicienne et chanteuse. Ce fut un grand succès.

## **SESSIONS DE TESTS**

Voici en quelques lignes, le résumé des sessions de tests centralisés que notre responsable régionale, Gisèle Patenaude, nous a fait parvenir. Elles se divisent en quatre périodes :

Période 1 : octobre / novembre / décembre

Période 2 : janvier / février / mars

Période 3 : avril / mai / juin

Période 4 : juillet / août / septembre

Environ 245 patineurs ont essayé des tests centralisés dans les périodes mentionnées plus haut et il y a eu 188 tests de réussi.

À l'intérieur de ces périodes, on y retrouve aussi les tests club.

## **COMPÉTITIONS**

Pour la saison 2015-2016 nous avons tenu nos Finales Régionales Jeux de la participation et STAR Michel Proulx les 29 et 30 janvier conjointement avec Patinage Montréal.

Pour ce qui est de notre compétition Interclubs, Patinage Plus et de Mes Premiers Jeux, nous avons opté pour le 5 mars au lieu de la mi-janvier. Ceci à sembler plaire à la majorité car ont permettait aux plus jeunes de récupérer de la période des Fêtes et surtout d'aborder la transition d'un mode compétition en solo, à celui de compétition avec éléments sans classement dans l'ensemble mais plutôt une évaluation personnelle

Nous avons eu plus de 260 participants à ces événements.

## **FORMATION (OFFICIELS ET ENTRAÎNEURS)**

Malheureusement, fautes de disponibilités de candidats, aucune formation n'a été complétés.

Par contre, la saison prochaine est prometteuse. Présentement il y a des patineuses qui suivent la formation pour devenir entraîneurs.

## **LAURÉATS**

Suite à l'abandon par Patinage Québec des catégories strictement provinciales nous avons décidé de créer un comité, comprenant des membres de chaque club pour décider si on gardait les catégories de Patinage Québec dans leur forme antérieure et que faisons-nous avec nos catégories régionales. La conclusion est un amalgame des catégories régionales et des catégories de Patinage Québec. Ceci s'est fait d'un commun accord et d'une entente que je qualifie en tant que président du comité (Armand Lévesque), de fantastique.

Samedi le 2 avril 2016 avaient lieu au Centre Carlton les Lauréats annuels de Patinage Bourassa. Plus de 300 personnes, patineurs, parents, bénévoles et amis de Patinage Bourassa ont eu le plaisir de partager quelques heures afin d'applaudir nos nominés et récipiendaires de trophées de club et de la région. La soirée a été agrémentée d'un cocktail dinatoire, d'un disco animé. Nous avons également pris un temps pour honorer nos récipiendaires de médailles d'or pour reconnaître le travail requis pour réussir les tests. Nous avons également eu le plaisir d'avoir la présence d'Elladj Baldé pour remettre les trophées à nos patineurs.

## **RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

En plus de l'AGA, nous avons tenu quelques réunions et beaucoup de travail s'est accompli via l'internet et les courriels. De cette façon, la disponibilité des participants était plus facile.

## **ACTIVITÉS DIVERSES**

- Cours de premiers soins.
- Sport Étude dans chacun des clubs (3)



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE  
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

## RÉGION CAPITALE NATIONALE & CHAUDIÈRE APPALACHES

### RÉSUMÉ DE LA SAISON 2015-2016

L'ACPARNCA supervise 2 régions, la région de la Capitale Nationale et la région de Chaudière-Appalaches. On y retrouve 50 clubs avec plus des 5000 membres. Plusieurs facettes du patinage artistiques sont enseignées dans nos clubs : Patinage en simple – Patinage en Danse – Patinage en Pair – Patinage Plus – Olympiques spéciaux – Synchronisme à tous les niveaux.

Beaucoup d'activités se sont déroulées au niveau de la région, plusieurs compétitions – sessions de tests STAR - activités de développement - mise à jour et formations diverses à tous les niveaux.

Merci à tous les membres du conseil d'administration de l'Association des clubs de patinage artistique des régions de la Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches qui m'ont apporté leur appui tout au long de la saison. Merci aux officiels pour leur disponibilité et toutes les heures de bénévolat aux cours des nombreuses fins de semaine de compétition et des sessions des tests.

Merci aux nombreux bénévoles, aux entraîneurs, intervenants et aux assistants de programme de tous les clubs qui ont donné de leur temps auprès de nos patineurs, lors des compétitions, des sessions de Patinage STAR et du Patinage Plus, activités de développement et séminaire régionale.

À tous les patineurs de compétition qui nous ont représenté au niveau provincial, national, aux patineurs du Patinage Plus, aux patineurs STAR, à toutes les équipes de synchronisme qui offrent de belles performances selon leur niveau, je vous félicite et vous encourage à poursuivre vos efforts pour atteindre vos objectifs.

Merci aux membres du conseil d'administration de Patinage Québec et au personnel en permanence pour leur aide et leurs informations tout au long de la saison 2015-2016.

### PROGRAMME PATINAGE PLUS

Depuis le début de l'année, tous les clubs enseignent le nouveau programme de Patinage Plus.

## PROMOTION DES OFFICIELS

<b>Félicitations à tous les officiels pour leur promotion</b>		
<b><u>OFFICIELS TECHNIQUES :</u></b>		
Virginie Pouliot-Roberge	Contrôleur Technique	Simple
Catherine Laflamme	Contrôleur Technique – Section	Simple
Nathalie Germain	Spécialiste Technique – Base	Simple
<b><u>JUGES :</u></b>		
Fanny-Éve Tapp	Arbitre – Section	Couple
Fanny-Éve Tapp	Juge – Défi	Couple
Nancy Leclerc	Juge – Juvénile	Simple
<b><u>REPRÉSENTANT TECHNIQUE :</u></b>		
Nancy Leclerc		
Patricia Racine		
Yolaine Tremblay		

### **PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT - ACTIVITÉS DE L'ÉLITE RÉGIONALE**

Le groupe de l'élite régionale a été reconduit pour une autre année afin de permettre aux meilleurs patineurs de la région de se côtoyer, de se motiver, tout en participant à des activités de développement. L'Élite régionale débute en septembre avec l'évaluation des programmes. Tout au cours de l'année les patineurs de l'élite profitent de 8 journées avec plusieurs intervenants. Au programme, il y a des ateliers sur glace, des ateliers hors glace, compétition de sauts.

#### **Un séminaire régional en simple a eu lieu les 17 et 18 avril à Sainte-Foy.**

Le séminaire avec Lee Barkell s'est tenu durant deux jours et a permis à 48 patineurs, ainsi qu'à 26 entraîneurs d'y assister.

Dû au peu de couple dans la région aucun séminaire en couple n'a eu lieu, mais ils ont eu des heures pour eux avec intervenants la veille du séminaire régional.

## **DÉVELOPPEMENT DES PATINEURS – NIVEAU PATINAGE PLUS**

### **Activité de développement Patinage Plus :**

L'activité s'est tenue le 4 mars 2016. 60 patineurs ont répondu à l'invitation du Programme Patinage Plus.

### **Cette activité comprenait deux volets :**

#### **Activité sur glace**

Lors de cette activité, les entraîneurs de développement donneront à ces jeunes patineurs des conseils pour améliorer leur performance en patinage et leur permettre de développer d'autres habiletés de patinage.

#### **Ateliers hors glace**

- Atelier en conditionnement physique mettant l'accent sur l'importance :
  - ✓ des étirements
  - ✓ échauffements
- Atelier d'exercice pour faciliter les déplacements et la musicalité de l'enfant

L'activité régionale de développement Patinage Plus a pour but principal de donner aux patineurs des outils :

- ✓ Pour progresser dans le patinage artistique
- ✓ De l'encourager à développer ses capacités
- ✓ Sa vitesse et la qualité de son patinage
- ✓ De développer l'intérêt du jeune patineur pour le patinage artistique

## **ACTIVITÉS DE DÉVELOPPEMENT – NIVEAU E :**

Les activités du développement Niveau E s'adressaient aux patineurs des catégories :

1. Pré-Juvenile, juvénile, Pré-Novice
2. STAR 3-4-5, Senior Bronze

### **Objectifs**

- Favoriser le dépistage des patineurs et patineuses de talent;
- Encourager les patineurs à poursuivre la pratique du sport dans un esprit compétitif sain;
- Permettre d'approfondir leurs habiletés de patinage de base;
- Permettre l'expérimentation des différentes facettes de l'entraînement: hors glace, autodiscipline;
- Faire connaître les différents aspects du patinage artistique : rôle de chacun, entraîneurs, parents, officiels.

### **Cette activité de développement comprenait trois activités :**

#### **Activité 1**

- Évaluation des programmes
- Atelier hors glace avec un officiel

#### **Activité 2**

- Atelier de glisses, virages, arabesques, mouvements de transition
- Coordination et développement moteur
- Atelier de sauts
- Danse

#### **Activité 3**

- Atelier de glisses, virages, arabesques, mouvements de transition
- Coordination et développement moteur
- Atelier de pirouettes

### **ACTIVITÉS DE DÉVELOPPEMENT – NIVEAU F :**

Les activités du développement Niveau F s'adressaient aux patineurs des catégories :

1. Sans Limites
2. STAR 1-2

#### **Objectifs**

- Favoriser le dépistage des patineurs et patineuses de talent;
- Encourager les patineurs à poursuivre la pratique du sport dans un esprit compétitif sain;
- Permettre d'approfondir leurs habiletés de patinage de base;
- Permettre l'expérimentation des différentes facettes de l'entraînement: hors glace, autodiscipline;
- Faire connaître les différents aspects du patinage artistique : rôle de chacun, entraîneurs, parents, officiels.

### **Cette activité de développement comprenait deux activités :**

#### **Activité 1**

- Atelier de glisses, virages, arabesques, mouvements de transition
- Coordination et développement moteur
- Atelier de sauts
- Danse

## **Activité 2**

- Atelier de glisses, virages, arabesques, mouvements de transitions
- Coordination et développement moteur
- Atelier de pirouettes
- Atelier avec un officiel

## **ACTIVITÉS DE DÉVELOPPEMENT – PATINAGE SYNCHRONISÉ :**

### **Description :**

- L'activité de développement s'adresse aux patineurs étant membre d'une équipe de patinage synchronisé de la Région Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches
- Tous les clubs de la Région de la Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches participants doivent obligatoirement faire parvenir à la responsable régionale la liste des patineurs de leur club.

### **Cette activité de développement comprenait deux volets :**

#### **Activité sur glace**

Pour la première année de cet événement nous avons comme but de travailler en majeure partie les habilités de patinage avec des intervenants qui toucheront la glisse, les virages, les carres, etc.

Il y aura aussi une activité hors glace.

L'activité régionale de développement Patinage Synchronisé a pour but principal de donner aux patineurs des outils :

1. renforcer leurs habilités de patinage
2. vitesse et la qualité de son patinage
3. volet hors glace

Le nombre de participants à cette activité de développement a été de 115 patineurs.

## SESSIONS DE TESTS

Encore beaucoup de tests se sont essayés cette année au niveau de nos deux régions

	NOMBRE DE SESSIONS	
	AUTOMNE 2015	HIVER 2016
Tests centralisés	5	8
Tests intermédiaires	12	10
Tests de club	25	25

	NOMBRE DE SESSIONS	
	AUTOMNE 2015	HIVER 2016
Nombre de tests total demandé	1364	1648
Nombre de sessions de tests (primaires et intermédiaires confondues)	35	35
Moyenne de tests par session	39	47

Un remerciement à tous les responsables des tests et aussi merci à la responsable des assignations.

## COMPÉTITIONS

Compétitions régionales 2015-2016

COMPÉTITION	# PARTICIPANTS	CAPITALE NATIONALE	CHAUDIÈRE-APPALACHES
Compétition Henriette Dionne 2015	436		
Mes Premiers Jeux 2016	260 + 2 équipes		
Yolande-Barrette 2016	254		
Finale Régionale STAR / Michel-Proulx 2016	259	123	136
Jeux du Québec Régionaux 2016	74	31	43
Interclubs Capitale Nationale 2016	504	504	
Interclubs Chaudière-Appalaches 2016		452	452
Invitation Synchro CACH 2016	5 équipes	pour 61 patineurs	

COMPÉTITION	CATÉGORIES
Compétition Henriette Dionne 2015	STAR4 / STAR3 / STAR2 / STAR1 Olympiques Spéciaux : Niveau 1 – 2 – 3 – 4
Mes Premiers Jeux 2016	Étape 3 / Étape 2 / Équipe Étape 5 / Équipe Étape 4
Yolande-Barrette 2016	STAR1 / Étoile 5 / Étape 4 / Étape 5 / Étape 4
Interclubs Capitale Nationale 2016	Or / Senior Argent / Junior Argent / STAR5 / STAR4 STAR3 / STAR2 Interprétation : Or / Argent / Bronze / Introduction / Pré-Introduction.
Interclubs Chaudière-Appalaches 2016	Or / Senior Argent / Junior Argent / STAR5 / STAR4 STAR3 / STAR2 Interprétation : Or / Argent / Bronze / Introduction / Pré-Introduction.
Invitation Synchro CACH 2016	Débutant I / Débutant II

Nous avons tenu pour une première année, une compétition en Synchro. Nous avons commencé avec les catégories Débutant I et Débutant II. Comme première expérience nous avons reçu de très bons commentaires.

#### **Compétitions Invitation 2015-2016**

Invitation Carole Gauthier 2015, Compétition Côte-du-Sud 2015, Invitation Thetford 2016, Invitation Benoit Lavoie 2016. La compétition Jacqueline-Jacques 2015 a été annulée cette année.

#### **LAURÉATS**

Cette année le Gala des Lauréats a eu lieu le 24 avril 2016, il débuta par un brunch suivi du Gala des Lauréats. Les patineurs de divers niveaux, les officiels, les entraîneurs, les bénévoles, les assistants de programme, les patineurs des olympiques spéciaux et les patineurs ayant obtenu la médaille d'or en simple, danse, interprétation, habileté, danses diamants seront honorés. Près de 400 personnes y ont assisté.

Un membre de la région fut intronisé au « Temple de la renommée 2015-2016 » madame Lise Bellemare.

Une présentation de nos patineurs sur l'équipe du Québec 2015-2016. L'ACPARCNCA leur a remis plus de 16 000,00\$ en bourse pour leur performance lors des championnats de section, le Défi, des Championnats canadiens, des compétitions au niveau international et des Championnats du monde.

### **RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Le 20 juin 2015 avait lieu la journée de planification de la saison 2015-2016. Il y a eu huit réunions mensuelles avec le conseil d'administration et une rencontre pour le prolongement de saison avec les responsables des écoles.

### **CONGRÈS D'INFORMATION**

Le congrès régional d'information se tenait le 12 septembre 2015. Le congrès régional d'information est pour tous des administrateurs des clubs, 7 ateliers étaient offerts: Tests, Compétitions, Présidente et divers intervenants, Patinage Plus, Lauréats, spécialiste des données et développement des patineurs pour tous les niveaux

L'AGA pour l'année en cours se tenait le 27 avril 2016.

### **RELATIONS PUBLIQUES**

L'ACPARCNCA a un site web et une page Facebook. Il faut les visiter souvent car les responsables font la mise à jour régulièrement. Vous y retrouvez toutes les dernières concernant le patinage artistique.

### **Plusieurs activités ont été réalisées en lien avec la maintenance du site web et Facebook**

- Annonce des différentes compétitions nationales et internationales auxquelles nos patineurs sont sélectionnés/invités, Publication des résultats aux compétitions régionales, provinciales, canadiennes et internationales où nos patineurs participent.
- Publication des patineurs de notre région formant l'équipe du Québec dans une page spéciale pour l'équipe du Québec.
- Publication des différentes communications de Patinage Québec et de Patinage Canada pour les compétitions et entraîneurs. Publication d'annonces diverses relatives à la recherche d'entraîneurs, bazars, etc.
- Publication des avis de compétition des compétitions de la région.

- Publication des différentes notes provenant des comités de la région, comme par exemple, la sécurité, les tests, charte et règlements, etc.
- Publication quant aux activités de développement des patineurs et de la description des différents volets. Publication des informations concernant les lauréats.
- Publication des brochures des différentes écoles hors-saison et des spectacles de fin d'année
- Communiqués aux médias pour annoncer les événements, résultats et rencontres avec nos patineurs élités

### **ACTIVITÉ DIVERSE**

En décembre, nous avons tenu une activité spéciale pour nos patineurs sur l'équipe du Québec. Une présentation sur glace est offerte par tous les patineurs. Une invitation a aussi été faite aux Sports-Étude de Lévis et de Beauport. Les deux Sports-Étude ont participé à cette activité. Un léger goûter leur a été servi après la présentation pour les patineurs et leurs parents. L'ACPARCNCA a remis à chacun une bourse.

Nous retrouvons au niveau de nos deux régions des bénévoles passionnés qui s'impliquent. Également, je désire remercier tous les clubs qui ont accepté de tenir une activité telle que les sessions de tests, des compétitions, des cliniques d'assistants de programme, la rencontre avec les patineurs de l'équipe du Québec et autres activités. C'est très apprécié des membres du conseil d'administration. Votre implication est nécessaire pour la continuité et l'amélioration du patinage artistique. Merci à vous tous qui avez donné de votre temps cette année.

Yolaine Tremblay  
Présidente à l'ACPARCNCA

## **RÉGION CENTRE DU QUÉBEC**

### **RÉSUMÉ DE L'ANNÉE**

La région Centre-du-Québec connaît une saison 2015-2016 très bien remplie.

Nous constatons une grande participation et intérêts des clubs-membres de la région. Les athlètes des différents clubs progressent agréablement.

En tant que présidente de l'Association Régionale de Patinage Artistique du Centre-du-Québec, je suis très heureuse du mandat accompli. J'ai beaucoup à apprendre et il est toujours agréable d'acquérir de nouvelles connaissances.

J'ai présidé les réunions du Conseil d'administration, les assemblées de clubs, l'Assemblée générale annuelle et il me fait plaisir de représenter le Centre-du-Québec aux différentes instances et Comités de Patinage Québec et Patinage Canada.

Nouvellement officiel, j'ai agi comme spécialiste de données lors de la compétition régionale Claude Routhier, ainsi que plusieurs autres en Mauricie.

Je siège sur le comité du CPA Bécancour à titre de responsable des tests et en tant que présidente ex-officio, dans le but de transmettre les dossiers au nouveau membre du comité. Mon club d'appartenance CPA Bécancour a tenu les finales régionales Star Michel Proulx et Jeux du Québec, je me suis donc impliqué comme présidente de la compétition et assisté la responsable des compétitions.

Je fus bénévole lors de plusieurs compétitions provinciales, dont Championnat d'été à Pierrefonds, Georges-Éthier et Sous-Section à Québec, Section A à Sherbrooke, Finales Provinciales 2016 à St-Jean-sur-Richelieu. J'ai siégé sur le comité organisateur des Sections B et Synchro 2016 comme responsable des annonceurs et musique.

Ayant été sélectionné par Patinage Québec comme accompagnatrice de l'équipe du Québec, j'ai accompagné les patineurs lors du Défi de Patinage Canada en Alberta. Ce fut une expérience des plus enrichissantes et espère pouvoir renouveler ce mandat.

Nous pouvons compter sur la participation des membres du Conseil d'Administration qui nous permettent d'atteindre nos objectifs. Richard Aspirot, vice-président, Jean-Yves Thiboutot, secrétaire et responsable des officiels, Carmen Laroche, trésorière, Marie-Josée Plaisance, responsable des compétitions, Jean-François Côté, directeur des tests, Ginette Richard présidente ex-officio responsable du site web de la région et développement des patineurs ainsi que Lise Parenteau, administrateur et développement des patineurs. Je tiens à les remercier de leur collaboration et appui tout au long de l'année.

### **PROGRAMME PATINAGE PLUS**

Tous les clubs de la région Centre-du-Québec ont mis en application le nouveau programme de Patinage Plus de Patinage Canada.

Plusieurs clubs offre un surplus de temps de glace aux patineurs qui ont été sélectionnés sur le développement au volet patinage plus. Ce qui permet de maintenir notre clientèle, et la participation aux développements des patineurs fait en sorte que nous nous assurons une relève.

Quelques clubs ont offert une activité, « Amène un ami » tel que CPA Bécancour, CPA du Grand Daveluyville, CPA Drummondville.

La région a fait une formation pour les assistants de programme et entraîneurs en septembre 2015, qui fut donné par Valérie Vincent Baril, patinage plus Universitaire. Ce fut apprécié de tous. Merci à Jean-Yves Thiboutot et Marie-Josée Plaisance pour votre implication dans ce dossier ainsi que le Club de Victoriaville pour la glace et la salle lors de cette activité.

### **PROGRAMME PATINAGE STAR**

Dans tous les clubs, les patineurs et patineuses s'adonnent à tous les aspects du patinage STAR (style libre, habiletés de patinage, danses et interprétation).

Il y a eu plusieurs sessions de tests organisées dans les différents clubs de notre région. Ceci permet à nos patineurs de progresser et d'améliorer leurs performances lors des compétitions.

De nombreux clubs de la région ont organisés des séminaires pour le perfectionnement des patineurs dont CPA Bécancour, CPA Victoriaville et CPA ESG Drummond-Saint-Cyrille, CPA Princeville. Merci de permettre à nos patineurs d'en profiter.

Le 20 novembre 2015, le CPA Bécancour organisait un séminaire pour le développement des patineurs donné par Cynthia Lemaire, elle était accompagnée par Marie-Gabrielle Hémond. L'activité a été offerte à tous les clubs de la région.

## **PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT**

La région a organisé plusieurs activités durant l'année 2015-2016.

- 5 septembre 2015 – Monitoring par Diane Portelance et Valérie Foucalt, à Victoriaville pour les patineurs de compétitions.
- 7 septembre 2015 – Séminaire patinage plus donné par Valérie Vincent Baril, diplômée universitaire pour la formation des assistants de programme et entraîneurs concernant le nouveau programme de Patinage Canada.
- 5 janvier 2016 – Séminaire développement des patineurs volet E, F ainsi que les patineurs C et D, tenue à Drummondville plusieurs ateliers offerts sur glace et hors-glace.

Plusieurs clubs ont offert des séminaires pour le développement des patineurs, CPA Bécancour, CPA Victoriaville et Élités sur Glace Drummond-Saint-Cyrille.

## **SESSIONS DE TESTS**

Les clubs de Bécancour, Élités sur Glace Drummond-Saint-Cyrille, Princeville, Plessisville et Victoriaville ont tenus des sessions de tests de mai à mars, ce qui a répondu aux besoins de nos patineurs. Des sessions de tests primaires ont été tenues dans plusieurs clubs de la région selon leurs besoins. Je tiens à remercier monsieur Jean-François Côté pour sa collaboration et coordination des différentes sessions de tests.

## **COMPÉTITIONS**

Nos compétitions régionales ont connu beaucoup de succès. La finale régionale STAR/Michel Proulx 2016 et la finale régionale des Jeux du Québec 2016 se sont tenues au club hôte CPA Bécancour la fin de semaine du 23, 24 janvier et les participants ont bien appréciés. La compétition inter-régionale Invitation Claude-Routhier 2016 s'est tenue par le Club hôte CPA Victoriaville, 12, 13 et 14 février. Les compétitions Entr'Amis et Mes Premiers Jeux se sont tenu au Club CPA Plessisville, le 12 mars 2016. Je tiens à remercier Madame Marie-Josée Plaisance, responsable des compétitions, pour sa collaboration et participation comme bénévole lors des différentes compétitions de la région et provinciale.

## **FORMATION (OFFICIELS ET ENTRAÎNEURS)**

M. Jean-Yves Thiboutot, responsable des officiels de la région s'assure que tous les officiels soient sollicités pour participer aux compétitions régionales. Merci de ton implication.

Nous avons trois nouveaux officiels dans la région, promotion comme spécialiste de données, monsieur Richard Aspirot et Diane Baril, promotion comme juge, madame Alexandra Houle. Félicitations à tous et merci de votre intérêt.

Nous encourageons la formation de nouveaux officiels et entraîneurs au sein de notre belle région.

## **LAURÉATS**

Depuis déjà plusieurs années nous offrons aux patineurs, bénévoles et entraîneurs de venir festoyer avec nous lors de la soirée des Lauréats. Elle s'est tenue à Victoriaville, le samedi 19 mars 2016. Elle connaît toujours un très grand succès. Merci au club de Victoriaville et madame Carolyne Bourassa, présidente pour son hospitalité et sa collaboration à cette activité ainsi qu'à madame Annie Chabot, responsable des lauréats et tous les membres du comité régionale qui ont contribué à la réussite de ce gala.

## **ACTIVITÉS DIVERSES**

La région Centre du Québec a tenue plusieurs activités durant l'année.

Nous avons fait un mini-congrès le 15 juin pour tous les clubs et entraîneurs de la région afin de transmettre les informations recueillis lors du congrès de Patinage Québec et Patinage Canada.

Nous nous sommes associés à la région de la Mauricie lors de leur mini-congrès du 2 septembre 2015, ayant comme invité madame Johanne Godin. Il était pertinent d'offrir la possibilité à nos entraîneurs et club d'obtenir encore plus d'informations sur les changements dans le programme de Patinage Canada, concernant le volet star.

Le 15 août 2015, nous avons offert à tous les clubs et entraîneurs de la région de participer à la formation d'un cours de secourisme d'urgence + RCR/DEA –C. Il s'est tenu à Bécancour.

Dans la belle région du Centre du Québec, nous pouvons compter sur le Club de Victoriaville qui offre le programme étude-sport à nos athlètes du volet Star et compétitif ainsi que l'École Saint-Bernard qui offre le volet sport études aux athlètes de compétitions de notre région.

Ce qui permet à ceux-ci de s'améliorer et de progresser. Merci au nom des patineurs et entraîneurs.

Diane Baril, présidente  
ARPACQ



## RÉGION CÔTE-NORD

### RÉSUMÉ DE L'ANNÉE

La Côte-Nord comprend 7 clubs de patinage artistique pour la saison 2014-2015 soit le CPA Escoumins, le CPA Forestville, le CPA Baie-Comeau, le CPA Port-Cartier, le CPA Sept-Îles, le CPA Havre St-Pierre et le CPA Fermont.

Les finances de l'Association régionale de patinage artistique Côte-Nord sont limitées en raison de nos grands besoins. Nous travaillons à chercher des partenaires financiers pour nos besoins en informatique et autres.

La Côte-Nord possède un nombre de juges et de spécialistes de données suffisants pour être autonome lors des compétitions et des tests, mais il serait important de trouver des candidats qui pourraient devenir officiels techniques, car n'y en n'a pas dans la région. Ce point devrait être mis de l'avant dans la prochaine année. Nous n'avons pas suffisamment de juges de niveau novice, nous devons en faire venir de l'extérieur.

### PROGRAMME DÉVELOPPEMENT

2015-2016	6 séminaires ont été organisés au niveau de la région Côte-Nord offert à 3 clubs.
Juin Juillet 2015	École d'été à Baie-Comeau Sur Glace : style libre, habiletés de patinage danse, strocking dirigé Hors Glace : Gymnastique, piscine, stretching, sauts hors glace, ballet jazz, danse et autres Spécialistes invités : Sébastien Wolf, Dave Ferland, Suzanne Luis
Aout 2015	École d'été à Sept-Îles Chorégraphie avec Pamela Morin
Décembre 2015	Séminaire Manon Perron à Baie-Comeau
Février 2016	Séminaire avec Daniel Béland à Baie-Comeau
Mars 2016	Séminaire avec Véronique Mallet et Sophie Richard Sept-Îles
Printemps 2016	École de printemps à Baie-Comeau Sur Glace : style libre, habiletés de patinage danse, stroking dirigé Spécialistes invités : Sébastien Britten et Sébastien Wolf

## **SESSIONS DE TESTS**

### **Fermont**

En mai 2015 il y a eu des tests à Wabush : 33/42 réussis pour une moyenne de 79 %

Au début novembre 2015 il y a eu des tests à Fermont : 17/30 réussis pour une moyenne de 57 %

Fin novembre 2015 il y a eu des tests à Labrador-City : 4/5 réussis pour une moyenne de 80 %

Janvier 2016 il y a eu des tests à Fermont : 22/29 réussis pour une moyenne de 76 %

La moyenne pour l'année 2015-2016 est de 76/106 pour un pourcentage de 72 %

### **Sept-Îles**

Avril 2015 : 20/21 réussis pour une moyenne de 95 %

Novembre 2015 : 3/3 réussis pour une moyenne de 100 %

Décembre 2015 : 43/48 réussis pour une moyenne de 90 %

Janvier 2016 : 3/3 réussis pour une moyenne de 100 %

La moyenne pour l'année 2015-2016 est de 69/75 soit un pourcentage de **92 %**

### **Baie-Comeau**

Mars 2015 : 4/4 réussis pour une moyenne de 100 %

Mai 2015 : 2/2 réussis pour une moyenne de 100 %

Juillet 2015 : 16/19 réussis pour une moyenne de 84 %

Août 2015 : 51/55 réussis pour une moyenne de 93 %

Novembre 2015 : 41/46 pour une moyenne de 89 %

La moyenne pour l'année 2015-2016 est de 114/126 pour un pourcentage de **90 %**

## COMPÉTITIONS RÉGIONALES ASSIGNATIONS 2014-2015

### Compétition invitation Laurence-Comeau

Les 14 et 15 novembre 2016

Nous avons reçu 122 inscriptions (pour 110 patineurs\*). Pour la compétition par Équipe, nous avons 6 équipes inscrites pour 23 patineurs. Voici en détail :

Club	Nombre d'inscriptions
Baie-Comeau	38 dont 3 démonstrations et 6 Équipes
Forestville	7
Fermont	1
Port-Cartier	16
Sept-Îles	19
Havre-Saint-Pierre	19
Escoumins	4
Chicoutimi	9
Métabetchouan	1
Roberval	1
La Baie	7

Une patineuse peut s'inscrire à plus d'une catégorie pour la même compétition. Nous avons donc 12 patineuses (3 de Baie-Comeau, 4 de Port-Cartier, 1 de Sept-Îles et 4 de Havre-St-Pierre), qui sont inscrites dans deux catégories.

Représentante technique : Hélène D'Amour  
Représentante technique adjointe : Lucie Bergeron  
Spécialiste de données en chef : Anna Dionne  
Spécialiste de données informatique (CPC) : Hélène D'Amour  
Spécialistes de données : Linda Arsenault, Manon Leblanc, Sylvie Munger, Chantal Foster, Brigitte Gagnon  
Juges : Lyne Desgagnés, Hélène Lemieux, Pascale Lapointe, Isabelle Rioux, Sandra Lang, Anne Paquet, Véronique Canuel, Marie-Hélène Bergeron  
Officiels Techniques : Denis Beaudoin, Nicolas Young

## **Jeux du Québec régionaux 2016**

**Les 29, 30 et 31 janvier 2016 à Chicoutimi**

N'ayant reçu aucune inscription aux Jeux du Québec qui devaient avoir lieu à Fermont, il a été décidé par l'Association régionale de transférer les Jeux du Québec à Chicoutimi. Dix patineuses qui y ont participé, toutes de Baie-Comeau, soit huit Juvéniles, une Pré-Novice et une Novice.

## **Finale régionale STAR Michel-Proulx 2016**

**Le 23 janvier 2016**

Le comité de Fermont a reçu 27 inscriptions, soit huit de Baie-Comeau, une de Port-Cartier et 18 de Fermont, dont une patineuse de Baie-Comeau et un patineur de Fermont se sont désistés.

Sur ce nombre, dix patineuses étaient éligibles à la Finale provinciale STAR Michel-Proulx (sept patineuses de Baie-Comeau, deux de Fermont et une de Port-Cartier).

Spécialiste en chef des données :	Yolaine Tremblay
Spécialiste de données informatiques :	Gaston Tremblay
Spécialistes des données :	Brigitte Gagnon, Manon Leblanc et Sylvie Munger
Représentantes techniques :	Lucie Bergeron et Pascale Lapointe
Officiels techniques :	Nathalie Leclerc et Pier-Luc Paquet
Juges :	Lyne Desgagnés, Serge Gilbert et Pascale Lapointe

## **Compétition régionale Ginette-Lehoux 2016**

**12 et 13 mars 2016 à Forestville**

Chaque club a tenu la Ginette-Lehoux locale, soit en compétition ou en démonstration. La Ginette-Lehoux régionale a attiré environ 70 patineuses à Forestville. Une baisse remarquable par rapport aux années passées, puisque le Club de Baie-Comeau avait reçu plus de 110 patineurs en 2015 et 131 patineurs en 2014.

NOM	COMPÉTITION LAURENCE-COMEAU BAIE-COMEAU 14 et 15 nov. 2015 (30 catégories dont 133 patineurs et 7 équipes)	FINALES RÉGIONALES Star/Michel-Proulx Fermont 23 janvier 2016 (31 catégories dont 109 patineurs)	Finales régionales Jeux de la participation (Chicoutimi) 30 janvier 2016 (3 catégories dont 10 participants tous de Baie- Comeau)	GINETTE-LEHOUX RÉGIONALE Forestville 12 et 13 mars 2016 (19 catégories dont 90 patineurs)
Bergeron, Lucie	Représentante technique	Représentante technique		Représentante technique
D'Amour, Hélène	Spécialiste de données en chef	Aide à la préparation des documents		Spécialiste de données en chef
Dionne, Anna	Spécialiste de données informatiques			Spécialiste de données informatiques
Foster, Chantal	Spécialiste de données et DIO			Spécialiste de données
Lavallée, Meva				Spécialiste de données
Leblanc, Manon	Spécialiste de données et DIO	Spécialistes de données		
Munger, Sylvie	Spécialiste de données	Spécialiste de données		Spécialiste de données
Gagnon, Brigitte	Spécialiste de données et DIO	Spécialistes de données		Spécialiste de données
Courtois, Tania	Spécialiste de données stagiaire			Stagiaire
Linda Arsenault	Stagiaire			
Yolaine Tremblay (Baie St-Paul)		Spécialiste de données en chef		
Gaston Tremblay Baie St-Paul)		Spécialiste de données informatiques		
Pascale Lapointe		Représentante technique		

### **FORMATION (OFFICIELS ET ENTRAÎNEURS)**

Aucune formation n'a été donnée dans notre région. La formation sur le patinage plus sera offert par Patinage Québec sur la Côte-Nord en mai prochain.

4 Personnes ont suivi la formation d'entraîneur de niveau 1 et/ou sont en cours de la terminer.

## LAURÉATS

Lauréats de Patinage Canada :

- Athlète de Patinage de Compétition de Section de Patinage Canada : Alycia Miville
- Athlète de Patinage STAR de Section de Patinage Canada : Léa Dufour
- Athlète de Patinage Plus de Section de Patinage Canada : Valérie Auger
- Assistant de programme de Section de Patinage Canada : Laurence Larrivée
- Entraîneur de club de et patinage récréatif de Patinage Canada : Carole Duguay
- Entraîneur bénévole de Section de Patinage Canada : Lise Lapierre
- Bénévole de section de Patinage Canada : Tania Courtois

Lauréats régionaux :

- Reconnaissance régionale de l'année : Madison Picard
- Athlète régional de l'année (volet provincial et national) : Alycia Miville
- Athlète régional de l'année (volet national et international junior) : Kim Descelles
- Athlète régional de l'année (volet national et international sénior) : Véronik Mallet
- Juge de l'année : Isabelle Rioux
- Spécialiste des données de l'année : Anna Dionne
- Patineur de tests : Éloïse Martel.

Nous avons reçu 49 candidatures pour les lauréats. Voici les détails :

- CPA Escoumins : 5 candidatures
- CPA Forestville : 7 candidatures
- CPA Baie-Comeau : 11 candidatures
- CPA Fermont : 1 candidature
- CPA Port-Cartier : 8 candidatures
- CPA Sept-Îles : 10 candidatures
- CPA Havre St-Pierre : 7 candidatures

## **GALA URLS 2015**

En 2014, nous avons présenté des candidats dans les catégories suivantes :

- Athlète de l'année Élite Côte Nord : Kim Descelles
- Athlète de l'année Relève Côte-Nord : Audréanne Foster
- Entraîneur de l'année : Lise Lapierre
- Administrateur de l'année : Marie-Claude Rioux
- Officiel de l'année : Hélène D'Amour (gagnante au niveau régional)
- Trois boursières sur la liste du MELS :
  - Kim Descelles
  - Émy Descelles
  - Véronik Mallet

Nous avons eu l'heureuse surprise de voir Kim Descelles déclarée gagnante comme Athlète féminine de l'année sport individuel. (en 2014, pas pour cette année)

## **RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Au cours de la saison 2015-2016, le conseil d'administration de l'association régionale de patinage artistique de la Côte-Nord a tenu seulement plusieurs réunions par Skype. Il y a eu beaucoup de communications par courriel pour régler la majorité des dossiers étant donné la distance qui nous sépare.

Nous nous sommes rencontrés en novembre 2015 et lors de notre AGA en mars 2016.

Tania Courtois occupe le poste de présidente à l'association et Madame Hélène D'Amour occupe le poste de vice-présidente. Ces postes étaient laissés vacants depuis deux ans.



## **RÉGION EST DU QUÉBEC**

### **RÉSUMÉ DE L'ANNÉE**

Tout d'abord, j'aimerais remercier tous les membres de mon conseil d'administration qui m'ont aidée et soutenue tout au long de l'année. Malheureusement, en cours d'année, pour des raisons personnelles, deux membres de notre c.a. ont quitté. Nous avons donc terminé la saison avec deux postes vacants. Nous espérons combler tout notre c.a. lors de notre prochaine assemblée générale. Notre c.a. en fin de saison se composait de :

Présidente : Mme Hélène Lemieux

Secrétaire-trésorière : Mme Lise Bossé

Administrateur secteur centre : Mme Josée Michaud

Administrateur secteur est : Mme Nancy Denis

Administrateur secteur ouest : Mme Hélène Pelletier

Représentante des présidents de club : Mme Mélanie Langlois

Représentant des entraîneurs : Mme Marie-Michèle Voyer

Depuis quelques années, nous tenions notre Congrès d'information, note AGA et notre soirée des reconnaissances régionales en septembre. Cependant, pour la saison 2015-2016, nous avons décidé de revenir avec notre Congrès et AGA plus en fin de saison, le tout se tiendra au début de juin 2016.

### **PROGRAMME PATINAGE PLUS**

Tous les clubs de notre région ont commencé le nouveau programme patinage plus. En général, les clubs sont satisfaits de ce nouveau programme car ils trouvent que les jeunes sont plus longtemps en action.

### **PROGRAMME DÉVELOPPEMENT**

Nous avons continué encore cette année notre programme de développement en formant notre équipe de développement régionale. En 2015, 232 patineuses et patineurs ont réussi à se tailler une place sur notre équipe. Ces athlètes ont pu participer à 3 séminaires préparés spécialement pour eux afin de les aider et de les motiver dans la pratique de leur sport.

Nous avons également ouvert deux journées de séminaire à tous les patineurs intéressés de l'Est du Québec. De plus, des clubs de notre région ont organisé eux-mêmes des séminaires et ont offert des places aux autres clubs.

Certains de nos patineurs se sont bien positionnés au niveau des compétitions provinciales et trois d'entre eux ont été sélectionnés sur l'équipe du Québec.

### **SESSIONS DE TESTS**

Nous avons eu six sessions de tests centralisés cette année, dans différents coins de notre région. Comme notre région est très grande, nous séparons les sessions de tests centralisés de décembre et mars en deux endroits.

Il y a également eu plusieurs sessions de tests intermédiaires et de tests de clubs.

### **COMPÉTITIONS**

C'est Mme Hélène Pelletier qui a eu la tâche de compléter et d'envoyer les avis de compétition, ainsi que de recevoir les inscriptions aux différentes compétitions tenues par la région.

Comme nous avons fait l'an dernier l'acquisition d'un système informatique, nous avons pu l'utiliser dans toutes les compétitions de notre région. Cependant, la difficulté reste encore de trouver des TC et des TS de section pour ces compétitions. Il y a vraiment un manque à ce niveau dans notre région.

Même si nous avons des officiels dans notre région, nous devons souvent demander des officiels de d'autres régions ce qui augmente les frais des différents clubs.

La nouveauté cette année dans notre région a été la nouvelle formule des Journées Donald Chiasson. En effet, nous trouvons que les gens étaient portés à partir immédiatement après la prestation de leur enfant, ce qui laissait souvent un aréna presque vide et sans ambiance.

Nous avons donc choisi de ne garder, pour ces deux journées, que les catégories des Premiers Jeux, Patinage plus et Étoiles et les STAR 1 à 4. Chaque club s'était vu attribuer une couleur ainsi qu'une place dans l'aréna. Nous invitons les gens à venir en groupe et même en autobus tous ensemble et à rester pour toute la journée afin d'encourager tous les patineurs en faisant du bruit et en affichant leur couleur.

Ce fut deux magnifiques journées avec des estrades pleines toute la journée, des encouragements de tous à chaque patineur et un trophée d'esprit sportif à la fin. La réponse a été très positive, les gens ont beaucoup apprécié et ont vu une autre facette possible des compétitions de patinage

Nous avons tenu les compétitions suivantes :

- Journée Donald Chiasson (à deux endroits différents à cause de la grandeur du territoire).
- Finale régionale STAR
- Finale régionale des Jeux du Québec
- Invitation Trois-Pistoles
- La classique Jocelyne Blier de Rimouski
- Invitation Quality Inn Matane

## **FORMATION**

### ***Officiels***

Cette année dans notre région, quatre personnes ont reçu leur promotion de spécialistes de données niveau1 et une personne est en attente de sa promotion niveau 2.

Au niveau des officiels techniques, une personne est à compléter son niveau section comme TS, ce qui aidera grandement la région.

Comme plusieurs juges de la région ont pris leur retraite, dans la prochaine année, il faudra intensifier nos recherches pour que de nouvelles personnes fassent des formations de juges et évaluateurs.

Mais malgré tout, nous avons toujours réussi à trouver le personnel nécessaire à nos activités. J'en profite pour remercier sincèrement tous nos officiels pour leur disponibilité lors des activités de notre région : tests, compétitions, activités de développement.

### ***Entraîneurs***

Tous les entraîneurs sont inscrits au système de formation continue de Patinage Canada et plusieurs continuent leur formation dans les différents niveaux 2 et 3.

Malheureusement, nous n'avons pas pu tenir des sessions de formation en région et les entraîneurs doivent constamment se déplacer vers les grands centres pour leur formation. Il faudra trouver des solutions afin que des formations «niveau 1» puissent se donner dans notre région afin de stimuler l'arrivée de nouveaux entraîneurs.

Je dois noter que l'ouverture de nos entraîneurs, leur implication et leur beau travail au niveau de nos clubs permettent à notre région de pouvoir maintenir un haut niveau de patinage. Un grand merci à tous.

## **LAURÉATS**

Comme à chaque année, nous avons tenu dans notre région une activité «Reconnaitances régionales» pour souligner l'implication de nos patineurs, bénévoles, officiels et entraîneurs.

Nous avons également présenté plusieurs candidats pour les lauréats de l'URLS Bas-St-Laurent où les lauréats se méritent les prix Pierre Harvey.

La région a participé à l'élaboration de dossiers pour Patinage Québec, cependant, les critères étant très élevés, ceux-ci ne s'appliquent qu'à une très petite minorité de nos patineurs.

## **RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Nous avons tenu deux conférences téléphoniques et nous nous sommes rencontrés à 3 reprises pour planifier et élaborer les actions à prendre afin de faire progresser le patinage dans l'Est du Québec. Chacun des membres du c.a. travaille ses dossiers de façon efficace et apporte sa collaboration aux autres le plus possible.

Nous constatons encore que notre région est très grande et qu'il est très difficile de rencontrer les gens de tous les secteurs. Nous profitons donc des compétitions ou sessions de tests afin de prendre contact et de discuter.

En conclusion, je veux remercier et féliciter toutes les personnes, officiels, entraîneurs, bénévoles, parents, qui de près ou de loin ont aidé à faire de cette année une réussite pour nos patineurs.



Hélène Lemieux

Présidente association régionale Est du Québec



## **Région Estrie 2015-2016**

Je voudrais profiter de cette occasion pour remercier mon conseil d'administration, les présidents de club, les officiels, les entraîneurs et les bénévoles pour leur implication auprès des patineurs de notre région.

Nous avons de nouveau supporté le CPA Sherbrooke pour la tenue des Championnats de section «A» qui se sont avérés un grand succès.

Un merci spécial à nos commanditaires qui sont des partenaires importants pour la réussite de nos activités.

### **COMMANDITAIRE PRINCIPALE 2015-2016**

Boutique aux Deux Lames  
Broderie Les 6 fils d'argent  
Chocolat le Meilleur au Monde  
Fantaisie du Patin  
Resto 108

### **FORMATION ASSISTANTS DE PROGRAMME**

Samedi 15 août 2015  
08h00-14h00  
Entraîneur invité : Mary Liz Wiley  
Participants :  
8 entraîneurs  
29 assistantes de programme

### **MINI-CONGRÈS, 5 octobre 2015**

Cette année, plus de cinquante bénévoles, officiels et entraîneurs ont participé à notre mini congrès.

Présentation de la saison et des nouveautés.

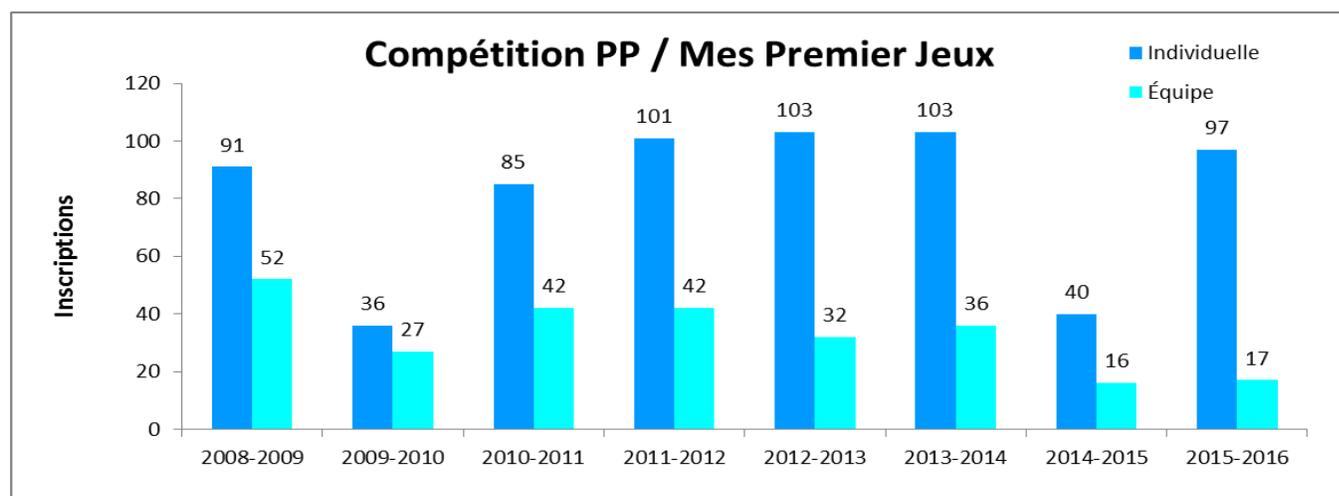
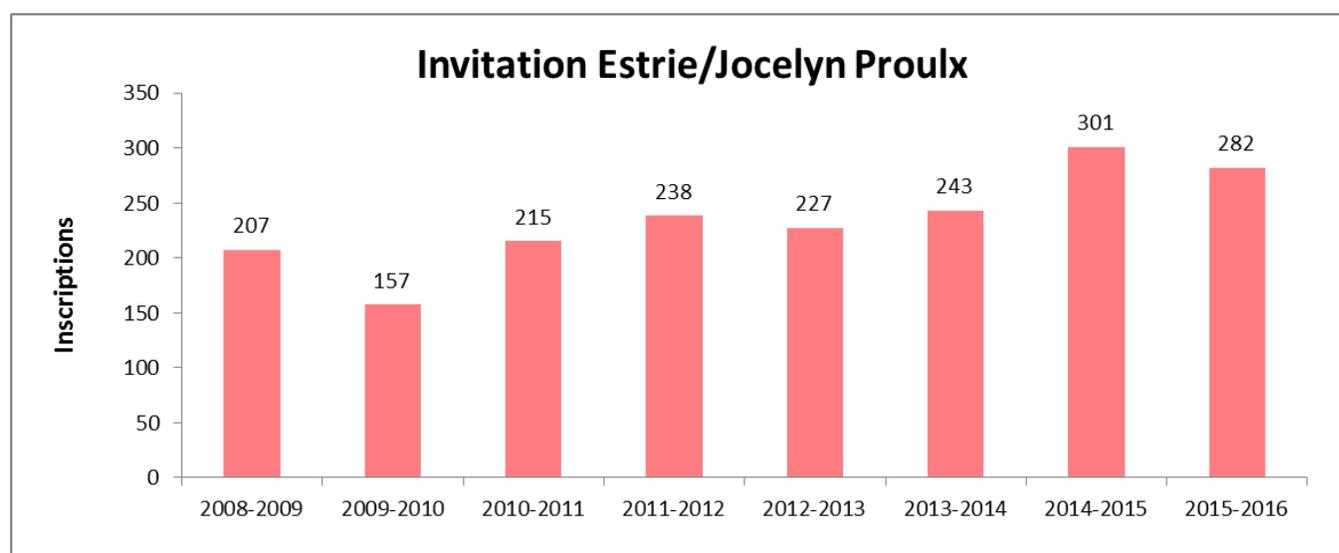
## CONSEIL D'ADMINISTRATION ET BUREAU DE DIRECTION

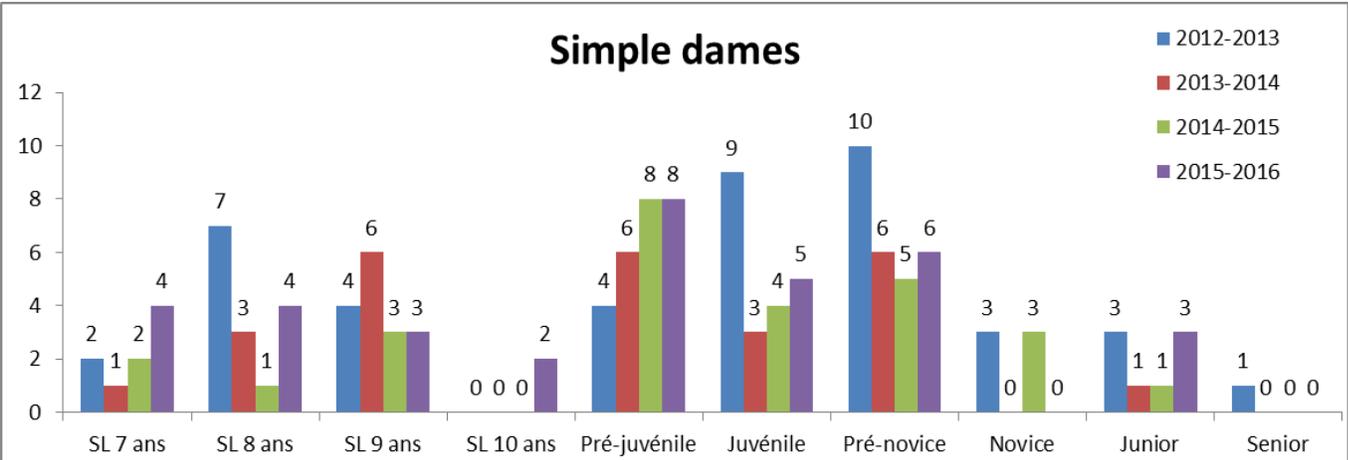
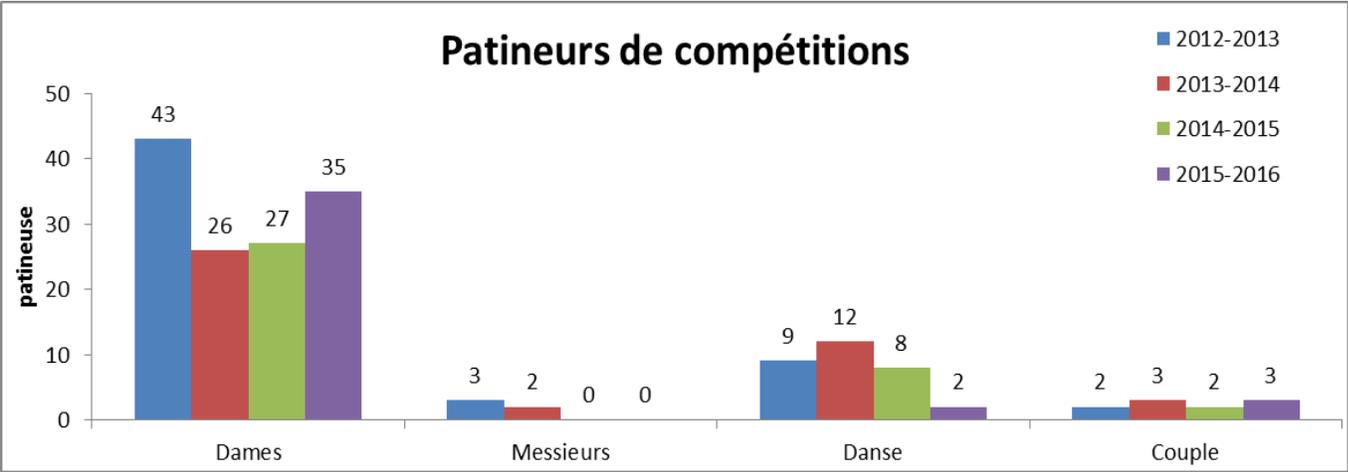
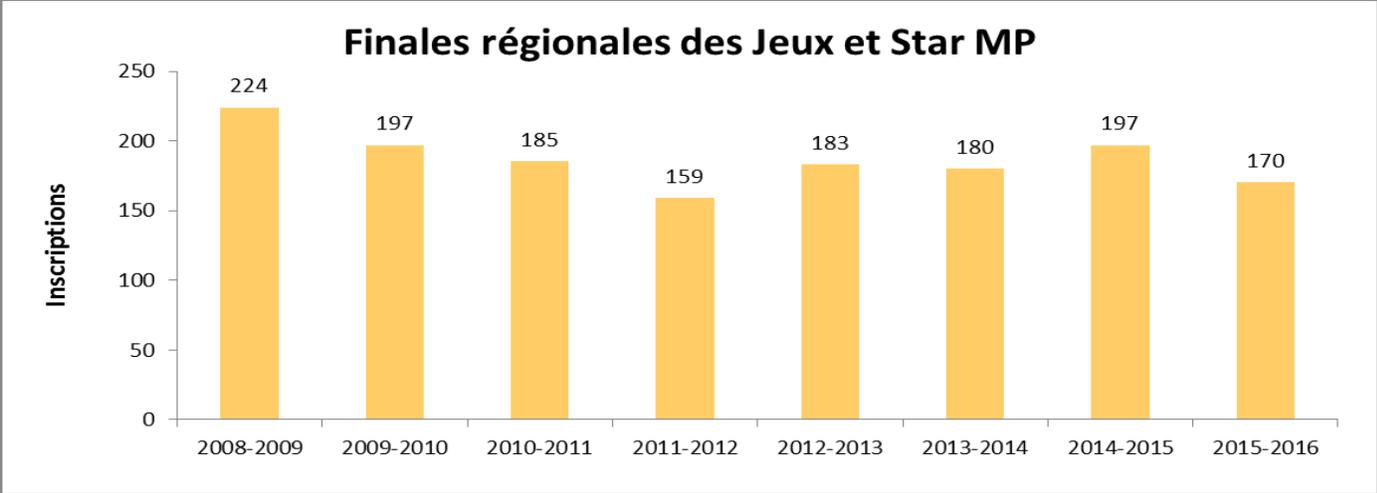
Nous avons tenu 6 réunions du conseil d'administration et trois bureaux de direction avec les représentants des clubs.

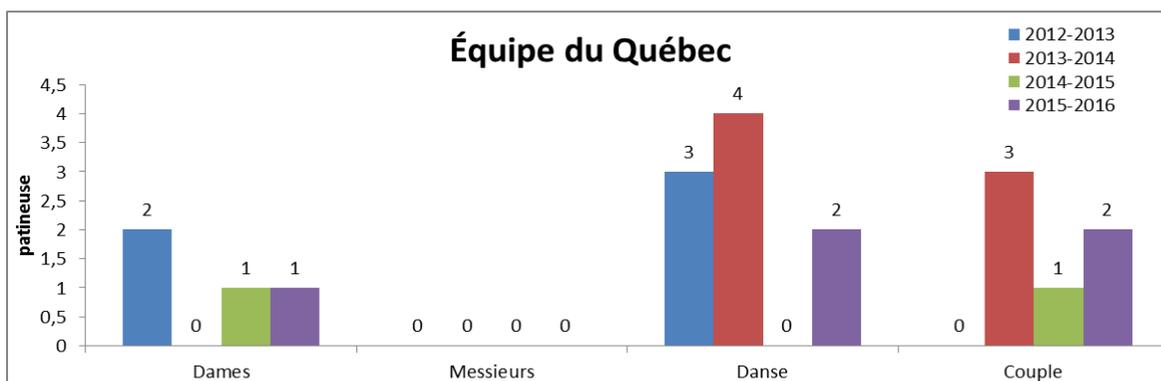
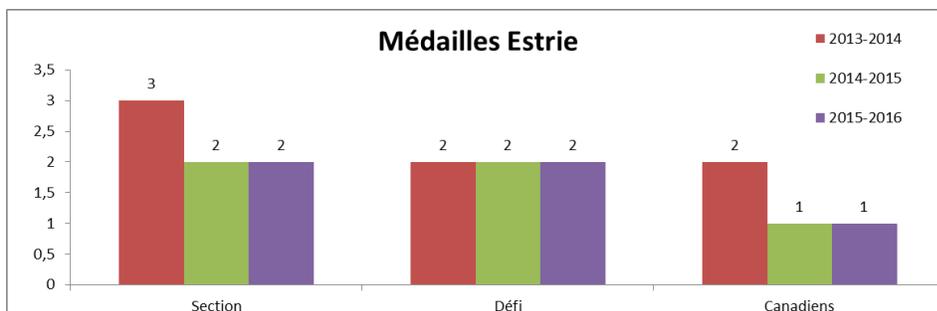
## TESTS CENTRALISÉS ET RÉGIONALISÉS

Nous avons tenu quatre sessions de tests centralisés. Le nombre de tests essayés à beaucoup diminué au fil des ans. Nous avons dû annuler une session de tests cette saison.

## COMPÉTITIONS RÉGIONALES







## DÉVELOPPEMENT DES PATINEURS

### Défi de saut : Lundi 18 mai 2015 à Sherbrooke

28 patineurs inscrits

Nous avons organisé un Défi de Sauts pour nos patineurs Sans Limites et plus, et Préliminaire et plus.

Officiel invité : Ginette Grenier

### Patinage Plus

### Séminaire régional Patinage Plus 13 décembre 2015 à Sherbrooke (gratuit)

Entraîneur invité : Isabelle Béland

Dix patineurs sélectionnés dans chaque club ont été invités à participer à notre séminaire PP.

86 patineurs inscrits

Tous les entraîneurs et assistants de programme et bénévoles du Patinage Plus de la région ont été invités à assister à notre séminaire.

<b>GROUPE 1</b>				
10h15		Inscriptions des patineurs		
10h50-12h05	75	Atelier sur-glace		
12h05-12h30	25	Pause		
12h30-13h05	35	Ateliers hors-glace	12h30-13h15	Atelier pour les parents
13h15		Fin		
<b>GROUPE 2</b>				
12h00		Inscriptions des patineurs		
12h25-13h40	75	Ateliers sur-glace		
13h40-14h10	20	Pause		
14h10-14h45	35	Atelier hors glace	14h00-14h45	Atelier pour les parents
14h45		Fin		

La séance sur glace s'est déroulée sous la forme du Nouveau programme de Patinage Plus.

#### **Atelier des parents : Le patinage vu par des patineurs**

Pour l'atelier des parents nous avons invité trois patineurs ayant touchés à eux trois, à tous les niveaux du patinage (STAR, compétitions, dames, messieurs, couple, patinage synchronisé, assistants de programme) pour partager avec les parents ce que le patin leur a apporté dans leur vie.

#### **Hors-glace :**

3 ateliers : étirements, échauffements, interprétation

Nos ateliers étaient animés par nos patineurs de l'Équipe du Québec et nos patineurs avancés.

La formule de notre séminaire fut grandement appréciée par nos patineurs entraîneurs et parents. L'atelier de parents avec nos patineurs est une expérience à répéter. Beaucoup de travail reste à faire afin d'uniformiser l'enseignement du Patinage Plus dans les clubs. La diminution du nombre d'assistants de programme dans les clubs demeure une préoccupation pour l'avenir du développement du patinage en région.

## Séminaire régional ouvert à tous : Lundi 28 mars 2016 à Sherbrooke de 800h à 17h30

79 patineurs inscrits : 4 groupes

Groupe 1 : Juvénile et plus, Junior Argent et plus 100\$

2 ateliers de sauts, 2 ateliers de pirouettes, 2 ateliers de *stroking*

Groupe 2 : Sans limite, Pré-Juvénile, STAR 3 et plus 85\$

2 ateliers de sauts, 1 ateliers de pirouettes, 2 atelier de *stroking*

Groupe 3 : PP étoile, STAR 1 à 4 70\$

2 ateliers de sauts, 2 ateliers de pirouettes

Groupe 4 : Sans Limites, Pré-juvénile, STAR 3 et plus 85\$

1 ateliers de sauts, 2 ateliers de pirouettes, 2 atelier de *stroking*

Entraîneurs invités :

Yvan Desjardins : Sauts

Shawn Sawyer : Pirouettes, interprétation

Pascal Denis : Stroking

## FORMATION DES OFFICIELS

Tous nos officiels ont été invités à poursuivre leur formation.

Nous avons 2 nouveaux officiels techniques cette année.

## SPECTACLE RÉGIONAL

Objectifs du spectacle régional :

1. Activité de financement
2. Activité de promotion avec la participation de nos patineurs de l'Équipe du Québec
3. Reconnaissance pour nos patineurs lauréats
4. Fête pour tous les patineurs de l'Estrie (environ 150 patineurs)

Ce spectacle a eu lieu le samedi 9 avril, à l'aréna de Coaticook Le spectacle regroupait les clubs de la région, avec la présentation d'un numéro par club, de solos avec nos différents gagnants des lauréats 2015, nos patineurs de l'Équipe du Québec et d'un numéro d'ouverture avec le club hôte. La région remet 50% des profils au club hôte.

## LAURÉATS

Près de 400 personnes ont participé à notre gala des lauréats. 200 patineurs, entraîneurs et bénévoles ont été honorés lors de cette soirée. Nous avons remis 7 500 \$ en bourses à 26 de nos patineurs de compétition ainsi qu'à nos équipes de patinage synchronisé et notre olympique spéciaux de niveau canadien.

## **PUBLICITÉ**

Quelques articles sur nos patineurs ont été publiés dans les journaux régionaux au cours de l'année. Notre site web, en plus de transmettre les informations de nos activités, souligne les performances de nos patineurs.

Vous pouvez nous visiter: [www.arpae.ca](http://www.arpae.ca)

Lucie Bouffard  
Présidente Estrie



## **RÉGION LAC SAINT-LOUIS**

### **RÉSUMÉ DE L'ANNÉE**

Lac St Louis Region has had a busy and successful year, as you can see from the reports below.

We held the region AGM at the end of April 2015 to conclude our season. Members of our Executive Committee and many of our clubs attended the PQ AGM in Mont-Tremblant and then we also attended the Skate Canada AGM in Winnipeg.

Events:

- AGM – April 2015
- Meetings for CQE – May – August 2015
- CQE – August 2015
- Information Meeting for clubs – September 2015
- Meeting with clubs – November 2015
- Region Skater Development Seminar – December 2015 (St Laurent)
- Region Final Touch Seminar – January 2016 (Dollard)
- Jeux du Participation/STAR Michel Proulx – January (Dorval)
- Event - Eva Findlay ( STAR 1-4) and Jeannot Bouchard (PP Etape 4-5 and Etoile 4-5) February (TMR)
- Laureates Banquet – February (Dorval)
- CanSkate Seminar – March (Lachine)

We also held executive and board meetings throughout the year.

I am very proud of all that we accomplish with the help we receive from the clubs and their volunteers. None of this would be possible without their participation and help.

I am also very proud of our coaches who come forward to help us at all of the seminars that we hold, they do an amazing job with our skaters at all levels. I feel we are very lucky to have so many coaches at all levels that we can depend on for all of the activities that we plan throughout the year.

Our region is lucky to have officials that we can call on for our competitions, tests and also just to offer their expertise. I am proud to say our pool of officials keeps growing in numbers and experience.

Most of all I am proud of our skaters. I have watched them at all levels throughout this season and all I can say is we have a lot of young talented skaters in our region that I am anxious to watch grow and blossom into great skaters. Our skaters had a lot of success this year at all levels, from STAR Michel-Proulx, Jeux de la Participation, Section B, Section A, the Challenge in Edmonton and then the Canadian Championships in Halifax, as well as the Adult championships in Calgary. Congratulations one and all. It has been a pleasure to watch you grow and succeed!

I would like to thank everyone in our region for all that you do no matter what it is, from ice captain on your club sessions to tying skates by the boards, organizing tests, wiping tears, holding meetings, officiating at competitions, warming up your skaters, making phone calls, sending emails this is just a little of what makes the world of figure skating go round. I enjoy making the trip there are always bumps in the road along the way for all of us, but most of us just pick ourselves up, dust ourselves off and start all over again.

THANK YOU ALL, AND CONGRATULATIONS TO ALL FOR ANOTHER WONDERFUL YEAR!

Anna Marie Marx  
President Lac St Louis Region

### **TEST CHAIRMAN**

Lac St Louis region held 6 regional centralized test days (May, July, August, October, December, March) and the TMR summer school also held a centralized test day in July. The regional tests were held in 8 different arenas with the hosting clubs donating their ice for the tests. There were a total of 9 different judges who came to evaluate these tests.

In total 412 tests were tried in skills (58), freestyle elements (45), freestyle programs (49), interpretive (20) and dance(240) and the overall pass rate was 65%. A few of these tests were junior silver to help out clubs that did not have an evaluator at the club level who could judge them.

22 gold tests were passed by skaters in the region - skills (6), freestyle (7), interpretive (4) and dance (5)

The region also hosted a diamond test session at the beginning of May at Dorval arena. There were a total of 30 tests by skaters from all over Quebec with 9 passes.

## **COMPETITION REPORT 2016**

The Regional competition was held in January 16 and 17, 2016 in Dorval. We had 125 skaters registered, 38 for the Jeux de la Participation and 87 for STAR Michel-Proulx.

We had 12 judges and 6 Data Specialists.

Having the competition at Dorval this year made everything easier due to the fact that Dorval has a competition every year, and the president, Laurel Duquette, has experience on how to run a competition. The club provided all the volunteers and they did a fabulous job! Everything went smooth, no stress. A big Thank you to Laurel and the Dorval FSC for all their help and a job well done!

The only change made by Patinage Quebec this year was the registration of the finalists' online right after the event. It wasn't easy at the beginning but we managed to register all the skaters on time.

We were disappointed to hear from some of the finalists that they were not going to the final, and that some of them just competed to practice. We hope that in the future skaters that register will be committed to the whole event.

The Region provided a sweatshirt to all the finalists representing the Lac St Louis at the finals.

We had 8 skaters going to the final Jeux de la participation held at Saint-Jean sur Richelieu, 3 medalists: Elizabeth Hatzis – from TMR 2<sup>nd</sup>, Henry Zhou- from Saint-Laurent 2<sup>nd</sup>, and Kenneth Naces- from Saint-Laurent 1<sup>st</sup>.

For STAR Michel-Proulx, we had 23 finalists going to the final in Senior Bronze Dames, Junior Silver Dames, Gold Dames, Pre-Juvenile Dames, Sans Limites, STAR 5 moins de 13 ans, 13 ans et plus, STAR 5 moins de 10 ans. We had a gold medallist:

Amber Yang- from Lasalle

Congratulations to all our skaters!

The Eva-Findlay/Jeannot-Bouchard competition was hosted by the Town of Mount Royal FSC on February 20 & 21, 2016. We had 7 judges and 7 data specialists.

What a beautiful event! Everything went well, the skaters had a great time.

Coaches, official and parents were amazing! Volunteers did a great job and all the skaters left with a big smile. It was a pleasure to host this competition and at the end, this is what the sport of figure skating is all about.

This brings to an end another successful season for the Regional competition

Regional 2017 will be in Pointe Claire and Eva-Findlay/Jeannot-Bouchard will be in Lachine.

Thanks to everybody who help make this year a successful one!

Maria Esposito

### **PROGRAMME DÉVELOPPEMENT**

The Lac St. Louis Region held 3 development seminars for our skaters in the 2015/2016 season:

- 1 Region Seminar (December 13, 2015)
- 2 The Final Touch Seminar (December 30, 2015)
- 3 CanSkate Seminar (March 20, 2016)

#### **Region Seminar:**

The Region seminar took place on Sunday, December 13, 2015 at the Centre Sportif Raymond Bourque and was hosted by CPA Saint Laurent. There were 52 skaters that participated in the event. This was an increase over the 31 skaters that had attended in 2014. There were 47 girls and 5 boys present and 8 out of the 12 clubs in the Lac St. Louis Region had skaters attending the event.

The seminar was open to all STAR 1, 2 and 3 skaters that were under 9 years of age for girls and under 10 years of age for boys as of July 1, 2015 as well as all Sans Limites skaters.

The seminar included an on ice portion led by Nikolaj Sorenson and Andrea Chong. This was the first year where the skaters' elements were not evaluated and we did not select skaters as «Jeunes Talents». This was a fun session where the focus was on skating skills and edges. The goal of the seminar was to develop a stronger base in our skaters and improve their basic skating skills. We also encouraged the coaches to attend the session on ice with their skaters so that they could bring back what was learned to their respective clubs.

The seminar also included an off ice training session led by Milena Todara as well as a «parent's information session» led by Anna Marie Marx and Lynn Campbell. The focus of the session was to explain to the parents what comes next after CanSkate and highlight the different options between STARSkate and Competitive Skate. The Long Term Athlete Development model was also presented as well as helpful tips such as how to select a coach and what to expect at events / competitions.

The skaters really enjoyed both the off ice and on ice activities and took back with them valuable exercises that they could use when they were back at their home clubs.

### **Final Touch Seminar:**

We had 14 skaters attend the Final Touch seminar that took place at Dollard des Ormeaux on December 30, 2015. There were 11 girls and 3 boys who participated.

There was a 45 minute off ice session for the skaters led by Daniel Beland. There was also a 45 minute on ice session, led also by Daniel that focused on stroking, jumps and spins. The activities were assisted by Edrian Paul Celestino and Valeriya Shkvarchuk.

Each skater was also able to perform their solo and receive an evaluation by a technical specialist (Denis Beaudoin). If a skater did not have a solo, they executed different elements. Each skater had a one on one feedback session with their coach and the technical specialist. It was a great day where the skaters had lots of fun and received valuable feedback that was very motivating for them.

### **CanSkate Seminar:**

Again this year, we had an open invitation to all CanSkaters between the ages of 4 to 6 years old (as of July 1, 2015) and who had fully passed badge 2 to attend the CanSkate seminar. All of the skaters that met these two criteria received an invitation to attend the CanSkate seminar.

The CanSkate seminar took place on Sunday, March 20, 2016 at the Pierre Pete Morin Arena and was hosted by CPA Lachine. The theme this year was «Lights, Camera, Action! ». The goal of this seminar was to have a fun event for the skaters where they could meet new friends, practice their skating skills and get motivated about skating.

There were 60 skaters in attendance from 9 clubs. The seminar started off for the skaters with a «Super Star» off ice session led by Milena Todaro followed by a fun filled morning of circuits on the ice. The on ice activities were divided into 3 themes: 1- Star Wars 2- The Little Dinosaur and 3- Minions, Cars and Spiderman and were led by Eric Neuman, Mary-Liz Wiley and Sarah Holland. Overall, it was a great day for the skaters and they had lots of fun.

There was also a parent's information session that was provided. The key points in the talk were to provide general information on skating, educate the parents on the two skating steams (StarSkate and Competitive Skate), how to choose a coach and the different options for skaters. Reference tools for the parents, such as the Patinage Quebec and Skate Canada websites, were also presented.

## **SUMMARY**

The goal of our seminars again this season was to promote the love of skating in a fun and non-stressful environment. We wanted the skaters to be at ease and not feel judged or evaluated and have them perform to their best capabilities and foster a love of skating.

An additional focus this year was a « Back to Basics » approach with a focus on improving basic skating skills.

## **LAUREATES**

We submitted our laureates to Patinage Quebec as requested. The process was quite a bit faster without all of the categories that we previously had.

Carole Maisonneuve, laureate's director, received the candidates from the clubs. Not all clubs submitted a candidate for each category. A committee was formed and instead of a meeting we each read the candidates submission and voted by email with a point system. We found this was easier and less time consuming since it is always hard to get people together for a meeting. I think we will continue with this process with a few changes for next year.

We held our laureates banquet at the end of February, with an attendance of close to 300 people. We changed the venue for the first time.

The banquet was held at the Sarto Desnoyers Centre in Dorval thank you Laurel Duquette for arranging the use of the hall.

Awards were presented to all of our Skate Canada laureates and we continued to present the test skater award.

Sweatshirts were presented to our STAR Michel-Proulx and Jeux de la Participation team members.

We asked each club to select an outstanding volunteer and an award was presented to each of them, they were all winners and represented all of the volunteers in their clubs.

As a volunteer I realize how important it is to recognize these people and the hard work they do each and every day. It is becoming increasingly difficult to find volunteers and even harder to keep them. I think they need to be recognized and thanked regularly the least we could do was recognize them at our banquet.

It is very important to recognize the accomplishments of our athletes and coaches, but without club directors at all levels we would not have athletes and coaches to recognize. This is something I feel very passionate about and I was very sad to see that Patinage Quebec has decided to eliminate the recognition of volunteers at their annual banquet.

I would like to thank Carole Maisonneuve for her work on heading up this committee, it is never an easy job but it was a job well done.

### **OFFICIALS' DEVELOPMENT**

The Region's officials have been very active again this 2015-2016 season at club and centralized test sessions, monitoring days and competitions in and around our region, province and nationally as well.

#### **Recruitment:**

This past season the region gained a new Data Specialist. Also, a candidate for TS Singles and Pairs was recruited for the clinic that will be held this July 2016.

#### **Development:**

Officials' development continues to be a strategic priority. Our regional officials have been committed to continuing their development again this season striving for advancement. They were continuously involved throughout the year in trial judging at provincial, national and international level competitions working towards their next levels of promotions as judges, referees, technical officials, and data specialists. As a result, many have succeeded in obtaining promotions in different disciplines:

#### **Promotions 2015-2016 Season:**

- Etienne Bouillere, Spécialiste de données, SDI Niveau 1
- Judy-Shae Hamelin, Spécialiste de données, Informatique
- Barbara Blatherwick, Spécialiste de données, SDI
- Jenny Lee, Spécialiste de données, Niveau 1
- Patty Klein, Challenge Level Technical Controller, Singles
- Patty Klein, Canadian Level Dance Judge
- Patty Klein, International Level Singles and Pairs Judge

Applications for promotions to the Skate Canada Officials Assignment and Promotion Committee (OAP) were submitted again this spring and we had one official, Patty Klein, apply for an International Dance Judge promotion. Skate Canada accepted this application and will subsequently nominate her to the ISU for the International Dance Judge Seminar and Examination to be held in Frankfurt next July, 2017.

Following Skate Canada's lead, the Lac St Louis Region recognizes and values the importance of continuing education initiatives for its officials as well as the need for recruiting new candidates. The Region has allocated a designated budget to this end. Staffing our local competitions and Club test days becomes increasingly challenging with every Skate Canada restructure therefore this is an area of focus that the Region will continue to prioritize. This season the Region spent \$1081.03 on Officials development. This paid the Patinage Quebec fees for three Judging Clinics (Senior Bronze Evaluator Clinic \$164.39, Gold Evaluator Clinic \$328.78, Interpretive Evaluator Clinic \$164.39) and one Level 1 SD Clinic (\$423.47).

Officials are always kept informed of the upcoming clinics offered by Patinage Quebec as well as any other enrichment activities offered by Patinage Quebec

**Test Days:**

As always, many officials are away for Sectionals and Challenge so I encourage Test Chairs to plan accordingly and reserve evaluators well ahead of time for November and December test dates in order to avoid problems during that time of the year.

Often finding a Junior Silver level Evaluator can be quite difficult. If this is the case, Test Chairs should book a Senior Bronze level Evaluator as the Junior Silver level tests can always be accommodated at a centralized test day or a neighboring club test day that has a Gold level Evaluator.

**Monitoring:**

The Region is very fortunate to have many technical panel resources in Singles, Pairs and Dance. Clubs and coaches from all over the province consult with these specialists throughout the season. The Region is very proud to have these resources available within our very own Region for our clubs, coaches and skaters as they are a great asset. Clubs and Coaches are encouraged to benefit from the use of these valuable resources.

**Competitions:**

The Region's officials were active throughout the season at various different invitational, regional, provincial and national competitions. The Lac St Louis Region was well represented again this past year at provincial competitions. Most of our currently active competitive judges and technical officials received invitations to at least one Provincial level competition. There were also some of our officials who were invited to officiate at Challenge, Junior Nationals and at the National Championships.

Every season we try to staff our Regional competitions using all our Regional Officials. This season we had very good participation by almost all our Regional Officials.

**Registration of Officials:**

Please ensure that your officials are registered with Skate Canada by the Oct 1<sup>st</sup> deadline so that they remain in good standing. Remember, officials cannot register directly with the national office, a club must register them.

**Ethics Committee:**

Your feedback is critical to this process and is always treated with complete confidentiality. Any incident or issue that arises whereby an official's conduct or deportment violates the code of ethics should be reported to the ethics committee in writing so that the committee can initiate an investigation. Please address any such issue to: [athibodeau@patinage.qc.ca](mailto:athibodeau@patinage.qc.ca)

**Final Remarks:**

The 2015-2016 skating season was another busy and successful one for our Region's officials. This year Skate Canada continues with its initiative concerning Officials Expansion as it moves into Phase II of this strategic priority. As such, there will be a workshop at the Skate Canada AGM (Ice Summit) specifically addressing this priority. The focus this year will be on providing tools and resources to help develop and expand the current pool of Officials. The Region will draw upon the strategies presented to hopefully recruit new officials in order to better serve the skaters in our region.

Thanking you all for a great season and looking forward to another wonderful one this year!

Respectfully,

Patty Klein  
Director, Officials – Lac St Louis Region



## **RÉGION LANAUDIÈRE**

### **RÉSUMÉ DE L'ANNÉE**

Notre saison a débutée par notre traditionnelle journée de planification à la fin de juin 2015. Cette journée permet à notre comité administrateur de lancer les grandes lignes de nos orientations pour la nouvelle saison. Planifier nos événements, congrès, compétitions, rencontres avec les clubs séminaires etc.

Lors de cette journée, nous en profitons pour confirmer le rôle et les responsabilités de chacun le tout basé sur le développement de nos membres en ligne avec les orientations de Patinage Québec et Patinage Canada.

Je dirais en résumé que notre saison 2015/2016 en fut une d'ajustements et de remises en question nous permettant d'établir les bases de nos actions particulièrement pour la prochaine saison avec des projets et façons de faire renouvelés et créatifs.

J'en profite ici pour remercier les membres du comité administratif de la région Lanaudière, ainsi que tous les administrateurs de nos clubs pour le temps consacré à nos athlètes lors de la dernière saison.

### **PROGRAMME PATINAGE PLUS**

Tous les clubs de notre région ont adhéré au nouveau programme.

Des séances de formation ont été tenues pour les entraîneurs, les assistants de programme ainsi que pour les officiels.

Notre rencontre Patinage Plus s'est tenue en janvier 2016 et fut une réussite.

### **PROGRAMME DÉVELOPPEMENT**

Un suivi des normes de Patinage Canada et Patinage Québec a été assuré par notre directrice du développement et notre représentante des entraîneurs afin d'assurer le respect des nouvelles normes et gérer les changements.

Nous avons du même souffle mis en place un programme régional élaboré et basé sur les orientations de Patinage Québec et Patinage Canada dès le début de la saison.

En ce sens 2 séances de monitoring ont été tenues, une en août et une en décembre 2015.

- 29 août 2015 : monitoring Pré-Novice à Senior en simple. 12 patineurs ont participé. Lieu : Mascouche
- 20 septembre 2015 : Congrès régional, dévoilement du projet, développement à long terme des patineurs de la région Lanaudière. Lieu : Le Gardeur
- 29 décembre 2015 : Monitoring Sans-Limites à Juvéniles en simple. 12 patineurs ont participé. Lieu : L'Assomption
- 17 janvier 2016 : activité entre patineurs PP et 4 membres de l'équipe du Québec. 15 patineurs ont participé. Lieu : La Plaine

À venir : formation de l'équipe régionale et un séminaire pour les patineurs de la région

## **COMPÉTITIONS**

Voici les compétitions tenues dans notre région en 2014/2105. J'en profite pour souligner le travail exemplaire des différents comités organisateurs et féliciter et remercier les athlètes qui ont participé.

- 24 au 26 oct. 2014 Invitation Claudette Demers – CPA Mascouche
- 7 au 9 nov. 214 Invitation Repentigny – CPA Repentigny
- 16 au 18 janv. 2015 Jeux du Québec, finales régionales STAR Michel Proulx, Rencontre Patinage Plus – ARPAL. Merci au CPA LaPlaine pour leur accueil
- 13 au 15 février 2015 Invitation Terrebonne – CPA Terrebonne
- 20 au 22 février 2015 Invitation Lanaudière – ARPAL. Merci au CPA LeGardeur pour leur accueil

Également je tiens à souligner quelques résultats obtenus par nos athlètes :

### **Jeux du Québec**

Nos athlètes sont revenus avec la bannière argent, et 3 d'entre eux avec une médaille.

## **Championnats provinciaux STAR Michel Proulx**

4 médaillés.

De plus dans la catégorie Novice danse; Sabrina Bédard et Zoé Duval-Yergeau ; médaille d'or aux Défis et médaille d'argent aux championnats canadiens et dans la catégorie Senior danse Caroline Soucisse et Simon Tanguay ont connus une très belle saison avec entre autres des 2<sup>e</sup> place à George Éthier, aux sections A et au Défi.

## **LAURÉATS**

Comme chaque année plusieurs patineurs, entraîneurs et bénévoles se sont démarqués et la région a souligné le tout lors de notre soirée de gala annuelle qui s'est tenue cette année au Château Joliette

À cette occasion nous avons également présenté le prix d'excellence Joannie Rochette, en hommage à notre médaillée olympique, remis cette année à Zoé Duval-Yergeau.

De plus parmi nos lauréats, Vicky Leclerc et Louise Harvey ont été invitées à la soirée des lauréats de la section Québec en tant que gagnantes provinciales.

## **RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Le conseil d'administration s'est réuni à 8 occasions en plus de la tenue de notre AGA le 5 juin 2014, et de notre traditionnelle journée «Lac à l'épaule» le 21 juin 2015.

## **ACTIVITÉS DIVERSES**

Notre programme de Patinage Synchronisé régionale en était à sa 2<sup>e</sup> saison et nos 3 équipes (élémentaire, pré-novice, intermédiaire) nous ont très bien représentés.

Je remercie notre responsable de ce programme Mme Lilianne Piché

Également notre programme de Sport et Star étude ce porte bien. Je remercie notre responsable Mme. Manon Wolfe.

Notre congrès régional a eu lieu le 14 septembre 2015 à Repentigny.

Occasion de rencontrer les administrateurs de nos clubs, anciens et nouveaux et de les informer de nos orientations, activités et nouveautés pour la saison qui débute.

Le 25 novembre 2015 nous avons reçu nos clubs à Mascouche, pour la présentation de l'atelier; Harmonie des relations. Présentation donnant lieu à de nombreux échanges intéressants et très apprécié de tous.



## RÉGION LAURENTIDES

Voici un résumé des activités de la région pour la période de septembre 2015 à mars 2016.

Nous débutons l'année avec un congrès régional en septembre.

### TESTS

Nos sessions de tests centralisés se sont tenues en octobre, décembre et février.

### DÉVELOPPEMENT

Un document a été remis à tous les clubs de la région lors du congrès.

Après la sélection des dépistés fait par Yvan Desjardins, 36 invitations ont été envoyées afin de participer à notre camp régional en mars au centre sportif St-Antoine.

### FORMATIONS

Voici les formations ainsi que les promotions

Claudia Baron	Évaluateur interprétation	(promotion)
	Novice simple	(promotion)
	Représentante technique	(promotion)
Sabrina Lemay	Évaluateur interprétation	(en attente)
	Arbitre interclub simple	(promotion)
	Représentante technique	(promotion)
Suzanne Vigneault	Évaluateur senior bronze	(en attente)
	Arbitre interclub simple	(promotion)
Luc Sans Cartier	Représentant technique	(promotion)
Marie-Pier Landry	Contrôleur tech. Synchro	(promotion)
Pauline Cousineau	Spécialiste de données -1	(promotion)

## **COMPÉTITIONS**

Novembre	Invitation Mont-Tremblant Invitation St-Eustache
Janvier	Invitation Pierrette Vaillant Pierre Finale régionale des Jeux de la Participation Finale régionale Star – Michel-Proulx Finale régionale Raymond Villeneuve
Février	Invitation Lachute

## **LAURÉATS**

Notre soirée des lauréats était le 19 mars au Centre Jean-Guy Cardinal à Ste-Anne-des-Plaines. Un total de 400 personnes étaient présentes afin de souligner l'accomplissement de nos athlètes. Tous ont reçu un trophée et les patineurs de l'équipe du Québec une bourse.

Nicole Rochon  
Présidente A.R.P.A.L.



## **RÉGION LAVAL**

### **RÉSUMÉ DE L'ANNÉE**

La région de Laval est petite en superficie comparativement à d'autres régions mais le nombre de patineurs inscrits dans les 2 clubs est tout de même très grand.

Le conseil d'administration est composé principalement de membres des 2 clubs de Laval, de représentants administrateurs de chacun des clubs ainsi que d'un représentant des entraîneurs élu par ses pairs.

### **DÉVELOPPEMENT**

Encore cette année, nous avons promu le recrutement de jeunes talents et proposé des programmes afin de les aider à se développer au niveau des apprentissages de patinage. Nous avons tenu un séminaire avec Joannie Rochette ainsi que des ateliers pour les enfants et les parents. Tous ont beaucoup apprécié cette journée.

### **Jeux du Québec/Jeux de la participation- Finale régionale Patinage STAR et Mes premiers jeux.**

Nous avons tenu les Jeux de la participation, la Finale régionale patinage STAR et Mes premiers jeux à l'aréna Laval Ouest les 16 et 17 janvier 2016, un très bon taux de participation a fait de ces journées une bonne compétition.

### **Centre régional de développement de Laval (CRDL)**

Un centre d'entraînement pour nos compétiteurs a eu lieu durant la période estivale. Cela s'adresse principalement à la relève en compétition puisque de nos compétiteurs s'entraînent dans des centres d'entraînement de la région métropolitaine et y exerce leur sport tout au long de l'année.

Durant la saison un effort a été fait afin d'aider financièrement nos athlètes qui nous ont si bien représenté lors des Championnats de section, de Défi, Championnats nationaux et internationaux. Félicitations à tous pour votre persévérance.

En terminant, j'aimerais remercier tous les membres du conseil d'administration qui ont donné de leur temps durant toute la saison afin que notre région puisse tenir les activités nécessaires au plein épanouissement de nos athlètes.

Carole Pageau – Présidente



## **RÉGION MAURICIE**

### **RÉSUMÉ DE L'ANNÉE**

La saison a débuté par un congrès d'information pour les clubs et les entraîneurs. Cette activité s'est tenue en collaboration avec le centre du Québec. La région de la Mauricie a poursuivi tout au long de l'année son travail de soutien auprès des clubs et de développement des patineurs et des officiels. Nous avons tenu 4 sessions de tests centralisés ainsi que 3 compétitions régionales.

### **PROGRAMME PATINAGE PLUS**

Nous avons offert un séminaire pour les patineurs qui avaient été dépistés dans chacun des clubs de la Mauricie.

### **PROGRAMME DÉVELOPPEMENT**

Les patineurs de niveau compétitif de l'équipe de développement Mauricie ont participé à un séminaire dans le courant du mois de mai. Et ils ont eu des ateliers de *stroking* à au moins 3 occasions durant l'année. Un séminaire a eu lieu au début de janvier 2016, pour tous les patineurs et patineuses (Patinage Plus, STAR et Sans limite) sélectionnés sur l'équipe de la Mauricie. En même temps, tous les patineurs étaient invités à une activité réservée pour les garçons. La sélection pour la prochaine saison s'est faite à partir des résultats de compétitions.

### **SESSIONS DE TESTS**

Nous avons tenu 5 sessions de tests centralisés. La région est très dynamique et en bonne santé si on se fie à la quantité de tests qui s'essaient en Mauricie. Les responsables de chaque club sont également très dynamiques et il y a un bel esprit d'entraide entre les clubs pour donner un maximum de service aux patineurs. Tous les Clubs ont tenu au moins 2 sessions de tests intermédiaires durant l'année

## **COMPÉTITIONS**

Il y a 5 compétitions en Mauricie, 2 relevant de différents Clubs et 3 relevant de la Région. Les compétitions gérées par les clubs sont Invitation Énergie (CPA Tournesol et Ook-Pik) et Invitation Cendrillon (CPA Cendrillon). L'ACPAM organise les Finales régionales, la Compétition Sylvia Snyder (Patinage Plus) et L'Amicale, mais les compétitions se tiennent dans d'autres clubs. Les profits sont partagés entre L'ACPAM et les clubs. Une problématique majeure que vit l'ensemble des compétitions, c'est le manque d'officiels: juges, officiels techniques et spécialistes des données.

## **FORMATION (OFFICIELS ET ENTRAÎNEURS)**

Cette année une spécialiste des données de la région a suivi une formation pour devenir spécialiste de données en chef. Deux personnes ont réussi leur examen de niveau 1 comme spécialiste des données et nous avons un nouvel officiel technique niveau section. Pour les entraîneurs, nous avons fait une formation sur le nouveau programme STAR lors du congrès d'information.

## **LAURÉATS**

Nos Lauréats régionaux sont prévus pour le 14 mai 2016, nous allons tenir une soirée avec souper et allons souligner le travail assidu et les performances de tous les membres (Patinage Plus, Patinage Intensif Plus, Patineur Olympique Spéciaux, Patineur STAR, Patineurs Adulte et de compétitions ainsi que les Officiels et bénévoles)

## **RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Un total de 6 réunions se sont tenues sur l'ensemble de notre territoire

## **ACTIVITÉS DIVERSES**

L'ACPAM organise durant la saison estivale un camp de patinage d'une durée de 6 semaines, ce qui permet aux patineurs de se préparer pour les championnats d'été. L'ACPAM coordonne les activités des programmes Voie Sportive (primaire) et Sport Étude pour la région Mauricie. Les 4 groupes 1 au primaire et 3 au secondaire regroupe une cinquantaine de patineurs.

Lucie Lorrain (s)

Présidente

Association des Clubs de la Région Mauricie (ACPAM)

## **RÉGION MONTRÉAL-CONCORDIA**

Il me fait plaisir de soumettre le rapport annuel de l'association régionale. Les membres du conseil d'administration veillent à la bonne marche des activités tant au niveau financier qu'organisationnel.

- Par le biais des activités offertes par l'association régionale, au-delà de **5000 patineuses et patineurs** ont fréquenté les installations sportives de la Ville de Montréal.
- Plus de **100 000 heures de bénévolat** ont été effectuées par les bénévoles régionaux et par les bénévoles associés à chaque club.
- Le Gala Méritas Montréal-Concordia 2015 a accueilli près de **900 participants et spectateurs** pour souligner les réussites et les mérites de plus de **80 athlètes, bénévoles et entraîneur(e)s**.
- **12 événements régionaux** (compétitions, séances régionales d'épreuves, écoles de printemps et d'été, etc.) ont été organisés par notre équipe régionale.
- **55 élèves-athlètes** ont fréquenté nos plateaux d'entraînement de jour.
- De nombreuses **activités de développement des jeunes patineurs** ont permis le suivi individualisé de 20 jeunes patineurs ainsi que la réalisation d'un séminaire régional pour plus de 130 patineurs du volet 1.
- **Des patineurs élités** ont pu bénéficier de notre **programme régional de bourses**.
- Plusieurs **activités de formation** ont favorisé l'appropriation du nouveau programme Patinage Plus par les entraîneurs de la région de même que le développement de leurs compétences en premiers soins.
- Notre **site Internet** régional continu d'être fréquenté.

Afin de les remercier de leur engagement pour la cause du patinage artistique montréalais, je tiens enfin à nommer les membres de mon équipe régionale. Les membres du comité exécutif : Monik Durivage, Monique Desrosiers et Robert Lauzon. Les membres du conseil d'administration et les responsables des dossiers régionaux : Jean Amiot, Amélie Brault-Bélair, Jocelyne Brisebois, Robert Cadorette, Pierrette Caron, Sylvie Carrier, Josée Chevrier, Carole Clément, Louise Desrosiers, Gilles Gamache, Nadia Désilets, Céline Gauthier, Andrea Gordon, Pauline Lauzon, Nadia Luzzi, Carole Léonard, Lise McCord, Stéphanie Ouellet, Ry Pak, Nathalie Pelletier, Isabelle Paris, Tania Raggo, Francine Sirois, Annie Thibodeau et Sonia Zapitosky.

Un grand merci aussi à ceux et celles qui les assistent et les soutiennent dans leurs projets et activités!

Marina Capistran (mars 2016)



## RÉGION OUTAOUAIS

### RÉSUMÉ DE L'ANNÉE 2015-2016

L'Association régionale a passablement été occupée cette année. Plusieurs activités se sont déroulées tout au cours de la saison.

Pour la toute première fois, nous avons tenu un Séminaire régional de développement, en mai dernier, et qui s'adressait aux patineurs de diverses catégories, soit du STAR 1 à 5, du Senior Bronze, Junior Argent, Senior Argent, Or, Sans Limites, Pré-juvénile, Juvénile, Pré-novice, Novice, Junior et Senior. Plusieurs spécialistes ont été invités à prendre part à cette activité, soit Nathalie Martin et Éric Therrien, pour l'entraînement sur glace; Laurence Bonneville, de Essentrics, entraînement hors glace; Chantal Bell, chorégraphie; Anne-Marie Mathieu, tempo musical; Véronique Richard, psychologue sportif; ainsi que les juges André-Marc Alain et Julie Lauzon. Cette activité a connu un grand succès et nous avons reçu plusieurs inscriptions.

Une deuxième nouvelle activité, soit La Visite des Clubs. En effet, la région, s'était donné comme mandat, lors du mini-congrès de septembre, de rendre visite à nos onze clubs. Cet exercice s'est avéré très utile et un grand succès. Les clubs nous ont fait part de leurs réussites et de leurs besoins. Un excellent échange, afin d'améliorer les relations entre les clubs et la région et de leur faire partager nos expériences et connaissances. Enfin, la région a tenu La Finale régionale des Jeux de la Participation/Finale régionale STAR/Michel-Proulx et Mes premiers jeux, avec un plus grand nombre d'inscriptions que l'année dernière et qui s'est avéré une belle réussite, malgré un manque flagrant de bénévoles.

La troisième activité, a été de tenir le Séminaire de développement, le 30 janvier 2016, à l'aréna Robert Guertin. Cette année, le séminaire regroupait quatre catégories de patineurs, soit Le Sans Limites, STAR1-2, Patinage Plus et Patinage Plus Étoiles.

Plus de 80 patineurs, patineuses se sont inscrits à l'activité régionale, et 66 d'entre eux se sont présentés. Ce programme de développement est fortement recommandé par Patinage Québec, dont le but est de créer une base solide à la pyramide de développement avec des patineurs talentueux du Québec et ainsi assurer une relève de patineurs élités.

L'entraîneur régional, Mme Céline Corneau, responsable de la mise en place du programme, a communiqué avec les clubs de la région afin d'identifier les patineurs, patineuses qui répondaient aux critères établis par Patinage Québec. Elle a par la suite coordonné les activités de la journée, avec la collaboration des entraîneurs et spécialistes dont, Justin Bell, Samuel Angers, Sandrine Bilodeau, Joseph Phan et Natasha Bertrand, Activité de Yoga et exercices au sol.

Un grand merci aux bénévoles qui ont travaillé au bon déroulement du Séminaire, soit France Renaud, Chantal Corneau et Ariane Laurier.

Le séminaire s'est avéré un succès et un certificat a été remis à tous les participants.

Nous sommes fiers de notre outil de communication, soit notre site Web, qui est visité régulièrement par nos clubs et un grand nombre d'internautes qui désirent s'informer sur les différents programmes qui sont disponibles dans notre région et nos clubs. Nouveauté pour la prochaine année, nous travaillons à la création d'une page Facebook.

J'aimerais remercier tous les membres du conseil d'administration qui ont travaillé sans arrêt, suite au manque de bénévoles, soit pour certaines activités et également pour parer au manque de membres au CA, suite au départ de certaines personnes, pour des raisons personnelles et familiales. Les membres m'ont appuyé tout au long de la saison 2015-2016. Et pour une deuxième année consécutive, j'ai assumé le rôle de Présidente intérimaire et je peux affirmer qu'il y a eu plusieurs situations à gérer, avec rapidité et discrétion.

Vous pouvez nous visiter au : [www.arpao.ca](http://www.arpao.ca)

### **PROGRAMME PATINAGE PLUS**

Les activités du Programme Patinage Plus se sont bien déroulées dans les clubs de la région Outaouais. L'ensemble des clubs a poursuivi le nouveau programme mis en place.

## **SESSIONS DE TESTS**

### **Tests intermédiaires - Période 1**

- CPA Asticou - 25 octobre, 6 décembre 2015
- CPA Buckingham - 26 novembre 2015
- CPA Élan de Maniwaki - 6 décembre 2015
- Gatineau Valley SC - 8 décembre 2015
- CPA Hull - 13 décembre 2015
- Shawville SC - 18 décembre 2015
- Patinage Gatineau - 25 novembre 2015
- CPA Thurso - 12 décembre 2015
- CPA La Pêche – 17 décembre 2015

### **Tests intermédiaires - Période 2**

- CPA Asticou - 20 mars 2016
- CPA Hull - 23 février 2016
- Patinage Gatineau - 22 février 2016
- CPA La Pêche – 25 février 2016
- CPA Masson-Angers – 16 mars 2016

### **Tests centralisés - Période 1**

- 25 Octobre 2015 – CPA Asticou
- 06 Décembre 2015 – CPA Élan Maniwaki
- 08 Décembre 2015 – CPA Hull

### **Tests centralisés - Période 2**

- 20 Mars 2016 – CPA Asticou

## **COMPÉTITIONS**

- Invitation Asticou, du 19 au 22 novembre 2015
- Finale régionale des Jeux du Québec (Participation), Finale régionale STAR/Michel-Proulx et Mes Premiers Jeux, du 22 et 24 janvier 2016
- Invitation Masson-Angers, du 12 au 14 février 2016

## **LAURÉATS**

La Soirée des Lauréats régionaux, s'est tenue le 18 avril 2015, où plusieurs patineurs/patineuses ont été honorés et se sont vus remettre, des certificats, des trophées et des plaques pour les patineurs ayant complété leurs tests de niveau Or. De plus, la région a remis plusieurs bourses, aux patineurs ayant pris part aux diverses compétitions de niveau provincial, Défi et Championnats Nationaux.

## **RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

AGA – le 22 avril 2015

### **Réunions du CA :**

- Le 10 juin 2015
- Le 4 août 2015
- Le 9 septembre 2015
- Le 14 octobre 2015
- Le 11 novembre 2015
- Le 13 janvier 2016
- Le 10 février 2016
- Le 9 mars 2016
- Le 30 mars 2016
- Le 13 avril 2016
- AGA 2016, le 20 avril

### **ACTIVITÉS DIVERSES**

- Réalisation du Bottin régional, document qui regroupe toutes les activités dans la région, les compétitions provinciales et nationales, ainsi que toutes les informations pertinentes concernant la communication avec les administrateurs, autant des clubs que la région, des entraîneurs et des officiels. Ce document est distribué à tous les clubs et aux membres de la région, lors de la tenue du Mini-congrès, le 13 septembre 2015
- Participation à l'AGA de Patinage Québec, Mont-Tremblant, du 30 avril au 3 mai 2015
- Présider la Soirée d'Élection de la Représentante régionale des Entraîneurs de la région de l'Outaouais, le 20 mai 2015
- Participation à la Table de concertation du 19-20 octobre 2015, ALT Hôtel, Brossard
- Participation à la Table de concertation du 12 mars 2016, Sheraton, Laval
- Souper rencontre avec les Présidents de Club, le 9 décembre 2015

- Spectacles de patinage présentés par divers clubs de la région, soit :
  - 1- CPA Gatineau Valley, 14 mars 2016
  - 2- CPA Thurso, 12 mars 2016
  - 3- CPA Shawville, 18 mars 2016
  - 4- CPA Hull, 2 avril 2016
  - 5- CPA Les Vallées, 28 mars 2015
  - 6- CPA Masson-Angers, 2 avril 2016
  - 7- CPA Buckingham, 3 avril 2016
  - 8- Patinage Gatineau, 9 avril 2016
  - 9- CPA La Pêche, 16 avril 2016

Préparé par Micheline Renaud

Présidente intérimaire

Le 11 avril 2016



## **RÉGION RICHELIEU-YAMASKA**

Au cours de l'année 2015-2016, les activités suivantes ont été réalisées par les membres du comité de notre région.

### **COMPÉTITIONS**

Nous avons tenu trois compétitions régionales : Gérard-Allard en novembre, la Finale régionale en janvier et la compétition Patinage Plus en février.

Merci à l'implication de tous les clubs et bénévoles pour le succès de ces activités.

### **SITE INTERNET**

Notre site internet est notre fierté. Toute l'information relative aux activités de la région est présentée. Il est visité par un grand nombre d'internautes. Vous pouvez nous consulter à [www.arpary.org](http://www.arpary.org).

### **DÉVELOPPEMENT DES PATINEURS**

Il y a eu trois séances d'évaluation des patineurs soient lors de la compétition Gérard Allard, de la Finale régionale et lors de la rencontre Patinage Plus.

Nous avons aussi tenu une journée de développement pour les patineurs Volets 1 et 2. Nous avons à ce moment offert des activités sur glace et hors glace en plus de procéder à des évaluations. Une mini-conférence a été offerte aux parents.

Nous avons tenu une activité de développement pour nos patineurs de compétition. Nathalie Martin a été l'entraîneur invitée et nous avons aussi d'autres intervenants très compétents pour cette journée. Patineurs et entraîneurs de notre région ont bien apprécié l'expérience. Ce fut un grand succès !

Certains de nos patineurs de compétition ont été sélectionnés pour faire partie des équipes de développement de Patinage Québec. Mention spéciale à Mathieu Ostiguy qui a pris part à deux Grand Prix Junior ainsi aux Jeux Olympiques de la Jeunesse et aux Championnats du monde Junior en couple junior avec sa partenaire Justine Brasseur.

### **TESTS**

Nous avons tenu des séances de tests centralisés dans divers clubs au cours de la saison. Plusieurs tests Or ont été réussis durant la saison.

### **PROGRAMME DE PATINAGE**

Nous avons tenu une formation d'assistante de programme en août 2015 avec l'aide d'entraîneurs et sous la supervision de Guylaine Borduas, notre représentante régionale des entraîneurs.

### **LAURÉATS**

Nous avons organisé un spectacle en après-midi avec les patineurs ayant participé aux championnats de Section ainsi qu'un souper et soirée des Lauréats de concert avec le club de patinage artistique de Bromont.

Cette soirée a été une grande réussite. Nous avons accueilli près de 400 personnes.

Nous avons remis prix et bourses aux patineurs méritants. Plusieurs patineurs de notre région nous ont fièrement représentés autant au niveau provincial, national et même international. Nous sommes fiers d'eux et les encourageons à continuer !

Brigitte Beaudry  
Présidente  
Région Richelieu-Yamaska



## RÉGION RIVE-SUD

L'objectif de ce rapport est d'informer les lecteurs au regard du déroulement des principales activités de la région RIVE-SUD qui ont parsemé notre environnement au cours de l'année afin d'appuyer nos clubs et d'assurer le succès et le bien-être des patineurs et patineuses.

Pour débiter, j'aimerais remercier les membres du conseil d'administration de l'Association pour leur support et le dévouement. C'est grâce à eux si notre région est en si bonne santé.

Le conseil d'administration est composé comme de:

- Président Mme Isabelle Matte
- Vice-présidente administrative Mme Sylvie Desjardins
- Vice-présidente technique Mme Sylvie Potvin
- Trésorier (Mme Nathalie Thibodeau)
- Secrétaire (Mme Gisèle Giroux)
- Directrice aux tests (Mme Sylvie Potvin)
- Représentante des clubs (M Yves Ricard)
- Responsable du développement (Mme Hélène Gagnon)
- Responsable des compétitions (Mme Sylvie Potvin)
- Représentante des entraîneurs (Mme Martine Gamache)
- Représentant des Programmes (Mme Linda Caisse)

Je désire souligner le travail de qualité des officiels, qui par leur grand partage de leur temps, nous permettent d'offrir de beaux événements à nos patineurs.

Merci à nos bénévoles, assistants de programme et entraîneurs des 20 clubs de la région, qui par leur passion ont permis d'offrir des programmes de qualité ainsi que de belles compétitions à nos patineurs.

Merci à mes collègues du conseil d'administration de m'avoir supporté dans mon mandat.

### ***Démographie***

- 20 clubs
- 4 700 membres
- 6 Écoles de patinage
- 5 plateaux de Sport-Études

## **DÉVELOPPEMENT DES PATINEURS**

Plusieurs séminaire ont été tenus tout au long de l'année afin d'aider nos patineurs a mieux se développer dans leur disciple.

Pour le volet 1-2-3, 4 séminaires ont été tenus sur notre territoire, pour les patineurs de niveau Patinage Plus, STAR et Sans Limite ainsi que pour du perfectionnement STAR.

Nous avons tenu cet année un séminaire exclusif aux garçons STAR 2 à 5 et Pré-Juvenile. Ce séminaire fut très apprécié. Plusieurs parents et patineurs souhaitent que Patinage Rive-Sud offre à nouveau ce séminaire l'an prochain.

Plus de 229 patineurs ont reçu des évaluations et du monitoring tout au long de l'année lors de tenu de différentes compétitions.

Pour le volet 4 et les patineurs compétitifs, 3 séminaires ont été tenus durant la saison, plus de 31 patineurs ont aussi reçu du monitoring pour ce niveau.

Merci à Hélène Gagnon et à son comité du développement pour la saison fort chargée.

## **TESTS**

Nous avons tenu cette année 6 sessions de tests centralisés, merci à nos clubs qui, année après année, appuient la région lors de la tenue de ces sessions.

Merci à Sylvie Potvin et aux bénévoles qui l'ont épaulés lors des journées de tests.

## **COMPÉTITIONS**

- 6 Compétitions régionales
  - Pré-Provinciaux Rive-Sud
  - Finale régionale STAR
  - Finale régionale Jeux du Québec
  - Rencontre des Jeunes Étoiles
  - Mes premiers Jeux
  - Invitation Rive-Sud
- 4 Compétitions Invitation de Clubs
- 1 Compétition Invitation de Patinage Synchronisé

Pour une 2<sup>ème</sup> année, Saint-Jean-sur-Richelieu fut le club hôte de la Finale provinciale Star/Michel Proulx. Félicitations au comité organisateur pour la tenue de cet événement.

Patinage Rive Sud désire par la même occasion féliciter les patineurs qui se sont illustrés aux niveaux internationales;

#### **Julianne Séguin et Charlie Bilodeau**

Du 24 au 26 septembre Trophée Nebelhorn à Obertshorf en Allemagne : 5<sup>e</sup>

Du 22 au 25 octobre Skate America à Milwaukee aux États-Unis : Médaille de bronze

Du 13 au 15 novembre Trophée Éric Bombard à Bordeaux en France : Médaille de bronze

Du 10 au 13 décembre Finale Grand Prix à Barcelone en Espagne : 4<sup>e</sup>

#### **Marjorie Lajoie et Zachary Lajoie**

Du 30 sept. au 24 oct. Grand Prix Junior #6 à Logrona en Espagne : 7<sup>e</sup>

Du 12 au 21 février Jeux olympiques de la jeunesse d'hiver 2016 à Lillehammer en Norvège 4<sup>e</sup>

Du 14 au 20 mars Championnat du monde ISU à Debrecen en Hongrie : 13<sup>e</sup>

#### **Justine Brasseur et son partenaire**

Du 26 au 30 août Grand Prix Junior ISU #2 à Riga en Lettonie : 6<sup>e</sup>

Du 9 au 13 septembre Grand Prix Junior ISU #4 à Linz en Autriche : 5<sup>e</sup>

Du 12 au 21 février Jeux olympiques de la jeunesse d'hiver 2016 à Lillehammer en Norvège 4<sup>e</sup>

Du 14 au 20 mars Championnat du monde ISU à Debrecen en Hongrie : 7<sup>e</sup>

#### **Alicia Pineault**

Du 13 au 15 octobre Internationaux Classique d'automne à Barrie en Ontario : Médaille d'argent

Très belle réussite encore cette année, 33 des membres de l'Équipe du Québec étaient de la Rive-Sud.

Encore une fois, nous sommes la région la plus représentée au niveau de l'Équipe du Québec.

FÉLICITATION A TOUS NOS PATINEURS QUI REPRÉSENTENT FIÈREMENT LA RÉGION RIVE-SUD

Merci à Sylvie Potvin d'avoir su gérer et mener ce dossier qui s'est vu très occupé cette année.

## LAURÉATS

Nous avons organisé un événement spécial pour nos membres, la soirée des Lauréats s'est déroulée le 19 mars dernier. Lors de cet événement, environ 700 personnes sont venues féliciter nos récipiendaires. Durant cet événement, nous avons remis tout près de 300 prix et près de 15 000,00 \$ en bourses.

## RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nous avons tenu et tiendrons 9 séances régulières du conseil d'administration, 1 AGA et 5 séances du conseil de direction. Les membres de ce conseil de direction sont les délégués de chaque club et des écoles de notre région.

Cette année j'ai été officiel à toutes les compétitions qui se sont tenues sur notre territoire, autant comme spécialiste de données, juge et représentante technique, j'ai aussi occupé ces fonctions dans d'autres régions. Du côté provincial j'ai été représentante technique pour les CQE à Pierrefonds et aux Sections A à Sherbrooke.

Merci aux clubs et à leurs délégués qui ont démontré beaucoup d'intérêt par leur présence à nos différentes activités, et qui ont mis à notre disposition des glaces et locaux lors de nos différents événements : compétitions, tests, séminaires.

Merci enfin à Patinage Québec et à tous ses employés, qui nous aident et nous supportent dans nos événements et nombreux questionnements, tout au long de l'année.

Merci à tous les gens qui **s'engagent** de près ou de loin dans nos différents comités, qui permettent à nos athlètes régionaux de se **dépasser** dans leur sport et ainsi mieux **rayonner** sur les patinoires du Québec et/ou ailleurs au monde.

Bonne saison estivale à tous!! Au plaisir de vous revoir l'an prochain !!!

**Cordialement vôtre**



**Isabelle Matte, Présidente**  
**Patinage Rive sud**



## **RÉGION SAGUENAY – LAC SAINT-JEAN**

### **RÉSUMÉ DE L'ANNÉE (Claudette Larouche, présidente)**

Grâce à une équipe dynamique, il y a eu plusieurs activités au niveau du développement. Pamela Morin, Cynthia Robitaille et Maryse Plourde ont organisé un nouveau séminaire STAR. Ce fût un très bon séminaire avec une bonne participation pour une première édition. Cette même équipe a collaboré à l'organisation du séminaire de la relève qui ne devait pas avoir lieu cette année. À cela, s'ajoute un séminaire organisé par un entraîneur. Ces activités ont pour but d'apporter toujours plus à notre région et de faire en sorte que le patinage artistique soit vivant et développé et ce, même en région considérée éloignée.

Pour ma part, les principaux dossiers ont été la recherche de commanditaires, les réunions du Regroupement Loisirs et Sports, le suivi des différents dossiers comme la mise à jour du plan d'intervention en sport amateur, demande de subventions, rapports, etc. J'ai également fait quelques interventions pour régler des litiges dans les clubs. Également, je fais le lien entre Patinage Québec et les clubs et je soutiens tous les administrateurs de Patinage Saguenay-Lac-St-Jean-Chibougamau dans le suivi de leurs dossiers.

Au niveau de l'équipe du Québec, Pascale Pilote Harvey dans la catégorie Senior, Maélie Gilbert dans la catégorie Novice et Derek Dufour dans la catégorie Pré-Novice. Nous en sommes très fiers et nous tenons à les féliciter pour leur travail acharné et leurs bonnes performances. Nous tenons aussi à féliciter les entraîneurs qui sont toujours à l'affût de l'information et qui se tiennent à jour dans leur formation, ce qui permet à nos patineurs de progresser et de bien performer.

Nous avons toujours notre site internet dont le minimum pour l'entretenir est fait car je suis la seule qui s'occupe de l'entretenir. Nous avons recruté une bénévole qui travaille présentement à créer un nouveau site.

Au niveau provincial, j'assiste aux réunions de présidents régionaux. Je participe également à l'assemblée générale annuelle de Patinage Québec.

Maintenant, voici un résumé des activités réalisées par les personnes qui travaillent dans mon équipe.

### **PROGRAMME PATINAGE PLUS (René Tremblay)**

En 2015-2016 trois événements s'adressaient à nos jeunes patineurs de la catégorie Patinage Plus : la compétition Girard-Martin, le Séminaire de la Relève et la Compétition Claude Boucher. Ces trois événements motivent les jeunes et incitent tous les clubs de la région à être attentifs à notre jeune relève.

### **PROGRAMME DÉVELOPPEMENT (René Tremblay et Pamela Morin)**

Notre Séminaire de la Relève 2015-2016 a accueilli cette année 40 patineurs (ses) et, environ 60 parents accompagnateurs. Neuf clubs ont répondu à l'invitation.

La sélection des participants de chaque club a été faite par la responsable du Patinage Plus de chaque club. Le Club Les Fines lames de Chicoutimi était encore une fois cette année le club hôte et l'activité a eu lieu à l'intérieur du Pavillon de l'agriculture, le samedi 13 février 2016. Deux patineurs ont apporté leur contribution dans l'animation de l'atelier concernant le patineur de compétition. On les remercie pour leur participation et pour l'importance qu'ils ont mise à réaliser un atelier de qualité.

Une nouveauté cette année, une professeure de Zumba a fait un atelier de hors glace. Cet atelier fut très apprécié par les jeunes. Quant aux parents, ils ont assisté à un atelier d'information avec un officiel et une représentante du club de Chicoutimi. Les parents ont également reçu de l'information sur les compétitions. Je voudrais remercier le club hôte pour son excellente organisation et ses nouveautés sur la glace. Les parents autant que les jeunes ont été enchantés de leur expérience. Je remercie Pamela Morin et Cynthia Robitaille pour leur créativité quant à l'organisation de l'atelier sur glace. Elles ont su donner encore cette année un nouveau virage au séminaire.

Nous avons tenu pour une quinzième fois ce séminaire et nous sommes très satisfaits des retombées de cette activité. Plusieurs jeunes talents se sont fait remarquer lors de ce séminaire. Le Séminaire de la Relève est une excellente expérience pour les jeunes et il est très apprécié des parents.

### **SESSIONS DE TESTS (Lisette Lavoie)**

Nous avons eu 2 sessions de tests centralisés :

- Le 6 décembre 2015 tenue par les lames d'argent d'Alma  
Total de 49 tests : 32 danses, 15 styles libres, 2 habiletés de patinage : Réussite de 69 %

- Le 12 mars 2016 tenue par les perles bleues de Dolbeau-Mistassini  
Total de 48 tests : 39 danses, 5 styles libres, 4 habiletés de patinage : Réussite de 62 %

Il y a eu 31 sessions de tests intermédiaires au niveau des clubs.

J'ai envoyé des communiqués aux responsables de tests pour le changement des coûts de tests de 10.00 \$ à 12.00 \$, pour le nouveau formulaire test Senior Bronze et pour le changement d'adresse de Patinage Canada.

En général il y a une bonne collaboration entre la région et les clubs.

## **COMPÉTITIONS (Kathleen Gagnon)**

### **Demandes de sanctions**

Cette année les demandes de sanction se sont effectuées différemment auprès de Patinage Québec, L'unique formulaire cumulant toutes les demandes de sanction de la région a été envoyé en juin.

### **Mini-congrès du 13 septembre à St-Bruno**

Cette année lors du mini-congrès régional du 13 septembre 2015, les informations ont été données sur les finales régionales et les documents s'y rapportant; puis sur les changements majeurs survenus pour les différentes catégories de style libre STAR.

Un seul formulaire d'inscriptions sera utilisé à chaque compétition pour faciliter le travail des bénévoles.

Le document visant à aider les comités organisateurs des compétitions d'envergure régionale a été révisé. Les commentaires et suggestions visant à améliorer ce document sont toujours très appréciés.

### **Compétition invitation Girard-Martin**

La compétition Girard-Martin s'est tenue à Alma les 27, 28 et 29 novembre 2015. La date a dû être changée suite au déplacement du championnat de section A qui se tenait au début novembre. Il y a eu un total de 323 patineurs inscrits.

### **Compétitions de clubs regroupées**

À la suite de commentaires et discussions, des contraintes de temps et d'officiels disponibles, ainsi que de notre situation géographique, cette année nous avons eu l'autorisation de tenir 2 compétitions de clubs regroupés. Pour minimiser les frais des officiels les 2 compétitions ont eu lieu la même fin de semaine. Ce fut une première expérience et certains correctifs seront apportés si on désire maintenir ces compétitions.

Le 12 décembre à Chicoutimi de 8h à 19h il y a eu 135 patineurs et le 13 décembre à Roberval de 8h à 18h20 il y a eu 137 patineurs. De ces patineurs 39 à Chicoutimi et 40 à Roberval devaient être jugés en CPC.

### **Finales régionales des Jeux du Québec et STAR**

Les finales régionales des Jeux du Québec et STAR se sont déroulées à Chicoutimi les 29, 30 et 31 janvier 2016. Il y a eu 324 inscriptions dont 10 de la Côte-Nord. Les patineurs de catégories STAR 5 et plus ont aussi été jugés avec le système CPC de façon manuelle. Plusieurs des patineurs de la région SL ont participé aux différentes finales; 13 patineurs travaillaient en vue de l'élimination pour les 8 places pour les Jeux de la participation du 25 au 28 février 2016 à St-Jean-sur Richelieu. Par contre, des 81 patineurs STAR, 23 se sont qualifiés pour la finale provinciale STAR-Michel-Proulx à St-Jean-sur-Richelieu du 26 au 28 février 2016.

### **Inscriptions aux finales provinciales**

Cette année les inscriptions se sont faites à l'aide d'AMILIA directement sur le site de compétition par la responsable des compétitions. Pour être efficace, cette façon de faire exige l'internet à l'aréna, un ordinateur et si possible une imprimante mais surtout la présence d'une personne responsable des inscriptions près de l'estrade de remise des médailles en tout temps.

### **Compétition Claude Boucher**

372 patineurs de tous âges ont participé à la Compétition Claude Boucher. La compétition s'est tenue les 19, 20 et 21 février 2016 à Alma et a été mise en place par les membres du club les Lames d'argent.

Comme les patineurs des catégories étape et étoile exécutent maintenant des circuits, les jeunes ont été jugés de façon individuelle et n'ont pas été regroupés en équipe. Les catégories étape 2 et étape 3 ont été réintégrées via Mes Premiers Jeux. Les catégories STAR 1 à STAR 4 ont été jugées selon les directives de Patinage Québec. Le jugement CPC manuel a été utilisé pour les catégories STAR 5 et plus ainsi que pour les catégories de compétition.

## **FORMATION OFFICIELS (Loana Gimaïel)**

### **Juges**

Nous avons 20 officiels (juge, évaluateur, officiel technique) rattachés à notre région. Sur ces 20, trois ont été inactifs dont un a demandé d'être retiré de la liste des officiels.

Les formations suivies :

Juge novice simple : Andréanne Larouche, Loana Gimaïel et Marie-Josée Duchesne.

Les demandes de promotions accordées sont :

Évaluateur OR style libre : Loana Gimaïel.

Évaluateur OR en danse : Loana Gimaïel.

Arbitre de section couple : Caroline Martin.

### **Spécialistes de données**

Nous avons 14 spécialistes de données, deux d'entre eux ont été inactifs cette année.

Aucune formation et aucune promotion.

### **Officiels Techniques**

Nous avons sept officiels techniques en région.

Les promotions accordées sont :

Contrôleur technique section simple, Kathleen Gagnon

## **LAURÉATS (Maryse Plourde)**

### **Gala du RLS**

Mon premier dossier a été la sélection des candidats pour représenter le patinage artistique au gala du RLS :

- Athlète de l'année National: Pascale Pilote Harvey, Alma
- Athlète de l'année Provincial: Maélie Gilbert, Chicoutimi
- Athlète de l'année Régional: Laurie McMartin, La Baie
- Athlète vivant avec un handicap: Émilie Turcotte, Roberval
- Entraîneur sportif individuel: Paméla Morin, Chicoutimi
- Administrateur bénévole: Nathalie Simard, Alma

- Officiel de l'année: Dave Ferland, Chicoutimi
- Athlète par excellence: Pascale Pilote Harvey

### **Bourses au niveau régional**

J'ai débuté le travail dans ce dossier par la révision de la grille le 20 mars 2015. Des modifications y ont été apportées pour la mettre à jour avec le nouveau programme STAR. De plus, les points accordés pour certaines compétitions, ont été ajustés en fonction du niveau de compétition, de l'éloignement et des frais encourus par ces compétitions.

Au total, nous remettrons 1 560 \$ pour les compétitions comprenant les sections, les sous-sections, le Défi et Championnat Canadien, 1 060 \$ pour la finale STAR Michel Proulx et 480 \$ pour les jeux du Québec.

### **Lauréats**

Pour ce qui est des Lauréats, neuf clubs ont envoyé des dossiers cette année. C'est une bonne performance et un bon taux de participation. Les dossiers étaient en général mieux préparés. Ils ont tous été reçus dans les temps. Les catégories étaient toutes représentées. La sélection s'est faite le 24 janvier 2016 au coq rôti d'Alma.

Une seule nommée a été retenue pour les lauréats de Patinage Québec, Paméla Morin dans la catégorie entraîneur de patinage récréatif. Le gala se tiendra le 17 avril 2016 à Roberval.

Enfin, j'ai participé à l'organisation du nouveau séminaire STAR avec Paméla Morin et Cynthia Robitaille. J'ai ensuite participé à monter le séminaire de la relève avec la même équipe, de plus j'ai transmis de l'information sous forme de mini-conférence en compagnie de Dave Ferland.

### **SECRÉTAIRE (Andréanne Larouche)**

Au cours de la présente saison, le comité d'administration a tenu deux réunions avec les clubs, soit l'assemblée générale annuelle qui a eu lieu le 12 avril 2015 à Chicoutimi ainsi qu'un mini-congrès qui s'est déroulé le 13 septembre 2015 à St-Bruno. Lors de ces rencontres, des délégués des différents clubs de la réunion étaient présents et cela nous a permis de prendre des décisions sur le déroulement de la prochaine saison de patinage artistique et un partage sur les nouveautés de la saison.

Les échanges entre les membres du conseil d'administration se sont davantage faits via le courrier électronique dû à l'éloignement géographique des différents membres. Ce moyen de communication a permis à chacun d'apporter leurs points de vue sur les sujets donnés. Également, deux réunions ont eu lieu entre les membres le 13 septembre 2015 et le 20 mars 2016.

## **ACTIVITÉS DIVERSES**

### **BOTTIN RÉGIONAL (Claudette Larouche)**

À chaque année, nous réalisons un bottin régional qui regroupe toutes les activités dans la région, les compétitions provinciales et nationales, ainsi que toutes les adresses et téléphones des administrateurs de club, des entraîneurs et des officiels. C'est un outil de travail indispensable. Avec l'aide de madame Véronique Baillargeon de Chibougamau, nous avons donné un aspect plus moderne et agréable à la présentation.

### **TRÉSORIÈRE (Joline Bélanger)**

Nous sommes en bonne santé financière. L'an dernier, nous avons vécu un déficit d'opération. Cette année, nous devrions atteindre l'équilibre budgétaire.

### **ENTRAÎNEURS (Paméla Morin)**

La saison de patinage s'achève déjà, tout comme ma quatrième année à titre de représentante des entraîneurs de la région du Saguenay Lac-St-Jean Chibougamau. Tout comme dans les années précédentes, j'ai travaillé au meilleur de moi-même afin d'assurer la bonne entente entre mes pairs, la transmission des nouveautés dans le monde du patinage ainsi que le développement auprès des entraîneurs et des patineurs de ma région. J'ai été impliqué dans l'organisation de trois séminaires et dans l'évaluation des patineurs lors d'une compétition.

J'ai organisé, avec l'aide de madame Cynthia Robitaille, entraîneur au CPA Les Mazurkas de Jonquière, ainsi que de Madame Maryse Plourde, vice-présidente à Patinage Saguenay Lac-St-Jean Chibougamau, le premier séminaire régional STAR et compétition qui a eu lieu à Roberval, en novembre 2015. Plusieurs patineurs et entraîneurs de la région se sont déplacés afin d'apprendre et de travailler avec madame Marlène Picard, entraîneur d'expérience et de sa patineuse, madame Maélie Gilbert, médaillée lors du Défi de Patinage Canada dans la catégorie novice. Je remercie mesdames Marlène Picard et Maélie Gilbert pour les superbes séances sur glace, Sarah-Maude Lebel pour sa conférence aux patineurs STAR 1-2, Kathleen Gagnon pour ses conférences aux parents et aux patineurs plus avancés, Alexandra Gagnon pour les classe de hors glace et surtout à Manon Girard du club Les Lames Agiles de Roberval, pour son implication dans la réussite de cet évènement.

Cette année, lors de la compétition régionale qui avait lieu à Chicoutimi en janvier 2016, j'ai organisé des évaluations de patineurs faites par l'entraîneur Marlène Picard. Elle a regardé les programmes des enfants des catégories STAR et compétition afin de repérer les talents et d'aider

les entraîneurs dans le développement de ceux-ci. Un courriel a été envoyé aux entraîneurs des patineurs en question afin de les informer d'une prochaine rencontre avec madame Picard ainsi que d'un éventuel séminaire de développement pour eux.

Toujours avec l'aide de mesdames Robitaille et Plourde et de monsieur René Tremblay, responsable du Patinage Plus à Patinage SLC, j'ai organisé le séminaire Patinage Plus et Étoiles qui a eu lieu en février 2016 à Chicoutimi. J'ai donné trois sessions sur glace en compagnie de madame Robitaille afin de travailler les habiletés plus avancées du Patinage Plus et du patinage artistique en général. Je remercie le comité organisateur de l'événement et plus précisément monsieur René Tremblay, madame Cynthia Robitaille pour son temps et les sessions sur glace, monsieur Dave Ferland et madame Maryse Plourde pour les conférences pour les parents de patineurs et bénévoles de club, monsieur Déreck Dufour et madame Maélie Gilbert pour les conférences aux patineurs, madame Isabelle Gagné pour la classe de Zumba ainsi que les bénévoles du CPA Les Fines Lames de Chicoutimi pour leur implication lors de ce séminaire.

De plus, j'ai aidé à la planification d'un autre séminaire dans la région organisé majoritairement par madame Marlène Picard pour les entraîneurs et les patineurs de tous les niveaux du patinage, le STAR comme le compétitif. Celui-ci a eu lieu en mars dernier à Chicoutimi et était donné par monsieur Daniel Béland, entraîneur de niveau international et de son excellent patineur monsieur Edrian-Paul Celestino.



## **RÉGION SUD-OUEST**

### **Saison 2015-2016**

Patinage Sud-Ouest est composé 10 clubs et d'une école de patinage et nous avons plus de 1 500 patineurs ainsi que plus de 65 entraîneurs professionnels. Plusieurs programmes sont offerts soit Patinage en simple, Patinage en couple, Danse, Patinage Plus, Patinage Plus intensif et la Patinage Synchronisé.

Je tiens à remercier tous les membres du conseil d'administration de Patinage Sud-Ouest pour leur soutien et leur collaboration tout au long de la saison. Grâce à votre dévouement, nous pouvons être très fiers du travail accompli tout au long de la saison.

Un merci bien spécial à tous les bénévoles de la région qui nous ont permis de réaliser plusieurs activités tout au long de l'année et aux assistants de programme qui permettent à plusieurs patineurs de découvrir les facettes du patinage.

### **CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Guyline Mc Sween

Patricia Garand

Martin Bergeron

Jean-François Touchette

Julie Daigneault

Suzanne Ross

Claudia Boyer

Véronique Launay

Mélanie Touchette

### **PROGRAMME PATINAGE PLUS**

Tous nos clubs offrent le nouveau programme du Patinage Plus depuis 3 ans.

### **SESSIONS DE TESTS**

#### **Centralisés**

- 29 mai 2015 à Châteauguay
- 9 décembre 2015 à Châteauguay
- 17 mars 2016 à Châteauguay

## COMPÉTITIONS

### Inter-Régions

- Invitation Souvenir Guy-Mc Sween 2015 (17 octobre 2015 à Valleyfield)
- Invitation Vaudreuil-Dorion 2016 (4 au 6 mars 2016 à Vaudreuil-Dorion)

### Régionales

- Invitation Sud-Ouest 2015 (14 au 15 novembre 2015 à Châteauguay)
- Jeux du Québec régionaux 2016 (29 au 31 janvier 2016 à Ste-Martine)
- Finale régionale STAR 2016 (29 au 31 janvier 2016 à Ste-Martine)
- Mes premiers Jeux 2016 (31 janvier 2016 à Ste-Martine)

## FORMATION (OFFICIELS ET ENTRAÎNEURS)

### Promotions Officiels

- Contrôleur technique en simple : Karine Chevrier
- Spécialiste de données en chef : Guylaine Mc Sween

## LAURÉATS

Notre soirée des Lauréats s'est déroulée au Centre communautaire de l'Île-Perrot le 2 avril 2016 et plus de 475 personnes ont assisté à cette soirée. Lors de cette soirée, nos lauréats régionaux, les lauréats provinciaux, les lauréats de Patinage Canada ainsi que nos membres de l'équipe STAR 2016, JQ 2016 et de l'équipe du Québec ont été honorés.

### Membres de l'équipe du Québec

- **Alexis Lay** (Novice Messieurs)
- **Caroline Tremblay** (Novice Dames)
- **Sarah-Jade Latulippe** et Alexander Leak (Junior Couple)
- Vanessa Grenier et **Maxime Deschamps** (Senior Couple)

## RÉUNIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- 10 réunions du conseil d'administration
- 2 rencontres avec les clubs de la région
- 1 Assemblée générale annuelle

## ACTIVITÉS DIVERSES

Un bottin régional a été réalisé par notre secrétaire, Mme Julie Daigneault.

Notre site internet est maintenu à jour par M. Martin Bergeron.

### Spectacles

CPA Beauharnois :	16-17 avril 2016
CP Châteauguay :	16-17 avril 2016
CP HRS :	9 avril 2016
CPA Huntingdon :	9-10 avril 2016
CPA Kahnawake :	24 avril 2016
CPA Mercier :	23 et 24 avril 2016
CPA Soulanges :	16-17 avril 2016
CPA Ste-Martine :	9-10 avril 2016
CPA Valleyfield :	9-10 avril 2016

Durant toute la saison, nos clubs ont offert des activités spéciales pour le Patinage Plus tel que les journées « Amène un ami », les journées thématiques des fêtes d'Halloween, Noël, St-Valentin et certains clubs ont fait des mini-spectacles de Noël.

Je tiens à remercier sincèrement tous nos officiels qui donnent généreusement de leur temps lors de nos activités, tous les parents de nos athlètes et qui encouragent leurs enfants à progresser, tous nos entraîneurs qui contribuent grandement au succès de leurs athlètes et tous nos bénévoles qui s'impliquent lors de nos événements de notre belle région.

Merci à tous nos athlètes pour vos prouesses accomplies.

Merci à tous ceux qui grâce à leur passion, contribuent à faire rayonner le patinage artistique !

*Guyline Mc Sween*

Présidente région Sud-Ouest

Site internet de la région Sud-Ouest : [www.patinagesudouest.com](http://www.patinagesudouest.com)

Facebook : [facebook.com/PatinageSudOuest](https://facebook.com/PatinageSudOuest)

Twitter : [twitter.com/@PatinageSO](https://twitter.com/@PatinageSO)



*Respect  
Collaboration*